

NotiSASH

Febrero de 2008

Editora: Lic. Alicia Cortejarena

Para recibir este boletín semanal, envíe un mensaje a: secretaria@sasharg.com.ar

Contenido

- 📖 "Las decisiones de las mujeres y adolescentes en Argentina sobre salud reproductiva están sujetas a restricciones discriminatorias y arbitrarias"
- 📖 Educación sexual, cuestión de suerte
- 📖 Gritos y susurros
- 📖 El hombre gasta más energía en la conquista
- 📖 Encuentros cercanos de todo tipo
- 📖 Amor
- 📖 Pubertad precoz: las nenas cada vez se desarrollan más temprano
- 📖 Human Right Watch hace un llamado para incrementar las políticas de protección a HSH, MSM en Jamaica
- 📖 Fármaco contra herpes no previene la infección por VIH
- 📖 VIH y hepatitis C
- 📖 Gran avance en el gel contra el VIH
- 📖 Numeritos
- 📖 El VIH puede ser transmitido a través de la comida pre-masticada, dicen los investigadores
- 📖 "Pequeños movimientos de vaivén"
- 📖 Corre, corre
- 📖 Irresponsabilidad en hombres mayores aumenta el contagio de sida
- 📖 Transmisión de madre a hijo
- 📖 Revelan que el inconsciente es más activo de lo que se pensaba hasta ahora
- 📖 'Gang bang': una mujer, muchos hombres
- 📖 Como el amor, los besos podrían ser tan adictivos como las drogas más poderosas
- 📖 Sífilis se triplica en Uruguay en un trienio
- 📖 Los secretos del orgasmo podrían estar en el sistema nervioso central
- 📖 En un año subieron un 50% las ventas de juguetes sexuales
- 📖 Pies, para qué os quiero
- 📖 Infertilidad masculina: el fin del parentesco con los dioses
- 📖 Por qué lo llaman amor cuando...
- 📖 El adictivo cóctel cerebral del amor
- 📖 ¿Imposible hallar una vacuna contra el VIH?
- 📖 Ejercicios
- 📖 Innovar en las salidas revitaliza la pareja
- 📖 Ruegos y preguntas
- 📖 El daño en el esperma es transmitido a los niños
- 📖 Truco o trato
- 📖 El primer mapa mundial de las nuevas enfermedades infecciosas
- 📖 Complejos
- 📖 'Google Health' se pone en marcha
- 📖 Crece la presión sobre el Papa para que revise el celibato de los curas
- 📖 Sexo oral en la secundaria por dos pesos o por entrar al boliche
- 📖 Se dobla pero no se rompe
- 📖 El coche
- 📖 Fertilidad: procuran reducir los nacimientos múltiples
- 📖 Trinidad: asociación miembro de IPPF desea terminar con el debate sobre educación sexual
- 📖 Medicamento microbicida contra el VIH en gel es seguro para uso diario
- 📖 Onania
- 📖 El timbre durmiente
- 📖 XIV Congreso Latinoamericano de Sexología y Educación Sexual - CLASES 2008
- 📖 IV Curso de Formación en Sexología Clínica

“Las decisiones de las mujeres y adolescentes en Argentina sobre salud reproductiva están sujetas a restricciones discriminatorias y arbitrarias”

1.2.08 - Artemisa Noticias

Así lo remarca en su Informe Mundial 2008, Human Rights Watch. El informe, recientemente publicado, examina la situación de los derechos humanos en más de 75 países e identifica numerosas vulneraciones que requieren atención. En su capítulo de Argentina, la organización mostró su especial preocupación por los criterios discrecionales con los que se otorga la publicidad oficial, la falta de avances para legislar sobre el derecho de acceso a la información, y los obstáculos que deben sortear las mujeres para realizarse un aborto legal.

Eventos de 2007

Argentina ha adoptado medidas importantes con el propósito de juzgar a ex militares y policías acusados de haber cometido violaciones graves de los derechos humanos durante el “terrorismo de estado” que tuvo lugar en ese país. Desde que la Corte Suprema declaró la inconstitucionalidad de las leyes de “Punto Final” y “Obediencia Debida” en 2005, dos ex policías y un sacerdote de Iglesia Católica Romana y siete oficiales militares han sido condenados. (...)

(...) La seguridad de los testigos en los juicios de derechos humanos se ha convertido en una cuestión altamente inquietante desde la desaparición, ocurrida en septiembre de 2006, de una víctima de hechos de tortura que había declarado como testigo en uno de los casos concluidos ese año. Jorge Julio López, de 77 años, desapareció de su vivienda en La Plata el día anterior a la fecha en que debía asistir a una de las últimas audiencias del juicio y su paradero se desconoce hasta el día de hoy. (...)

Condiciones penitenciarias

La superpoblación, los abusos cometidos por los guardias y la violencia entre los internos continúan representando problemas graves que afectan a las cárceles argentinas.(...)

(...) Si bien se han producido algunas leves mejoras en la provincia de Buenos Aires, la situación aún es grave. (...) No obstante, una de las causas de la superpoblación es la elevada proporción de presuntos delincuentes que se encuentran detenidos en las cárceles a la espera de un juicio, quienes conforman más del 70% de la población carcelaria. El gobierno ha construido nuevas cárceles, pero éstas no cumplen con los estándares internacionales. Si bien la cantidad de incidentes de este tipo siguió disminuyendo, aún existen casos de muerte de reclusos como resultado de hechos de violencia entre internos que podrían prevenirse. (...)

Libertad de expresión e información

Los presuntos ataques al honor de los funcionarios públicos continúan estando sujetos a la imposición de sanciones penales. No ha prosperado un proyecto de ley que pretendía despenalizar los delitos de calumnias e injurias, después de haber sido sometido a un debate que se extendió varios años. En septiembre de 2007, como resultado de una demanda presentada por el gobernador de Salta, un periodista fue condenado por injurias tras realizar denuncias durante su programa radial de supuesta corrupción gubernamental.

Tampoco hubo avances por tercer año consecutivo con respecto a un proyecto de ley que otorgaba a los ciudadanos argentinos el derecho a tener acceso a la información en poder de organismos públicos. La Cámara de Diputados aprobó el proyecto en mayo de 2003, pero el Senado votó una versión mucho más atenuada. Finalmente, el proyecto fue eliminado en su totalidad de la agenda parlamentaria en noviembre de 2005.

Algunos gobiernos provinciales distribuyen la publicidad oficial con criterios discriminatorios, y benefician a los medios locales que ofrecen una cobertura favorable en detrimento de aquellos con una línea editorial crítica. En 2003, el periódico Río Negro presentó un amparo ante la Corte Suprema en el cual alegaba que el gobierno provincial de Neuquén había reducido drásticamente su publicidad en represalia después de que este periódico informó sobre un escándalo de sobornos que comprometía indirectamente al gobernador. En septiembre de 2007, la Corte Suprema falló en contra del gobierno provincial y determinó que éste no había justificado porqué había limitado abruptamente la publicidad oficial en el periódico. Según la Corte, si bien no existe un derecho a recibir publicidad oficial, cuando un gobierno decide concederla no puede aplicar un criterio discriminatorio al otorgarla o cancelarla.

Acceso a abortos legales

Las decisiones de las mujeres y adolescentes en Argentina sobre salud reproductiva, así como el acceso a métodos anticonceptivos y a abortos, están sujetas a restricciones discriminatorias y arbitrarias, en tanto, en ocasiones, los hechos de violencia sexual quedan impunes.

Si bien los abortos terapéuticos y los abortos en casos de violación de mujeres con incapacidad mental son lícitos, las mujeres enfrentan obstáculos incluso en los supuestos en los cuales su derecho al aborto

se encuentra amparado por la ley. Por ejemplo, médicos de la provincia de Sante Fe se rehusaron efectuar un aborto terapéutico a una mujer de 20 años que padecía cáncer. Finalmente, en mayo de 2007, tanto la madre como el bebé fallecieron después de una operación cesárea practicada cuando ya habían transcurrido más de 22 semanas de embarazo. Una mujer de 19 años, que sufría incapacidad mental y había quedado embarazada a causa de una violación, no logró que ningún médico le practicara un aborto, incluso después de que el más alto tribunal de la provincia de Entre Ríos lo autorizara en septiembre de 2007. El aborto se practicó en otra provincia, después de que interviniera el Ministro de Salud de la Nación.'

- Para acceder al texto del Informe de Argentina: <http://hrw.org/spanish/docs/2008/01/31/argent17906.htm>
- Para acceder al Informe Global ingrese a <http://hrw.org/wr2k8/>

Educación sexual, cuestión de suerte

1.2.08 - El País – España

Muchos colegios, de los que depende la educación, se frenan por miedo a lo que opinen las familias.

J. A. Aunión / F. Balsells

En pleno siglo XXI, los amigos y los medios de comunicación siguen siendo la mayor fuente de información sexual para adolescentes. Ni los padres ni los colegios lo son, en un fracaso de la educación sexual que parecía asunto superado desde los ochenta.

Pese a todas las recomendaciones, muchos centros han claudicado por ideología, exceso de responsabilidades, por miedo a las familias y ante una mentalidad tradicional que lastra la solución. Y mientras, el aborto aumenta.

Entre risotadas nerviosas llega un grupo de alumnos de 4º de ESO, de 14 a 16 años, al Centro Joven de Anticoncepción y Sexualidad, en el barrio de Gràcia de Barcelona, por donde pasan a diario varios institutos. Van a recibir un taller de educación sexual. En la práctica, esta sesión (como mucho tres o cuatro) será la base de la educación que reciban estos jóvenes sobre cómo usar un preservativo, el placer sexual, las prácticas, las responsabilidades y los distintos tipos de relaciones afectivas que establecen entre las personas. "Pero en tres o cuatro horas, sólo te puedes dedicar a la urgencia, a la prevención", asegura Ana García Mañas, coordinadora del Centro Joven de Anticoncepción y Sexualidad de Madrid.

Ésta será la base porque los contenidos obligatorios sobre sexualidad en la escuela (después de que fracasara en los noventa la idea de ir salpicando estos contenidos en todas las asignaturas) se reducen a un tema en Ciencias Naturales de 3º de ESO (14 años), donde los profesores explican la parte biológica, más académica de la reproducción, las enfermedades de transmisión sexual o los anticonceptivos. Eso sí se llega a dar, ya que está "muy al final del libro", por lo que no siempre da tiempo, explica José Antonio Arias, profesor de Biología del instituto Ben Arabi de Cartagena.

A partir de ahí, ya sean colegios públicos, privados o concertados (la mayoría católicos), todo depende de las convicciones morales (muchas veces antagónicas) y el interés de las administraciones, para apoyar esta educación, y de los profesores para formarse, enseñar sexualidad en las tutorías o contratar esos talleres externos que se reducen a unas cuantas horas. Y de esta manera, sólo el 46% de hombres y mujeres de 15 a 24 años declara haber recibido información sexual en los centros educativos, según la 2ª Encuesta Schering 2005 Sexualidad y anticoncepción en la juventud española.

La doctora Nuria Parera, de la Unidad Médica de Adolescentes del Instituto Dexeus, asegura que hay unos colegios e institutos en los que no existe en absoluto esta educación y hay otros, incluidos muchos católicos, en los que se da bien (incluso algunos que dan talleres en todas las etapas), pero coincide con la mayoría de expertos en que en general es del todo insuficiente. Y las cifras les dan la razón. Entre el 15% y el 22% de los jóvenes de 15 a 18 años no utiliza preservativo, entre el 10% y el 15% practican la marcha atrás. El número de abortos entre chicas menores de edad casi se ha cuadruplicado en las últimas dos décadas: cerca de 13.000 adolescentes interrumpieron voluntariamente su embarazo en 2005, muchas por segunda vez.

Lo que reclaman los expertos es una educación afectivo-sexual completa en una "materia obligatoria en el currículum desde educación infantil a la universidad". Hoy lo vuelve a reclamar el profesor de Didáctica de la Universidad de La Laguna Fernando Barragán. En Holanda, que tiene la tasa más baja de embarazos adolescentes de Europa, la mitad de las escuelas de primaria comienzan la educación sexual, y estos contenidos, más allá de los puramente biológicos, pasan a ser obligatorios en secundaria.

Sin embargo, aumentar los contenidos obligatorios de sexualidad en España no se ha planteado. No se planteó crear una asignatura hace de dos años, cuando se aprobó una nueva ley educativa. Tampoco la idea de meter estos contenidos en Educación para la Ciudadanía, en la que sólo se han incluido aspectos de igualdad de género y el respeto a todas las orientaciones sexuales. El programa electoral del PSOE de 2004 tampoco lo mencionaba, y el que están preparando ahora, para las elecciones del 9 de marzo, dice que "se promoverán programas y campañas de información sexual en los centros educativos". Nada de una asignatura ni de más contenidos obligatorios. ¿Por qué? En primer lugar, por la saturación de asignaturas, asegura el secretario general de Educación, Alejandro Tiana: "Es un viejo debate, pero es

imposible que todo se convierta en una materia nueva". Pero añade que se trata también de una enseñanza que sobrepasa "el ámbito educativo" y entra "en el de las familias".

Y probablemente reside ahí en buena parte el problema, cuando se sale la parte puramente biológica y se entra en el terreno de las convicciones éticas y morales, al igual que ha sucedido con la asignatura de Ciudadanía. ¿Pero no existe en educación afectivo-sexual unos mínimos compartidos como se ha sostenido con la ética cívica?

"Tenemos que tener mucho cuidado porque a algún padre le puede sentar mal", explica Samuel Caballero, profesor de primaria de un colegio público de Seseña (Toledo). La masturbación, el sexo por puro placer, las diferentes prácticas, el sexo homosexual, los métodos anticonceptivos, el aborto... desde que se empezaron a plantear abiertamente estas cuestiones, hace más de 20 años, en las escuelas, siempre ha habido críticas. Pero ahora, según el profesor Fernando Barragán, que también dirige un máster sobre educación sexual, España está asistiendo a "un rearme ideológico importante de los grupos más conservadores y de derechas de nuestro país entre los que se encuentran la Iglesia católica" y por eso, entre otras razones, "asistimos a una situación similar a la que se produjo en los setenta y ochenta: la confluencia de varios factores entre los que se encuentran el abandono progresivo del apoyo institucional, especialmente educativo, al desarrollo en la práctica de programas", añade.

Ante distintas visiones sobre la educación sexual, ¿es la respuesta la carencia educativa que denuncian los expertos? "No creo que la sociedad, ni por tanto el Estado y la escuela, deban dimitir de esta responsabilidad. Pero, como siempre, la pugna es con la Iglesia, que querría mantener el monopolio en este terreno y que presenta su empeño como una causa de las familias (los niños son de las familias y las familias son suyas)", asegura el profesor de Sociología de la Universidad de Salamanca Mariano Fernández Enguita.

En noviembre de 2003, una pastoral de la Conferencia Episcopal Española pidió a los colegios católicos, donde estudian 1,3 millones de alumnos, cerca del 20% del total, la mayoría en colegios concertados (privados subvencionados, por tanto, gratuitos), que hicieran un plan educación afectivo-sexual. Además, se marcaban el objetivo de "extender" su forma de entender esa enseñanza "a los centros públicos". La patronal de colegios católicos, FERE, asegura que no da indicaciones a sus centros sobre la educación sexual. Sin embargo, la doctrina de la Conferencia Episcopal es que "la castidad no es una represión de las tendencias sexuales sino la virtud que hace que el hombre pueda integrar rectamente la sexualidad". Además, no es desconocida la postura de la jerarquía católica, contraria al aborto o al preservativo.

Entre los organismos que ofrecen talleres de sexualidad, hay varias fundaciones que también colaboran en organización de estas actividades en las diócesis católicas. Por ejemplo, la Fundación Desarrollo y Persona, a la que han vinculado a una red antiabortista, y que ha rehusado aportar aquí su punto de vista por falta de tiempo, refleja en su web posturas cercanas a la ortodoxia católica. En un texto sobre la píldora poscoital, se concluye: "Ante la mínima duda de si existe vida o no en el momento de la concepción, todos deberíamos respetarla como algo sagrado".

En cualquier caso, "existen excelentes programas en España, pero no se aplican de forma extensa", se queja Fernando Barragán. Hay multitud de asociaciones de todo tipo, centros de salud, organizaciones profesionales de la sexología, que trabajan estos temas, "incluso marcas de compresas que enseñan higiene y lo llaman educación sexual", asegura Ana García Mañas, del centro joven madrileño de Anticoncepción y Sexualidad. Su centro es parte de la Federación de Planificación Familiar de España. También el centro barcelonés donde dejamos al grupo de chicos de 14 a 16 años.

Allí, los chavales han entrado en una sala y los profesores se han quedado fuera. "Ciertas preguntas dan corte delante de los maestros", explica Paula Baldi, 31 años y diplomada en trabajo social, que conduce el taller. Paula rompe el hielo con una serie de preguntas. "¿Cuándo se puede producir un embarazo?". "Si lo haces sin...", apunta un joven, sin terminar su frase. Condón, sexo y pene son palabras que se resisten a pronunciar y cuando lo hacen, los alumnos rompen en carcajadas. Por eso el arranque es algo tenso: miradas bajas, brazos retorcidos y manos que no dejan de agitarse. Paula los divide en grupos, entrega una hoja con distintas premisas a cada corro. "Cuando lo haces quizá le duele, pero seguro que le gusta", murmura un joven. "Si te quedas embarazada siendo menor es tu responsabilidad, no la de tus padres", comenta una de las jóvenes. "Por eso mi prima se tomó la pastilla, tenía 16 años", susurra otra.

Los iguales, los amigos, como la prima de esta chica y la familia en general, son la fuente de información de la mayoría de los jóvenes, el 87% de los chicos y el 96% de las chicas de 15 a 24 años, junto con los medios de comunicación (prensa, radio, televisión), el 91% y el 80%, respectivamente, según la Encuesta Schering 2005. Normalmente, pues, los jóvenes tienen bastante información por estas vías, lo cual es bueno, porque puede servir de base para una enseñanza más completa, y malo, porque se trata muchas veces de información indiscriminada, ambigua, incluso errónea. La doctora de Dexeus Nuria Parera insiste en que en la educación sexual "influyen muchos factores, la familia, la escuela, los profesionales de la salud, los amigos, los medios de comunicación...". Pero en la mayoría ellos hay muchas carencias, también dentro de las familias: "Hay muchas campañas dirigidas a los padres, pero el sexo aún es tabú, apenas se saca el tema con las chicas cuando van a tener la regla", se lamenta.

El sociólogo Fernández Enguita duda de las capacidades de las familias para educar sexualmente a los adolescentes: "No están garantizadas y están muy desigualmente distribuidas". De ahí la importancia, una vez más, de la escuela. En ella, según la doctora Parera, la educación debería ser progresiva, empezando

cuando los niños son pequeños. Luego, en la adolescencia, las cosas se complican. Llegan las risitas y el nerviosismo que poco a poco se va mitigando en taller del paseo de Gracia de Barcelona.

Una de las hojas que ha repartido la asistente social dice: "El chico debe dar placer desde la primera relación". "Si lo haces es para hacerlo bien, si no, no lo hagas", se jacta un joven. Ellas están en contra. "Si no lo has probado nunca es normal que no sepas...", razonan. "Aquí hablan las que menos idea tienen de nada", chulea el mismo de antes. "A ver, ¿qué les preocupa a ellos en su primera vez?", atempera Paula. De nuevo, división. "Hacer daño a la chica", dice el sector femenino. "Hacerlo bien", responden ellos a coro. La monitora pregunta: "¿El tamaño importa?". Risas. Paula insiste: "A ver, ¿cuánto mide una vagina?" Los estudiantes se mueven en una horquilla que va de nueve a 21 centímetros. "Desde la entrada del cuello del útero, que es el tope, puede medir entre 8 y 12 centímetros", aclara la asistente. "Así que lo del tamaño es un mito". Antes de terminar queda la práctica, presidida por cinco penes que, hechos a base de resina y con distinta forma, tamaño y color. Tras repartir un condón a cada joven, Paula señala: "Lo primero es fijarse en la fecha de caducidad". Muchos de los que ha repartido están deliberadamente caducados. Nadie se había dado cuenta. "¿Qué quiere decir que caducan? ¿Cómo un yogur?", pregunta un joven entre el desorden.

Gritos y susurros

1.2.08 – El Mundo – España

Josep-Tomás Torres

He cambiado de casa y mis nuevos vecinos no comparten con el resto de la finca sus gemidos, onomatopeyas, suspiros y demás sonidos del amor. Por suerte. Sé que puede parecer incongruente viniendo de un personaje como yo, pero, como sucede con otros profesionales de otros ámbitos, el trabajo me gusta dejarlo en la puerta de casa.

En mi anterior domicilio había una pareja (no indicaré piso y puerta, por si leen esto) que eran muy ruidosos y explícitos en sus relaciones sexuales. Si a esto añadimos la pobreza y escaso aislamiento acústico de muchos materiales que se utilizan en la construcción hoy en día, el resultado ya os lo podéis imaginar...

Si al menos fuera 'ecouterista', me lo habría pasado muy bien, pero como no es el caso, por su culpa tuve algún que otro calentón tonto. A todo esto, el ecouterismo es una parafilia que se caracteriza por excitarse exclusivamente escuchando sin consentimiento a otras personas manteniendo relaciones sexuales. Como el 'voyerismo', pero en versión mp3.

Cuando hablamos de los orgasmos ya comentamos que en esto del sexo y sus diversas manifestaciones cada persona es un mundo. Lo de ser más o menos expansivo en esas circunstancias tiene que ver mucho con la forma de ser, aunque a veces uno se lleva sorpresas.

Vamos, por ejemplo, el caso de la típica persona tímida y poco habladora que, durante el acto sexual, sufre una espectacular transformación y adopta expresiones y actitudes propias de un camionero. Cuando hacemos el amor hay gente que no se calla ni a tiros, que disfruta narrando las evoluciones y tácticas con más léxico y talento descriptivo que un locutor radiofónico (de los de la vieja escuela).

También los hay que parecen encuestadores profesionales, que no paran de preguntar si te gusta así o así, esto, aquello o lo de más allá... Otros no desconectan ni siquiera en ese sagrado momento de sus quebraderos de cabeza o preocupaciones puntuales, sorprendiendo a su pareja de coito con algún comentario sobre el estado de la pintura de la habitación o sobre el colegio de los niños...

Y, porque tiene que haber de todo, también hay quien tiene la misma expresividad que un finlandés contemplando la tundra helada, o sea, que tienes que cerciorarte que no están durmiendo o que han pasado a mejor vida. Un gemido real y sincero puede ser tan excitante como todos los prolegómenos detallados en un manual de sexología y, en muchas ocasiones, puede facilitar la apertura de la caja de Pandora. O de los truenos. A este respecto recuerdo como en una web feminista, argentina por más señas, una internauta se preguntaba preocupada, y cito textualmente: ¿Qué hago con mi feminismo si a mí lo que me gusta decirle es "cógeme como si fuera una puta, papi".

Ya se sabe que todo argentino lleva un filósofo dentro, pero la reflexión de dicha feminista no deja de demostrar la importancia de las palabras en todo tipo de relación sexual. Un amigo mío, al que le da mucho morbo el lenguaje grueso y obsceno una vez entrado en harina, fue obsequiado con un inocente "tonto" cuando, en una ocasión, le pidió a su mujer que le insultara mientras hacían el amor.

Hay que aclarar que todos tenemos nuestra educación, condicionantes morales o religiosos, sentido del pudor... En ocasiones, todos estos elementos actúan como un lastre o un bloqueo a la hora de disfrutar sexualmente. Concebir el sexo como algo más que un mero acto reproductivo o una tabla de gimnasia supone un buen punto de partida. Si además ejercitamos de manera erótica el sentido auditivo, la verdad es que nos podemos llevar una grata sorpresa. En definitiva, **el oído, una zona erógena más**. A pesar de los vecinos...

El hombre gasta más energía en la conquista

2.2.08 – La Nación

Un experimento de la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá reveló que ellos se esfuerzan tres veces más que las mujeres a la hora de cotejar

Los hombres gastan tres veces más energía que las mujeres en las actividades de cortejo, o al menos así se desprende de un estudio reciente de la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá en el que se analizó la vida diaria de 31 jóvenes durante un mes.

Ir al cine, conversar, desplazarse juntos, invitar a comer o mirarse son algunos de los parámetros que tiene en cuenta este trabajo, que sirvió a la estudiante Lina M. Ángel como tesis de graduación en biología, un trabajo supervisado por los profesores Fabio Gómez y Carlos Estévez.

La idea surgió de una charla informal en la cafetería de la facultad en la que profesores y estudiantes discutían sobre "quién gastaba más dinero en conquistar a su pareja, y derivó en averiguar cuál era el gasto energético", explicó a Efe Lina M. Ángel.

La conquista, en calorías

El resultado es que el hombre gasta 1204 kilocalorías de media en cortejar a una mujer, mientras que ésta destina sólo 468, aunque la mujer diversifica más sus actividades de conquista.

A modo de ejemplo, ellas invierten 11 kilocalorías en mirar a los varones y ellos solamente 3, pero los hombres se concentran de sobremanera en la mujer cuando van a ver una película, con un consumo de 218 kilocalorías, mientras su objeto de deseo ni siquiera se inmuta.

Por contra, para ellas mirar juntos la televisión o ir de paseo juntos supone un consumo energético mientras que para los varones no.

Otra faceta importante del estudio es que revela que "cortejar es tan innato que no podemos dejar de hacerlo", y eso se traduce en que consumimos el mismo número de kilocalorías con la pareja habitual que con cualquier otra persona por lo que, a priori, "la fidelidad es algo mental", según concluye la autora de la tesis.

Los investigadores explican este fenómeno porque la mujer debe preservar su energía para la gestación y la lactancia y advierten de que "si los hombres no logran equilibrar este poco gasto, las mujeres pierden el interés".

Al carecer de referencias científicas al respecto, el primer paso fue concretar el objeto de estudio y lo hicieron mediante una encuesta en Internet, a la que respondieron tanto colombianos como personas de Arabia Saudita, Egipto, Francia o Canadá.

La conclusión fue que el cortejo, entendido como el "conjunto de acciones que nos permiten intentar conseguir una pareja", es un código amatorio compartido por las diferentes culturas y por ambos géneros ya que, según explicó a Efe el profesor Carlos Estévez, "no hemos dejado de ser animales y se trata de un comportamiento muy instintivo".

Una vez establecidas catorce actividades de cortejo, se sometió a 31 jóvenes saludables, de entre 19 y 24 años, a unas pruebas aeróbicas, para después incorporarles un pulsómetro de muñeca durante un mes que registraba su frecuencia cardíaca y el consumo calórico.

Los jóvenes anotaron en una bitácora todas las actividades que realizaron durante éste tiempo, lo que permitió a los investigadores determinar cuántas calorías consumían durante los actos que se consideraban "de cortejo".

Una vez se cotejaron los datos y se extrajeron las conclusiones, se determinó establecer cuánto dinero cuesta una kilocaloría consumida en cortejar y de nuevo el dispendio es mayor para los varones que para las mujeres, con un gasto de 5 y 3 pesos colombianos respectivamente (0,0025 y 0,0015 dólares).

Los investigadores insisten en que todavía se trata de un "estudio preliminar" pero inciden en que arroja una conclusión tajante: "cuanto más te esfuerces, más posibilidades tienes de que te presten atención."

Encuentros cercanos de todo tipo

3.2.08 - Clarín

Cuando apareció, una década atrás, el viagra cambió las formas de buscar placer y puso al deseo en la mira. Con ustedes, la última revolución sexual.

Claudia Selser

Las chicas están mucho más sueltas. Y las grandes también, aunque lo demuestren de manera diferente. Van al frente y sin insinuaciones. Como Yamila, de 18, que cuando se muere de ganas llama a su novio y le dice: "Venime a buscar, que estoy regalada". Yamila no es Yamila. Como los demás entrevistados para esta nota, prefirió el anonimato.

Con Fran, el chico con quien sale desde hace año y medio, no va tanto a bailar: prefiere ir con su grupo de mejores amigos, del club y del colegio. Y si pinta algo, bueno. Con poca experiencia y tanto amor en el

cuerpo, Yamila ya salió con varios chicos. "¿Transar? Eso aparte. Te puede pasar que estés en un boliche y un chico te mira mucho, y bueno... Hace poco me pasó con una chica. Yo quería probar y nos besamos, con lengua y todo, pero hasta ahí."

Como ella, miles de jóvenes de clase media hoy viven el sexo con mayor permiso. En el siglo XXI no es ningún mérito ser virgen; no se habla más de relaciones prematrimoniales"; la masturbación femenina se impuso por derecho propio... Y no está bien ni mal ser infiel: como antes era patrimonio de los varones, hoy ellas pueden entregarse a aventuras eróticas sin poner en duda el amor. Es algo que implemente sucede. Sin embargo, y pese a todos los cambios, la libertad todavía puede costarles cara. Aún no se diluyó un viejo concepto que Maxi reflota, y con el que están de acuerdo la mayoría de sus pares: "No sé si está bien, pero es así. Un chico que sale con muchas minas es un winner, pero una mina que sale con muchos tipos es una trola", dice el chico, que acaba de terminar el secundario.

La píldora de la verdad

Ellos tampoco van en góndola por la vida: desde la revolución sexual de los '60 cargan con la cruz de ser los responsables del orgasmo femenino. Para el sexólogo León Gindín, director del Centro de Educación, Terapia e Investigación en Sexualidad (Cetis), este mandato se sumó a los deberes tradicionales de estar siempre listos y a la altura de las circunstancias, generando enormes trastornos en la sexualidad de los varones. Y si además le sumamos el plus de angustia que les despierta el que la mayor parte de las mujeres lleguen con vasta experiencia previa... A esto parece deberse el que ya desde muy jóvenes consuman viagra y similares.

El sexólogo mexicano Eusebio Rubio-Aurioles, director de la Asociación Mexicana de Salud Sexual, asegura que a pesar de que se diga que es de uso recreativo, lo necesitan para garantizar buena performance cuando el alcohol y otras sustancias contrarrestan el vigor de sus hormonas: "La autoestima masculina, –tan dependiente de las erecciones– puede llevar a accidentes e incluso a la muerte –advierte, cuando el viagra se mezcla con otro vasodilatador como es el popper, de uso corriente en las discotecas." También entre los chicos están permitidos los piquitos y se está extendiendo la costumbre de experimentar con travestis, que terminan siendo el plato fuerte de las despedidas de soltero. De esto y otras novedades vinculadas con los cambios bajo las sábanas, se ocuparon sexólogos, urólogos y psicólogos clínicos de veintinueve países, reunidos en Lima, Perú, en el IX Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Medicina Sexual.

Hubo allí acuerdo unánime en que el viagra, que el próximo 27 de marzo cumplirá diez años, fue una revolución. Casi como en la década del '60 lo fue la píldora anticonceptiva, que cambió para siempre el lugar de las mujeres al separar la sexualidad de la concepción permitiéndoles decidir el cómo, el cuánto y el cuándo de su maternidad. Así también hay un antes y un después del viagra (sildenafil, vardenafil), porque no sólo mejoró la calidad de vida de millones de terrícolas, sino que volvió a instalar el derecho al placer en los consultorios.

En un tiempo donde el sexo está en todas partes, las consultas por dificultades de erección mostraron cómo los varones no eran tan potentes como decían y que, lejos de hacer el amor sin descanso en posiciones algebraicas, sufrían en silencio problemas como eyaculación precoz, dificultades de erección, fobias sexuales, andropausia y pérdida del deseo. También el viagra puso al descubierto que, a pesar de mostrarse como lobas, sacar la perra que tienen dentro o bailar en el caño, las mujeres no son mucho más dueñas de su cuerpo que antes.

Hoy consultan por conflictos eróticos diversos: la disminución o la falta de deseo sexual; la anorgasmia; las dificultades para expresar a su pareja cómo desean ser tratadas en la cama; la exigencia propia y ajena de gozar como nunca, tener muchos orgasmos y nunca decir que no, algo que, como dijimos, padecieron históricamente los varones. El sexólogo Adrián Sapetti, presidente de la Sociedad Argentina de Sexualidad Humana (SASH) pone en números la dimensión del consumo y sus malentendidos: "Al año se consumen en la Argentina unos quince millones de pastillas de viagra y similares". Un 60% de ellas se usa a espaldas de las mujeres (para la mayoría de los hombres el problema capital es dónde esconder la pastillita y cuándo tomarla). "¿Por qué lo ocultan? Porque a los varones les da vergüenza, y también porque muchas mujeres no aceptan que usen viagra con ellas. Dicen cosas tales como: 'Se va a calentar con la pastilla y no conmigo', 'Conmigo no necesita', '¿Por qué lo va a usar conmigo si me desea y me ama?'... Y sin embargo, esto no es necesariamente así. De hecho, la mayoría de las veces, la dificultad de erección no tiene que ver con la calidad de la virilidad sino con la calidad de las arterias, el estado del metabolismo y de la salud física en general."

Justamente, los conocimientos desarrollados durante la investigación del viagra demostraron que las dificultades de erección pueden ser un indicador temprano de problemas de salud. "La disfunción eréctil es la mayor preocupación del varón, mucho más que el cáncer y otros problemas de salud. Es el primer síntoma que lo lleva a la consulta con el médico y, por lo tanto, es la oportunidad de ver al hombre como un todo: estilo de vida pobre, falta de ejercicio, sobrealimentación, tabaquismo, estrés, exceso de trabajo, hipertensión", detalla el urólogo Edgardo Becher, jefe del Departamento de Disfunción Sexual del Hospital de Clínicas.

Derechos para todos

La sexualidad con más permisos visibilizó también a las parejas de gays y de lesbianas que, durante décadas, debieron ocultarse por persecución y prejuicios no desaparecidos del todo. También travestis y transexuales pudieron ir ocupando distintos lugares que la sociedad les tenía prohibidos, al punto que hoy los transexuales pueden consultar en hospitales públicos sobre posibilidades quirúrgicas de reasignación de género, viables con la orden de un juzgado. Por otra parte, la hostilidad de las calles y la dificultad para el levante y el encuentro, unidas a la masificación del ciberespacio y el anonimato que permite, habilitaron los cortejos, las trampas y hasta los matrimonios vía internet. Allí proliferan sitios de encuentro para todas las edades –incluso la tercera edad– y todos los gustos. "Cosas increíbles, como las consultas que aparecen en mi site sexovida.com", dice Sapetti. "Gente que busca personas con ciertas discapacidades (llamados devotee), quienes desean ser mutilados y comidos (los wannabe , por I want to be , quiero ser...) como en el caso policial de Alemania. Marginales del ciberespacio."

La hora del 'rapisex'

La periodista peruana Jennifer Llanos se animó a hablar de la falta de deseo en su columna monólogos de la bajita, en el semanario Somos, de Lima: "Te equivocas si crees que la mayor conquista de la liberación sexual fue el derecho a decir que sí. Contra todo pronóstico, decir No me está resultando mucho más difícil que decir sí. Porque por remordimiento, me paso la noche en vela preguntándome qué es lo que está mal en mí, qué afrodisíaco puedo incorporar a mi menú diario in excederme en calorías, o si será culpa suya no saber encender mi pasión. Esto sin mencionar la preciosa energía que invierto en tratar de adivinar si se estará arrepintiendo de vivir conmigo. Pues allá él, ni que yo fuera una geisha permanentemente dispuesta a atenderlo." ¿Qué pasa cuando hay deseo pero no hay pareja estable?

La psicóloga clínica y sexóloga Alcira Camillucci, coordinadora de talleres de seducción, cuenta que "los amigovios de los '90 ahora se llaman amigos con derecho al toque para una noche, un fin de semana o un viajecito, y que esta relación suele extenderse hasta que alguno de los dos se cansa o se enamora (del otro o de otra persona)". En el acopio de experiencia hoy puede probarse hasta el sexo múltiple, como le pasó a Diana, 44 años, profesional, separada, dos hijos. "Me invitó un amigo con el que tengo encuentros de vez en cuando, fui para ver de qué se trataba. Era una fiesta en Belgrano R. Me dijo: 'Entramos y vemos hasta dónde quiere meterse cada uno'. Había puffs y sillones, gente tirada practicando sexo oral, tocándose los pechos, besándose; había dos acariciándose y por ahí aparecía la mano de un tercero.

Al principio me impresionó, pero unos minutos después te empezás a calentar. Lo importante es que nadie obliga a nada. Yo llegué a besarme con mi amigo y con otra mujer por curiosidad. Fui a otra fiesta y nunca más. ¿Para qué? Ya supe lo que era." Si no hay amigo para el que, hoy también se recurre al touch and go (toco y me voy) o el fast fucking rapisex (sexo veloz, sin amor), aunque según los sexólogos es más por necesidad que por vocación; y obedece más a una reacción que a una real libertad sexual. Eso dicen.

Revisando los patrones

No es ninguna novedad. Ya el Antiguo Testamento dictaminaba como castigo divino el desencuentro sexual entre hombres y mujeres. Pero en el siglo XXI gran parte de estos malentendidos tienen más que ver con los prejuicios –incluso de los mismos científicos– que valoraron la diferencia entre los géneros con patrones masculinos y, en muchos casos, terminaron patologizando la sexualidad de las mujeres. Así lo explican los profesionales: La falta de deseo o el deseo inhibido. Hoy por hoy, el primer motivo de consulta femenina. Pero, ¿cómo se mide el deseo? "Por lo general, se consideró el deseo sexual de los varones como patrón de medida –reconoce la venezolana Isabelia Segnini, psicóloga clínica, sexóloga y terapeuta de parejas–. Decían: 'El tiene ganas, ella no, eso es falta de deseo', pero siempre en función de la cantidad de testosterona. Como es seis veces mayor en los hombres, la frecuencia sexual suele ser igualmente mayor."

El ambiente facilitador . Los varones pueden sentir deseo en situaciones variadas: cuando están shockeados, cuando están eufóricos, cuando están tristes... Porque es justamente el sexo lo que los vuelve tranquilos, cariñosos y distendidos. Al contrario, ellas necesitan tranquilidad y adecuadas demostraciones de afecto para poder entregarse con verdaderas ganas.

- El tiempo requerido para lograr la satisfacción. Solía decodificarse como lentitud o dificultad de las mujeres. Ahora los científicos debaten cómo medir la eyaculación precoz y no se ponen de acuerdo en cuándo un hombre es precoz: para algunos, si eyacula al minuto; para otros, si lo hace antes de los seis minutos. De hecho, si se aplicaran patrones femeninos, todos los hombres serían precoces. Según Gindín, "la eyaculación precoz es la imposibilidad de poder decidir o demorar a voluntad el momento de la eyaculación, y esto no tiene que ver con un tiempo estipulado para todos".

- El orgasmo simultáneo en coito. Otra ilusión frecuente en los hombres, por las mujeres. Algo que parece ser la causa principal de que las mujeres finjan sus orgasmos. "Al hombre le cuesta reconocer esto porque su sexualidad es así: ellos tienen orgasmo y eyaculación en penetración. Pero para la mujer la vagina no es una zona especialmente sensible –dice Camillucci–. Lo importante es que cada uno pueda tener su gratificación como elija: por coito, por caricias o por sexo oral."

En pos de una ilusión

Una curiosidad reconocida por todos los especialistas: la mayoría de estas mujeres –no importa la edad– que se permite salir con uno y otro y transar para pasarla bien –incluso en encuentros de swingers – y que son lo suficientemente audaces como para explorar lo que les pasa con el mismo sexo –algo que antes estaba sólo en el terreno de las fantasías–, sigue buscando la pareja estable. Con mayúsculas. "Así es. Y la buscamos con la misma ilusión de completud y paraíso con la que antes buscábamos al príncipe azul – dice Camillucci–. Es una ilusión que varía con la edad: las de treinta y pico buscan el hombre con quien tener un hijo.

Las de cuarenta y tantos buscan a alguien que pueda acompañarlas sin presionar demasiado mientras ellas crían a los hijos que parieron con ganas. Las mayores de 50, con el nido vacío, sueñan con dejar la soledad y tener un compañero que pueda ir con ellas de vacaciones." Otra curiosidad: los varones también buscan una pareja estable con la que formar una familia, pero prefieren el estilo tradicional y no encajan demasiado con mujeres que van y vienen, con profesión, dinero propio e independencia. Y para peor, en hombres y en mujeres hay una enorme exigencia de que todo funcione bien. ¿Hay encuentro posible?

Los expertos dicen que sí, pero avisan que no es fácil. Que hay que asumirse como diferentes y con iguales derechos y lograr acuerdos que satisfagan a ambos. Flor de entuerto, tanto fuera como dentro de la cama.

3.2.08 – Clarín

Vendo cama marinera porque mi novio es un iceberg



Amor

4.2.08 – El Mundo – España

Josep-Tomás Torres

El sábado estuve comiendo en un restaurante de una conocida cadena de hamburgueserías. Aunque no empieza por Mac ni por Bur, también es un verdadero templo de las grasas polisaturadas. Ya se sabe, a veces el cuerpo te pide ciertas experiencias extremas y un buen chute de colesterol. Que tanta ensaladita y pescado azul cansa. El caso es que en el mantel de la mesa pude leer que ya están promocionando la jornada de San Valentín...

Llevar a tu churri a una hamburguesería en tan señalada fecha es una simpática manera de poner a prueba el amor, aunque la incertidumbre económica en la que se encuentran muchas parejas, no hace que resulte muy chocante. Tal y como están yendo las cosas, llegará el día en que tendrá visos de lujo asiático...

Sin embargo, como dice mi amigo el actor filósofo: "el amor no es un gasto continuo de dinero. Es un gasto continuo de atención". O sea, que el 'contigo pan y cebolla' cobra nueva vigencia gracias a las continuas erecciones del IPC y el Euribor...

Hablar de la vertiente más mecánica y biológica de la sexualidad humana de forma habitual hace que, a veces, nos olvidemos del amor. Sí, tantos comunicados de la Conferencia Episcopal -estos son los del 'amor al prójimo', ¿no?- están consiguiendo que incluso yo invoque a Cupido, ahora que San Valentín ya asoma por el calendario.

Va siendo hora de reservar mesa en algún restaurante porque se ponen todos hasta arriba y no es cuestión de recurrir a improvisaciones de última hora, que queda feo. Como cuando alguien te regala algo comprado

en esas tiendas que empiezan por V y acaban en S (sí, esas que son para gente importante) y que abren todos los días y hasta muy tarde...

Y si lo de la cena con velas y tal ya está muy visto, siempre se puede recurrir a renovar votos con originales declaraciones de amor. En esta web han organizado un concurso para elegir la mejor y la peor declaración de amor. Algunas son espantosas, otras de gusto dudoso, y también las hay imaginativas y emotivas...

El amor provoca que hagamos cosas muy raras, y no hablo de escuchar Kiss FM a todas horas. El amor. Estar enamorado es estar enfermo. Dicho así suena muy crudo, pero se han hecho estudios científicos que corroboran este hecho.

Los síntomas del enamoramiento son muy parecidos a los de algunos trastornos obsesivo-compulsivos descritos por la psiquiatría, como lavarse continuamente las manos o comprobar repetidamente que una puerta esté bien cerrada.

Por lo visto, los niveles de serotonina en una persona enamorada bajan en picado de la misma manera que en algunos cuadros depresivos. La serotonina es un neurotransmisor que tiene un efecto tranquilizante y optimista en nuestro cerebro. Además, también se encuentra en las plaquetas de la sangre, facilitando el coágulo. O sea, que si estás enamorado, además de estar raro puedes morir desangrado (es broma).

La psiquiatra italiana Donatella Marazzitti realizó unos estudios en 1990 que certificaron el desorden mental que conlleva colgarse de alguien. Organizó dos grupos de estudiantes, en función de su estado sentimental y tras tomar muestras de sangre comprobó que los enamorados tenían el nivel de serotonina por los suelos. Al cabo de un año, repitió los análisis y los niveles ya se habían normalizado. El cuerpo humano es así de inteligente y tras la tempestad siempre viene la calma. Y eso no quiere decir que el amor tenga fecha de caducidad.

Algunas hormonas como la oxitocina intervienen en la fidelidad, ese concepto tan cacareado y puesto a prueba a lo largo de una relación. Dicha hormona, liberada por el hipotálamo, se segrega durante el parto, la lactancia y, atención, el orgasmo. O sea, que cuanto más sexo tenemos con una persona más compromiso tenemos con ella.

En el cocktail molotov hormonal que provoca el amor también intervienen la testosterona, los estrógenos, la adrenalina, la dopamina...

Lo dicho, el amor: un auténtico retortijón a nivel neurofisiológico. Pero, bueno, cuando es correspondido te hace muy feliz, ¿no?

UN FENOMENO QUE CRECE Y PREOCUPA

Pubertad precoz: las nenas cada vez se desarrollan más temprano

5.2.08 – Clarín

La edad media de la primera menstruación ya es a los 12 años y la temprana a los 9. Un factor que influye es la alimentación. Especialmente en los casos de obesidad.

Mariana Iglesias

Parece una nena por su carita aniñada. Pero no, su cuerpo por dentro está en plena explosión de hormonas. Empezaron a crecerle los pechos, está por dar el estirón y en cualquier momento llegará su primera menstruación. Igual es una nena... ¿O no? Tiene sólo ocho años. El tema preocupa mucho a padres y especialistas porque las niñas están viviendo una pubertad cada vez más precoz.

En el último siglo, la edad de la menarca (primera menstruación) se ha ido adelantando a través de las décadas. Algunos datos señalan que en Europa, a principios del siglo XX, la primera menstruación se presentaba entre los 17 y 18 años, mientras que en la actualidad la edad media de aparición es a los 12 años. Otros estudios indican que desde comienzos del siglo pasado, la edad promedio de la menarca se adelanta en tres o cuatro meses cada década. "Esta aceleración del crecimiento y de la pubertad marca una tendencia que parece no detenerse todavía, pues se ha comprobado que, aunque de forma mas lenta, la edad de la menarca es cada vez mas temprana", explica a Clarín Alfredo Chamoux, pediatra endocrinólogo de la Unidad Académica del hospital Pedro de Elizalde.

"Un concepto clásico considera que, cuando la pubertad en las niñas aparece antes de los 8 años, se trata de una pubertad precoz. Sin embargo, en los últimos años el criterio cambió. Diversos estudios de la última década indican que un porcentaje muy elevado de niñas de raza blanca, y aún mayor de niñas afroamericanas, presentaba desarrollo mamario antes de los 8 años", asegura Chamoux.

Alicia di Candia, al frente del Comité de Crecimiento y Desarrollo de la Sociedad Argentina de Pediatría, dice que, según estudios locales, la edad de comienzo del desarrollo mamario se da a partir de los 8 años en las nenas más chicas. La edad promedio es casi a los 11 años. Y las de desarrollo más lento rondan los 13 años y medio. En cuanto a la menarca, la edad de las más chiquitas es de 9 años y medio, el promedio es a los 12 años y medio, y los 14 años y medio se considera una nena de desarrollo lento.

¿Por qué ocurre este desarrollo precoz? ¿Es bueno para estas niñas? ¿Están psíquicamente preparadas para el cambio?

"Muchos elementos contribuyen a este fenómeno, que está ligado, probablemente, a las mejores condiciones socioeconómicas y nutricionales que se dan en los países occidentales más desarrollados.

Otras influencias que condicionan el inicio de la pubertad y de la menstruación son los factores ambientales, geográficos y raciales. En los climas cálidos la pubertad se adelanta en relación con zonas de menor temperatura. En la raza negra, la menarquía es más temprana. Otros factores son inherentes a la constitución del individuo (factores genéticos). El estado nutricional, las enfermedades de larga evolución o las reacciones de orden psíquico frente a diversos agentes como el estrés o el ejercicio físico intenso también pueden alterar el inicio", dice Chamoux.

El especialista hace hincapié en la obesidad: "El estado nutricional es un importante regulador del crecimiento y desarrollo. En los niños la obesidad se relaciona con mayor estatura y pubertad precoz. Es evidente y se demostró que existe una estrecha correlación entre el incremento de la masa corporal y el desarrollo puberal precoz. Estudios recientes comprobaron que el sobrepeso precede a la aparición de la pubertad precoz en niñas sanas".

Miriam Tonietti, pediatra especialista en nutrición del Hospital Gutiérrez también habla de estudios que relacionan la precocidad con malos hábitos alimentarios: "Las niñas con rebote adipositario temprano suelen tener menarcas precoces. Por otra parte, la leptina es una hormona sensora de la masa grasa del cuerpo, y es un factor que favorece el desarrollo precoz".

Chamoux tampoco descarta causas ambientales: "Un verdadero problema de salud ambiental es el relacionado con los compuestos disruptores endócrinos. Son sustancias químicas que están en el medio ambiente que tienen una estructura química similar a las hormonas sexuales naturales e interfieren con su función normal al unirse a sus receptores celulares impidiendo que la hormona natural ejerza su acción biológica. Se conocen más de 40 sustancias disruptoras que contaminan el ambiente. El daño que producen lo manifiestan sobre el sistema endócrino reproductivo. En los niños se los asocia al bajo peso al nacer, alteraciones cognitivas, de comportamiento, y pubertad precoz".

Como dicen los especialistas, hace muchos años, el adelanto del desarrollo de la pubertad fue por causas positivas: las niñas comían mejor y accedían a sistemas de salud más completos. Ahora se sumaron las negativas.

La clave son controles con un pediatra de cabecera

"Si un niña inicia su pubertad después de los 8 años y comienza sus ciclos menstruales antes de los 10, es recomendable una consulta especializada, así como cualquier variante del desarrollo sexual que llame la atención. El diagnóstico de precocidad sexual requiere la observación de signos físicos de pubertad antes de los 8 años", asegura el pediatra Alfredo Chamoux.

La médica Alicia di Candia asegura: "Es fundamental tener un pediatra de cabecera. Este acompañamiento en las distintas etapas del crecimiento y del desarrollo ayuda a adelantarse a los eventos y poder charlar y contener a la familia. Los controles se hacen cada seis meses hasta el comienzo de la pubertad y luego cada tres meses. Estos controles se establecen de acuerdo a la velocidad de crecimiento, momentos en que los niños crecen más. Si algo frena el crecimiento en los períodos de rápido crecimiento se pueden producir secuelas, es decir, la talla final adulta no será la que estaba programada genéticamente. Es por esta razón que los pediatras debemos controlar a los niños que se encuentran en la edad en que pueden aparecer los eventos puberales más frecuentemente, para medirlos, pesarlos y ver en que etapa del desarrollo se hallan. Recordemos entonces que lo más importante son las visitas periódicas al pediatra, él nos dirá si el desarrollo de nuestro hijos es el adecuado y si la edad de comienzo de los eventos puberales es normal o no".

El riesgo del cáncer de mama

Como la menstruación temprana se considera un factor de riesgo para el cáncer de mama, la expansión de la "pubertad precoz" plantea la preocupación de que pueda generar un incremento de esa enfermedad. "Probablemente, la mayor exposición a los estrógenos o una sensibilidad incrementada a las hormonas sexuales, o la conjunción de ambos, intervengan como factores de riesgo de padecer un tumor mamario", explica el pediatra Alfredo Chamoux. Silvia Ciarmatori, de Ginecología Endocrinológica del Hospital Italiano, dice que estudios epidemiológicos grandes no relacionaron la pubertad precoz con cáncer de mama, pero que sí se han encontrado nexos en estudios más pequeños: "Cierta lógica tiene. La mama está expuesta desde más temprano a los estrógenos".

Human Right Watch hace un llamado para incrementar las políticas de protección a HSH, MSM en Jamaica

5.2.08 – Novedades en Salud Sexual y Reproductiva (IPPF)

Las personas VIH positivas y homosexuales son fuertemente discriminadas en Jamaica

Activistas a favor de los derechos de las personas viviendo con VIH/SIDA, pertenecientes a la organización Human Right Watch, hicieron un llamado a las autoridades de Jamaica para que aumenten los esfuerzos encaminados a proteger a los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) así como a las

mujeres que tienen sexo con mujeres (MSM). El anuncio se difundió después de que un grupo de 20 personas atacara a varios hombres en sus hogares en Mandeville, Jamaica el 29 de enero, dejando a un hombre severamente herido y a otro desaparecido.

Según los defensores de los derechos humanos que hablaron con los sobrevivientes, durante el reciente ataque, un grupo se aproximó a la casa demandando que los cuatro hombres abandonaran la comunidad. Los hombres llamaron a la policía dos veces antes de que el grupo atacara la casa.

Las personas VIH positivas y homosexuales son fuertemente discriminadas en Jamaica. Muchos homosexuales en Jamaica han sido orillados a ocultar su situación de VIH positivos por temor a la discriminación, si se revelara su condición de VIH positivos o su orientación sexual. Algunos activistas del VIH/SIDA en el país han estado aumentando la educación acerca del VIH, en un esfuerzo por reducir la violencia y la discriminación.

Vínculos: http://www.kaisernetwork.org/daily_reports/rep_index.cfm?DR_ID=50213

Fuente: Kaiser Daily HIV/AIDS Report

Fecha original: 02/05/2008

Fármaco contra herpes no previene la infección por VIH

6.2.08 – Reuters

Maggie Fox

Las personas que toman medicamentos para reducir los brotes de herpes genital no son menos propensas a infectarse con el virus del sida, informó un equipo de investigadores internacionales.

Los resultados elevan los cuestionamientos sobre si el fármaco, llamado aciclovir, trabaja lo suficientemente bien como para eliminar las ampollas o si padecer herpes aumenta el riesgo de infección de una forma que no se comprende totalmente.

El equipo de Connie Celum, del Centro de Investigación del Cáncer Fred Hutchinson en Seattle evaluó a más de 3.000 voluntarios con herpes genital, también conocido como virus del herpes simple tipo 2. La mitad recibieron aciclovir y la otra mitad, píldoras de placebo.

Este virus del herpes, que infecta a alrededor de 45 millones de personas sólo en Estados Unidos, ha demostrado aumentar el riesgo de infección con VIH hasta un 69 por ciento.

La condición produce dolor y ampollas que supuran. Una teoría obvia de por qué las personas con herpes también son más propensas a contagiarse con VIH es que esas lesiones abiertas le brindan al virus del sida una puerta de entrada al organismo.

"Tiene sentido ver si tratar el herpes reduciría el riesgo de adquirir VIH," dijo la doctora Rowena Johnston, vicepresidente de investigación de amfAR, la Fundación para la Investigación del Sida, una entidad sin fines de lucro.

"El interrogante era si tratando a los pacientes por herpes genital disminuía el riesgo de adquirir VIH. La respuesta fue no. Es una desilusión," señaló Johnston durante una entrevista telefónica.

La experta indicó que era posible o que el medicamento no funcionara bien o que las personas no tomaran diariamente las dos píldoras habitualmente necesarias para mantener el virus del herpes bajo control.

No existe cura para el herpes, pero los fármacos como aciclovir y famciclovir pueden suprimir y evitar los brotes.

"Hubo un 37 por ciento de reducción de la incidencia de ampollas genitales en la parte del grupo que tomó aciclovir," dijo Johnston.

La especialista dijo que los medicamentos más nuevos contra el herpes son más efectivos y que tal vez aciclovir no era el mejor fármaco para haber probado.

No obstante, la autora tiene otra teoría. El virus del sida ataca las células del sistema inmune y dado que las infecciones por herpes son permanentes, mantendrían a las células inmunes circulando activamente en el cuerpo.

"Si se tiene una reacción inmune en proceso en el tracto genital, es posible que se tenga un riesgo actual de adquirir VIH," explicó Johnston.

El virus del sida infecta a unos 33 millones de personas en todo el mundo. Ya ha causado la muerte de 25 millones de seres humanos y por el momento no existe cura ni vacuna para prevenirlo.

Los preservativos pueden proteger a las personas de la enfermedad de transmisión sexual y un cóctel de medicación permite mantenerla controlada.

(Editada en español por Ana Laura Mitidieri)

6.2.08 - Actualización en Tratamientos – España

Los hombres gay seropositivos se están reinfectando por VHC. La terapia de mantenimiento con interferón pegilado no muestra tener ningún valor.

Se han registrado varios brotes de hepatitis C de transmisión sexual entre la población de hombres gay con VIH.

Los indicios actuales en el Reino Unido sugieren que algunos hombres se están reinfectando por el virus de la hepatitis C (VHC) después de haber recibido una terapia eficaz. Es posible que las infecciones de transmisión sexual, como la sífilis o el linfogranuloma venéreo, hayan tenido algún papel en la reinfección por el VHC.

Sólo una minoría de los pacientes con VIH que además tienen infección crónica por el virus de la hepatitis C (VHC) presenta una buena respuesta al tratamiento de este virus.

Un equipo de médicos decidió comprobar si se podían reducir las tasas de fibrosis proporcionando una terapia de mantenimiento con interferón pegilado a los pacientes que no respondieron a una terapia consistente en interferón pegilado más ribavirina.

El grupo de investigadores asignó de forma aleatoria a los pacientes para tomar este tratamiento de mantenimiento o bien para recibir observación. La duración prevista del estudio era de 72 semanas. Los médicos examinaron las biopsias hepáticas obtenidas al principio y al final del tratamiento para comprobar la progresión de la fibrosis en los dos grupos de pacientes a fin de comprobar si la terapia de mantenimiento mostró algún valor.

Sin embargo, no se observaron diferencias en las tasas de fibrosis entre ambos grupos de pacientes y el estudio fue interrumpido prematuramente.

Fuente: Recortes de Prensa

Gran avance en el gel contra el VIH

6.2.08 – Novedades en Salud Sexual y Reproductiva (IPPF)

Los investigadores del caso superan los obstáculos en el desarrollo del producto para la mujer

Un grupo de investigadores del SIDA han superado un gran obstáculo en la producción del gel vaginal, aumentando la esperanza de que el compuesto pueda llegar un día a las millones de mujeres pobres en riesgo de contraer el VIH.

En una importante conferencia sobre el SIDA realizada en Boston en días pasados, los científicos involucrados en el estudio describieron su tenaz y finalmente exitoso intento de reinventar la molécula contra el VIH conocida como PSC-Rantes; misma que, aunque potente, su producción es también increíblemente costosa.

PSC-Rantes cierra los receptores moleculares que el VIH necesita para introducirse en las células, dejando al virus incapaz de reproducirse. Pero los costos de su producción masiva dejaron a los investigadores con pocas esperanzas de que el medicamento pudiera llegar a la etapa de pruebas clínicas.

Ahora tres versiones más económicas han sido manufacturadas y aparentan ser tan buenas como la molécula Rantes para prevenir la introducción viral a las células. Estas moléculas se producen de manera natural, por lo que pueden ser producidas a una fracción del costo.

La mayoría de los intentos por producir medicamentos antirretrovirales de primera generación para mujeres dependen de una sustancia similar al detergente que elimina la capa protectora de las células del VIH. Sus resultados en las pruebas clínicas fueron malos y pudieron incluso haber puesto a algunas mujeres en mayor riesgo de contraer VIH.

Vínculos: www6.lexisnexis.com/publisher/EndUser?Action=UserDisplayFullDocument&orgId=574&topicId=100021150&docId=I:740110166&start=9

Fuente: Lexis Nexis news published in Push Journal

Fecha original: 02/05/2008

Numeritos

6.2.08 – El Mundo – España

Josep-Tomás Torres

Últimamente, en los encuentros digitales del viernes, observo una gran curiosidad hacia el sexo en grupo y todas sus variantes, que abarcan del trío a la orgía, pasando por las prácticas 'swinger', popularmente conocidas como intercambios de pareja.

Gran parte de esa inquietud se debe al artero principio que considera todo tipo de numerito erótico colectivo como una sana, y efectiva manera de oxigenar o dar vida a una relación de pareja instalada en el aburrimiento y el bostezo.

Puede que así sea para algunas personas. No seré yo quien diga lo contrario. Sin embargo, como ya hemos comentado en alguna ocasión, la sexualidad (mal que les pese a algunos) no es una ciencia exacta y no existen fórmulas magistrales que aseguren la panacea ni la solución a nuestros problemas.

En este sentido, experimentar con ciertas prácticas puede resultar más contraproducente que otra cosa. Aprovechando que tengo en mi haber cierta experiencia en este campo (al estilo folclórica, "yo tengo un pasado") y que mi madre no lee este blog (aunque si alguien le va con el cuento, a ella plim, que para algo ya soy un cuarentón), vamos a darle un repasito al tema...

Los tríos están muy sobrevalorados. Así, de entrada. Existe un problema básico: es muy fácil que te gusten dos personas por separado y puedas llegar a una 'Entente Cordiale' a la hora de yacer al unísono con ellos. A pesar de todo, no es fácil que se produzca el equilibrio perfecto y puede suceder que, a media faena, notes que estás de más o que te sobra alguien...

Cuando se trata de una pareja erótico-sentimental, estable, con o sin papeles (ya sean del juzgado o eclesiásticos) que te invita a la fiesta, las probabilidades de fracaso aumentan espectacularmente. En primer lugar, porque difícilmente te gustarán por un igual ambas personas.

Si finalmente accedes a participar en dicha conga de Jalisco, también puede suceder que uno de los dos miembros de la pareja no esté muy convencido y que lo que prometía ser una noche de lujuria y desenfreno termine en una crisis de llanto. Basado en hechos reales. Tú en la cama y, en la habitación de al lado, la parejita representando una escena de Medea entre hipidos y juramentos en arameo.

De acuerdo, el cuadro que he pintado me ha salido un poco Goya, etapa 'Desastres de la guerra'... Sin embargo es importante saber que hay que estar hecho de una pasta especial para ver a tu pareja gozando sexualmente en brazos de otro (u otra).

En este sentido, hay que reconocer que para algunas personas esto es un acicate y un morbo añadido, pero para otros puede ser un mal rollo de dimensiones cósmicas. O sea, que antes de hacer experimentos es muy importante saber a lo que se va si no queremos tener un disgusto.

Todo lo dicho respecto a los tríos también es aplicable a otras combinaciones numéricas, incluso cuando se trata de cifras más respetables y orgiásticas. Exceptuando casos como el de un amigo mío, que se ha atrevido a asistir a convocatorias 'a ciegas', sin saber aspecto ni filiación de ninguno de los participantes, asegurando que "con tanta gente, alguien me gustará", es importante tener las cosas claras antes que terminar llamando a tu madre...

Para las personas interesadas en este tipo de juegos, recordar que existen páginas especializadas en Internet y algunas revistas en el mercado que ayudan a poner en contacto a personas o parejas con este tipo de inquietudes.

Por lo que respecta a los clubes de intercambios de pareja, es importante señalar que se rigen por unos códigos bastante serios y restrictivos para evitar la entrada en sus locales o 'convenciones' de algún que otro Torrente rijoso y desbocado que ha visto muchas películas.

Y una última cosa, a riesgo de ser pesadito: si no estáis convencidos, no os dejéis comer el coco. Las terapias de shock no siempre son útiles en los problemas de alcoba.

El VIH puede ser transmitido a través de la comida pre-masticada, dicen los investigadores

7.2.08 – Novedades en Salud Sexual y Reproductiva (IPPF)

El virus es transmitido por sangre a la saliva

El VIH puede ser transmitido a los infantes a través de comida que es pre-masticada por un pariente o cuidador VIH positivo, dijeron en días pasados investigadores de CDC durante la 15ª Conferencia sobre Retrovirus e Infecciones Oportunistas realizada en Boston. Los descubrimientos específicos del estudio no han sido dados a conocer.

Según el diario Times, el proceso de pre masticar la comida ocurre con frecuencia en los países en vías de desarrollo, en donde la comida comercial preparada para infantes y las papillas no están disponibles, por lo que los cuidadores necesitan ablandar la comida antes de dársela al infante. Esta práctica es rara en los Estados Unidos, pero ocurre entre algunos grupos raciales y étnicos, según el estudio de CDC sobre alimentación infantil.

El virus es transmitido por la sangre que se encuentra en la saliva de la gente VIH positiva que tiene inflamaciones o irritaciones en la boca; y es contagiada a través de las pequeñas heridas asociadas con la dentición en las bocas de las y los infantes. Estudios previos han relacionado la pre-masticación con la proliferación de otras infecciones tales como Helicobacter pylori, causante de enfermedades estomacales, y el streptococcal pharyngitis, que causa irritaciones de garganta.

Kimberly Hagen del Centro Emory para la Investigación del SIDA dijo que los programas encaminados a reducir el pre masticado entre cuidadores VIH positivos en naciones en vías de desarrollo podrían ser nutricionalmente dañinos para los infantes.

7.2.08 – Clarín

Compro peluca. Pago el día del jopo.



"Pequeños movimientos de vaivén"

8.2.08 – Página 12

Como suele sucederle en febrero, la página de psico abandona definitivamente sus inhibiciones, se libera para siempre de sus represiones y se lanza, desenfrenadamente, a hablar de sexo.

León Gindin y Tania Fridman *

Hay dos posiciones que, según todos los expertos, favorecen el orgasmo femenino. Una es la posición en la que ambos están de costado, el pecho del varón contra la espalda de la mujer: permite la estimulación directa del clítoris por cualquiera de los miembros de la pareja sin descuidar la penetración. La otra es la del hombre acostado, con la mujer sentada sobre él: aquí el orgasmo se desencadena por acción del roce del clítoris contra el pubis de su compañero.

Misión cumplida

La cultura de Occidente ha propuesto como posición aconsejable la del varón arriba y la mujer abajo, enfrentados. Luego de que James Cook conquistó Samoa, llegaron los misioneros anglicanos a las islas y, para su horror, verificaron que los nativos no asociaban el coito con la reproducción, que era atribuida al espíritu totémico. Así, disfrutaban muy libremente del sexo. Y los misioneros vieron que la posición más usada era la de mujer arriba en cuclillas: entonces, intentaron enseñarles las virtudes del coito natural que, para los misioneros, era con el varón arriba y con finalidad meramente procreativa. Los nativos, irónicamente, llamaron a este modo coital "la posición del misionero".

Arriba las chicas

A medida que la gente se vuelve más creativa y flexible en su expresión sexual, las posiciones de mujer arriba ganan popularidad. Permiten a la mujer ser más activa, regular el contacto con el clítoris, facilitando su orgasmo, y controlar el ritmo de los movimientos y la profundidad de la penetración. El hombre, por la menor tensión muscular que la posición requiere, puede retardar mejor el orgasmo, y, por su menor grado de responsabilidad en la actividad, puede abandonarse a sus fantasías sexuales, facilitando así la erección. Las manos de ambos quedan libres, con lo cual pueden acariciarse; también, hablar y observarse con comodidad. Son las posiciones recomendadas para iniciar un tratamiento de eyaculación precoz, porque son poco tensionantes para el varón, facilitan el estímulo clitorideo y además permiten que sea la mujer, entrenada por el sexólogo, la que regule el ritmo y movimientos.

Ooooooooocho

Antes de que los anticonceptivos fueran un elemento liberador para la sexualidad de la mujer, las parejas solían utilizar otras posturas, en lugar del coito vaginal, con fines anticonceptivos. También se recurría a estas prácticas para guardar la virginidad. Hoy las parejas las utilizan mayormente para darse placeres especiales, variación en sus momentos de juego sexual y mayor diversión. A veces la encuentran y la adoptan como una variante más. Se pueden describir las siguientes ocho, donde el pene penetra en alguna

cavidad de la mujer, real o imaginaria, distinta de la vagina (seguramente la imaginación encontrará muchas más): el "coito" en las manos de la compañera –la mujer junta sus manos, entrelazando los dedos y cruzando los pulgares, a fin de crear con ellas una "vagina", e imita la suavidad vaginal mojándose las palmas de las manos con saliva–; el "coito" en la boca –sexo oral–; el "coito" en el dorso de la rodilla femenina, previamente lubricado; el "coito" en el pliegue del codo, igualmente lubricado; el "coito" en el ano –sexo anal–; el "coito" en la cabellera femenina, con el pene introducido en un mechón de cabello que simula una vagina; el "coito" entre los senos; el "coito" entre los muslos o glúteos; el "coito" en la axila.

Coito en la axila

A muchos no les parece una postura coital demasiado voluptuosa, pero es una alternativa posible que puede enriquecer el placer sexual.

El hombre suele elegir la axila derecha de la mujer para deslizar en su interior, por delante o por detrás, el pene. Con su mano izquierda mantiene bloqueado el brazo derecho de la mujer contra sus senos o contra su espalda. Sin lubricación, únicamente se ejerce presión a lo largo del pene y no sobre el glande.

Los senos y el glande

Las mujeres que poseen senos algo desarrollados pueden proponerle a su pareja practicar el coito entre éstos; es una postura bastante divertida. Le permite a la mujer observar el pene en su cuerpo, cómo éste aumenta su ingurgitación, y también observar el momento de la eyaculación. El hombre se pone sobre la mujer acostada, de modo que ésta pueda apresar el pene entre sus pechos. Ella, moviendo suavemente sus senos, ejecutará pequeños movimientos de vaivén sobre el glande. A veces esta técnica facilita que el varón experimente unas sensaciones especiales. Y la posición le permite al hombre acariciar el clítoris de su compañera con los pies.

También es interesante la posición de la mujer sentada y el hombre de pie frente a ella. El coloca su pene entre los pechos de la compañera; ésta lo sujeta con los senos, apretándolo firmemente, y lo masturba con movimientos de vaivén. Para el coito entre los senos es muy conveniente untarlos con un lubricante.

Poderosa presión

El varón coloca su pene entre los muslos de su compañera, quien los mantiene apretados. El pene está sometido por completo a la poderosa presión ejercida por la carne de los muslos y por los labios mayores de la vagina. La mujer, al presionar, siente mucho placer, lo mismo que el hombre. Cuando se utiliza esta práctica como método anticonceptivo, la punta del pene queda fuera de la vagina. Muchas parejas practican el "coito" entre los muslos como uno de los preliminares del coito vaginal, lo que contribuye a aumentar la excitación. Una variante consiste en introducir el pene entre los glúteos de la mujer, teniendo cuidado de no producir una penetración anal no deseada.

Artes florentinas

El "coito a la florentina" permite que la mujer goce aun cuando el hombre no tiene el pene completamente erecto. Ella, simplemente, sujeta la base del prepucio entre el pulgar y el índice –manteniendo el prepucio bajado si no tiene la circuncisión hecha–, lo hace entrar un poco en la vagina, lo pasa por el clítoris: esto la hace gozar y, por añadidura, a veces hace que el pene se afirme como para proceder al coito.

Cucharita

Las posiciones laterales tienen numerosas variantes y la más común de ellas es la llamada "cucharita". Es una posición muy cómoda y se puede llegar a ella luego de iniciar la penetración en otra posición. Permite el máximo contacto entre el cuerpo del hombre y el clítoris de la mujer y es muy útil cuando existen condiciones tales como fatiga, enfermedad u obesidad, o bien si uno de los cónyuges es demasiado alto. Según Masters y Johnson, la posición lateral es la más efectiva, siempre y cuando exista en ambos un interés común en brindarse mutuamente placer con la máxima eficacia posible. Facilita el orgasmo femenino y el control eyaculatorio.

Medio 69

El clásico 69, que muchos pregonan como la mejor posición del sexo oral, puede hacer difícil que cada uno se concentre suficientemente en la satisfacción del otro. La posición más utilizada es aquella con la mujer recostada sobre la cama envolviendo entre sus piernas la cabeza de él, que queda sólo mirando la vulva. Otra posibilidad es formar un medio 69: ambos de costado, enfrentados. Esta posición le facilita a ella acariciar y besar todo el entorno de la zona genital, y el varón puede usar su lengua como si fuera un pene en una especie de coito vaginal.

Entrada profunda

La penetración por detrás –que no debe confundirse con el coito anal– permite una entrada profunda y vigorosos movimientos de bombeo. Facilita al hombre acariciar libremente el clítoris y los pechos de su compañera. A la mujer, en cambio, le resulta difícil acariciar a su compañero. Esta posición hace posible además una buena visualización y caricias de las nalgas femeninas, y acorta la vagina, lo cual puede ser

ventajoso si se desea realizar una penetración profunda. Puede producir una pérdida relativa de la intimidad y la comunicación, respecto de la posición cara a cara.

Acontecimiento especial

Según estudios sexológicos, en la sociedad occidental cada vez hay más parejas que ven en el coito anal una manera como cualquier otra de disfrutar del sexo, como alternativa válida al vaginal o al oral. Se considera que el 40 por ciento de las parejas heterosexuales lo han efectuado al menos una vez, y en más del 20 por ciento es una práctica frecuente. En la comunidad gay, el porcentaje se eleva al 50 por ciento.

Para el sexo anal se requiere altísima confianza mutua, buena lubricación del pene y de la zona anal. Y, de parte del varón, capacidad de comunicación y paciencia para evitar brusquedades. Para que sea placentero, la mujer debería vigilar el ritmo y la profundidad de la penetración. También hay que tener en cuenta que la actividad anal conlleva un mayor riesgo de transmisión del VIH y requiere el uso de preservativo tanto como la penetración vaginal.

La posibilidad de que esta práctica simule o lleve a la realidad fantasías de sumisión física y psicológica tiene para algunos varones y mujeres un gran atractivo. Como en cualquier práctica sexual, es muy importante que ninguno de los dos se sienta obligado porque el otro se lo pida. Es un paradigma en sexualidad que el sexo, para ser placentero, tiene que ser elegido.

Derechos del varón

Algunos especialistas opinan que ningún hombre tiene el derecho de pedirle sexo anal a su compañera si él no quiere estar en el extremo receptor. Muchas mujeres disfrutan siendo las penetradoras, cuando se ponen un dildo –sujeto a su cuerpo con un arnés o sostenido con la mano– para penetrar el ano de su compañero, que así se transforma en pasivo o receptivo. Las mujeres pueden disfrutar de la inversión psicológica del papel y los varones pueden aprender a disfrutar del coito anal como las mujeres.

Un ano es un ano, sin tener en cuenta si está cerca de un clítoris o de un pene. La mujer puede introducir a su compañero en el sexo anal estimulando su ano mientras le practica sexo oral: una vez que él está cómodo con el estímulo anal, pueden discutir sobre si traer un dildo al juego.

También es una práctica extendida el llamado “beso negro”, donde la mujer estimula el ano del varón a manera de cunnilingus. Algunos suponen que esto satisface una homosexualidad latente, pero no es así; la estimulación anal del varón no tiene nada que ver con desear penetrar o ser penetrado por otro varón.

¿De quién es esa prostatita?

La estimulación de la próstata puede desembocar en un orgasmo más intenso y con mayor eyaculación. Muchos hombres no quieren descubrir este punto de estimulación por considerarlo antihigiénico o por miedo a perder algo de su masculinidad, pero, en general, quienes lo han probado no dudan en repetir esta experiencia, extremadamente satisfactoria.

Para un hombre es difícil encontrar su “punto G” prostático, ya que la única forma de palparlo directamente es a través del ano. La mejor posición para descubrirlo es colocarse de espaldas con las rodillas dobladas, insertar el dedo en el ano y presionar contra la pared frontal. Así se sentirá la próstata como una masa firme del tamaño de una nuez, que, al ser estimulada, produce una intensa excitación sexual.

Sin embargo, al estar su punto G dentro del recto, él no puede estimularse a sí mismo fácilmente y es conveniente la colaboración de la pareja: la posición que facilitará esta actividad es estando él acostado boca arriba con las rodillas contra el pecho; ella, antes de introducir el dedo, podrá tocar suavemente la parte externa del ano, haciendo círculos; luego, con toda suavidad y delicadeza, introducirá un dedo por el ano y lo guiará por el recto a lo largo de su pared frontal; aproximadamente a cinco centímetros presionará hacia adelante, es decir, hacia el pene del hombre, hasta notar un pequeño abultamiento; allí podrá sentir la forma de nuez que tiene la próstata; masajeará, suave y pausadamente, y podrá hacer llegar al hombre al orgasmo, que probablemente sea mucho más intenso que uno habitual.

Es importante insistir en que el tacto en la zona anal debe hacerse en forma sumamente delicada, pues es un tejido muy susceptible de lastimarse; para evitar molestias o lastimaduras, es mejor tener las uñas bien recortadas; usar guantes de látex o un preservativo para una mayor protección; y aplicar en el dedo un lubricante a base de agua que se consigue en cualquier farmacia.

Herramienta importantísima

Los activadores internos más importantes del deseo son las fantasías eróticas. Las mujeres que se excitan con rapidez manifiestan tener facilidad para elaborar fantasías. Es común que, ante un estímulo erótico, se inicie la excitación y, en forma concomitante, la elaboración de fantasías, que serán empleadas durante el desempeño sexual. Esto parecería no ser tan frecuente en los hombres, que, una vez activados, pasarían fácilmente a la relación sexual sin utilización de fantasías.

La capacidad para fantasear es una herramienta importantísima a la hora de la motivación sexual, ya que la fantasía erótica es la elaboración de un constructo mental que puede representar el objeto puntual de nuestro deseo. Masters y Johnson distinguen entre fantasías de fluctuación libre y fantasías a corto plazo. Las primeras son de aparición espontánea, mientras que las segundas son una especie de muletilla que viene a incrementar la motivación cuando la sexualidad está apagada o resulta ampliar la excitación.

La parte oculta

Los médicos obtienen la longitud del pene midiendo desde su base en el pubis. Algunos centímetros del pene están ocultos por la grasa suprapúbica y se pierden en la medición con métodos caseros. Por eso, para medirlo adecuadamente hay que apretar el pubis, por encima de la base del miembro, así hacer salir la parte oculta y entonces poner la regla o centímetro.

Terroncito de azúcar

Cada eyaculación contiene 4 mililitros de semen, equivalentes a una cucharadita de té. Su valor calórico es de unas 36 calorías, equivalente al de un terrón de azúcar. Esto implica, pese a lo que sostienen demasiados entrenadores deportivos, que ninguna eyaculación puede debilitar a ningún hombre. William Masters explicó que un atleta puede rendir con su máxima capacidad luego de un coito si se le permite un período de recuperación de cinco minutos. Otro mito derribado por estos datos es el de que quien ingiera semen durante el sexo oral pueda engordar.

Piloto de pruebas

El ejercicio central en el tratamiento de la eyaculación precoz es comparable a la enseñanza que los pilotos de aviones comerciales reciben en los simuladores de vuelo. Se trata de la autoestimulación del pene.

Debe realizarse en forma muy lenta. Recordemos que una de las características básicas del eyaculador precoz es la ansiedad. Aun en soledad, ésta prima sobre el placer y le impide tomarse el tiempo adecuado para autoestimularse con tranquilidad.

Comenzará a estimularse el pene con la mano, en forma lenta, muy despaciosamente, ayudado con el uso de un lubricante como el aceite para bebés. Se trata de que continúe con el lento movimiento de su mano sobre el pene hasta que comience a percibir las primeras señales –lo más habitual es que se las describa como un “cosquilleo”– que le indican que deberá cesar el estímulo. Este “cosquilleo” anuncia que el comienzo del proceso de eyaculación está por desencadenarse. La sensación es descrita de muy diferentes formas por los varones: algo “punzante”, “fuego”, etcétera. Es una sensación que se percibe antes de que se produzca la eyaculación. Entonces, en el ejercicio, es imprescindible cesar todo movimiento de la mano. Si se avanza, se producirá la inevitabilidad eyaculatoria, cuando es imposible detener la descarga.

Deberá esperar a que pase esa sensación de inminencia eyaculatoria y aguardar a que la rigidez del pene descienda en un 50 por ciento respecto de su plena erección. El objetivo es acostumbrarse a esperar, y advertir que, al cesar el estímulo, el pene desciende en su tumescencia pero que, al recomenzar la estimulación, nuevamente se puede lograr una buena erección.

Aquella condición de hiperansiosos los lleva a creer que, al estar muy excitados, la descarga eyaculatoria se producirá en forma automática. El alto monto de ansiedad les hace ignorar que, antes, sentirán en su cuerpo, en la zona genital, ese “cosquilleo”, esa señal que avisa que, después, se producirá el orgasmo.

Cumplidos esos dos requisitos, el descenso del pene a la mitad y la desaparición de la sensación preeyaculatoria, el sujeto está en condiciones de reanudar el ejercicio. Comenzará a estimular otra vez su pene, muy lentamente. Al mismo tiempo dirigirá la atención a las sensaciones que provienen de sus genitales, que transmiten su creciente excitación, hasta alcanzar la sensación que, de nuevo, le anuncia el punto de preeyaculación. Ahí, en ese preciso instante, de nuevo debe detenerse, sacar sus manos del pene y esperar. Es importante que sepa que no eyaculará y que podrá seguir adelante.

Deberá hacer el ejercicio tres veces seguidas. Recién la cuarta vez continuará sin detenerse hasta llegar al orgasmo y la eyaculación. Después de haber dominado esta práctica, podrá pasar a hacer lo mismo con ayuda de la mano de su compañera.

** Extractado de Eyaculación precoz. Problemas y soluciones, de reciente aparición (ed. Norma).*

Corre, corre

8.2.08 – El Mundo – España

Josep-Tomás Torres

Magnificamos el coito. Bien mirado, luego dura lo que dura y nos preguntamos muchas veces '¿tanto rollo para esto?' Es lo que pasa cuando reducimos las relaciones sexuales a una simple penetración, ya sea vaginal, anal o bucal: provoca muchas frustraciones.



Unidad de entrenamiento

Considerar otras prácticas y juegos sexuales como un mero trámite que pasar antes de la anhelada 'estocada' final, también. Cuando sufrimos, de manera inopinada, un subidón erótico, que puede ir acompañado de un coito 'coneji', ya sea en un parking, en el rellano de la escalera o en el recibidor de casa, la rapidez y la economía de medios está más que justificada. No en vano, se habla del 'aquí te pilló-aquí te mató'.

Sin embargo, hay personas que convierten esta manera de ir al grano en norma y costumbre. Sin lugar a dudas, nuestro ritmo de vida diario, cargadito de preocupaciones económicas y sociales, no ayuda mucho a la hora de querer convertir nuestro dormitorio en el Olimpo del placer.

Además, muchas parejas mantienen a rajatabla el tradicional 'sábado, sabadete', una institución ibérica tan arraigada como la siesta. Visto lo visto, es muy complicado invertir más tiempo y dedicación sexual a nuestra pareja. Pero no imposible. Incluso, cuando aparece en escena un invitado tan aguafiestas como la eyaculación precoz.

El papá de la sexología, el norteamericano Kinsey, aseguraba que un 80% de los hombres eyaculamos antes de dos minutos desde el momento en que se produce la penetración. Muchos quisieron ver en este dato una reminiscencia de comportamientos sexuales ancestrales.

Nuestros antepasados cavernícolas, habitantes de un mundo hostil, rodeados de depredadores y peligros, tenían pocos minutos para copular y entregarse a entretenimientos eróticos, un momento en el que todos sabemos que se suele bajar la guardia y se descuida la retaguardia. De hecho, en muchos mamíferos se sigue dando este comportamiento.

Los sexólogos más modernos se inclinan por otorgar al coito una duración más prolongada, definiendo la eyaculación precoz como la disfunción sexual que se caracteriza por la dificultad o la imposibilidad de controlar el reflejo eyaculatorio.

Aunque en algunas ocasiones las causas de la eyaculación precoz pueden ser neurológicas, en la inmensa mayoría de casos se debe a deficiencias de aprendizaje, ansiedad mal canalizada o situaciones de conflicto en la pareja.

Se suele 'demonizar' la masturbación. Sin embargo, juega un papel muy importante en el aprendizaje sexual del ser humano. Una manera de masturbarse apresurada, con miedo a ser descubierto y con unas gotitas de culpabilidad, suele ser el cocktail perfecto para que en un futuro se produzca un problema de estas características.

Lo mismo ocurre con las primeras relaciones sexuales, cargadas de ansiedades, miedos e incomodidades (por mucho que los fabricantes de coches cada vez se esmeren más en cuanto al confort que ofrecen sus vehículos). De la manera más tonta, se pueden fijar en nuestra sexualidad una serie de comportamientos que desemboquen en problemas más serios, como es el caso de la eyaculación precoz.

Para controlar la eyaculación hay quien se inventa disparates como decir (espero que mentalmente) el abecedario al revés, realizar cálculos matemáticos, recitar un bolero o pensar en imágenes lo más anti-eróticas posibles (ahí ya es cosa de cada uno). Ni que decir tiene que este tipo de burradas no surten efecto.

Hay también ejercicios básicos de aprendizaje como la técnica de 'empezar y parar', que consisten en parar en seco cuando llega el momento de la eyaculación. Dicha técnica requiere mucha práctica y suele fallar a menudo.

También se puede intentar cambiar de posición durante el coito. En este sentido, la posición habitual del 'misionero', en la que las partes más sensibles del pene reciben más fricción, no suele ayudar demasiado a la hora de contener la eyaculación.

Y están los ejercicios de Kegel, que ayudan a fortalecer el músculo pubo-coccígeo. Estos son más efectivos y les dedicaremos un post especial.

A pesar de todo, la mejor manera de resolver un problema de eyaculación precoz es, aunque la respuesta no es muy espectacular, acudir a un médico, que para eso están. Un urólogo o un sexólogo son los profesionales más indicados para ayudarnos en estas cuestiones.

Nos cuesta confiar en la medicina a la hora de solucionar todo tipo de cuestiones relacionadas con nuestra vida sexual. La vergüenza y el pudor siguen pesando mucho en todo lo que se refiere a este tema.

Irresponsabilidad en hombres mayores aumenta el contagio de sida

8.2.08 - Caracol – Colombia

Según un reciente estudio dado a conocer por las Naciones Unidas, en Colombia se presenta un aumento de los casos de sida en hombres entre 40 y 45 años, debido a la reactivación de su vida sexual tras consumir medicamentos potenciadores.

El informe da cuenta que en los últimos tres años el número de infecciones en este grupo poblacional subió de 9 a un 14 por ciento.

El Coordinador de Onusida, Ricardo García, indicó que esta situación lleva a un comentario anecdótico: "el crecimiento de la infección del VIH en los hombres mayores se da en una época que podríamos llamar el amor en los tiempos del viagra".

A estas cifras se suma la preocupación entre las Naciones Unidas, debido a que jóvenes entre 24 y 29 años aportan un 20 por ciento del total de los contagiados en el país.

Fuente: Recortes de Prensa

XV CONFERENCIA SOBRE RETROVIRUS E INFECCIONES OPORTUNISTAS, BOSTON (EE UU) - FEBRERO DE 2008

Transmisión de madre a hijo

8.2.08 - Actualización en Tratamientos – España

Los embarazos no deseados son habituales en las mujeres que inician TARV. La alimentación de reemplazo no aumenta el riesgo de embarazo. El tratamiento anti-VIH reduce el riesgo de infección por el virus en las mujeres que amamantan a sus bebés. Aumentar la profilaxis de los bebés reduce la transmisión del VIH durante la lactancia.

Un estudio realizado en Uganda (África Oriental) ha revelado que muchas mujeres tienen embarazos no deseados en los dos años posteriores al inicio de la terapia antirretroviral (TARV).

El estudio contó con 700 mujeres que empezaron la TARV entre 2003 y 2006. Aunque casi todas ellas (97%) afirmaron que no deseaban tener más hijos, el 17% se quedó embarazada. El número máximo de estos embarazos se produjo un año después del comienzo de la terapia antirretroviral. Sólo el 8% de las mujeres empleaba anticonceptivos duales, y apenas el 14% utilizaba métodos para el control de la natalidad de tipo permanente o semipermanente.

Los investigadores recomiendan que los servicios de planificación familiar formen parte esencial de los programas de tratamiento del VIH.

La alimentación de reemplazo no aumenta el riesgo de embarazo

Un estudio llevado a cabo en Costa de Marfil (África Occidental) ha revelado que las mujeres que usan alimentación de reemplazo para sus bebés no tienen un mayor riesgo de embarazo respecto a las que dan el pecho.

Estos resultados son sorprendentes ya que, tradicionalmente, se ha considerado que el amamantamiento ofrecía algún tipo de protección frente al embarazo.

Todas las mujeres recibieron un curso breve de TARV durante el embarazo para prevenir la transmisión de madre a hijo del VIH. Después de eso, el 54% de las mujeres dio el pecho a sus bebés y el 46% empleó alimentación de reemplazo.

Durante los siguientes doce meses, aproximadamente el 4% de las mujeres quedó embarazada con independencia de cómo se alimentó al bebé. Por otro lado, después de veinticuatro meses, se quedaron embarazadas más mujeres entre las que dieron el pecho.

El tratamiento anti-VIH reduce el riesgo de infección por el virus en las mujeres que amamantan a sus bebés

Tomar un tratamiento anti-VIH de seis meses de duración durante la fase de lactancia reduce significativamente el riesgo de que el virus pase de madre a hijo, según ha evidenciado un estudio keniano presentado en la CROI.

El amamantamiento lleva asociado un riesgo de transmisión del VIH y se recomienda que las mujeres no lo hagan si disponen de alternativas seguras.

Sin embargo, en los entornos con recursos limitados, el amamantamiento a menudo supone una alternativa más segura que la alimentación con leche maternizada; así pues, a las madres seropositivas se les aconseja que den el pecho a su bebé hasta que éste alcance los seis meses.

El estudio keniano contó con 522 mujeres seropositivas a las que se les suministro una TARV desde la semana 32 del embarazo hasta que el bebé llegó a los seis meses de edad. Durante ese período, se les aconsejó amamantar exclusivamente a sus hijos y que los destetaran al llegar a los seis meses.

Durante los primeros doce meses de vida, el 6% de los niños se infectó por VIH; el equipo de investigadores que realizó el estudio considera que algo más de la mitad de las infecciones (el 3,5%) se debió al amamantamiento.

Aumentar la profilaxis de los bebés reduce la transmisión del VIH durante la lactancia. En la CROI también se pudieron conocer otros estudios que examinaron la capacidad del tratamiento anti-VIH para prevenir la transmisión de madre a hijo del virus durante la lactancia.

En estos estudios se descubrió que proporcionar nevirapina a los hijos de madres seropositivas durante un período de seis a catorce semanas después del parto puede reducir a la mitad la tasa de transmisión del VIH debido al amamantamiento.

Sin embargo, también se encontraron indicios que apuntan a que, en el caso de los bebés que se infectan por VIH, aumentar el período de tratamiento con nevirapina también incrementó el riesgo de que el virus desarrollase resistencia al fármaco.

NUEVAS INVESTIGACIONES

Revelan que el inconsciente es más activo de lo que se pensaba hasta ahora

9.2.08 – La Nación

Un grupo de científicos demostró que le envía "sugerencias" a nuestro cerebro sobre cómo actuar
Benedict Carey. De The New York Times

En un reciente experimento, un equipo de psicólogos de la Universidad de Yale alteró la opinión que un grupo de personas tenía sobre un extraño, dándoles simplemente una taza de café.

Los participantes, estudiantes universitarios, no tenían idea de que sus instintos sociales estaban siendo manipulados deliberadamente. Camino del laboratorio, cada uno de ellos se cruzó con un asistente que sostenía libros, una tabla sujetapapeles, hojas y una taza de café caliente o helado, y que les pidió que lo ayudaran con la taza.

Eso fue todo: los estudiantes que sostuvieron una taza de café helado dieron su parecer acerca de una persona hipotética mucho más fría, menos sociable y más egoísta que el de los que habían sostenido una taza de café caliente.

Descubrimientos como éste, por más improbables que parezcan, han proliferado en la investigación psicológica en los últimos años. Los nuevos estudios revelaron que las personas arreglan más su aspecto cuando se percibe un leve olor a líquido de limpieza; que se vuelven más competitivas si hay un maletín de mano a la vista o que son más propensas a cooperar si oyen palabras como "apoyo" o "confiable o responsable". Y todo sin tener conciencia del cambio ni de lo que lo causó.

Los psicólogos afirman que "preparar" a la gente de esa manera demuestra cómo las imágenes, los olores y los sonidos cotidianos pueden selectivamente activar objetivos o motivos que las personas ya tienen. Así, los nuevos estudios revelan un cerebro inconsciente mucho más activo e independiente, y con propósitos firmes, de lo que se sabía hasta ahora. Objetivos como comer, formar pareja o tomar un vaso de leche helada funcionan como softwares neuronales que sólo pueden ser desarrollados de a uno por vez, mientras que el inconsciente es perfectamente capaz de ejecutar el software que elija.

Consciente e inconsciente

La mutua concesión entre esas elecciones inconscientes y nuestros objetivos conscientes, racionales, pueden ayudar a explicar algunas de las realidades más misteriosas del comportamiento, por ejemplo, cómo podemos ser generosos en cierto momento y mezquinos inmediatamente después, o actuar groseramente en una cena cuando estamos convencidos de que irradiamos encanto.

"Cuando se trata de nuestro comportamiento de un momento al otro, el gran interrogante es éste: «¿Inmediatamente después, qué?»", dijo John A. Bargh, profesor de psicología de Yale y autor, junto con Lawrence Williams, del estudio con las tazas de café.

"Bueno -dijo-, observamos que tenemos esos sistemas inconscientes que guían el comportamiento y que están permanentemente aportando sugerencias durante el día sobre lo que haremos inmediatamente después, y el cerebro considera y a menudo actúa sobre la base de ellos, anteponiéndose al estado consciente".

En un experimento de 2004, un equipo de psicólogos dirigidos por Aaron Kay, que en ese momento trabajaba en la Universidad de Stanford, California, hizo que un grupo de estudiantes participara de un juego individual de inversiones contra otro participante que no estaba a la vista. La mitad de los estudiantes jugó sentado en una mesa larga, en cuyo extremo había un maletín de mano y una cartera de cuero negra. Estos estudiantes fueron mucho más mezquinos con su dinero que los otros, que jugaban en una sala idéntica, pero con una mochila sobre la mesa.

Circuitos cerebrales

En el mundo real, los efectos del inconsciente son claros para cualquier persona que alguna vez haya ido corriendo hasta el auto para resguardarse de la lluvia y terminó conduciendo demasiado rápido, o que salió a buscar la ropa al lavadero y volvió con un vino y el diario.

El cerebro parece utilizar los mismos circuitos neurales para ejecutar tanto un acto inconsciente como uno consciente. En un estudio publicado en *Science*, un equipo de neurocientíficos ingleses y franceses estudió por imágenes el cerebro de 18 hombres y mujeres que participaban de un juego de computación por dinero. Los "jugadores" sostenían una palanca de control y se les dijo que, cuanto más la apretaran cuando una imagen de dinero aparecía súbitamente en la pantalla, más dinero obtendrían.

Como era de esperar, los jugadores apretaron más fuerte la palanca cuando aparecía la imagen de un peso que cuando lo hacía la imagen de un centavo, sin importar si lo percibían conscientemente.

Pero los circuitos cerebrales activados en todos los participantes fueron similares: el área llamada pallidum ventral permanecía activa cada vez que los participantes respondían. Esto sugiere la existencia de un proceso de toma de decisiones "de abajo hacia arriba", en el que el pallidum ventral forma parte de un circuito que primero pondera la recompensa y decide, y luego interactúa con las regiones conscientes de mayor nivel, si es que lo hace. La ciencia ha dedicado años a tratar de identificar las precisas regiones neurales que sustentan el estado consciente, hasta ahora en vano. Pero casi no hay dudas de que incluye la corteza prefrontal.

"A veces, los efectos no conscientes pueden superar en magnitud a los conscientes -explicó el doctor Mark Schaller, profesor de psicología de la Universidad de la Columbia Británica, en Vancouver- porque no podemos moderar ciertas cosas a las que no tenemos acceso de manera consciente, y el objetivo permanece activo." Hasta que se cumple, es decir, cuando el programa es posteriormente suprimido, según el estudio.

Las nuevas investigaciones confirman que no estamos solos en nuestro estado consciente. Tenemos compañía, un socio invisible con intensas reacciones sobre la realidad que no siempre coinciden con las nuestras, pero cuyos instintos tienden tanto a ayudar y ser atentos con los demás como a desorganizar.

Traducción: Luis Hugo Pressenda

TENDENCIA PROMISCUA

'Gang bang': una mujer, muchos hombres

10.2.08 – Perfil

Es el término universal utilizado para definir la práctica en la que una mujer swinger tiene sexo con varios hombres desconocidos a la vez, acompañada por su pareja. En esos momentos, ella aprecia el sexo por el sexo mismo. En Buenos Aires existen lugares donde se organizan veladas 'multi gang bang' en las que ellos se convierten en verdaderos esclavos sexuales. Hay en la Ciudad al menos cinco lugares donde se practica; la entrada cuesta entre 40 y 80 pesos, las mujeres tienen entre 30 y 50 años y los hombres, en promedio, 40. Ellas dicen que cumplen con una fantasía que todas las mujeres tienen.

Cyntia de Simone

"¿A ver con quién está curtiendo mi mujer?", pregunta Marcelo, 43 años, encargado de una fábrica, practicante swinger y de "gang bang". Es jueves por la noche y en el pub Class, de Venezuela y Boedo, la movida está por comenzar. Rubén, propietario del lugar, enseguida les aclara a los participantes que el uso del preservativo es obligatorio.

En la barra, una morocha de curvas generosas coquetea sensualmente. Dos hombres de mediana edad la besan, abrazan y acarician. Verónica (40 años, esposa de Marcelo) se mete en un reservado. Detrás de unas cortinas blancas semiabiertas se la puede ver desnuda, con sus rodillas y brazos apoyados sobre unos amplios almohadones a cuadros mientras un hombre musculoso la sostiene de la cintura y la penetra por detrás. Ella, a su vez, juega con otro desconocido al que le practica sexo oral. "En el gang bang siempre participa una pareja swinger a la que se suma como mínimo un hombre solo. Pero puede haber tantos como la mujer decida", explica Rubén, dueño de Class. "Mi mujer alcanzó un récord de 23 hombres en una misma noche. Se trata de cumplir las fantasías. Acá no hay vínculos ni cuestiones afectivas, es puro placer carnal", cuenta entusiasmado.

Como en toda tribu, existen códigos de relación. No valen las drogas ni el exceso de alcohol. También hay lugares que nunca se invaden. El marido, por ejemplo, siempre se encarga de elegir hombres solos o en pareja que coincidan con el gusto de su mujer. Además de darles permiso y poner límites si alguno se quiere "sobrepasar" –esto significa que insista a pesar de una negativa.

"En las parejas convencionales la infidelidad es moneda corriente. Nosotros no somos hipócritas ni egoístas; por eso, cuánto más la veo gozar a mi mujer con otros hombres, más lo disfruto", dice Hernán, de 36 años, empleado metalúrgico, rodeado por una mujer excedida de peso, bikini roja y cabello teñido de rubio. "Esta actividad es exclusiva para los matrimonios que funcionan bien. Si existe una crisis de pareja, acá adentro no se soluciona. Solamente se trata de abrir la mente y dejarse llevar", retoma Marcelo.

Existen en Buenos Aires al menos cinco lugares donde se practica "gang bang" (StarNew, Class, Reina Loba, Moon y El Sótano), en general durante los días jueves, a partir de las 22 y hasta las 3 de la mañana.

Las parejas y las chicas entran sin cargo, los hombres solos pagan entre \$ 40 y \$ 80 pesos según el lugar. La edad de las mujeres oscila entre los 30 y 50 años; ellos tienen en promedio 40, aunque también están los jóvenes de 25 que quieren probar una nueva experiencia y los hombres mayores que, Viagra mediante, disfrutan de la práctica.

“Lo hago porque en ese momento me siento una reina. A mi marido le encanta verme”, remarca Jimena, de Banfield, 33 años, empleada en una panadería, 15 años de casada y 2 hijos que desconocen cómo se entretienen sus padres. Tanto ellas como ellos aseguran que este tipo de prácticas contribuye a fortalecer la pareja. “Una cosa es que mi mujer se curta a un montón de tipos mientras yo también lo hago con otras minas. Otra es que salga con alguno a tomar un café. Eso sí no lo soportaría.”

“Mi meta es llegar a 30”

“Mi meta para este año es tener sexo con 30 hombres”, cuenta Milena, quien se define a sí misma como la actriz porno número uno de la Argentina y especialista en “gang bang” y sexo oral en cine XXX. “No, eran 50”, la corrige Rubén Danilo, su manager y marido. La actriz logró el récord latinoamericano en esta práctica cuando protagonizó la película Multi gang bang, las fantasías de Milena, filmada y producida en el país durante 2005. Allí se la veía teniendo sexo con 25 hombres a la vez, los cuales rotaban de lugar y posición hasta llegar al orgasmo. “En ese momento sentí la misma adrenalina que experimenta un jugador de fútbol al querer hacer un gol”, explica con naturalidad.

Un salto al vacío

Para la licenciada Beatriz Goldberg, “estamos viviendo un gran descreimiento de la gente en general y las parejas en particular, una crisis en cuanto a la idea del compromiso. Hoy la monogamia está devaluada. Desde algunos medios se alienta al individuo a probar cosas nuevas y ‘atreverse a más’ para romper la monotonía en la pareja y ser más ‘elevado’. El lema sería: si no lo hacés, te falta valor”.

“El tema del exhibicionismo, voyeurismo y juegos sexuales, lejos de ser una mejora, habla de cierta imposibilidad personal. Este tipo de prácticas desconoce todo lo afectivo que uno pone en una relación sexual. Lo que se mide es la cantidad y no la calidad. También existe un sometimiento que implica una degradación del otro (en este caso del hombre), aunque también de ambos. Es una especie de perversión donde la satisfacción está puesta en el sometimiento, donde el hombre y la mujer no están en el mismo plano. No existe la conquista, hay manipulación. Se evitan el coqueteo y la seducción. Al autoerotizarse, el otro se convierte en un objeto más”, concluye.

NEUROBIOLOGIA EN SAN VALENTIN

Como el amor, los besos podrían ser tan adictivos como las drogas más poderosas

10.2.08 – Perfil

El enamoramiento y los intercambios labiales disparan en el cerebro una serie de reacciones químicas –en las que intervienen los centros del placer, el deseo y la recompensa– similares a las que provocan la necesidad de drogas altamente adictivas, como la cocaína. El papel de la dopamina y la oxitocina, la llamada hormona del amor. Por qué el beso es también una importante herramienta evolutiva usada por otros homínidos y por qué adelanta datos clave de la otra persona. Todo lo que pasa dentro de los cuerpos humanos mientras los labios se juntan, en vísperas del día de los enamorados.

Martín de Ambrosio

La piel se eriza, la respiración se contiene, torrentes de dopamina –la hormona del placer– inundan el sistema circulatorio, las pupilas se dilatan, comienza a escasear el cortisol –que regula los grados de estrés–, y el pensamiento racional se reduce...

En verdad, nadie está muy atento a todo esto, pero durante un beso ocurre un verdadero cataclismo químico en el cuerpo humano. En el cerebro se activan las mismas y específicas áreas que intervienen ante el consumo de drogas altamente adictivas, como la cocaína. El fenómeno se determinó en el año 2005 gracias a un trabajo de científicos de la Universidad de Rutgers (en Estados Unidos) para el estado de enamoramiento. La antropóloga Helen Fisher escaneó los cerebros de 17 personas a quienes les mostró fotos de sus parejas, objetos del deseo. Como resultado encontró una inusual actividad en dos zonas que manejan el placer y la recompensa. Lo mismo que sucede ante el consumo, o incluso el deseo, de drogas duras, como la cocaína.

“Aunque no hay estudios que indiquen directamente que el amor produce adicción, se sabe que activa zonas cerebrales relacionadas con la motivación y la recompensa, zonas que también se activan frente a drogas adictivas”, indicó Milena Winograd, doctora en Neurociencias, del Laboratorio de Neurociencias Integrativas (Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la UBA). Concretamente, “el enamoramiento activa una zona que está dentro de un circuito dopaminérgico, la zona tegmental ventral, que es un circuito que se activa frente a drogas adictivas o frente a un buen chocolate”, agregó.

Algo contigo

Se especula con que algo similar sucede al besar, pese a que aún no hay estudios concretos que muestren qué pasa en nuestro cerebro en ese preciso instante. La clave, de todos modos, es hormonal: el roce de los labios, la zona del cuerpo con más neuronas sensitivas del cuerpo, genera dopamina y oxitocina que, liberadas en el sistema circulatorio, ayudan a la sensación de estar flotando durante un beso. Los circuitos neuronales son los mismos.

A tal punto es así, que un cambio en el modo de la relación genera cambios químicos en el cuerpo. Lo dijo claramente Winograd: "Una idea interesantísima que aparece en el libro *Sexo, drogas y biología*, de Diego Golombek, es que las vías que se activan con el amor ya establecido, cuando terminó el enamoramiento, son las mismas que se activan en una madre con un bebé. Se ve que las relaciones del apego evolutivamente se tomaron prestadas para la relación fiel y de pareja estable".

Sin embargo, no todo es tan lineal. Una investigación reciente de Wendy Hill y Carey Wilson, del Lafayette College, midió los niveles hormonales de 15 parejas jóvenes antes y después de besarse tomados de la mano. Y se sorprendieron porque los niveles de oxitocina sólo aumentaron en los hombres; los científicos especularon que era sólo por la falta de intimidad que requería el estudio. Sin embargo, el cortisol, que regula el estrés, bajó de igual modo en ambos sexos.

Además, por si faltaran excusas para besar, resulta muy bueno para la salud.

El amor, etcétera

A pesar de lo que ya se sabe, todavía no se ha dicho la última palabra sobre detalles de la neurobiología del amor, y los científicos admiten que aún se desconoce mucho de cómo funciona el cerebro: no en vano es una de las cosas más complejas del universo... Y así el amor y los besos siguen siendo, como el arco iris, tan misteriosos como siempre.

Lo ratifica Facundo Manes, director del Instituto de Neurociencias de la Fundación Favaloro y de INECO: "En las últimas décadas la resonancia funcional ha revolucionado la manera de estudiar la relación entre el cerebro y la conducta in vivo. De todas maneras, debemos ser cautos en la interpretación de los resultados, ya que sólo proveen una asociación entre un área cerebral y una conducta o proceso cognitivo determinado". Y señaló las dificultades para lograr una definición unívoca del amor.

Es que, en definitiva, lo curioso, lo sorprendente, lo asombroso es que más allá de que se comiencen a develar los secretos de la forma en que reaccionan nuestros cuerpos al amor, el enigma permanece.

Una enseñanza evolutiva

El éxito reproductivo del ser humano está basado en una trampa: los besos y el amor, pasos previos e indispensables para el nacimiento de más humanitos, han logrado sus fines evolutivos de procreación otorgando a cambio altas dosis de placer al individuo. De ahí su singularidad.

Pero más allá de eso, ¿cómo nació eso de compartir información a través de las bocas? Aunque no está claro, los primatólogos piensan que todo se originó en la costumbre muy mona de darles de comer a los pequeños directamente de la boca, luego de probar y masticar un poco la comida.

Además, es muy útil para ganar tiempo: si los besos no son buenos, posiblemente esa no sea la persona exacta con la cual procrear. El psicólogo evolucionista Gordon Gallup, de la Universidad del Estado de Nueva York, realizó una encuesta en la que se encontró que el 59% de los hombres y el 66% de las mujeres dejaron una relación luego de unos pocos besos (malos). A partir de esos resultados, Gallup concluye que esos breves intercambios les resultaron suficientes para darse cuenta de que la cosa no iba. Por nada en especial, sólo por razones de índole química.

El intercambio de información, olfatoria, táctil, y de mecanismos evolutivos yacentes es muy complicado y sobre todo inconsciente. Según algunos científicos, el beso da información sobre el grado de compatibilidad genética de quienes intervienen. "Si tus besos son ricos, nuestros hijos serán sanos" sería el diálogo.

Claro que tampoco son desdeñables los mensajes de comunicación externa. Besar a alguien muestra al resto de la naturaleza la relación que existe entre dos personas y sobre el futuro de la misma.

Y además, es bueno para la salud

Besar mejora el pulso y la presión sanguínea, además de bajar los niveles de estrés.

Y también reduce la alergia. Quien comprobó esto último fue Hajime Kimata, del Hospital Ukitakeda de Kyoto. Armó una curiosa experiencia en el 2003: puso a besarse durante media hora a 30 personas sanas, 30 personas con rinitis y 30 con dermatitis. Todos japoneses, en cuya cultura el beso no es precisamente habitual. Como resultado, el sistema inmunológico de los alérgicos se vio notoriamente mejorado.

No era la primera vez que lo hacía: Kimata ya había demostrado que la risa reduce las alergias, luego de darles a los pacientes una sesión de *Tiempos modernos*, de Charles Chaplin. En su paper, Kimata también cita trabajos previos que habían demostrado que otros tipos de besos, los maternos, son igualmente importantes: los lactantes que más besos reciben sonríen más y lloran menos en sus primeros meses de vida.

Claro que todos estos beneficios "higiénicos" tienen una contra, que podría resultar fatal para la supervivencia: el pensamiento racional se retrae al besar, a la vez que el deseo suprime la prudencia y la autoconciencia.

Sífilis se triplica en Uruguay en un trienio

10.2.08 - Prensa Latina – Cuba

Los casos de sífilis se triplicaron en Uruguay en los últimos tres años como parte de un fenómeno de escala global, alertaron hoy autoridades médicas locales.

En declaraciones al diario El País, Eduardo Savio, director de la cátedra de Enfermedades Infecciosas de la Facultad de Medicina, explicó que para peor, la enfermedad viene haciéndose cada vez más frecuente entre bebés nacidos de madres sífilíticas desconocedoras o no de su estado.

Esa variable, llamada sífilis congénita o connatal, es de las más peligrosas en tanto puede causar abortos, nacimientos prematuros, trastornos para toda la vida e incluso la muerte.

Muchas embarazadas sólo llegan a saberlo en el momento del parto, cuando ya no hay posibilidades de tratamiento, dijo María Luz Osimani, directora del Programa SIDA y Enfermedades de Transmisión Sexual. Según datos del Ministerio de Salud Pública, mientras en 2005 se detectaron en Uruguay 29 casos de sífilis connatal, en los dos últimos años hubo 62 y 93 casos más, respectivamente.

Tenemos muchos casos de niños con sífilis congénita, cuando es una patología que se trata con antibióticos y no es costosa, lamentó Osimani.

En la última década los casos de sífilis se multiplicaron por 12 en Gran Bretaña, por 16 en Francia y por seis en Alemania.

Algunos expertos achacan el fenómeno a los progresos en el tratamiento del SIDA, mientras otros culpan a Internet, que fomenta citas con desconocidos.

Savio opina que se trata de "un debilitamiento de patrones vinculares y sociales" que generan situaciones de promiscuidad.

Fuente: Recortes de Prensa

UN NUEVO EJE DE ESTUDIO

Los secretos del orgasmo podrían estar en el sistema nervioso central

12.2.08 – Clarín

Regina Nuzzo

A medida que los científicos intentan documentar y desmitificar al orgasmo, una de las grandes emociones de la vida, se topan con complejos enigmas.

¿Cómo explicar, por ejemplo, el hecho de que algunos hombres y mujeres cuyos cuerpos están paralizados y adormecidos de la cintura para abajo puedan tener orgasmos? ¿O cómo entender el caso de la persona con una extremidad amputada que siente sus orgasmos centrados en el pie o pierna que le falta?

A decir verdad, ningún sexólogo ni neurólogo lo sabe a ciencia cierta. El tema del orgasmo humano es sumamente misterioso.

De todos modos, hoy hay algunos científicos que están logrando progresos al respecto y ello se debe a que están cambiando el eje. Para descubrir los secretos del orgasmo, los investigadores están mirando más allá del clítoris, la vagina, el pene y la próstata. Se están fijando en un lugar detrás de escena en donde tiene lugar la verdadera magia. El sistema nervioso central. La red de impulsos eléctricos que recorren el cerebro y la médula espinal.

Si el orgasmo fuera una orquesta, los genitales serían los instrumentos, pero el sistema nervioso central sería su director.

Armados con nuevas herramientas de laboratorio y voluntarios sin temor, los científicos están obteniendo imágenes inéditas de cómo se ilumina (o apaga, según la región) el cerebro cuando tienen lugar los fuegos artificiales del orgasmo. Se dedican a rastrear nervios y descubren nuevos caminos del placer que ayudan a explicar de qué forma la gente con su médula espinal destrozada desafía todas las expectativas.

"Es muchísimo lo que no sabemos sobre los orgasmos", admite Barry Komisaruk, profesor de Psicología en la Universidad de Rutgers y coautor del libro "La ciencia del orgasmo". "Pero estamos a punto de reunir información importante y de comprender qué hacer con ella", asegura.

Para Julia Heiman, directora del Instituto Kinsey, una organización sin fines de lucro de la Universidad de Indiana, no es tan solo el principio del placer el que guía esta investigación. En su opinión, el sexo es parte importante de las relaciones humanas que puede, a su vez, afectar la salud psicológica.

"Existen muchas enfermedades, o tratamientos para dolencias, que interfieren con los orgasmos de las personas, incluidos la esclerosis múltiple, el cáncer, el Parkinson, la depresión y la diabetes", recuerda Heiman.

Para el Dr. Marca Sipski-Alexander, profesor de Medicina de Rehabilitación en la Facultad de Medicina de

la Universidad de Alabama, EE.UU., el orgasmo, al igual que la micción, es un reflejo. Algunos estudios, mayormente en animales, apoyan esta línea de pensamiento. Los investigadores descubrieron de hecho tanto en la médula espinal como en el tronco cerebral programas de cableado -grupos de células que actuarían como una suerte de cerebros en miniatura- que producen movimientos rítmicos sin ninguna inyección cerebral mayor. De todos modos, los orgasmos son algo más que contracciones musculares. La respuesta estaría en la red del nervio vago.

Traducción: Silvia S. Simonetti

Una compleja red de señales

Tal como su nombre lo indica, los nervios vagos deambulan por todo el cuerpo. Comienzan en la base del cerebro, descienden por el cuello y se extienden hasta todos los órganos importantes y, al menos en las ratas hembra, hasta el útero. Si los nervios vagos llegan a la pelvis de los humanos, las señales en los genitales podrían saltar la médula espinal y llegar al cerebro. Los experimentos en animales lo confirman. Las ratas hembra con nervios vagos intactos pero nervios genitales cortados (que interrumpe sus señales a la médula espinal) aún respondían a la estimulación vaginal. Pero cuando los nervios vagos de la pelvis también están cortados, todas estas respuestas sexuales se ven interrumpidas. Investigaciones con 4 mujeres realizadas en 2004 en EE.UU. mostraron que a pesar de tener sus médulas espinales partidas todas ellas podían sentir la estimulación en el cuello de su útero.

Breve historia de una pasión

Si un eminente rey se animó a decir que no había nada nuevo bajo el Sol, su famosa sabiduría no está sobrealorada: los juguetes eróticos que aportan un plus de placer y vértigo a las relaciones sexuales no son la última novedad de este verano, sino que tienen una dilatada tradición en la historia de la humanidad: alrededor del año 500 antes de Cristo, los griegos aportaron la invención de los olisbos, una temprana versión de los actuales vibradores o consoladores. Se los comercializaba en los dominios del Mediterráneo y su función era la de apaciguar la desazón sexual de las mujeres solitarias. Trescientos años después del advenimiento de la era cristiana, alguna mente emprendedora diseñó el primer alargador peneano: un dispositivo cilíndrico que se ajustaba al miembro erecto para elongarlo. El prolongador ya aparece mencionado en el antiquísimo manual sexual hindú Kama Sutra. Se lo diseñaba en madera, cuero, cuerno de búfalo, cobre, plata y oro. En el año 1200, los chinos desarrollaron el prototipo del anillo que se coloca en el pene a manera de estimulador. Los primeros anillos estaban hechos con párpados de cabras que tenían las pestañas intactas. Los flexibles párpados se ataban alrededor del pene y los azotes de las pestañas incrementaban el placer genital.

El primer vibrador apareció en 1869 y su inventor fue el médico estadounidense George Taylor. El aparatoso artefacto funcionaba a vapor y su creador lo recomendaba como una vía efectiva para el tratamiento de la histeria.

Erotismo femenino a la hora de la siesta

Desde hace un par de años se está haciendo cada vez más común en la Argentina una nueva modalidad de venta de juguetes eróticos: los "tupper-sex". Se trata de reuniones entre mujeres en las que en vez de cosméticos o contenedores plásticos se ofrecen lencería sexy (corpiños con transparencias, bombachas diminutas, portaliagas de cuero de conejo) y diferentes tipos de vibradores.

La idea fue introducida en el país a principios de 2006 por la diseñadora y emprendedora Ana Ottone, quien la trajo de Europa. "A los sex shops sólo entran varones. En 2004 los estadounidenses y los europeos se dieron cuenta de ésto y, crearon la Tienda Erótica, un negocio para clientela femenina. Después idearon las reuniones tupper-sex", explicó en aquel momento la emprendedora.

Su marca es Sophie Jones. "Sophie porque toda mujer es un poco ingenua (mi sobrinita se llama así). Y Jones, por Samantha Jones, el personaje más osado de la serie "Sex and the City". Ahora ya hay otras empresas -incluso sex shops- que organizan estos encuentros.

En un año subieron un 50% las ventas de juguetes sexuales

12.2.08 - Clarín

Algunos locales ya funcionan durante las 24 horas y con delivery. Y siguen creciendo la oferta por Internet y la venta telefónica. Los vibradores, cada vez más sofisticados, y el "Torito" son los productos más pedidos.

Carlos Galván

Al igual que las farmacias de turno, algunos sex shops ya funcionan durante las 24 horas. Tienen servicios de atención telefónica y delivery, también disponible todo el día. Si el pedido es del área metropolitana, la

entrega sale en pocos minutos y el pago es contrarreembolso. Más que un servicio especial para sus clientes se trata de la forma que estos comercios encontraron para posicionarse y competir en un mercado que crece sin parar en la Argentina: en el último año las ventas del sector aumentaron un 50 por ciento, según fuentes de la industria.

Se multiplicaron, además, los locales y las tiendas que funcionan exclusivamente por Internet que se dedican a la venta de juguetes sexuales. Hay, por otro lado, cada vez más vibradores, consoladores y prótesis *made in Argentina*. Así es: está floreciendo una industria local que se dedica a abastecer a los sex shops.

Proviplast, por ejemplo, es un tradicional fabricante de juguetes para chicos. La empresa, ubicada en Villa Soldati, encontró un nicho en el mercado de los *chiches* para adultos y en su catálogo ya tiene más de 100 modelos. "Nuestra producción viene creciendo más del 30% año a año. Más que la devaluación, lo que nos ayudó fue el cambio en la mentalidad de la gente", dijeron.

Hace cuatro años la firma Sex Shop Argentino abrió su primer local en Buenos Aires. Hoy tiene siete. El fuerte de sus ventas, sin embargo, se da por teléfono: "La gente lo prefiere así porque es más privado", dijo su encargado de ventas, Darío Martínez.

Sex Shop Baires no tiene locales sino una página en Internet con un catálogo y un número telefónico al que se hacen los pedidos. "Todas nuestras ventas salen en cajas sin nada que informe cuál es el contenido", explicó una de sus dueñas. Sus ventas se duplicaron en el último año.

Sex Shop Sur también se dedica a la venta telefónica y por Internet. "Hace tres años, cuando empecé con la venta de juguetitos, era el único que se dedicaba a esto en Quilmes. Hoy hay otros cuatro que se dedican a lo mismo", confió Santiago Kiernan.

Kiernan comercializa una de las últimas novedades que ingresó al mercado argentino, el "Clon a Willy". Se trata de un kit de moldeado con el que se puede hacer una copia exacta del pene en estado de erección. Trae, además, un motorcito que lo hace vibrar. Su valor: 169,90 pesos.

Sin embargo, no figura entre los más vendidos en el país. El ranking lo encabezan los vibradores con forma de pene -algunos vienen en materiales sintéticos que simulan la piel humana a la perfección y hasta son "pellizcables"-, que por lo general se consiguen a partir de los \$85. "En 7 de cada 10 ventas se llevan un vibrador", dijo un vendedor.

Otro producto que se vende bastante es el "Torito". Se trata de un anillo que se coloca el varón en su pene y que trae una pequeña bala vibradora que, mientras mantiene relaciones sexuales, estimula el clítoris de su pareja (a partir de 75 pesos).

En los sex shops aseguran que otro producto que se vende bastante es un vibrador a control remoto con diferentes velocidades y que gira -tanto el tronco como el glande- en diferentes sentidos (199 pesos).

Detrás de la veta de los juguetes también están los fabricantes de preservativos. Camaleón, por ejemplo, lanzó hace dos años un profiláctico que viene con un pequeño dispositivo vibrador descartable y a pilas. Y en marzo empezarán a vender a un costo de alrededor de 25 pesos unas bombachas descartables de encaje con un vibrador incorporado.

Para el doctor Francisco Argañaraz, del servicio de Sexología del Hospital de Clínicas, los preservativos con vibrador "son un producto muy bueno y económico". Al igual que otros especialistas, Argañaraz recomienda en su práctica médica algunos juguetes sexuales: "Tienen resultados muy buenos en los casos de hombres con problemas de erección o de inhibición y en las mujeres con anorgasmia".

Las autoridades porteñas desconocen qué cantidad de sex shops hay en la Ciudad. Es que no son habilitados como tales, sino bajo otra fachada, como de venta de videos o de lencería. Tampoco hay datos sobre el total del país.

Gustavo Vidal, directivo de Extasy Collection, uno de los sex shops más tradicionales de la Argentina, tiene una estimación: "En todo el país actualmente hay unos 150 sex shops, el doble que hace 5 años. Aunque haya aumentado la cantidad de locales, también creció la cantidad de clientes, con lo que hay negocio para todos". Desde Extasy, Vidal es uno de los impulsores de la Cámara Argentina del Erotismo y la Sexualidad.

Clarín estuvo el jueves en un local de Sex Shop Argentino. Todo el tiempo entraron clientes, principalmente chicas jóvenes. Laura, de 25 años, compró un vibrador color violeta: "Es para jugar con mi novio". La inquietaba cómo aparecería en el resumen de su tarjeta de crédito, una extensión de la de su padre. "No te preocupes, aparece otro nombre", la tranquilizó el vendedor.

-Buenísimo. ¿Puede ser en tres cuotas?

Cuando ellas los nombran se convierten en boom

En los sex shops aseguran que las ventas de sus productos se disparan cada vez que se los muestra -o se los menciona- en un programa de televisión. Es el caso, por ejemplo, del estimulador conocido como anillo "Torito", exhibido el año pasado en el programa de Susana Giménez. "En esa semana vendimos más 'toritos' que nunca", recordaron en un sex shop. Algo similar despertó la serie "Sex and the City", donde una de sus protagonistas, Charlotte (la actriz Kristin Davis), se fascinaba con las propiedades del vibrador "The Rabbit". También lo hicieron los programas de la sexóloga Alessandra Rampolla, que reivindica y recomienda el uso de juguetes sexuales.

Hay una mayor apertura mental

Adrián Sapetti

Entre los motivos del incremento del consumo de juguetes sexuales gravita el hecho de que ya no se vive con vergüenza ir a un sex shop, porque la visión social sobre este tema ha virado hacia una actitud de mayor apertura mental. En décadas pasadas, el hombre que admitía usar un consolador era considerado un castrado. Hoy, las mujeres lo usan para dar placer al varón durante el acto sexual. Otro factor importante radica en que las mujeres ahora prefieren tomar la iniciativa, y entran a los sex shops sin problemas, porque les interesa tener un rol activo en su sexualidad. También existen parejas que con el correr del tiempo pierden la pasión y buscan nuevos modos de que el deseo resurja. De hecho, los vibradores son recomendables terapéuticamente para los problemas de vaginismo y anorgasmia. El único límite que debe haber en el uso de estos accesorios es no lesionar ni forzar al otro a hacer lo que no quiere.

Pies, para qué os quiero

11.2.08 – El Mundo – España

Josep-Tomás Torres

A mí una vez me entrevistó Cristina Tárrega. Sí, es una de esas cosas que siempre había querido probar antes de morirme. En mi visita al Territorio Comanche tuve que escuchar una serie de llamadas telefónicas de presuntos telespectadores para que la presentadora y yo las comentásemos al alimón.

Una de las historias más interesantes fue la de un señor que se excitaba sexualmente con los pies de las mujeres. Mi respuesta a su atropellada digresión fue: "los pies, molan". Ya, no es un prodigio de elocuencia, sin embargo, en la tele (especialmente de madrugada) los mensajes, cuanto más concisos, mejor.

En todo caso, no se trataba de la observación esperada, porque Cristina se mosqueó un poquito. Parece ser que prefería una recomendación que se inclinara por el ingreso inmediato en una unidad de psiquiatría del oyente. Y no, no es eso.

Hay dos maneras de definir una parafilia: en primer lugar, cuando se trata del deseo patológico hacia personas que no consienten o a las que se les produce algún daño (psicológico y físico) y, por otro lado, la necesidad obsesiva de realizar ciertas conductas sexuales. Lo que determina la parafilia es la necesidad de realizar exclusiva y obsesivamente estos actos para lograr el placer sexual.

La idea de parafilia ha variado sustancialmente gracias a fenómenos sociales como la liberación sexual, iniciada en los años sesenta del siglo pasado. Hay que tener en cuenta que para la Asociación Estadounidense de Psiquiatría (la que corta el bacalao en estos asuntos), hasta la década de los setenta, todo acto sexual que se saliera del coito vaginal era calificado como aberración o desviación. Prácticas sexuales actualmente consensuadas como la masturbación o el sexo oral aparecían tipificadas como trastornos psicológicos.

Los avances y progresos realizados por la psiquiatría moderna han permitido acotar y actualizar una serie de conceptos, aunque en muchos países haya códigos penales que no se han enterado.

En la misma Norteamérica, muchos estados consideran delito el sexo oral o anal, incluso dentro del matrimonio. Y no hablemos del mundo musulmán... Dos muestras: en Líbano, por ejemplo, sólo se castiga la zoofilia si el animalito en cuestión es macho. Si es hembra, no pasa nada. En Kuwait está prohibido besarse en público (entre las personas, supongo). A los que os interesen estas excentricidades legales, os recomiendo echar un vistazo a la web 'leyes idiotas' (dumblaws) que recopila perlas presentes en los códigos penales de medio mundo.

Dos de mis favoritas: la ley de Arizona que prohíbe poseer más de dos dildos (o sea, un consolador sin pilas) en casa, o la de Virginia que afirma que es legal practicar sexo con un animal, siempre que pese más de cuarenta libras. Sí, están locos estos romanos...

Volviendo a las parafilias propiamente dichas, hay que recalcar que en nuestro comportamiento sexual diario se pueden dar muchas conductas sexuales tipificadas como parafilia sin que eso signifique que nos encontremos ante un problema psicológico. Lo que marca esa condición es convertirlas en algo obsesivo, en la única manera de conseguir una excitación sexual o cuando se realizan sin el consentimiento de la pareja.

La lista es larga y, en algunos casos, perturbadora. Los nombres son más complicados y vistosos que el listín telefónico de Atenas. Hay quien se excita con la visión de unos pies (podafilia), con ropa interior usada (misofilia), con el vello (hirsutofilia), con las cosquillas (knismolagnia), con la visión de unos genitales depilados o lampiños (acomoclitismo), vistiéndose y comportándose como un bebé (autonepiofilia), poniéndose ropa interior del otro sexo (eonismo), con personas de estatura diferente a la propia (anastimafilia), con maniqués y muñecas (pigmalionismo), cuando les lavan el pelo (tripsolagnia)... En fin, de todo, como en botica.

Infertilidad masculina: el fin del parentesco con los dioses

11.2.2008 - Artemisa Noticias

Se calcula que entre el 15 y 20 por ciento de las parejas sufre algún tipo de esterilidad, y que en la mitad de los casos, es el hombre quien adolece de alguna patología. Según los especialistas, recién cuando se descubrieron las técnicas de fertilización asistida, los varones comenzaron a reconocer que pueden ser estériles, problema que histórica y culturalmente, les fue otorgado a las mujeres. ¿Cuáles son las razones de esta negación?

Luis María Otero

“Hasta hace 20 años atrás, era como que el hombre se hacía a un lado del problema. Yo me imagino la conversación en la casa, donde el hombre le decía a la mujer por qué no vas al ginecólogo a ver qué te pasa que no te embarazás. Era rarísimo que un hombre asumiera la responsabilidad. Entonces era andá vos a ver qué te pasa, y si no te encuentran nada a vos, después voy yo”, recuerda Sergio Pasqualini, médico responsable de uno de los más importantes institutos de fertilización asistida en nuestro país.

Las razones de esta negación hay que buscarlas en diferentes factores condicionantes, siendo tal vez el cultural el más importante: “La herida narcisista producida por la esterilidad-infertilidad provoca un sufrimiento que posiciona al sujeto en un lugar diferente. Produce una división entre los que pueden tener hijos y los que no, los que disfrutan y los que padecen”, dice Silvia Jadur, que trabaja abordando las distintas problemáticas que surgen a partir de las dificultades en la fertilidad.

En un trabajo presentado en las Primeras Jornadas de Infertilidad, Adopción y Fertilización Asistida, organizadas por la Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires, Jadur cita el conmovedor testimonio de un hombre de 29 años estéril: “Mi cabeza estalla, es terrible, incomprensible. No encuentro palabras para que me entiendan este dolor... Nunca pensé que iba a tener problemas para tener un hijo. Siempre fui muy potente sexualmente. No pensé que me pasara a mí”.

Como puede observarse, la ignorancia se combina con el prejuicio, haciendo estragos. La inevitable relación entre la potencia sexual y la infertilidad, es tan común como falsa: “No existe ninguna relación entre ambas cosas- enfatiza Pasqualini-. La impotencia es la imposibilidad de la erección, o sea que el hombre más potente puede ser infértil si no tiene espermatozoides. Por el contrario, un hombre con un daño neurológico puede ser impotente, pero sus espermatozoides son totalmente fértiles”.

El círculo se cierra

Culturalmente, el círculo perverso se cierra: la esterilidad masculina aparece asociada con estigmatizantes sentimientos de vergüenza, culpa, inadecuación, fracaso, cualidades negativas, devaluación, incompletud y hasta anormalidad: “Yo en la consulta escucho al paciente enojado, con vergüenza, con culpa, pero que quiere ser papá, quiere embarazarse. Lo escucho con tristeza, y por debajo de la tristeza lo que encontramos es el dolor...”, completa la licenciada en psicología Judith Cosogliad, miembro del Departamento de Psicología Médica del instituto que dirige Pasqualini.

Hay que remontarse a los albores de nuestra sociedad machista para entender el porqué de semejante reacción para con una disfunción que hoy es perfectamente tratable y en la mayoría de los casos, simple. La antropóloga estadounidense Carol Delaney, sostenía que una de las más poderosas razones culturales es la teoría popular de la concepción monogenética, que dominó en Occidente durante milenios, y que implica que el hijo se origina esencialmente en una única fuente.

En el plano simbólico, es coherente con la doctrina teológica del monoteísmo. Estamos hablando del parto virginal, en el que es Dios quien crea al Hijo, en tanto María es sólo un medio para la manifestación de su creación; a través de ella la palabra se hace carne. Es su contribución lo que hace de Jesús una persona de carne y sangre, pero el origen, la esencia y la identidad de Jesús, proceden exclusivamente del Padre.

Dicho en términos más simples: ser padre no sólo es un privilegio del hombre, sino un legado divino. La paternidad, a los varones, los acerca a los dioses.

“De este modo, en nuestra cultura la paternidad no significa meramente la consciencia de que el hombre tiene un papel en la generación de un niño, sino que supone que el papel masculino se interpreta como la función generativa y creadora”, abunda Delaney.

En ese sentido, es importante recordar que el descubrimiento trascendente en nuestra cultura no ha sido la confirmación de la relación fisiológica existente entre un hombre y su hijo, sino el reconocimiento de la aportación de la mujer a la generación. Recién con el redescubrimiento de la genética de Gregor Mendel en el siglo XX, se pudo conocer que el óvulo incluye la mitad de la dotación genética del futuro hijo y, por lo tanto, tanto el hombre como la mujer participan esencial y creativamente en la reproducción. Sin embargo, esta teoría no fue asimilada en el mundo occidental hasta la mitad del siglo XX, lo que da cuenta de la discrepancia que existe entre el conocimiento científico, las teorías populares y las ideologías dominantes.

Un lento cambio de actitud

Esta "traducción" de lo ideológico a lo científico, también está relacionada al cambio de actitud que en la actualidad se está verificando en los hombres. El doctor Pasqualini ensaya una interesante teoría al respecto: "Hasta hace unos veinte años atrás, que el hombre fuera a consulta era poco habitual, porque en esa época casi no había especialistas en infertilidad sino ginecólogos, y los hombres no acompañaban a sus mujeres al ginecólogo –explica-. Hoy en día, cuando viene la mujer sola, da excusas de porqué el hombre no pudo acompañarla. Y hasta hay hombres que hacen punta y vienen ellos solos y empiezan a contar lo que les pasa".

- ¿Y por qué cree usted que se produce este cambio?

- Tiene que ver con muchos factores. Hay que sumar el desconocimiento del hombre común, a nuestro propio desconocimiento durante años del factor masculino. Por ejemplo, en 1994 las técnicas de Fertilización in Vitro, se inyectaba un solo espermatozoide dentro del óvulo y se decía "ya está". Pero luego se vio que ese espermatozoide podía ser de una muestra mala, y eso hacía la diferencia en la calidad del embrión y las posibilidades de éxito.

- Hace veinte años atrás concurrían ambos componentes. La ignorancia estaba de la mano con la vergüenza, con el temor a la falta de virilidad - complementa Judith Cosogliad - Ahora, cuando yo escucho tristeza en el hombre me digo "bueno, vamos por buen camino", porque esto significa la aceptación de que el embarazo no se va a dar de manera espontánea.

Sin embargo, los avances culturales encuentran algunos escollos. Tal vez el más importante de ellos sea en los casos de infertilidad masculina en los que el único tratamiento posible, es la fecundación con semen de donantes anónimos.

Pasqualini dice que en casi todos los casos los hombres aceptan este método. "Por ahí de entrada no, porque es un golpe inesperado, brusco, un shock", agrega. Su vasta opinión coincide con la de otros especialistas. La psiquiatra Luisa Barón, experta en fertilidad y directora de la *Fundación Impsi*, agrega sin embargo un elemento nuevo: "Al momento de la toma de decisión, los hombres que debían recibir donación de espermatozoides para fecundar los óvulos de su mujer aceptaron el tratamiento luego de un promedio de 2 semanas, mientras que las mujeres que debían recibir los ovocitos para ser fecundados por los espermatozoides de su esposo lo hicieron después de 5 meses de haber recibido la opción de tratamiento. Pero luego del nacimiento, en el caso de los hombres, hubo que ayudarlos más para integrarse en los vínculos familiares: si bien el varón accede más rápidamente a la donación, no por eso tiene menos conflicto", precisa.

Barón agrega otra información esclarecedora de las diferencias culturales: "Los hombres expresaron un gran miedo a no amarlo (49 por ciento) y a ser rechazados por el hijo (87); mientras que las mujeres temieron la ausencia de sentimientos maternos (86 por ciento). La indagatoria psicológica no dejó aspectos por evaluar, y también indagó a las parejas acerca de los sentimientos hacia los donantes: los hombres experimentaron celos y enojo, e incluso tuvieron fantasías inconscientes de infidelidad de su mujer (79 por ciento). Ellas, por su parte, expresaron sentimientos de inferioridad (86) y gratitud (78) hacia las donantes.

Atavismos que perduran

Y es que, más allá de un paulatino avance cultural por el que el varón comienza a compartir roles, riesgos y responsabilidades con su pareja, los atavismos machistas respecto a la fecundación son todavía muy fuertes.

"El conocimiento científico, que demuestra el carácter bi-genético de la procreación, aún no ha sido asumido simbólicamente: los símbolos cambian muy lentamente y, en tanto están marcados por las relaciones de poder y arrastran connotaciones imaginarias, la resistencia se explica porque un cambio en los significados de la paternidad y de la maternidad, representaría un cuestionamiento de la definición de la diferencia entre los sexos que ocasionaría, a su vez, modificaciones en el sistema socio-cultural que los había sostenido y legitimado", acentúa Carol Delaney.

Y como bien sabemos, son muchos y muy importantes los que no quieren este tipo de modificaciones, y aun son escasos los varones dispuestos a aceptar que no tienen parentesco con los dioses.

LAS BASES DEL PLACER

Por qué lo llaman amor cuando...

14.2.08 – El Mundo - España

La ciencia busca una explicación a la existencia del orgasmo femenino

Un mecanismo de reproducción o un accidente de la evolución son algunas de las teorías

Cristina de Martos

El sexo es, para algunos, puro placer y, para otros, la máxima expresión del amor. Más allá de sus fines reproductivos, que no todo el mundo persigue, el sexo es divertido y placentero, sobre todo en su punto álgido, el orgasmo.

Sin embargo, poco sabemos aún del inglés 'the big O' o la francesa 'petite mort'. El orgasmo es aún un misterio en muchos sentidos para la ciencia. Sólo en las últimas décadas se han iniciado estudios serios encaminados a discernir su funcionamiento, sus porqués, su origen y sus alteraciones, que afectan a un porcentaje de la población mucho más alto del que cabría esperar.

El 'sexismo científico', que ha llevado a que sepamos más sobre el cuerpo y las enfermedades en el hombre, también se manifiesta en el campo de la sexología, en parte alimentado por la aparente complejidad de la fisiología del orgasmo femenino, por no hablar de los tabúes. El clímax masculino tiene su razón de ser, y es meramente funcional. Los hombres tienen orgasmos porque de ellos depende su éxito reproductivo. Es una adaptación evolutiva, según ha podido explicar la ciencia.

Pero, ¿qué ocurre con las mujeres? El debate está abierto y de momento no tiene un claro vencedor, aunque hay teorías mejor argumentadas que otras. En general, todas se reparten entre dos posturas: que el orgasmo es, igual que en el hombre, un mecanismo para aumentar las opciones reproductivas o, por el contrario, que es un accidente de la evolución sin ningún objetivo biológico; puro placer.

La explicación adaptativa, defendida por John Alcock, profesor de biología de la Universidad Estatal de Arizona (EEUU), sostiene que todos los fenómenos fisiológicos y mecánicos que rodean el clímax femenino hacen más probable un embarazo. Este enfoque tiene su mejor baza en una hormona, la oxitocina, que, entre otras muchas funciones, hace que el útero se contraiga antes y después del orgasmo. La hipótesis es que estos movimientos rítmicos facilitan la entrada del semen en el útero.

Ahora bien, millones de mujeres se han quedado embarazadas sin alcanzar el clímax, estadística que quita lustre a esta teoría. Esa es la opinión de la filósofa estadounidense Elisabeth Lloyd, autora de un artículo de gran repercusión científica titulado 'El caso del orgasmo femenino'. Para Lloyd, la ausencia de evidencias que relacionen el éxtasis de la mujer con algún aspecto de la fertilidad o el éxito reproductivo indica que éste existe por accidente, debido a la evolución común de los genitales en las primeras semanas del desarrollo embrionario.

Las rutas del placer

El clitoris es el órgano sexual femenino por excelencia. En él confluyen 8.000 terminaciones nerviosas de tres procedencias distintas (pélvica, pudenda e hipogástrica). Este 'botón de placer' tiene el mismo origen embrionario que el pene masculino y es una fuente de satisfacción sexual primaria –más del 90% de las mujeres necesita de la estimulación clitoridiana para alcanzar el orgasmo-, aunque no la única.

El famoso punto G, situado a tres o cinco centímetros de la entrada de la vagina, según su descubridor, el sexólogo alemán Ernst Grafenberg, sería otro centro placentero, aunque su existencia se ha puesto en duda en incontables ocasiones. Cada mujer, en definitiva, es un mundo.

Partan de donde partan, los estímulos viajan desde la región genital y se transforman en una experiencia sensorial de placer máximo que se manifiesta de las formas más extravagantes.

Algunas pierden momentáneamente la consciencia, lloran y ríen, el corazón duplica sus latidos, las pupilas se dilatan y toda la tensión acumulada explota.

La autopista que recorren los impulsos es la médula espinal. Pero, ¿siempre? Esa es la ruta común pero no la única. Experimentos realizados con mujeres que sufrían diferentes grados de lesión medular han demostrado que son capaces de experimentar un orgasmo y lo hacen, además, mediante la estimulación de sus genitales, aunque no tengan sensibilidad en ellos.

Barry Komisaruk, especialista en psicobiología, relata en su libro 'La ciencia del orgasmo', publicado por la Universidad Johns Hopkins (EEUU), cómo el placer sexual es posible para estas mujeres gracias a una ruta alternativa que transporta las señales: el sistema vagal, que se salta la médula espinal, y llega directamente al cerebro.

El verdadero órgano sexual

Todas estas vías no son necesarias, se puede prescindir de la sensibilidad genital. Es posible experimentar un orgasmo por el simple hecho de pensar porque el centro del control está en el cerebro. Aquí las diferencias entre hombres y mujeres se difuminan tal y como muestran los estudios de imagen realizados.

Gracias a ellos podemos otear en el horizonte de algunas parafilias. Durante el clímax sexual se activa el centro de la recompensa (el núcleo acumbens), que media las adicciones. También se activan la ínsula y el córtex cingular, áreas que intervienen en la respuesta al dolor -por eso lo soportamos mucho mejor en esos momentos de éxtasis-. Casi todo lo demás, incluida una zona del córtex prefrontal relacionada con trastornos de hipersexualidad, se silencia. Es el 'apagón cerebral'.

Un feliz accidente o la obra maestra de la evolución. Poco importa. Una experiencia sexual placentera no tiene por qué pasar por un orgasmo, pero mejora; y la ciencia cada vez está más capacitada para solucionar los problemas de aquellos (muchos) que sufren disfunciones sexuales. La democracia llegó a la cama cuando la mujer se sintió libre para disfrutar, ahora entramos en la etapa del Estado de bienestar.

14.2.08 – El Mundo - España

El enamoramiento hace al cerebro segregar sustancias con efectos similares a las drogas

Rosa m. Tristán

La química del amor está en marcha: abrazos, caricias, miradas cómplices que no se ocultan al mundo. El enamoramiento entre el presidente francés Nicolas Sarkozy y la cantante Carla Bruni está en su fase álgida y sus cerebros, según las últimas investigaciones, están en ebullición eléctrica (por las descargas neuronales) y química (por las hormonas y sustancias que participan). Toda una droga.

Empezando por la infancia, algunas investigaciones apuntan que entre los cinco y los ocho años ya se desarrollan los moldes cerebrales que determinan de quién nos enamoramos. Por ello, a menudo el flechazo surge con personas parecidas a lo largo de toda la vida. "Para que se produzca, debe haber concordancia de interés entre las dos personas y que surjan recuerdos de otros momentos de atracción", explica José Luis González de Rivera, jefe de Psiquiatría en la Fundación Jiménez Díaz de Madrid.

A veces, añade este experto, es un amor de rebote, para acabar con el sufrimiento que produce una ruptura, el famoso "un clavo saca otro clavo", que es lo que podría haberle sucedido a Sarkozy tras ser abandonado por su mujer Cecilia. "Pero son enamoramientos a menudo decepcionantes, porque no se basan en la atracción por la otra persona. Es mejor esperar a deshabituarse del anterior", asegura este psiquiatra.

Y es que al enamorarse se provocan reacciones químicas adictivas, como con las drogas, y el desamor produce síndrome de abstinencia.

Para empezar, en contra de lo que se pensaba, las mujeres emiten feromonas al ovular, como otras hembras de animales. Son hormonas inodoras pero que perciben los hombres.

Un estudio publicado en la revista 'Evolución and Human Behavior' detectó que las 'strippers' ganan el doble cuando están ovulando que cuando tienen la menstruación, lo que sugiere que los hombres responden a esos estímulos olfativos. También se comprobó que los maridos son más celosos y más atentos sexualmente con sus esposas durante el periodo de ovulación.

Otros investigadores han demostrado que, por su parte, las mujeres detectan el complejo de histocompatibilidad mayor (CHM) del sistema inmune, unos genes que producen olores diferentes, y sienten mayor atracción por los varones con un CHM diferente al propio.

Descarga química

Una vez encontrada la persona más atractiva, el sistema nervioso se pone en marcha y se produce una descarga de feniletilamina, un compuesto de la familia de las anfetaminas que desata la pasión. «Ella es la responsable de producir la excitación, la que hace que se produzca la dopamina, que es el neurotransmisor relacionado con el placer y la recompensa», comenta David Huertas, psiquiatra e investigador del Hospital de Guadalajara.

Huertas no duda de que en el futuro se fabricarán sustancias que favorezcan los enamoramientos con unas gotas de oxitocina (la hormona de la confianza y el apego), serotonina (que genera bienestar), dopamina y noradrenalina (que dilata las pupilas y acelera la tensión).

De ese cóctel explosivo es del que surge, según los últimos estudios, el enamoramiento y la adicción a esos arrebatos de los que no se libra ni Sarkozy, aunque su popularidad caiga en picado.

Otra hormona que está en activo es la testosterona. Se ha descubierto que la testosterona genera deseo sexual en las mujeres, en las que actúa como un afrodisíaco que se podría recibir de los besos de la pareja masculina.

Las resonancias magnéticas funcionales y la tomografías de positrones han ayudado mucho a conocer qué zonas del cerebro se encienden por amor. Según el equipo de Helen Fisher, son las áreas afectadas por la dopamina (que se produce en la zona tegmental ventral y se libera en el núcleo accumbens y la corteza frontal) las que se ponen al rojo vivo, así como el septum de las mujeres, una zona donde se sitúan las emociones, y la corteza visual en los hombres, donde se aprecia la belleza.

Los investigadores Samir Zeki y Andreas Bartels comprobaron que, además, se inhibe el córtex frontal, donde reside la racionalidad y el sentido crítico respecto a la pareja. Son las locuras del amor.

Una vez pasada la pasión, que dura meses, otras áreas comienzan a funcionar, las vitales en las relaciones duraderas. Por ello, una relación estable puede verse sorprendida por una aventura imprevista. En otros casos no se llega a la segunda fase, y con la pasión desaparece toda la atracción.

¿Imposible hallar una vacuna contra el VIH?

15-2.08 - BBC - Reino Unido

Tras más de 20 años de investigación, los científicos no han avanzado en el desarrollo de una vacuna contra el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), advirtió el profesor David Baltimore, ganador del Premio Nobel de Medicina.

En una intervención en la reunión anual de la Asociación Estadounidense para el Avance de la Ciencia

(AAAS, por sus siglas en inglés) Baltimore llegó a preguntarse si algún día sería posible encontrar una vacuna.

"Si llevamos veinte años diciendo que en diez años se encontrará una vacuna, es casi una obligación preguntarse ¿realmente sucederá? Algunas personas afirman que nunca ocurrirá".

"Hemos trabajado para encontrar una vacuna contra el VIH desde que el virus se descubrió (...) Y ahora no estamos más cerca de encontrar una vacuna de lo que lo estábamos entonces", afirmó Baltimore.

El científico ganó el premio Nobel de Medicina en 1975 por el descubrimiento de la retrotranscriptasa, una enzima que luego se supo es utilizada por el VIH para replicarse en las células humanas.

No darse por vencidos

En cualquier caso, el investigador dijo que la batalla contra este virus es demasiado importante como para darse por vencidos.

"Es un gran desafío porque para controlar el VIH en el sistema inmunológico la comunidad científica debe vencer a la naturaleza, hacer algo que la naturaleza, con su ventaja de 4.000 millones de años de evolución, no ha sido capaz de hacer", afirmó Baltimore.

"Nuestra ausencia de éxito puede ser comprensible pero no aceptable".

En su intervención en la reunión anual de la AAAS celebrada en Boston, Estados Unidos, el profesor Baltimore afirmó que el VIH ha evolucionado de una manera que le permite protegerse del sistema inmunológico humano.

"Creo que el VIH ha encontrado la manera de enloquecer totalmente al sistema inmunológico. Es por eso que debemos hacerlo mejor que la propia naturaleza", dijo Baltimore.

Desaliento

Según Baltimore, los intentos de controlar el virus causante del SIDA mediante anticuerpos o estimulando el sistema inmune del organismo han fracasado.

Ello, según el científico, ha causado desaliento en la comunidad científica que busca una vacuna contra el VIH, ya que no perciben que vayan a tener éxito.

Es por eso que, como señaló Baltimore, los científicos ahora están decantándose por nuevas técnicas, como la terapia génica o con células madre, aunque éstas se encuentran en una fase inicial.

"En el ser humano sólo tenemos una posibilidad que consiste en tratar de cambiar los genes en las células madre", afirmó el profesor.

"Y eso es lo que estamos tratando de hacer, diseñar vectores que puedan portar genes que tengan provecho terapéutico".

David Baltimore preside la AAAS y dirige el laboratorio Baltimore en el Instituto Tecnológico de California, que cuenta con el apoyo de la Fundación Gates, y que está trabajando para encontrar la manera de potenciar genéticamente en sistema inmunológico contra agentes infecciosos, particularmente contra el VIH.

Fuente: Recortes de Prensa

Ejercicios

15.2.08 – El Mundo – España

Josep-Tomás Torres

Hace unos años, la oficina de turismo de nuestro país vecino hizo una campaña promocional acompañada del eslogan "Portugal: tan cerca, tan lejos", una propuesta, a mi juicio, líricamente acertada, especialmente a la hora de describir la tradicional ignorancia mutua entre nuestros países.

Pues bien, en nuestro cuerpo hay muchos "portugales", sobre todo si nos centramos en la zona pélvica de nuestra anatomía. En muchos casos, deberíamos establecer un paralelismo con Groenlandia, un sitio que sabemos que existe porque está en los mapas, pero al que muy poca gente ha ido... O con la casa de los suegros, un lugar al que sabes que debes ir pero siempre te inventas alguna excusa para conseguir cancelar la visita... O hablando con más propiedad, quizás sería mejor referirnos a una "terra ignota", un territorio apenas explorado y cartografiado, lleno de misterios y leyendas...

Da igual los símiles que queramos emplear. A todos, en mayor o menor grado, nos sucede. Pereza, pudor, desconocimiento y razones más o menos peregrinas son las culpables que nos perdamos ciertos "paraísos cercanos". Y dejo de dar la vara con el léxico de folleto de agencia de viajes, que todavía falta un poco para Semana Santa y se nos va el santo al cielo, y nunca mejor dicho...

Uno de los músculos más desconocidos de nuestro cuerpo es el pubo-coccigeo (en adelante PC, para ir al grano), uno de los principales del suelo de la pelvis. Se encuentra en el interior del cuerpo y va desde el hueso púbico hasta la rabadilla. Ejercitarlo convenientemente tiene efectos muy beneficiosos para nuestra sexualidad. Como suele suceder con estas cuestiones referentes al fornicio, su utilidad se descubrió de una manera bastante casual.

El ginecólogo alemán Arnold Kegel ideó en la década de los 50 del siglo pasado una serie de ejercicios con la finalidad de crear un método para controlar la incontinencia urinaria que sufrían muchas mujeres después del parto. De manera colateral y consecuentemente, el fortalecimiento del músculo PC lleva asociados otros beneficios de índole sexual, para hombres y mujeres. En el caso de ellas, el hecho de reforzar las paredes vaginales permite pequeños, pero efectivos trucos durante el coito, que suelen ser muy valorados o celebrados por la pareja, como es el hecho de "atrapar" el pene en el interior de la vagina. Dicha operación de aprisionamiento puntual también puede realizarse durante el coito anal, generando comentarios elogiosos del tipo "¿pero qué tienes ahí dentro?"

En el caso de los hombres, los ejercicios de Kegel se consideran una de las formas más efectivas de solucionar algunos problemas de eyaculación precoz, ya que entrenando el músculo PC podemos reconocer la llegada del punto de "no-retorno" y de esta manera conseguir controlar la eyaculación. Como resultado final, y para los amantes del circo, las eyaculaciones suelen ser más explosivas e intensas.

¿Cómo se realizan estos ejercicios de Kegel? Pues de una manera sencilla y, sobre todo, discreta. En primer lugar, hay que localizar el dichoso músculo PC. Se le puede identificar fácilmente cuando hacemos fuerza para detener el flujo de la orina. Una vez situados geográficamente, y sin necesidad de miccionar, se recomienda realizar 30 contracciones (de cinco segundos cada una), tres veces al día durante unas tres semanas.

Lo bueno de esta gimnasia pélvica es que no hace falta vestirse con un maillot de colores fosforito ni apuntarse a ningún gimnasio. Se puede realizar de pie, en el metro o el autobús, o sentado, en el trabajo o en un atasco circulatorio. Nadie se va a enterar, por muy expresivo que se sea cuando se hace algún esfuerzo.

SEGÚN EXPERTOS EN COMPORTAMIENTO

Innovar en las salidas revitaliza la pareja

16.2.08 – La Nación

Es la receta para relaciones prolongadas

Tara Parker-Pope. De The New York Times

Traducción: Luis Hugo Pressenda

Los matrimonios que llevan muchos años de casados a menudo planifican una "cita romántica" semanal, una salida nocturna regular con amigos o una a su restaurante predilecto para fortalecer su relación. Pero quienes estudian el comportamiento afirman que muchas parejas organizan citas equivocadamente románticas o mal entendidas.

Sencillamente, porque pasar juntos un tiempo dedicado a la pareja tal vez no sea suficiente para impedir que un matrimonio se desgaste.

Por medio de estudios de laboratorio, experiencias del mundo real e, incluso, de datos de estudios cerebrales por imágenes, los científicos pueden ahora ofrecer a los matrimonios de larga data una simple receta para encender nuevamente la mecha del amor romántico que los unió en un primer momento. ¿La solución? Recrear la cita romántica.

"En lugar de frecuentar los mismos sitios familiares y cenar con los mismos amigos de siempre, las parejas deben planificar sus citas románticas alrededor de nuevas y diferentes actividades que ambos disfruten", dijo Arthur Aron, profesor de psicología social de la Universidad del Estado de Nueva York, Estados Unidos. El objetivo consiste en encontrar la manera de seguir inyectando novedades en la relación. La actividad puede ser tan simple como ir a un nuevo restaurante o algo un poco más inusual o emocionante, como concurrir a cursos de arte o ir a un parque de diversiones.

La teoría se basa en la neurociencia. Las nuevas experiencias activan el sistema de recompensas del cerebro, inundándolo de dopamina y norepinefrina. Estos son los mismos circuitos cerebrales que se encienden al principio del amor romántico, una etapa de jubiloso éxtasis y de pensamientos obsesivos sobre una nueva pareja.

Mariposas en retirada

La mayoría de los estudios sobre el amor y el matrimonio revela que, con el paso del tiempo, el deterioro del amor romántico es inexorable. Las mariposas del enamoramiento inicial rápidamente dejan de revolotear y son sustituidas por predecibles y familiares sentimientos de unión de largo plazo.

Pero varios experimentos muestran que la novedad -simplemente hacer cosas novedosas en pareja- puede atraer otra vez aquellas mariposas, recreando los impulsos químicos del romance inicial.

"Realmente no sabemos qué ocurre en el cerebro, pero a medida que uno estimula y amplifica ese sistema de recompensa que está asociado con el amor romántico, es razonable sugerir que a uno le permitirá sentir un mayor amor romántico", expresó la antropóloga Helen E. Fisher, de la Universidad de Rutgers, que ha publicado varios estudios sobre la base neural del amor romántico. "Uno modifica la química cerebral", añadió.

Hace varios años, el doctor Aron y sus colegas ensayaron la teoría de la novedad en una serie de experimentos con matrimonios de muchos años.

En uno de los estudios, los investigadores reclutaron a 53 matrimonios de mediana edad. A través de un cuestionario uniforme, midieron la calidad de cada relación matrimonial y luego, al azar, formaron tres grupos de matrimonios, a uno de los cuales le asignaron la siguiente actividad: pasar una hora y media por semana realizando actividades familiares y placenteras, como salir a cenar o ir al cine.

A los matrimonios del segundo grupo se les dijo que pasaran una hora y media por semana realizando actividades "emocionantes" que fueran del agrado tanto del esposo como de la esposa. Esas parejas hicieron cosas que no hacían habitualmente, como concurrir a conciertos u obras teatrales, esquiar, ir de excursión o salir a bailar. Al tercer grupo no se le asignó ninguna actividad en particular.

Después de diez semanas, los matrimonios fueron sometidos nuevamente a pruebas para medir la calidad de su relación. Los que habían emprendido las citas románticas nocturnas "emocionantes" revelaron un aumento significativamente mayor de satisfacción marital que el grupo de las citas románticas nocturnas "agradables".

Ultimamente, el doctor Aron y sus colegas crearon experimentos de laboratorio para demostrar los efectos de la novedad en el matrimonio. En una serie de experimentos, a algunas parejas se les asignan tareas mundanas que implican sencillamente ir y venir caminando por una sala. Otras parejas participan de ejercicios que plantean un mayor desafío; por ejemplo, atados juntos de las muñecas y los tobillos, se arrastran hacia atrás y hacia adelante pateando una pelota.

Antes y después del ejercicio, a las parejas se les pregunta: ¿Está muy aburrido de su relación conyugal? Los matrimonios que intervinieron en la actividad más novedosa mostraron un aumento más considerable en los puntajes relacionados con el amor y la satisfacción, mientras que las parejas que realizaron las tareas mundanas no demostraron cambios significativos en ellos.

El doctor Aron advierte que la novedad por sí sola tal vez no sea suficiente para salvar una crisis matrimonial. Pero para las parejas que mantienen una buena relación aunque un tanto monótona, la novedad podría ayudar de nuevo a chisporrotear románticamente. Además, ciertos experimentos recientes a través de estudios cerebrales por imágenes revelan que el amor romántico realmente puede durar años y años en un matrimonio.

La semana pasada, en la conferencia de la Asociación de la Psicología Social y de la Personalidad, los investigadores presentaron datos obtenidos a través de estudios cerebrales por imágenes a los que fueron sometidos varios hombres y mujeres que habían estado casados durante más de diez años. Las entrevistas indicaban que aún estaban profundamente enamorados de sus respectivos cónyuges. Las gammagrafías cerebrales lo confirmaban, mostrando un incremento de la actividad cerebral asociada al amor romántico cuando los individuos veían fotografías de sus cónyuges.

No está muy claro por qué algunos matrimonios son capaces de mantener la intensidad romántica incluso después de muchos años. Pero los investigadores creen que incorporar a la relación regularmente novedades y emociones tiene mucho que ver.

"Tampoco se trata de andar hamacándose colgados de una araña de techo llena de candelabros. Simplemente, conocer nuevos lugares de una ciudad, viajar en auto por rutas en pleno campo o, mejor aún, no hacer planes, y ver qué pasa", recomendó Fisher.

Ruegos y preguntas

18.2.08 – El Mundo – España

Josep-Tomás Torres

Lo peor de hablar de estas cuestiones sexuales es dar por sentadas muchas cosas. Se supone que la información sexual está a la orden del día y que quien más quien menos tiene claros los conceptos básicos de nuestra sexualidad. En este sentido, a veces uno se corta a la hora de dar ciertas explicaciones por miedo a aburrir al personal si se es excesivamente pedagógico. Sin embargo, los encuentros digitales que tenemos los viernes sirven para comprobar que muchas personas tienen muchas lagunas en el terreno sexual. En ocasiones, al nivel más básico. Arias Cañete lo diría de otra manera, pero es innegable que la inmigración está cambiando muchas cosas a nuestro alrededor. En el terreno de la información sexológica, también.

Muchas personas que provienen de zonas rurales de América Latina llegan a nuestro país cargadas de ilusiones pero también de toneladas de prejuicios e ignorancia. ¿No habéis visto nunca las excursiones dominicales de ecuatorianos por el barrio de Chueca, para ver 'maricones'? Como si fuera un safari... Yo sí. Y también de vecinos de la Villa y Corte o de provincias limítrofes ("Mira, mira, están por ahí", le oí decir un día a una señora, entre asustada y cachonda, asomándose a una bocacalle como si estuviera en 'La invasión de los ultracuerpos'). Mi respuesta "están por todas partes, señora" la confundió un poco, pobre. Es lo que tienen los ghettos y los parques temáticos, pero esa es otra cuestión. De todas maneras, lejos de satanizar y mandar a la hoguera a los que practican este tipo de turismo de fin de semana, es preferible combatir la ignorancia con información y educación. No sólo por lo que respecta a costumbres y hábitos

sociales, sino también en el terreno de la salud. El uso de ciertos métodos anticonceptivos es todavía un tabú para muchas personas, de ambos lados del charco, ojo. El preservativo, a cuyos mitos y leyendas ya le dedicamos un post, se lleva la palma. El otro día una chica sugirió dedicar un post a ciertas normas de uso y disfrute del preservativo, pero no las que vienen en la caja, sino a preguntas que a todos nos han asaltado en alguna ocasión durante su uso. Ahí van.

Por ejemplo, ¿se puede usar un preservativo debajo del agua? La respuesta es que sí, pero no es muy recomendable. Hay que tener mucho cuidado. En primer lugar hay que aclarar que hay que colocarlo antes de sumergirse en el agua. De otro modo, se pueden crear bolsas de aire que pueden provocar la rotura del condón durante el coito. Por otro lado, hay que tener en cuenta que si vamos a jugar en una bañera o un jacuzzi, el jabón o gel de baño que usemos puede ocasionar el deterioro del preservativo. Ya dijimos que siempre hay que utilizar lubricantes de base acuosa y evitar cremas, jabones, vaselinas u otras sustancias aceitosas si no queremos tener una sorpresa desagradable. Además, el agua puede ocasionar que el condón resbale y se salga con mucha facilidad.

¿Se pueden usar dos condones a la vez? El principio Petit Suisse ('a mí me daban dos') no es aplicable a esta cuestión. El hecho de usar un doble condón no asegura mayor protección, sino todo lo contrario. El roce y la fricción entre ambos puede ocasionar alguna fisura en la superficie, con la consiguiente rotura. Lo que sí es recomendable es tener a mano más de un preservativo. En primer lugar porque, cuando no se tiene mucha experiencia, es fácil equivocarse a la hora de escoger el lado correcto y una vez desenrollado ya no es apto para su uso. O también porque tiramos mucho de él y se puede rasgar... Además, si durante una relación vamos a realizar otras prácticas, además del sexo vaginal, siempre es necesario desecharlo y ponerse otro. Por ejemplo, si estamos practicando sexo anal y vamos a tener sexo vaginal. Si no lo hacemos así se pueden producir infecciones en la vagina. Ah, y lo mismo sucede si estamos practicando sexo con más de una persona. Un condón diferente para cada una.

Por lo demás, recordad que siempre es mejor comprar los preservativos en una farmacia o en un establecimiento especializado en este tipo de artículos. Es la manera de asegurarse que se trata de marcas que sí han pasado todos los controles de seguridad y sanidad. En los chinos igual son más baratos, pero vete tú a saber...

19.2.08 – Clarín

Cambio marido futbolero por amante con cancha que me de pelota.



El daño en el esperma es transmitido a los niños

20.2.08 – Novedades en Salud Sexual y Reproductiva (IPPF)

El estudio sugiere que la salud del padre juega un papel más importante en la salud de las futuras generaciones de lo que se había pensado

Una investigación sugiere que los defectos en el esperma causados por exposición a toxinas medioambientales pueden ser transmitidos a través de las generaciones

Los científicos afirman que los padres que fuman y beben deberían saber que no sólo se están dañando a sí mismos, sino también a sus herederos. Pruebas en ratas han demostrado que el daño en el esperma causado por la exposición a químicos para jardinería se transmite a generaciones posteriores.

El estudio de EE.UU. fue presentado ante la Asociación Americana para el Avance de la Ciencia (AAAS por sus siglas en inglés). El estudio sugiere que la salud del padre juega un papel más importante en la salud de las generaciones futuras de lo que se había pensado.

La profesora Cynthia Daniels, de la Universidad Rutgers en Nueva Jersey, ha escrito libros sobre reproducción femenina y masculina. Ella dice que los hombres que beben mucho alcohol han demostrado tener un mayor índice de defectos en el esperma; y la nicotina proveniente del tabaco logra llegar a los fluidos seminales así como a la sangre.

El profesor Daniels dijo: "Necesitamos abrir nuestros ojos y mirar la evidencia. Mi consejo para las parejas jóvenes sería la moderación. Las sustancias que tiene un impacto en la reproducción son además frecuentemente cancerígenas."

Vínculos: <http://news.bbc.co.uk/1/hi/health/7252165.stm>

Fuente: BBC News published in IPPF NewsNewsNews

Fecha original: 02/19/2008

Truco o trato

20.2.08 – El Mundo – España

Josep-Tomás Torres

Hay quien afronta una relación sexual con la actitud típica de la negociación de un convenio colectivo: suspicacias, miedos, ofertas, contraprestaciones, inflexibilidad inicial, cesiones a regañadientes, pactos, promesas incumplidas... Aunque al final todo el mundo salga ganando (o eso es lo que se suele decir, ¿no?), siempre queda la sensación que el tema podía haber dado más de sí.

En fin, todo aquello que caracteriza este tipo de reuniones en la cumbre. Existe en el imaginario colectivo la concepción del sexo como una especie de favor o servicio que prestamos al prójimo. Este tipo de mentalidad se sigue dando, sobre todo, en muchas mujeres. Tantos siglos de sometimiento e invisibilidad sexual han fijado comportamientos y maneras de pensar muy difíciles de erradicar.

Con echar simplemente un vistazo a algunas preguntas o reflexiones que aparecen en los encuentros digitales de los viernes podemos comprobar cómo se siguen haciendo comentarios que, aunque sean realizados inconscientemente, demuestran hasta qué punto tienen vigencia ciertas actitudes. Como una cosa lleva a la otra, esa voluntad de servicio del subconsciente lleva implícita, en muchas ocasiones, una negociación o voluntad de pacto.

La cosa se ha puesto de tal manera que algún que otro amigo mío ha decidido terminar sus noches de vicio y perversión en brazos de una samaritana del amor (como les llamaba José Luis Perales) antes que entablar conversaciones y negociaciones a dos bandas en la barra de un bar, discoteca o pub. Ya, moralmente reprobable, pero tal como es, lo cuento... Lo cierto es que también las chicas son víctimas de este furor pactista.

En este caso, el cunnilingus (o sea, el sexo oral practicado a la mujer) suele ser el escollo principal en más de un proceso negociador y que, además, genera más promesas incumplidas que el programa electoral de cualquier político.

Así es, muchos hombres, después de haber jurado prácticamente ante notario satisfacer oralmente a su pareja, "olvidan" su promesa en el transcurso del ayuntamiento carnal.

Paradójicamente, el cunnilingus (que, vale, es un nombre más bien feo), ha dado lugar a homenajes y tributos en forma de canciones del más diverso pelaje, como el conocido "Qué gustito pa'mis orejas, enterradito entre tus piernas" de Raimundo Amador, o sentidas baladas, como "Sugar Walls" ("Paredes de azúcar") de Prince...

Los individuos del género masculino más reacios a este tipo de caricia íntima se escudan en razones higiénicas y olorosas (como si lo suyo oliera a llanuras de espliego y lavanda) o en cuestiones más metafísicas, relacionadas con el tiempo a emplear que conlleva una práctica como ésta.

El hecho que la fase de excitación en la mujer sea más lenta que en el hombre provoca algún que otro malentendido. Posiblemente influenciados por lo que puede verse en muchas películas X, algunos hombres van directamente al pan, o sea, al clítoris, armados de una lengua tiesa como un estilete. Este tipo de "mini-penetraciones con lengua" suelen ser más dolorosas o molestas que otra cosa. Hay que lamer el cucurucho, y no liarse a bocados con él...

También en el sexo oral femenino encontramos variantes, como el "humming". Básicamente consiste en realizar un sonido gutural con la garganta en el momento de merodear por los bajos fondos. La sensación de cosquilleo en la zona genital suele ser muy celebrada.

Otras habilidades todavía no tienen nombre, como la de jugar con la boca llena de agua con gas... De esa que pica... O la que utiliza los simpáticos caramelos Peta-Zetas... A propósito de esta última, aunque existe una canción que circula por el Youtube con este título ("Pónme peta-zetas en el c...ño") yo iría con cuidado antes de realizar ciertos experimentos. Por si las moscas...

El primer mapa mundial de las nuevas enfermedades infecciosas

21.2.08 - El Mundo Salud – España

Un estudio demuestra que las nuevas infecciones han aumentado en las últimas décadas. Los males que "saltan" de los animales y las superbacterias, principales amenazas.

Isabel Espiño

A comienzos de los años 80, empezó a detectarse un raro trastorno entre hombres de las comunidades homosexuales de San Francisco y Nueva York. Eran los primeros pasos del síndrome de inmunodeficiencia adquirida, el sida. VIH, Ébola, el virus Marburg, bacterias ultrarresistentes... En las últimas décadas, se han disparado las nuevas enfermedades infecciosas. Un estudio analiza por primera vez esta tendencia y da algunas pistas sobre dónde y cómo surgirá la próxima "amenaza".

"[Este trabajo] nos da la primera oportunidad de respaldar con ciencia pura y dura la cuestión de si las enfermedades emergentes están en aumento (que lo están), cuáles son las más importantes y dónde pueden aparecer en el futuro (...). Hemos encontrado un modo de descubrir dónde surgirá el próximo virus del sida", explica a *elmundo.es* Peter Daszak, uno de los autores y director ejecutivo del Consortium for Conservation Medicine de la organización Wildlife Trust. Sus conclusiones acaban de publicarse en la revista "Nature".

La próxima enfermedad emergente saltará al hombre de los animales salvajes (como hicieron en su momento el ébola o el propio VIH). Probablemente surja en los Trópicos, "regiones con una alta densidad de población y una elevada diversidad de vida salvaje. Cuantas más especies salvajes hay en una región, más probable será que porten virus nuevos o desconocidos", aclara Daszak.

Precisamente, durante la década de los 80 se dispararon las nuevas infecciones debido, según los investigadores, a patógenos que surgieron al amparo de la pandemia de sida (y la inmunodeficiencia que ocasionaba en los afectados). Tras el clímax de los 80, en los años 90 la cifra de nuevas infecciones ha seguido siendo mucho más alta que en décadas previas. Los investigadores lo atribuyen a las anomalías climáticas y a los patógenos resistentes a fármacos, pues en este periodo han aumentado las nuevas enfermedades transmitidas por vectores (como los mosquitos Anopheles, el de la malaria, y el tigre asiático, transmisor del dengue y el chikungunya) y las bacterias resistentes.

Daszak y su equipo (procedentes de cuatro instituciones estadounidenses y británicas) han llegado a estas conclusiones tras analizar las tendencias de las seis últimas décadas y han utilizado modelos matemáticos para extraer predicciones. Entre 1940 y 2004, surgieron nada menos que 335 nuevas infecciones, desde enfermedades que saltaron de los animales a los humanos hasta patógenos ya existentes que se han vuelto altamente resistentes a los actuales fármacos.

Las diferencias geográficas

Las primeras (las llamadas zoonosis, en su mayoría surgidas de animales salvajes, como fue la neumonía asiática o el virus Nipah) son la principal amenaza, pues suponen el 60% de las nuevas enfermedades. A los autores les sorprendió especialmente que el patógeno más frecuente en estas nuevas amenazas (54% de los casos analizados) fuesen las bacterias y rickettsias (una familia de bacterias que se transmiten mediante arácnidos, como las pulgas). "Mucha gente se esperaba que los virus fuesen el principal problema, porque son muy eficientes mutando y adaptándose. Lo que hemos visto es que las bacterias eran el grupo dominante, probablemente por el amplio número de microbios resistentes a fármacos. Creo que esto refleja el amplio empleo de antibióticos en el mundo y es una tendencia preocupante", añade Daszak.

En las últimas décadas han surgido en los países desarrollados "superpatógenos", como ciertas cepas de la bacteria "Escherichia Coli" (asociadas a los cambios en la industria alimentaria) o estreptococos resistentes a múltiples antimicrobianos. Otros agentes extra-resistentes, como bacilos de la tuberculosis y Plasmodium falciparum (el parásito de la malaria), afectan en mayor medida a los países pobres.

Sin embargo, lo que más preocupa a los investigadores en el sur del globo es la posible aparición de un microorganismo que salte del reino animal al hombre. Esta amenaza no surgirá en remotos territorios, sino en aquellos densamente poblados. "Uno de los puntos más importantes [de nuestro trabajo] es que las enfermedades emergentes están directamente relacionadas con nosotros, con lo que hacemos como personas en este planeta. Esto ya se había propuesto, pero finalmente lo hemos resuelto: las nuevas enfermedades infecciosas están relacionadas directamente con lo que hacen los humanos, con la producción intensiva de comida, con la cría de animales salvajes", advierte el investigador.

Paradójicamente, la vigilancia no se concentra en estas zonas, sino en Europa, EEUU, Australia y ciertas partes de Canadá. "Esto contrasta con nuestros mapas de riesgo (...). Abogamos por una relocalización de recursos para una vigilancia inteligente de las nuevas enfermedades en el África tropical, Latinoamérica y Asia", escriben los autores.

"Podemos utilizar nuestros mapas predictivos de "puntos calientes" [con riesgo de nuevos patógenos] para ayudar a localizar los recursos de la salud mundial. Hemos visto que la mayoría de los esfuerzos están centrados en los países desarrollados más ricos, pese a que la próxima enfermedad infecciosa importante tiene más probabilidades de surgir en los Trópicos, en países en desarrollo que consiguen una porción muy pequeña del pastel de la vigilancia. Creo que grupos como la Organización Mundial de la Salud serán capaces de utilizar nuestros mapas para evaluar mejor dónde aplicar sus limitados fondos y centrarse mejor en las regiones en las que surgirá la próxima enfermedad", sugiere Daszak.

El autor del comentario, coincide: "Los beneficios no sólo se notarían localmente: en una era de una creciente globalización, las enfermedades infecciosas emergentes son un problema de todo el mundo".

Complejos

22.2.08 – El Mundo – España

Josep-Tomás Torres



Gente sin complejos

Siempre he admirado a Boris Izaguirre. De acuerdo, en algunos momentos su forma de hablar y disparar ítems y referencias culturales por minuto puede llegar a extenuar psicológicamente a su interlocutor o al telespectador, sin embargo, hay que reconocer que se trata de un **animal televisivo extraordinario** y una de las pocas personas que pueden contar una anécdota intrascendente y transformarla en un momento humorístico memorable. Eso por un lado.

De todos modos, mi simpatía por el personaje viene dada por otra cuestión... A lo mejor él ya está hasta el gorro de que le recuerden el temita, pero me refiero a su asunción y reivindicación del hecho de poseer un micro-pene. Sobre todo, tratándose de un personaje público. Las famosas bajadas de pantalones en 'Crónicas Marcianas', criticadas por muchos, sirvieron en su momento para demostrar que el tamaño del pene 'importa', pero no en el sentido que solemos pensar. Boris es un gran descubridor y difusor de tendencias de todo tipo. En este sentido, hay que reconocer que la reivindicación de los penes pequeños hace muchos años que triunfa en Estados Unidos, ya sea en Clubes de champiñones ('mushrooms', que es como se denomina cariñosamente en ese país a los ejemplares más discretos del pene humano) o en programas de televisión como el de Howard Stern, que organiza encuentros anuales de hombres con micro-pene. Y va mucha gente.

Cuando solemos hablar del pene, la cuestión del tamaño suele centrar gran parte de los comentarios, especialmente por lo que respecta a la longitud. Paradójicamente, el grosor, que juega un papel más importante en las relaciones sexuales (especialmente en el coito vaginal), queda relegado a un segundo plano. En la anatomía femenina encontramos un dato que viene a corroborar esta cuestión. La zona más sensible de la vagina se encuentra en los dos primeros centímetros de la misma. Teniendo en cuenta que los labios de la vulva miden unos tres centímetros, el resultado es que un pene de seis centímetros puede desempeñar a las mil maravillas su función estimulante. Su propietario no podrá dedicarse al porno, pero podrá llevar una vida sexual absolutamente feliz y completa con su pareja. Además, la vagina es sólo una cavidad virtual, o sea, que se adapta a cualquier medida del pene.

En este sentido, también son dignas de mención las preocupaciones y comeduras de coco que generan en muchos hombres la curvatura del pene. Se trata de algo propio de la adolescencia, cuando uno empieza a maravillarse (o angustiarse, según los casos) con los cambios que experimenta nuestro cuerpo. De pronto, si no estás muy informado, cuando tienes una erección observas ese desplazamiento (ya sea a izquierda o derecha o hacia arriba o abajo, depende de cada uno) y si eres un poco hipocondríaco te da por pensar que sufres alguna terrible malformación. Afortunadamente, dicha desviación o curvatura es absolutamente normal y, recientemente, gracias a un estudio de la Universidad de Groningen (Holanda), se ha descubierto que el pene no penetra en la vagina de manera recta, sino curvándose y tomando la forma de un boomerang... O sea, que tranquilidad... Además, como ya hemos dicho al hablar del tamaño, la vagina tiene la grandeza de poder adaptarse sin problemas a este tipo de características físicas. En todo caso recomiendo echarle un vistazo a esta web...[<http://www.info-pene.com/>] La verdadera enciclopedia del pene. Ah, y tal y como se comenta en esa página, y como suelo decir, ante cualquier duda o problema, visitad al urólogo. Y fuera complejos.

SERVICIO DE SALUD EN INTERNET

'Google Health' se pone en marcha

22.2.08 – El Mundo - España

¿Es un fanático de 'Google maps', 'Google earth' o 'Google talk'? Pues prepárese para 'Google Health', porque el lanzamiento del servicio de salud de la compañía del conocido buscador podría estar más cerca. Según informa la prensa estadounidense, Google ya ha comenzado a probar el funcionamiento de la nueva iniciativa y en breve comenzará a almacenar los datos sanitarios de miles de voluntarios. Su objetivo es crear una herramienta que permita a cada usuario tener acceso directo a su historial médico, gestionar toda la información sobre su salud e intercambiar opiniones con expertos u otros usuarios.

En principio, se registrarán los datos de una muestra de voluntarios (entre 1.500 y 10.000) de la Clínica Cleveland (EEUU), que han accedido a colgar su historial médico en el nuevo servicio de Google, según informa AP.

Aunque la información podrá ser consultada por cada usuario, el público en general no tendrá acceso a ella ya que cada perfil estará protegido por un código de acceso similar al que ya se emplea, por ejemplo, con el correo electrónico.

Una expansión lógica

Según ha explicado la compañía estadounidense, su expansión hacia este nuevo servicio sanitario es lógica dado que millones de personas hoy en día ya usan el buscador genérico para hallar información útil sobre una determinada enfermedad o un tratamiento.

Sin embargo, fuentes de la compañía no han querido revelar cuándo estará listo el nuevo servicio. Sólo se ha filtrado el inicio del proyecto piloto con pacientes de la Clínica Cleveland.

Según las declaraciones de un responsable del centro médico recogidas por 'The Washington Post', la clínica decidió colaborar con Google con el objetivo de "crear un sistema de atención sanitaria más eficiente y efectivo".

Crece la presión sobre el Papa para que revise el celibato de los curas

23.2.08 – El País - España

"No es exigencia teológica", dice el líder de la Conferencia Episcopal de Alemania

Juan G. Bedoya

Benedicto XVI desea que haya más vocaciones para que "la Iglesia pueda continuar con su misión evangelizadora", pero no explicó ayer, Jornada Mundial de Oración por las Vocaciones, cómo piensa lograrlo. Miles de parroquias no tienen sacerdote en España, o están regidas por curas llegados de otros países. Algunos están casados y tienen hijos. Si fueran españoles no podrían ejercer, aunque el obispado de Tenerife ordenó sacerdote el año pasado a un pastor anglicano converso, con mujer e hijos.

Es el eterno debate del celibato opcional del clero. Lo ha reabierto el nuevo presidente de la Conferencia Episcopal de Alemania, el arzobispo Robert Zollitsch. Sustituye al cardenal Karl Lehmann, que llevaba en el cargo 20 años. Zollitsch apostó por "un catolicismo abierto", y apuntó dos caminos: un hipotético apoyo a las parejas de hecho homosexuales y "la eliminación del celibato obligatorio". El prelado subrayó lo ya sabido: que la relación entre el sacerdocio y el celibato no es necesaria desde el punto de vista teológico.

La del prelado alemán no ha sido la única voz esta semana en pro del celibato opcional. Los presbíteros de Brasil sugirieron esa alternativa en el documento final de su reunión anual, el martes pasado. También piden al Vaticano "orientaciones más seguras y definidas sobre el acompañamiento pastoral para las parejas de segunda unión", es decir, los católicos divorciados que se vuelven a casar. Los 430 delegados que participaron en el XII Encuentro Nacional de Presbíteros en el Estado de São Paulo representaban a 18.685 sacerdotes de 269 diócesis brasileñas.

Las dos reivindicaciones son contrarias a normas que la Iglesia católica se ha negado a discutir hasta ahora. Las resoluciones serán analizadas por el prefecto de la Congregación para el Clero, en el Vaticano, el cardenal Claudio Hummes, también brasileño y que ya admitió en diciembre de 2006 que "aunque el celibato forme parte de la historia y de la cultura católicas, la Iglesia puede reflexionar sobre esta cuestión, pues el celibato no es un dogma, sino una norma disciplinaria".

"Bienvenidas sean noticias como éstas. Especialmente, es para alegrarse a fondo de que un episcopado de la significación del alemán formule que la Iglesia debe avanzar confiadamente en un tema tan importante para la comunidad eclesial como el del celibato opcional y libre de los sacerdotes. Mayor es, además, nuestra alegría cuando la noticia viene a unirse a la voz de otros obispos, cardenales y comunidades que vienen pidiendo lo mismo desde hace años", dijo ayer el español Julio Pinillos.

Sacerdote casado, Pinillos fue también cura obrero y hoy se gana la vida como profesor. Aunque no oficialmente, continúa con una actividad pastoral en una barriada de Madrid.

En el mundo hay 80.000 sacerdotes casados (4.000 en España), bien organizados y en diálogo con muchas conferencias episcopales para avanzar hacia el celibato opcional, "siempre dentro de la fidelidad al Evangelio", subraya Pinillos, que ha sido dirigente durante años de ese movimiento.

Sexo oral en la secundaria por dos pesos o por entrar al boliche

24.2.08 - Clarín

Chicos y chicas de Capital y el GBA consultados por Clarín lo admiten con naturalidad. Ellas dicen que lo hacen para poder comprar alcohol o para no quedarse afuera del grupo. Y ellos, que es por pura diversión.

Un amigo enganchó una oferta de una chica de 14 años en un boliche de la Costanera en diciembre: cinco pesos. Obvio que agarró", cuenta Manuel, de 17 años y de Recoleta. Para los varones, estas chicas son conocidas como las "peteras". Tienen entre 14 y 19 años, van a colegios secundarios (religiosos, laicos, mixtos o no) de Capital y conurbano, y por practicarles sexo oral a sus compañeros de aula, conocidos o desconocidos de otras escuelas, cobran entre 2 y 10 pesos. El dinero lo usan para comprarse tragos de alcohol durante las salidas del fin de semana. Pero eso no es todo: también lo hacen a cambio de que los chicos les hagan los deberes y en otros casos piden un "porro" o el simple hecho de que las dejen ingresar al boliche o a fiestas a las que no tienen acceso por ser menores de edad.

Aunque siempre se creyó que se trataba de un rumor o un mito urbano, Clarín conversó con chicas y chicos que lo admiten con naturalidad, y que aseguran que es una forma de hacerse de dinero de modo "simple, rápido y sin marcas" para no tener que pedirles a padres que, de otro modo, sospecharían que con plata en el bolsillo accederían al alcohol. Según ellos, "si no tomás, no tenés onda".

¿Dónde lo hacen? En los baños del colegio, en los micros que salen hacia los boliches o que van hasta los campos de deportes, o en los clubes de rugby y hockey, según testimonios coincidentes que recogió Clarín. "La hermana de mi ex novio, que tiene 16 años, me contó muchas veces que sus amigas les hacían sexo oral a los compañeros en el baño de varones del colegio para que les hagan la tarea", dice Eugenia (19 años, de San Isidro). Tomás (18 años, de Beccar) cuenta: "En mi colegio echaron a una chica de 16 porque la encontraron en el baño de mujeres haciéndole sexo oral a un chico de quinto por cinco pesos. Nos pareció zarpada".

Las madres parecen ser más comprensivas al momento de enterarse lo que hacen sus hijas o las amigas de éstas. Silvia, mamá de Micaela (13 años) señala: "A mí no me cierra el grupo de amigas de Mica. Cuando me cuenta algo, voy y lo hablo con sus madres. Porque las chicas se imitan entre ellas para no quedarse afuera". Hay padres, en cambio, que se niegan a creer que sus hijas estén involucradas: "Mi nena no haría eso jamás. La mato, no la dejo salir más", argumenta Ricardo, papá de Martina, de 15.

Mabel Bianco, psicóloga de la Fundación para Estudio e Investigación de la Mujer (FEIM), lo califica como "un juego de sexo adolescente", debido a que "estas chicas no lo asocian con la prostitución". "Para ellas -detalla- una relación sexual es sólo sexo vaginal y/o anal". En tanto, las chicas confiesan que se trata de "jugar a ser prostituta por un rato", de "divertirse y llamar la atención a los varones", aunque algunas admiten que "para hacerlo es mejor estar borracha".

"Lo hacen para hacerse las cancheras porque son vírgenes. Hay minas a las que les gusta sentirse putas. El tema de la *guita* es para hacer más real la fantasía", explica Juan, de Palermo (18 años), que admite haberles comprado "Speed con vodka" a varias chicas a cambio de sexo oral.

Los chicos y chicas indicaron a Clarín que el término "peteras" no es nuevo ni se restringe a un lugar determinado. "Siempre lo hablamos con los chicos cuando hacemos el *preboliche*", asegura Gustavo (17 años), de Belgrano. "El año pasado, antes de terminar el torneo de rugby, un flaco de un club de La Plata contó que le pagó como a tres minas por hacerle sexo oral en las gradas de la cancha", añade.

Celina Calviño es psicóloga y da charlas de educación sexual en 150 colegios secundarios en todo el país junto a su hermana, Patricia, médica. Calviño explica: "Vamos a colegios de todos los niveles sociales y pasa en todos lados. Y escuchamos cada vez con más frecuencia dudas respecto al sexo oral".

En Capital y GBA existen organizaciones no gubernamentales que se ocupan de asesorar a chicas adolescentes que cobran por sexo oral. Puertas Abiertas es una de ellas. Está ubicada en San Telmo y es atendida por monjas. "Llegan chicas derivadas por psicólogos, familiares y amigos que se enteran de lo que hacían", cuenta la hermana Olga.

"En los *bondis* que salen todos los viernes y sábados a los boliches de San Miguel o a los del Centro, hay chicas que se van para el fondo, se tiran encima de los flacos y se ponen a hacerlo. A mí me da asco, así que me siento adelante de todo", contó Pilar, de Don Torcuato y de 16 años.

Entre la obsesión por la imagen y la ignorancia

Los especialistas se escandalizan, y se preocupan. ¿Qué pasa con el lugar de la mujer? ¿Qué pasa con la sexualidad? ¿Qué pasa con el amor?

"Los adolescentes siempre quieren marcar diferencia. Y acá quieren demostrar lo jugados que son, y hasta dónde son capaces de llegar -dice Stella Maris Gulian, psicoanalista y supervisora del Equipo de

Niños y Adolescentes del Centro Dos-. Lo curioso es que acá no está en juego el amor, de hecho se anula la posibilidad del verdadero encuentro con el otro. Acá lo que está en juego es la imagen. Las chicas se juegan el ver quién es la más audaz, la más desinhibida, la más de la más...".

Gullian agrega: "Por otra parte, la cifra que cobran estas chicas, dos, cinco pesos, es irrisoria, ridícula. Es como que recibieran una limosna, una propina. Esto que hoy parece un juego sin dudas tendrá consecuencias en la adultez de estas chicas. Con la misma lógica de grandes se van a casar con un hombre que les de cinco mil dólares por mes".

La psicóloga y sexóloga Diana Resnicoff opina algo por el estilo. "Esto que hacen las chicas las coloca en un lugar muy desprestigiado, muy degradado, porque ellas no eligen el chico que les gusta, sino que lo hacen para obtener un favor".

"En este caso -añade- es plata que les asegura que pueden seguir transitando por los boliches toda la noche y que además se pueden comprar tragos. Lo toman como una moda, y no todas las chicas lo harían. Pero lo peligroso es que en la adolescencia el grupo de pertenencia es muy importante, y si una no lo hace, el resto le dirá que no se anima, que no se juega, y la terminarán aislando, tratando de tonta y dejando afuera del grupo".

La ginecóloga Alicia Figueroa, del Centro Latinoamericano Salud y Mujer, aporta otra mirada. "Esto se ve desde hace años entre los chicos de clase alta, acomodada, porque deben seguir siendo vírgenes. Y entonces creen que estas prácticas no son sexuales. ¿Pero qué entendemos por virginidad? Ellos suponen que es cuando nada entró en la vagina, pero si hay estimulación de genitales y orgasmos, estos chicos claramente entraron en la sexualidad activamente. Y otra cosa: tanto el sexo oral como el anal son puertas de entrada perfectas para las infecciones. Pero no es casual que esto pase, los chicos reciben estímulo tras estímulo y no tienen ningún tipo de freno. No tienen contención ni acompañamiento de los padres. Lo que los chicos deben saber es que una conducta sexual sana tiene que ver con el deseo genuino".

TESTIMONIO I

"Si no agarrás, sos un tonto"

Pedro tiene 17 años. Va a bailar los fines de semana a boliches de la Costanera o San Miguel. "No sabés la que me hicieron en el fondo del bondi el viernes", contó. Dice que esa misma chica después le practicó sexo oral a alguno de los amigos que viajaban al lado de él. "Se te acercan, te dicen si querés y, obvio, decís que sí. Si no agarrás sos un tonto porque las minas son re lindas y te cobran dos mangos para emborracharse. Es mejor que estar con una prostituta que me da asco", explica. "Además -sigue- sabés que todos los viernes y sábados van a estar en el micro".

TESTIMONIOS II

"Por plata no, pero tragos sí"

"Nunca pedí plata, pero les decía que me compren tragos por hacerles sexo oral a los chicos", cuenta, arrepentida, Macarena (16 años, de Acassuso). "Lo hacía -continúa- en el vestuario de los clubes cuando íbamos a una fiesta. Otras veces, en el micro que va al boliche, a chicos que conocía ahí para que después nos comprarán un trago".

Macarena asegura que "no era la única", y que el objetivo era emborracharse para divertirse más. "Me mandé muchas macanas", admite. Y dice que la distancia que tomaron sus amigas y los retiros espirituales, la ayudaron.

ESTUDIOS EN INGLATERRA Y FRANCIA

Prostituirse para estudiar, una tendencia que crece en Europa

Son cada vez más las jóvenes europeas que admiten que se prostituyen para poder estudiar, ya que ir a la universidad les resulta carísimo. Según un estudio de la universidad londinense de Kingston, el número de alumnas que se dedican a ese tipo de prácticas aumentó el 50% en los seis últimos años.

Los autores del trabajo interrogaron a 103 estudiantes, y una de cada diez dijo saber de compañeras que habían trabajado en clubes de striptease, salones de masaje o como damas de compañía para pagar sus estudios. Un 6% dijo conocer a estudiantes que directamente se prostituyen.

Por otro lado, la revista universitaria británica Varsity también habló de este fenómeno, que entre los universitarios europeos ha sido una leyenda urbana desde hace años. Son varios los testimonios de estudiantes de la Universidad de Cambridge. Una joven declaró que se había acostado con más de 40 hombres en dos meses: "Estaba en mi primer año en la facultad y ganaba mil libras a la semana (unos dos

mil dólares). Con mi anterior trabajo no ganaba lo suficiente; en cambio ahora tengo más tiempo para estudiar y divertirme".

Miles de jóvenes prefieren tener sexo con sus compañeros de facultad a cambio de dinero antes que atender en restaurantes o cuidar bebés. Es que estudiar no es barato: en el Reino Unido ya es caro ir a las universidades públicas. Los precios de las privadas son prohibitivos para la clase media. Ni hablar de alquilar un apartamento y viajar.

Según Varsity, las jóvenes consideran que prostituirse es "trabajar". Según la revista, muchas lo hacen de una forma que no les provoca problemas éticos. Cuando ven a un chico que les gusta se dejan seducir. Así, son ellas quienes eligen a sus clientes.

El sindicato estudiantil francés Sud-Etudiant publicó en octubre pasado en el diario Le Figaro su propio estudio sobre el fenómeno. Según sus datos, en Francia hay al menos 40.000 chicas (los chicos apenas llegan a 5.000) que alquilan sus cuerpos, de una población universitaria femenina de 800.000 estudiantes. Según Sud-Etudiant, lo mismo ocurre en España, Italia, Bélgica, Holanda y Polonia.

La Universidad italiana de Calabria descubrió el año pasado que muchas chicas recibían en sus piezas de las residencias de estudiantes a sus compañeros para practicar sexo a cambio de plata.

LOS HOMBRES QUE NO SE DEFINEN COMO GAYS O BISEXUALES PERO BUSCAN EXPERIENCIAS OCASIONALES CON OTROS VARONES

Se dobla pero no se rompe

24.2.08 – Página 12

Los estudiosos de la sexualidad ya le pusieron nombre: son los "heterosexuales flexibles". Hombres casados o con novia, tal vez con hijos, que de vez en cuando avanzan en el contacto con el mismo sexo. El lugar en La Paternal que ofrece el servicio para vestirse como mujer. El fenómeno del crossdressing.

Mariana Carbajal



"Casado busca hombres casados de buen físico de hasta 30 años." "Hola, me llamo Claudio, tengo 40 años, casado, de ojos marrones, pelo castaño oscuro, físico normal, de 1,75. Me interesan los chicos que en la intimidad se visten de nenas." "Soy Martín, tengo 31 años. Para nada afeminado. Soy casado y me gustan las mujeres, pero me estoy ratoneando con un hombre hace rato, si te va escribime a..." Los tres son anuncios del sitio de clasificados gratuitos online OLX (www.olx.com): el primero es de un muchacho de la localidad bonaerense de Berazategui, el segundo de ciudad de La Rioja y el tercero, del barrio porteño de Balvanera. No hace falta husmear demasiado en la web, en páginas de encuentro, para toparse con este tipo de búsqueda: varones que no se definen como gays o bisexuales que quieren tener sexo con otros hombres heterosexuales o con crossdressers (hombres que en la intimidad juegan a ser mujeres infartantes por un rato); o ellos mismos en un asado a la noche después de jugar al fútbol con amigos, alcohol y música tienen como rutina "disfrazarse" de damas y toquetearse, ante la ausencia de sus esposas y la complicidad grupal. Y claro, también es conocido ya que bien machazos corretean detrás –o algunos, delante– de travestis o chicas trans. Y también están los que piden ser penetrados con juguetes eróticos en la cama por sus esposas o novias. Son varones de clase media y media alta, "heterosexuales flexibles", como los define Carlos Figari, investigador del Conicet y del Grupo de Estudios sobre Sexualidades (GES) del Instituto de Investigación Gino Germani de la UBA, quien ha explorado en la noche porteña –y en la web– sobre esta nueva tribu, para la que Internet, dice, constituye un espacio privilegiado de "encuentro, reflexión y agrupamiento". "Somos heterosexuales con privilegios", prefiere autodenominarse, con ironía, uno de ellos.

Figari empezó a indagar sobre heterosexualidades masculinas "flexibles" hace unos tres años a partir de su observación empírica en boliches gay y "mix" –en el argot gay, lugares frecuentados tanto por homo como heterosexuales– como la disco Amerika, en el barrio porteño de Almagro, una de las más grandes de Buenos Aires. El investigador puso su mirada también en sitios de encuentro de Internet y fue recogiendo diversos testimonios. Su exploración quedó plasmada en un artículo, que se publica en Todo sexo es político (Editorial Zorzal), libro que en unas semanas saldrá a la venta en las librerías de Buenos Aires y se trata de una compilación de investigaciones realizadas en el marco del GES. "El trabajo es el fruto de escuchas de los últimos años, de vivencias propias, de relatos de conocidos que sabían que

estaba siguiendo este tema y se me acercaban a contarme sus experiencias. Para sus protagonistas no es un tema fácil de hablar: algunos sólo pueden ponerlo por escrito”, contó a Página/12 Figari, politólogo, doctorado en Sociología, profesor de la Facultad de Humanidades de la Universidad Nacional de Catamarca y del Doctorado en Ciencias Sociales de la UBA. La definición de heterosexuales “flexibles”, en realidad, es un hallazgo que surgió del testimonio de uno de sus entrevistados, Julio, que así se describió cuando le preguntó sobre su orientación sexual: “Yo soy un hetero flexible. Me gustan unos buenos amases. Sentir los cuerpos rozándose. Un buen revolcón entre dos machos. Pero no, nunca penetré un tipo”.

Vestidos de chicas

En un departamento del barrio de La Paternal, Claudia Molina, una ex periodista de 34 años, tiene un curioso emprendimiento: ofrece un servicio para hombres que tienen como fantasía vestirse o “montarse” – de acuerdo con la jerga– de auténticas chicas, es decir, lo que se llama convertirse en crossdresser o CD, una tendencia que crece silenciosamente y en privado en el país, según los conocedores de los chats y sitios de encuentro.

–La mayoría de los que vienen son casados, con hijos, de 25 a 40 años y algunos de más también. Gente de clase media alta. Generalmente vuelven cada tanto –cuenta Claudia.

En uno de los placares de este departamento de tres ambientes cuelgan decenas de vestidos: algunos más atorrantes y otros más formales, de talles grandes, con brillo, pero también con colores más tranquilos; los hay estampados, y lisos. Tiene estantes repletos de botas de colores estridentes, con diseños jugados, zapatos estilettos, entre el 43 y el 45 –talla de hombres–. Toda una inversión, aclara, porque han sido hechos a pedido. No es fácil encontrar ese tamaño en zapaterías de mujer y más difícil esos modelos en zapaterías de hombres.

En uno de los cuartos hay un espejo colgado de la pared con media docena de luces, como si se tratara del camarín de una estrella, frente al cual Mónica se encarga de maquillar al CD de turno. Se ven varias pelucas: rubias, morochas, pelirrojas, castañas.

–El maquillaje es profesional –dice ella. Le doy ropa, lo dejo solo, lo maquillo. La idea es que se cambie de ropa, se vaya probando diferentes pelucas, se vea frente al espejo y después se va como entró.

Las cremas demaquillantes no dejan rastros de la transformación pasajera.

Y nadie se entera, más que la amable anfitriona, que es cómplice discreta de este juego.

–Para ellos es como un hobby. Les gustan tanto las mujeres, con toda su fisonomía, que por un ratito les gusta desarrollar esta fantasía de usar vestidos, tacos, pintarse... Hay gente que le gusta vestirse como una prostituta, otra verse como una mujer elegante.

La diversión se extiende por unas dos horas y cuesta 100 pesos.

–No ofrezco contacto sexual –deja en claro. Una vez por mes organiza reuniones para que los CD que quieren se conozcan entre sí. La última fiesta fue el 15 de febrero, ahí en el departamento de La Paternal.

–Algunos necesitan socializar, mostrarse.

Con este negocio, Claudia cuenta que empezó en tiempos de la crisis del 2001/2002, cuando se quedó sin trabajo como redactora en una empresa que generaba informes comerciales. Pero nota que en el último año la clientela fue creciendo, a partir de la difusión en la web del mundo de las CD. Dice que por día le llegan entre 5 y 6 llamados telefónicos o emails, para consultarla y entre los correos electrónicos, gran cantidad –asegura– proviene de otros países de Latinoamérica, desde donde se lamentan de que La Paternal esté tan lejos y no encuentren un servicio para “montarse” por un rato más cerca de sus casas. Los que se hayan quedado con curiosidad pueden visitar el sitio de Claudia en www.crossdressingbsas.com.ar, y si la curiosidad persiste, no tienen más que concertar con ella una cita. Reserva garantizada, dice.

Ponete una tanguita

En su indagación sobre el mundo de las CD, Figari se encontró con el testimonio de Luli. Ella prefirió escribir sus vivencias. Hablarlo le resultaba infranqueable. Y escribió: “Una realidad de las crossdresser es la de su doble identidad. A diferencia de las travestis que han decidido vivir como mujeres, las cross, al igual que Batman (permítanme esta comparación graciosa) tenemos dos vidas. Nuestra habitual vida como varones (¿Brunos Díaz? Jaja) y nuestra casi secreta vida de mujeres (¿eres tú Batman?). Obviamente todo esto sin que tenga que ver para nada nuestra orientación sexual (seas homo, hetero o bisexual). Desde luego que éste es un mal de nuestra cultura, que discrimina lo diferente. Imaginense la posibilidad de ir algunos días a mi trabajo vestido de varón y otros vestida de mujer y pintada, según fuera mi ánimo de ese día que es como a mí personalmente me pasa. Suena raro, ¿no?”, se despacha Luli.

En los sitios de encuentro de Internet como www.contactossex.com, muchos varones, heterosexuales, de los que se dicen casados o en pareja con una mujer, caen rendidos ante un anuncio de una CD. Gabriel puede dar cuenta de esta atracción fatal. Vive en el barrio porteño de San Telmo. Tiene una carrera universitaria. De lunes a viernes trabaja en una ONG en la promoción de los derechos de la infancia. Los fines de semana se “monta” como una provocativa CD, con aires de prostituta: tanguita, portaligas, tacones, peluca, maquillaje. El proceso de transformación le lleva una hora y media de producción, le cuenta a Página/12. Lo que más trabajo le da es ocultar bajo una base espesa de maquillaje la sombra del

bigote, que aunque lo afeita obsesivamente igual que el resto del rostro, no deja a veces de traicionarlo. Después, pondrá un poco de polvo volátil y delineará con esmero los ojos. Lo aprendió con la práctica. Al principio –se ríe con el recuerdo– se pintaba con colorete por toda la cara y terminaba pareciendo más un payaso que una femme fatal. La producción demanda que tenga que depilarse periódicamente piernas, axilas, brazos y pecho. Está pensando en una depilación definitiva.

“Hola, busco heteros y machos, sólo activos. Si tenés ganas de conocer a una chica cross dresser ‘viciosa en la cama’ no lo dudes”, dice su anuncio en la página argentina de contactosex.com. Gabriel –en realidad su nombre es otro, y prefiere no dar a conocer su apellido– tiene 35 años y se define como gay desde los 16. Experimenta como CD desde hace unos cinco años, calcula. Es su forma de conseguir heterosexuales, admite, que es el tipo de hombre que le atrae. Y los consigue. Uno de ellos, dice, fue una especie de mentor suyo: en el cruce de correos de levante, después de ver una foto de las nalgas redondeadas y turgentes de Gabriel, le pedía insistentemente que se pusiera una tanguita. Hasta ese momento a él ni se le había ocurrido.

–Fue un poco mi formador. Es un heterosexual, divorciado, con hijas, activo. Busca solo travestis y crossdressers. Creo que las CD venimos a cumplir el lugar que antes ocupaba la prostituta. Estos tipos desean mujeres. El me pedía una tanguita y que me pusiera peluca. Me decía, si te ponés la peluca voy a verte. Y entonces, fui a un cotillón y me compré una colorada, pero parecía un payaso. La “truqué” un poquito, le hice un flequillo, y me puse un poco de maquillaje. No sabía pintarme.

Lu –ése es el nombre de CD de Gabriel– recibe en su departamento reciclado y moderno de San Telmo. La privacidad y la discrecionalidad son condiciones indispensables de los dos lados. No cobra, aunque algunos amigos se lo han sugerido. Lo suyo no es un trabajo.

–Muchos de los hombres que vienen me dicen que es la primera vez que están con una CD. Tal vez es parte del juego... Te aclaran: mirá que no me doy vuelta, por favor, discreción y no me llames.

A Gabriel o mejor dicho a Lu, le gusta la idea de pensarse como una “justiciera”.

–¿A qué te referís? –le pregunta esta cronista, confundida.

–Vulnerabilizo esa idea del macho total. Soy feminista, trabajé en temas de género y veo ahora cómo varones bien machos vienen conmigo y finalmente se acuestan con otro hombre, aunque esté montado como una prosti.

Ahora, por primera vez, Lu está enganchado afectivamente con uno de ellos, que vive en el interior – donde tiene su novia– y por trabajo viaja a Buenos Aires cada 15 días, momento en el que se encuentran.

Una vueltita por el Rosedal

Entre los testimonios que recolectó a través de su investigación de los últimos años hay uno que refiere a una reunión de varones, un asado nocturno, donde ellos van sin sus mujeres. Primero las charlas de rigor, fútbol y minas; después de la cena, cuando ya ha corrido bastante alcohol, el dueño de casa busca en el garaje –como ritual– un arcón lleno de ropajes femeninos, con los que los invitados se disfrazan, bailan y juegan, y en el juego, hay roces y manoseos entre ellos (ver aparte). “Prima facie –analiza Figari– esta escena parece una modalidad de vivencia crossdressing. No obstante, aunque pueda existir alguna fascinación particular en el uso de las prendas femeninas, la dinámica de la situación, entre el grotesco y el juego, supone un grado de acercamiento físico entre hombres más que un disfrute específico desde la feminización de las actitudes y comportamientos.” Las prendas femeninas, el juego del crossdressing, el contexto de fiesta y mucho alcohol, actúan a modo de camuflaje y disculpa, facilitando y habilitando el contacto físico, el toqueteo y hasta mucho más, dice el investigador del Gino Germani. Y continúa: “En muchas fiestas de hombres, donde el alcohol u otras sustancias entran en juego, lo erótico aparece en una modalidad muy especial de roces, exhibicionismo, toque y acercamientos. El grotesco se convierte en una excusa, la payasada o la imitación burlesca en un camuflaje para burlar las defensas del acercamiento erótico entre varones heterosexuales. El alcohol tiene en todo esto dos funciones específicas. La primera es la liberación de represiones, por eso en Brasil existe un proverbio muy común que reza: ‘cu de bebêdo nao tem dono’ (culo de borracho no tiene dueño). La segunda, que el alcohol supone y habilita para el olvido. Después, al otro día, se supone, nunca se sabrá lo que pasó”.

Dentro de la clasificación de hetero “flexible” o “con privilegios”, como los describe Figari, no se escapa una gran proporción de los que salen o tiene sexo con chicas travestis. También son varones que viven en pareja con una mujer, pero de tanto en tanto incursionan con las trans. Lo dicen las mismas chicas que trabajan en el Rosedal de Palermo.

–La mayoría de los que vienen con nosotras salen de la oficina y antes de volver a su casa, con su esposa y sus hijos o con su novia, nos ven. Son heterosexuales que ven en nosotras un cuerpo de mujer. Nunca tuvieron relaciones homosexuales. Simplemente buscan una relación anal o bucal, pero siempre viendo una imagen de mujer, sus senos, sus caderas. También tenemos clientes bisexuales pero es difícil que se asuman como tales –analiza el mercado una de las líderes de la ronda del lago de Palermo, Marcela Romero, coordinadora de la Attta, Asociación de Travestis, Transexuales y Transgénero Argentina. Rubia, alta, de senos y caderas prominentes, Marcela tiene 40 años y es trabajadora sexual desde hace 20. Su conversión en persona trans la inició a los 16 años.

En la búsqueda de relaciones más allá de la paga, ellas, las trans, también buscan “hombres que sean masculinos”, dice Marcela. Y los encuentran, asegura. Se los puede ver, apunta Figari, en las pistas de los boliches mix o gay un sábado por la noche. A los novios de las travestis les dicen “garrones”.

El psiquiatra y sexólogo clínico Adrián Sapetti acuerda con la descripción de esta nueva tribu que forman varones heterosexuales que salen del formato tradicional del sexo con mujeres. “No se consideran tipos de vida gay, están de novios o casados con una mujer, pero tienen sus aventuras amorosas con otros hombres, o invitan a reuniones a travestis, por ejemplo a despedidas de solteros, o tienen fantasías de hacerse penetrar por sus mujeres y les piden que lo hagan con objetos, falos, juguetes sexuales. No tienen conflictos con su identidad sexual, diría que son heterosexuales ‘light’ o ‘permisivos’”, señala Sapetti, presidente de la Sociedad Argentina de Sexología Humana (SASH). León Gindín, médico, fundador y director del Cetis (Centro de Educación, Terapia e Investigación en Sexualidad) celebra esta apertura. “La sociedad por suerte ha cambiado. Antes eras homo o hetero. Ahora están los ni”, agrega Gindín. “Puede ser que tenga que ver con la búsqueda de nuevos encuentros o con el hecho de decir: ‘Soy valiente, me animo a que otro hombre me dé un piquito o me la chupe’. Lo asimilaría a lo que Freud en sus Tres Ensayos y una Teoría Sexual hablaba como ‘homosexual ocasional’, aquel que estaba en una cárcel o un cuartel y tenía una experiencia homosexual, pero cuando salía de esos ámbitos se olvidaba.”

Algunos testimonios que forman parte de la investigación de Figari dan cuenta de cómo viven estas experiencias:

Dijo Marcelo, en un sexclub: “Yo amo y soy fiel a mi mujer. Me encanta como mina y es la madre de mis hijos. Le soy completamente fiel. Nunca la engañé... con una mina. Ahora, los hombres son otra cosa. Con hombres es por puro placer, me gusta la variedad. Me encanta que me vean hacerlo y hacerlo con varios a la vez”. Dijo Alejandro, un tanto perturbado: “A mi novia la amo y con ella siento placer. Nunca la engañé con otra mina. Esto de los tipos es absolutamente nuevo. Pero cómo te explico... con ellos no es verdaderamente placer, es sólo un juego”.

—¿Son en sí heterosexuales que tiene experiencias con otros varones o son ya otra cosa, en el sentido de construir otra identidad? —le preguntó Página/12 a Figari.

—¿Eso realmente importa? Lo que debería primar en cualquier análisis de prácticas y experiencias sexuales es la autodefinición y la vivencia del sujeto en cuestión más allá de cualquier categoría como son las sexualidades heterosexuales o inclusive las periféricas. La heterosexualidad incluye también entre sus posibles comportamientos actos de los considerados homosexuales y también prácticas con “mujeres de sexo masculino” o travestis, sin que esto signifique “ser otra cosa”.

Qué es un crossdresser

Las crossdresser son hombres que “cultivan la femineidad como valor en la estética visual y el fetiche de las ropas de mujer en el cotidiano”, sostiene Figari. “Se definen como hombres que se sienten mujeres, y que incluso, muchas veces su objeto sexual son también otras mujeres. Cuando la pareja de una CD es una mujer y esta acepta su condición transgénica es denominada S/O (supportive other) es decir, aquella que conoce su peculiaridad, la acepta y la apoya. Ser CD no implica asumir públicamente una identidad social femenina. En Brasil su parte mujer es llamada CD mientras que a su lado masculino lo denominan ‘sapo’”, explica a Página/12 el investigador del Conicet este nuevo fenómeno de la diversidad sexual. En el relato de muchos de ellos hay un eje que se repite: de chicos solían aprovechar cuando su mamá no estaba en casa o dormía para probarse su ropa y vestirse con sus bombachas, corpiños, faldas, zapatos. Algunos, recurrían al guardarropas de alguna hermana mayor y llegaban incluso a pintarrajearse. Siempre en ausencia de testigos. Ahora, de adultos, repiten la escena. A diferencia de una travesti, no asumen públicamente una identidad femenina ni sueñan con hormonas y cirugías correctivas que les moldeen y les den volumen a sus pechos y a sus caderas.

No todos las CD responden al tipo heterosexual “flexible”. Una CD puede identificarse como gay, bi, heterosexual o trans, apunta Figari. Lo importante, como una CD le comenta es que “existimos por el placer de ser mujer”.

Escuchando a un CD

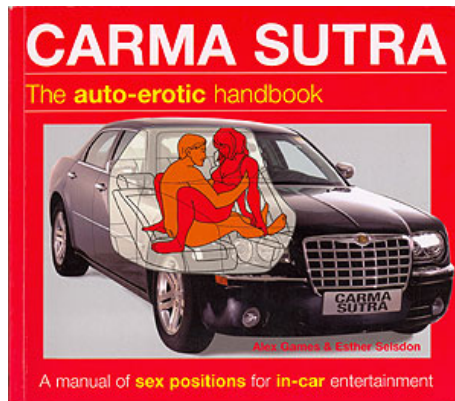
“¿Que querés saber? Soy profesional universitario, trabajo, una vez por semana juego al fútbol con mis amigos y soy muy feliz con mi vida como hombre y me gusta tener sexo con mujeres”, dice Marysol Beach, su apodo como crossdresser, durante una charla con Página/12. Tiene 40 años, y hace varios años se “monta” como mujer, e incluso sale así vestida a boliches de la noche gay con su grupo de amigos CD. La primera vez fue hace algunos años: “Probé con ropas que una ex pareja (mujer) que había dejado cuando se fue de nuestro departamento”, recuerda. A través de Internet empezó a buscar de qué se trataba su debilidad por la ropa femenina. “La búsqueda la inicié por el término travesti, pero yo no me sentía identificada con el concepto de travesti que se siente y piensa como una mujer todo el tiempo, menos aún pensaba en operarme.” Así descubrió al crossdressing y encontró los servicios ofrecidos por Claudia Molina, en La Paternal: en su departamento se inició y en las reuniones mensuales que ella organiza, dice,

empezó a compartir con otras personas la costumbre de “montarse”. Con su grupo de CD, algunos hetero, otros gay, otros bi y también alguno camino a convertirse en travesti, salen una vez por semana a divertirse en discos frecuentadas por el ambiente gay porteño. “A esta altura de mi vida me siento seguro de mi sexualidad: antes pensaba que esto era sólo de putos de mierda (sorry, afeminados) porque necesitaba afianzar mi machismo, luego con el tiempo me di cuenta de que el machismo no pasa por el ‘bardeo’ a las minas, sino por una mejor comunicación y comprensión.”

El coche

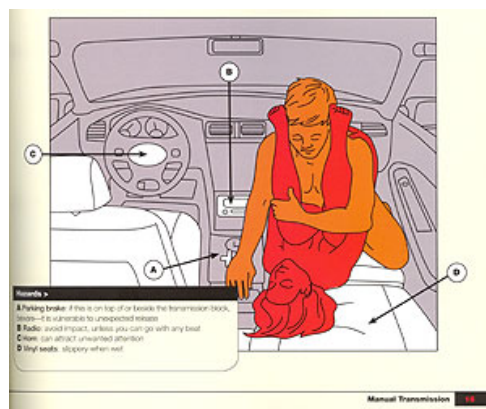
25.2.08 – El Mundo – España

Josep-Tomás Torres

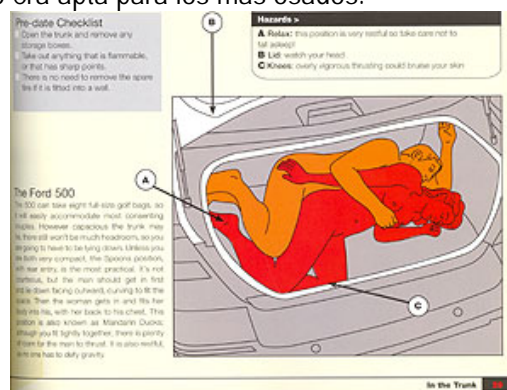


Hace unos meses se publicó una noticia verdaderamente perturbadora. Sucedió en Argentina. Una pareja se despeñó en su coche por un acantilado mientras estaban haciendo el amor. Por lo visto, durante el traqueteo sensual, él o ella (la cosa no estaba clara) desactivó sin querer el freno de mano y el coche se precipitó al vacío. Reirse de este tipo de cosas trae mala suerte...

Sólo comentar que, milagrosamente, la pareja resultó ilesa. Sirva este caso real para ilustrar lo complicado y peligroso puede ser utilizar el coche como recinto de esparcimiento sexual. Y no sólo difícil, como decía la dichosa cancioncilla del Simca 1000.



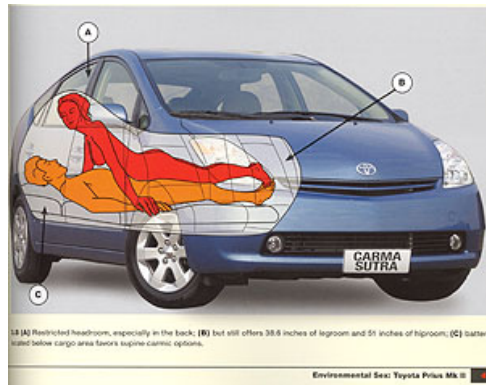
Durante lustros el automóvil ha sido el único espacio posible para mantener relaciones pre-matrimoniales o extra-conyugales. Para hospedarse en un hotel te pedían prácticamente el libro de familia (o sin el 'prácticamente'), la fila de los mancos en los cines no permitía excesivas alegrías circenses (vamos, que para un apañó rápido, vale, pero poca cosa más) y la calle, ya fuera en su vertiente parques y jardines o descampados suburbanos, sólo era apta para los más osados.



Generaciones enteras de españoles han vivido sus primeras grandes (o discretas) noches de amor en el interior de un utilitario. Toda ciudad o pedanía de este país tiene su zona de desahogo carnal automovilístico, en la que las autoridades suelen aplicar el viejo principio de la vista gorda, siempre que la situación no se vaya de las manos y a la gente le dé por experimentar fantasías grupales. Las hay extraordinariamente bucólicas por las vistas (la carretera del Tibidabo, en Barcelona, con la ciudad a tus

pies, es como de película americana) y otras, como el parque Polvoranca en el sur de Madrid, que los fines de semana tiene una densidad de población digna de Calcuta.

Los coches actuales son tal prodigio de comodidad y habitabilidad que, si a la ministra Chacón le diera el punto, les podría poner el cartelito de vivienda de protección oficial. Me han comentado que entre los usuarios del parque Polvoranca hay parejas que, además de tunear el coche exteriormente, también se han instalado DVD para, después del coito de marras, poder ver una peli con la churri y echar la tarde del domingo como en casa. Ah, y con mantitas tapando las ventanillas, para evitar mirones indeseables en el 'pay per view'.



Los coches del amor [http://www.autocity.com/especial/coches_del_amor_2/]. Bajo tan simpática denominación, la página web Autocity lleva desempeñando de unos años a esta parte una labor de clasificación de los automóviles disponibles en el mercado, en función de sus prestaciones erótico-festivas. Hace unos años se centraron en la gama baja y los resultados de las pruebas fueron espectaculares e inesperados. El coche utilitario mejor valorado fue el Renault Twingo, puesto que su capacidad de transformación del habitáculo interior (los asientos se abatían totalmente), lo convertían en una cama muy completita sobre cuatro ruedas. En estudios posteriores, los responsables de esta página se han centrado en vehículos de gama media y superior. El mejor valorado ha sido el Volkswagen Golf, con 57 puntos, seguido del Peugeot 307, con 50 y el Audi A3, con 48.

Sobre el primer clasificado, la revista afirma: 'Especialmente agradable es hacer el amor en el asiento del acompañante, con mucho espacio libre para las piernas y excelente separación del asiento al salpicadero que permite realizar un gran recorrido pélvico sin chocar con nada'. Vamos, que el estudio está hecho a conciencia y con todos los elementos analizados al detalle...

Una última recomendación: hay un libro extraordinario llamado 'Carma Sutra', sólo editado en inglés, que consiste en un simpático y detallado manual de posturas sexuales en el coche. Sus autores son Alex Games y Esther Selsdon y en él podemos encontrar un repertorio de posiciones sexuales para el asiento de atrás, el del copiloto e incluso ¡el maletero! Las ilustraciones, como podéis apreciar, son muy bonitas e instructivas y también se hace un repaso a diferentes coches y modelos y sus prestaciones para tan íntimas necesidades.

RECOMENDACIONES DE LA SOCIEDAD DE MEDICINA REPRODUCTIVA DE LOS EE.UU.

Fertilidad: procuran reducir los nacimientos múltiples

26.2.08 - La Nación

Sin embargo, muchas mujeres los prefieren para no tener que repetir tratamientos.

En el mundo complejo, caro y emocionalmente cargado de los tratamientos de fertilidad, los médicos están llamando a revertir el creciente número de nacimientos múltiples.

Los especialistas están respondiendo a una consecuencia involuntaria del éxito de la fecundación asistida: que frecuentemente es demasiado exitosa. Desde 1980, cuando la técnica comenzó a practicarse en los Estados Unidos, el número de mellizos aumentó un 70%, al 3,2% de todos los nacimientos en 2004.

Parte del aumento, afirman los expertos, es resultado de estos tratamientos. El número de trillizos y otros nacimientos múltiples aumentó aún más entre 1980 y 1998. No es que los mellizos o los trillizos sean indeseables, afirman los médicos. Pero los embarazos múltiples frecuentemente conducen a partos prematuros y otras complicaciones. Con esto en mente, los centros de fertilidad están tratando de disminuir la probabilidad de estos embarazos, incluso aceptando el riesgo de tener tasas de éxito algo inferiores.

"Es el momento de que todos repensemos cuál es el paradigma de un embarazo asistido exitoso", dijo el doctor Aaron K. Styer, endocrinólogo reproductivo del Centro de Fertilidad del Hospital General de Massachusetts, en Boston. "¿Es un embarazo del que no se tenga en cuenta el número de gestaciones, o un embarazo con un único bebe?"

En la fecundación asistida, se le dan a la mujer hormonas que inducen la ovulación para que produzca muchos óvulos, que se extraen, se fertilizan con los espermatozoides de su pareja y se le implantan en el útero. Cuantos más embriones sean transferidos, más alta será la probabilidad de tener un embarazo múltiple.

Para alcanzar la meta de un único bebe, las clínicas están transfiriendo menos embriones y desarrollando formas más precisas para identificar los más saludables, que poseen las más altas chances de éxito.

"Hemos mejorado la fecundación asistida a lo largo de los años, y a medida que los índices de éxito crecen, el número de embriones que transferimos debe bajar proporcionalmente -dijo la doctora Judy E. Stern, directora del laboratorio de embriología y andrología humana del Centro Médico Dartmouth-Hitchcock, de Lebanon-. Donde tres embriones funcionaban bien y producían hijos únicos, ahora transferimos dos, porque estamos logrando mejores embriones y tasas más altas de implantación."

Transferencias exitosas

El número de tratamientos de fecundación asistida en los que se transferían cuatro o más embriones ha bajado drásticamente: del 62%, en 1996, al 21% en 2004. A pesar de que los esfuerzos han hecho descender el número de trillizos, no lograron alterar el número de mellizos.

Esto es porque muchos médicos y pacientes son reacios a dar el paso final para asegurar el nacimiento de un solo niño, un proceso llamado "transferencia de un único embrión".

Entre 1996 y 2004, la cantidad de tales procedimientos aumentó modestamente, del 6 al 8 por ciento.

La Sociedad Norteamericana de Medicina Reproductiva ahora recomienda que a las mujeres de menos de 35 años con buen pronóstico se les transfiera un solo embrión. Es el grupo que recibe el 44% de los tratamientos de fecundación asistida.

A las mujeres de más de 37 años, que tienen una mayor incidencia de embriones con defectos cromosómicos, todavía se recomienda que se les transfieran entre tres y cinco embriones, según la edad.

El principal obstáculo que presentan las transferencias únicas es su baja tasa de éxito. Algunos especialistas acuerdan con sus pacientes realizar dos ciclos. En el primero, transfieren un embrión y congelan otros. Si el primer implante falla, pueden transferir el otro, procedimiento menos oneroso. Ese enfoque ofrece similares índices de éxito que la transferencia doble, pero reduce drásticamente los partos de mellizos.

Las clínicas ahora se concentran en elegir los embriones que más probabilidad de éxito tienen. Algunos investigadores están tratando de identificar los rasgos de las mujeres que tienen alto riesgo de tener nacimientos múltiples.

En un trabajo publicado recientemente en la reunión anual de la sociedad de medicina reproductiva, Stern vinculó el número de ovocitos encontrados en los ovarios con las chances de tener embarazos únicos o múltiples. "Esto cambiará nuestra práctica -dijo-. Si extraemos más ovocitos, queremos transferir menos embriones."

Cuestión de costos

Sin embargo, muchas mujeres que pasan por tratamientos de fecundación asistida afirman que ellas no consideran que tener mellizos sea una situación riesgosa y que están deseosas, si no ansiosas, de tenerlos para acelerar la formación de su familia, evitar los altos costos de futuros tratamientos o asegurar que sus hijos tengan un hermano, entre otras razones.

Para una pareja de Brooklyn que pidió que se la identificara con el nombre de pila, seis años de tratamientos y varios procedimientos frustrados fueron suficientes. Cuando María llegó a los 28, pidieron que le transfirieran tres embriones, aunque el médico recomendaba dos.

"Quería mellizos -dijo ella-. Es un procedimiento tan complicado y a veces doloroso, que no quería pasar por eso otra vez."

En el tercer ciclo, en junio último, María quedó embarazada de trillizos, pero perdió un niño a las cuatro semanas, y todo el embarazo a los cuatro meses. Estaba devastada, dijo, pero agregó que no se arrepentía de su decisión.

A pesar de que es ampliamente aceptado que los embarazos múltiples son más riesgosos, muchos especialistas no consideran lo mismo de los mellizos, siempre y cuando la paciente esté cuidadosamente controlada.

Trinidad: asociación miembro de IPPF desea terminar con el debate sobre educación sexual

26.2.08 – Novedades en Salud Sexual y Reproductiva (IPPF)

FPATT cuestionó el hecho de que la educación sexual en escuelas continúe siendo debatida

La Asociación de Planificación Familiar (FPATT) está haciendo un llamado a la Ministra de Educación Esther Le Gendre para que de fin al debate entre quienes proponen la educación en sólo abstinencia y los defensores de la educación sexual integral, al permitir al público saber la forma en que el Ministerio está "enfrentando las necesidades específicas de la gente joven en el área de salud sexual y reproductiva."

En una presentación, la Asociación Miembro de IPPF dijo que el Ministerio tiene obligación de asegurar que sus "políticas estén en conformidad con sus obligaciones internacionales con respecto a la Salud Sexual y Reproductiva en Adolescentes; y, más importante, las necesidades de educación sexual de las y los adolescentes dentro del sistema escolar, las cuales no han sido cumplidas."

La FPATT cuestionó que la educación sexual en escuelas siga siendo debatida y expresó argumentos a favor y en contra de las normas reflejadas, valores y opiniones de lo que los adultos creen que está bien y está mal para la gente joven. Se refirió a un estudio realizado por la Organización Panamericana de la Salud – “Juventud: decisiones y cambio, promoviendo comportamientos saludables en adolescentes” (2005) el cual encontró que “aproximadamente la mitad de todos los adolescentes de menos de 17 años en la región son sexualmente activos.

Vínculos: www.newsday.co.tt/news/0,73771.html

Fuente: Trinidad and Tobago's Newsday published in Push Journal

Fecha original: 02/23/2008

Medicamento microbicida contra el VIH en gel es seguro para uso diario

26.2.08 – Novedades en Salud Sexual y Reproductiva (IPPF)

Notablemente, ninguna de las mujeres que utilizó el nuevo gel se contagió de VIH

Un gel microbicida vaginal que contiene el medicamento antirretroviral Tenofovir es seguro para ser utilizado diariamente por mujeres VIH negativas, según un estudio de seis meses aplicado a 200 mujeres en la India y los Estados Unidos.

Este estudio, realizado por investigadores de la Red de Ensayos de Microbicidas y patrocinada por el Instituto Nacional de Salud de EE.UU., reclutó a mujeres que pudieran utilizar diariamente el gel y mujeres que lo usaran tan sólo durante las relaciones sexuales. Los dos regímenes probaron ser igualmente seguros; y la adherencia de las mujeres a cada régimen fue similar. Notablemente, ninguna de las mujeres que utilizó el nuevo gel se contagió de VIH durante el periodo de estudio.

No hubo diferencias en hígado, sangre y funciones de los riñones entre las mujeres que utilizaron el gel y aquellas que utilizaron un placebo; y tampoco hubo diferencias en los índices de síntomas genitales tales como picazón o ardor.

Vínculos: www.washingtonpost.com/wp-dyn/content/article/2008/02/26/AR2008022601771.html

Fuente: The Washington Post published in Push Journal

26.2.08 – Clarín

Busco mucama por hora porque la anterior me duró minutos.



Onania

27.2.08 – El Mundo – España

Josep-Tomás Torres

Onania no es un país, aunque el nombre es bonito. Onania es el título de un panfleto pseudo-científico publicado en 1712. Lo mejor es su nombre completo: "Onania, o El atroz pecado de la autopolución y sus terribles consecuencias, indagado en ambos sexos, con consejos espirituales y físicos para aquellos que se han dañado con esta abominable práctica. Y una provechosa admonición a la juventud de la nación de ambos sexos".

Toma ya. Casi lleno el post con el titulito de marras... La cosa no tendría más guasa si no fuera porque este texto constituye el primer ladrillito en la fantástica patraña que se ha construido alrededor de la masturbación a lo largo de los siglos.

Básicamente, la gran mentira consiste en atribuir a la masturbación consecuencias terribles y funestas en la salud física y mental de quienes la practican. Su autor fue un cirujano, que también escribió relatos médicos pornográficos de naturaleza 'soft', llamado John Marten.

Esto lo sabemos ahora, porque en un principio 'Onania' (no me hagáis escribirlo enterito otra vez) era una obra "anónima". Para los más interesados en esta cuestión, recomiendo encarecidamente la lectura de 'Sexo solitario', del historiador norteamericano Thomas W. Laqueur, editado recientemente por el Fondo de Cultura Económica de Argentina. Se trata de un repaso pormenorizado de la masturbación, una "historia cultural" según su autor, que nos lleva a descubrir los orígenes de todos los mitos y leyendas que han rodeado la autosatisfacción sexual en los últimos 300 años.

Ah, el libro se encuentra fácilmente, que yo me lo compré en unos grandes almacenes de ocio y cultura que hay en el centro de Madrid y que no digo el nombre pero todos sabéis como se llaman... Había un montón hermosísimo de ejemplares, por cierto.

En 'Sexo solitario' podemos aprender las causas que llevaron al puritanismo a inventarse efectos terribles en la salud motivados por la masturbación. No hay que llamarse a engaño. Al fin y al cabo, las prácticas en solitario nunca habían gozado de gran simpatía en prácticamente ninguna cultura.

La tradición médica sostenía que, como cualquier otro tipo de exceso, era dañino, por la pérdida de semen y fluidos que comportaba. Para las culturas clásicas, la griega y la romana, era algo tonto, ridículo y que daba risa. La tradición judeo-cristiana la valoraba negativamente por su repulsión hacia el control de natalidad o por emparentarla con la sodomía... Pero lo que nunca había hecho nadie era inventarse un fantástico cuadro de efectos secundarios para condenar dichas prácticas. El primero fue el tal Marten.

Quizás porque así se aseguró las ventas de un posterior tratado para erradicar los efectos y consecuencias de la masturbación... Marketing viral del siglo XVIII. El caso es que sus mentiras encontraron un terreno estupendamente abonado en ciertos estamentos, incluida la medicina en su rama higienista, como las diatribas furibundas anti-onanistas preconizadas por el reformista sanitario J.H. Kellogg (sí, el de los cereales).

A partir de ahí todo fue coser y cantar: de repente, la masturbación fue la culpable de ataques de epilepsia, ceguera, anemias crónicas, demencias de todo tipo... e incluso la muerte, que ya es gordo. Afortunadamente, los avances científicos fueron abriéndose paso y a principios del siglo XX ya no había médico que sostuviera tal sarta de barbaridades.

En otros terrenos han sido más reacios a desmentir ciertas cosas y sus efectos se siguen comprobando en muchos ámbitos de nuestra sociedad. En todo caso, repito, el libro de Laqueur merece mucho la pena. Otro día hablaremos de aspectos más freakies, como las máquinas que se inventaron algunos para evitar erecciones involuntarias durante el sueño.

El timbre durmiente

29.2.08 – El Mundo – España

Josep-Tomás Torres



Dispositivo anti-masturbatorio.

Lo prometido es deuda. En el anterior post nos quedó pendiente recordar e ilustrar todas las majaderías y barbaridades que se han dicho entorno a la masturbación. Ya dijimos que el señor que acuñó y describió por primera vez los efectos catastróficos de las prácticas onanistas en la salud (impotencia, gonorrea, epilepsia, pérdida de las facultades mentales y muerte) vendía un "ungüento fortalecedor" y un "polvo

prolífico", a 10 y 12 chelines respectivamente, para solucionar todos los males ocasionados por tal terrible vicio.

Siguiendo su estela, en el "top-ten" de inquisidores anti-masturbación, hay que situar en uno de los primeros puestos de honor al médico suizo Samuel-Auguste Tissot, que en 1760 publicó 'L'Onanisme' donde argumentaba que el semen era un "aceite" esencial cuya pérdida en grandes cantidades ocasionaba visión borrosa, reumatismo, sangre en la orina, pérdida del apetito y migrañas. Las teorías de Tissot, acompañadas de pruebas científicas realizadas en pacientes de su consulta de Lausana, pobrecitos míos, influyeron en personajes de todo tipo dentro del mundo de la ciencia y el conocimiento, algunos tan valorados como Voltaire o Kant.

Sin embargo, si hay una sociedad y una época histórica que se rindió totalmente a estas mentiras y falsedades fue la Inglaterra victoriana y sus colonias. Los Estados Unidos, en cuya colonización intervinieron sectas cristianas del más variado pelaje, fueron un extraordinario vivero de psicópatas y charlatanes dispuestos a dar un paso más en la lucha contra la masturbación. Si en la vieja Europa se recomendaba coser los pantalones de tal manera que los escolares no pudieran tocarse a través de los bolsillos, se construían pupitres que impedían que los chicos pudieran cruzar las piernas o se recomendaba no montar a caballo o en bicicleta a las chicas porque podía estimular su erotismo, en Estados Unidos fueron más sofisticados.

No sólo la masturbación, sino otros fenómenos colaterales como las erecciones y las poluciones nocturnas también fueron motivo de preocupación para muchas mentes privilegiadas.

Llega el momento de hablar del famoso "timbre durmiente", patentado en 1856 en Massachussets por L.B.Sidley, un curioso artefacto que consistía en unas placas de metal que se colocaban alrededor del pene y que estaban conectadas a una campanilla. Cuando el sujeto experimentaba una erección durante el sueño, la alarma se disparaba, despertándole y evitando todo tipo de emisiones seminales más o menos involuntarias. Muy fuerte. De todas maneras, el verdadero crack de estas cuestiones fue el doctor John Harvey Kellogg, sí, el de los cereales. El doctor Kellogg opinaba que una dieta vegetariana baja en proteínas, de sólo dos comidas al día, reducía los impulsos sexuales.

A su fobia por todo lo sexual (presumía de no haber tenido nunca relaciones sexuales con su mujer durante los 40 años que estuvo casado, además de poseer dormitorios separados), hay que añadir una peligrosa y terrible manera de solucionar ciertos problemas de incontinencia masturbatoria. Recomendaba circuncidar a los pacientes sin utilizar ningún tipo de anestesia para así lograr un efecto más duradero en la mente y a las mujeres aplicarles alcohol en el clítoris para "aliviar" una excitación anormal. Muchas de las opiniones de Kellogg (como que la masturbación puede provocar ceguera, que salgan pelos en las manos o retraso en el crecimiento) han perdurado como mitos hasta nuestros días. Adjunto foto del señor para que le tengáis presente en vuestras oraciones. Y también de algunos artilugios patentados en el siglo XIX con fines anti-masturbatorios. Una monada.

En la actualidad, entorno a la masturbación las cosas están más calmadas, aunque sigue siendo un gran tabú sexual, sobre todo en círculos religiosos fundamentalistas (cristianos, judíos y musulmanes). Sí, en esto también están de acuerdo... Por cierto, adjunto un vídeo que me ha impactado [http://es.youtube.com/watch?v=Ny3EIKIX_iw]. Decidme que es una broma, por favor...

XIV Congreso Latinoamericano de Sexología y Educación Sexual - CLASES 2008

A realizarse en la ciudad de Guayaquil-Ecuador, del 14 al 17 de octubre del 2008.

Grandes temas a tratar:

- La Educación Sexual en los países Latinoamericanos, España y Portugal.
- La Salud Sexual y Reproductiva. Los Derechos Humanos Sexuales y Reproductivos. ITS. VIH/SIDA.
- Violencia y Abuso Sexual Infantil. Los Derechos Humanos Económicos, Sociales y Culturales.
- Sexología clínica.
- Perspectivas filosóficas, éticas, legales, religiosas y culturales de la sexualidad y la sexología en el siglo XXI. Amor, familia y sexualidad.

Paralelo al CLASES 2008 se llevará a cabo una cita de Parlamentarias Latinoamericanas, de España y Portugal, que constituirá la segunda fase de la primera Reunión de Parlamentarias Latinoamericanas realizada durante el CLASES 2006 de Salvador Bahía – Brasil, cuyas conclusiones expresadas en la "Carta de Bahía", básicamente fueron encaminadas a exhortar a los Gobiernos Latinoamericanos a que se conozcan, respeten y difundan los derechos humanos sexuales y reproductivos de las mujeres y a que se eliminen de las leyes y reglamentos vigentes, todos los artículos discriminatorios contra las mujeres. Esperamos que en el CLASES 2008 de Guayaquil se promulgue la "Carta de Guayaquil", complementando tan loables objetivos.

Más Información... <http://clases2008guayaquil.com/pages/programa.html>

Sociedad Argentina de Sexualidad Humana



"IV Curso de Formación en Sexología Clínica"

Dirección:

Dr. Adrián Sapetti,
Lic. Clara Abate, Lic. Alicia Cortejarena

Dirigido a: Médicos y Psicólogos

Docentes invitados:

Dra. Alicia Barrera, Dr. Amado Bechara, Dr. Carlos Enrique Berbeglia, Lic. Isabel Boschi, Dra. Liliana Burgariotti, Lic. Esther Buchholz, Lic. Laura Caldiz, Lic. Alcira Camillucci, Dr. Julio Cesar Castro, Dr. Ricardo Duranti, Dra. Gonzalo Illia, Dr. Oscar Katz, Dra. Beatriz Literat, Dra. Clelia Magaril, Dra. Laura Pietrasanta, Lic. Josefina Rabinovich, Lic. Diana Resnicoff, Dr. Gustavo Rodríguez Baigorri, Dr. Carlos Rozanski, Dr. Eduardo Rubinstein, Dr. Carlos Seglin, Dr. Daniel Sidelski, Lic. Sergio Sinay, Lic. Viviana Tobi, Lic. Luis María Aller Atucha, Lic. Liliana Vázquez, Lic. María Elena Villa Abrille, entre otros.

Duración:

De marzo/2008 a diciembre/2009

Mayor información:

www.sasharg.com.ar
cursos@sasharg.com.ar
4553-7131

**" Educación sexual para decidir, anticonceptivos para no abortar,
aborto seguro para no morir. "**

NotiSASH es el boletín semanal de la Sociedad Argentina de Sexualidad Humana (SASH) que contiene una selección de artículos publicados durante la semana anterior.

Los boletines de los meses anteriores pueden ser consultados en nuestra página:
www.sasharg.com.ar/notisash.htm