

NotiSASH

Marzo de 2011

Editora: Lic. Diana Resnicoff

Noticias:

- VII CURSO DE FORMACIÓN EN SEXOLOGÍA CLINICA 2011 -2012
 - 20th. World Congress for Sexual Health
 - Jornadas Metropolitanas de Sexología y Educación Sexual
-

Relajación temprana

Kanamara Matsuri (Festival del falo de metal)

Cómo influye el "viagra verde" en el sexo

Callejón Sin Salida

El cromosoma que hace a los hombres

Relaciones online: entre los nuevos amigos y la ansiedad

¿Cómo es la práctica sexual actual?

Más de la mitad de personas con VIH en el mundo son mujeres.

Problemas con el sexo

La mortalidad materna es una epidemia

Sonetos lujuriosos de Pietro Aretino VIII

VII CURSO DE FORMACIÓN EN SEXOLOGÍA CLINICA 2011 -2012

DIRECTORES: Dr. León Roberto Gindin, Dra. Marta Rajtman,
Lic. Diana Resnicoff y Dr. Adrián Sapetti.

ABIERTA LA INSCRIPCION

**REUNIÓN INFORMATIVA: 18 DE MARZO DE 2011. De 18 a 19.30
hs.**

Lugar: Santos Dumont 3454. 3° 20. SUM

Para más informes e Inscripción comunicarse con la secretaría de la SASH, Sociedad Argentina de Sexualidad Humana. Santos Dumont 3454. 3° "20" (1427). Ciudad Autónoma de Buenos Aires. **Tel / Fax:** 4553-7131.

E-mail: secretaria@sasharg.com.ar;

**20th World Congress For Sexual Health. Glasgow. United Kingdom, 12 al
16 de Junio de 2011**

Jornadas Metropolitanas de Sexología y Educación Sexual

Se realizarán el 11 y 12 de Noviembre de 2011. En los próximos boletines seguiremos informando



Relajación temprana

Los spa para niñas, que prometen relax, sesiones de belleza, lectura de revistas y dietas saludables para chicas de entre 3 y 16 años comenzaron a aparecer tímidamente hace pocos años en el país y ahora han extendido su oferta a los festejos de cumpleaños y servicios especiales, exclusivos para chicas. El pedido conjunto de turno para madre e hija en la peluquería y la sesión de belleza hacen dudar de que algún día las mujeres podamos zafar de esa presión por estar más jóvenes que nunca, más lindas que nadie, presentables más que presentes.

Fuente: Pagina12. Las 12.- **11/02/11**

Por Liliana Viola

Justina ya no hace tantos castillos en la arena: tiene siete años, pasó a tercero. Sí junta caracoles, se mete en el mar, corre por las carpas con sus dos nuevas amigas de enero, hace pulseras para vender entre los casi conocidos de todos los veranos, se anota en varias actividades que el parador de la playa preparó para ella y para "relax" de sus padres. Justina y la gente de su edad son un blanco fácil para los comerciantes veraniegos: un señor pasa gritando "Pancho, pancho, pancho" y ante la indiferencia del grupo agrega "¡He dicho pancho, carajo!". Los chicos se ríen de la combinación de impotencia y prepotencia del vendedor, dos efectos residuales de las leyes del mercado que ahora acaba de aggiornar el antiguo aullido de venta "lloren chicos lloren". Los chicos están habituados a recibir ofertas bajo el sol: helados, churros, obras de teatro, barriletes, por eso, contra lo que se podría pensar, no piden tanto. Pero Justina se sorprende cuando recibe un folleto que dice: "Spa para niñas de 6 a 12 años. Vení a festejar tu cumpleaños con tus amigas o a pasar una tarde de Spa". El papelito presenta nenas aun más chicas que ella envueltas en una toalla blanca, con un turbante, crema en la cara, leyendo revistas del corazón con las piernas cruzadas se supone que a la espera de algún tratamiento, ojos con rodajas de pepinos, se supone que para borrar el stress que provoca ser niña o los años transcurridos desde la estadía en el útero. El texto promete "Una tarde de relax después de un día de playa". Una sensación de que todo acontecimiento, incluso el más feliz, nos desequilibra, recorre este folleto y la propuesta en general de ir a refugiarse en un sitio donde nos masajeen, donde nos purifiquen de nuestras propias sensaciones. ¿Qué debe olvidar el cuerpo de una niña de una estadía en el mar? Adultos y niños entendidos como objetos vulnerables a cada situación pero con el recurso en la manga (y el mango) de adquirir reparadores, paréntesis en la vida real, un ritmo aletargado

en contraste con el apuro de estar a la altura del mercado, las circunstancias, y bien pago, por supuesto.

La palabra “stress” definitivamente le ha dado un mazazo a la palabra cansancio mientras la palabra “relajación” encubre toda una batería de atención personalizada, contratación de servicios y profesionalización de la belleza. La buena salud, que desde hace un buen rato viene asociada a estatus y a estética, se hace presente con unas vitrinas llenas de botellitas de agua y la oferta de una “dieta saludable” para las que opten por pasarse un día entero acá.

Justina, como muchas personas a los 7 años, quisiera tener más edad, ser más alta, pintarse las uñas, usar tacos. Juega con sus amigas a la mamá, a la peluquería, esas cosas. Las niñas siempre han estado fascinadas por los rituales de lo que se supone es la feminidad. Y los niños también, vamos, antes de que se los reubique observan a sus madres interesados en las dotes mágicas de los pintalabios y otros afeites.

Aún así con un aire de desconfianza Justina les lleva el folleto a sus padres, no quiere ir. “Creo que todavía esto no es para mí, yo tengo bien la piel.” ¿No es para ella? Algunos spa infantiles que funcionan en nuestro país reciben niñas de 3 años en un paquete armado especialmente y que ya tiene un común denominador, “Spa baby”, con ligeras modificaciones de orden y ortografía según el barrio. La belleza de salón en su versión infantes cuenta con una terminología propia. Un pequeño lenguaje que combina segmentos de cuentos de hada, camarín de estrella pop y argot cosmetológico. “Konsentidas”, “Y Romeo?”, “Pequeñas divas”, “Little Princess spa”, “Princesas”, “Chicas stars”, “Oh Penélope”, “Sólo chicas”, no son nombres paródicos sino los títulos elegidos por las empresas que se encargan de organizar eventos y cumpleaños con spa para chicas para atraer a sus clientas y que pueden encontrarse en www.cumplevirtual.com.ar. Allí hay propuestas como la que sigue donde el código spa aparece en toda su extensión: “Imaginate darle a tu fiesta un clima de bienestar y relax mientras expertas realizan en vos y tus invitadas tratamientos de belleza faciales con mascarillas de frutas o chocolate, manicuría con decoración de uñas, belleza de pies, masajes, maquillajes y una mini clase de ejercicios de relajación con música suave y exquisitos aromas. Te vestimos con batas mullidas, vinchas, pantuflas y un espejo”.

Al diablo el cuidado de dejar en situación de vulnerabilidad a las niñas aquí “relajadas” ante una serie de manipulaciones del cuerpo y alma. Y al diablo también con esa nueva obsesión por proteger de gérmenes y bacterias al grupo familiar que tanto estimulan las publicidades de trapitos y pomos limpiadores de todas las superficies.

Las maquilladoras profesionales, las peluqueras, las cosmetólogas al servicio de la belleza de unas niñas pequeñas no se equiparan ni siquiera a aquellas viejas animadoras de cumpleaños, representan la irrupción de una preocupación nueva en la cabeza de las futuras mujeres: esto no es simplemente divertido, como todos los juegos, sino que es necesario. Rosalind

Wiseman, pedagoga norteamericana reconocida internacionalmente por sus trabajos con niños, adolescentes y padres, y autora del best seller *Queen Bees and Wannabes* opinaba en relación al boom de spa para niñas que se desató en Estados Unidos hace apenas 5 años: “Una cosa es tenerlos en casa jugando con esmalte de uñas y brillitos en el marco de lo doméstico y familiar. Otra cosa es cuando esto mismo sucede en otro contexto, porque entonces estás sacando el juego de lado y creando un consumidor, sobre todo estás corriendo el riesgo de crear una persona más de las que piensan que no sirven para nada, que son menos, que no están bien si no tienen tal producto, si no asisten a estas sesiones”.

Es que jugar a pintarse las uñas no es lo mismo que jugar a las mujeres al borde de un ataque de nervios intentando ocultar la edad, los rasgos, lo que no queda bien. ¿Alguien mandaría a sus hijos a jugar a la familia disfuncional? Así como el juego de la mamá y el papá tiene sus reglas en la intimidad del cuarto infantil, bien podría hacerse cargo una empresa de juegos de la versión más realista y promover parques de diversiones con juegos de familias en crisis donde los niños disfrutaran con peleas, separaciones, reproches y traiciones varias.

Porque esto no es un juego: “hay un modo profesional y único de ser bella, saludable y siempre se puede ser más joven”. Que es lo mismo que decir exactamente todo lo contrario.

¿Cuánto durará la desconfianza de Justina en esta invitación? Lo cierto es que cuando en marzo vuelva al colegio es muy posible que una amiga la invite a un “cumpleaños spa”. Desde el año 2008, cuando aparecieron los primeros en Buenos Aires, la oferta se ha multiplicado y ya en la web se puede encontrar lugares no sólo en Mar del Plata o ciudad de Buenos Aires sino en Córdoba, Rosario y varias plazas del conurbano. Y entonces es muy posible que este año, como en la playa, al oído de Justina resuene aquel folleto diciéndole esta vez: “Spa, spa, spa”. “¡He dicho spa, carajo!”

(a) HISTORIA DEL RELAX

En los primeros años de este siglo, ciudades precursoras como Miami, Nueva York y Londres despuntaron con la oferta. También despuntaron en trabajos sociológicos sobre el asunto, en gritos de espanto y voces de justificación. Según algunas madres, no es cierto que estos juegos hagan crecer a las niñas de golpe, en todo caso les muestra un modo apropiado y serio de colocarse cosas en la cara que de hecho se colocan sin el menor estilo ni cuidado. Esta especie de educación en el hábito de “cuidarse” y esculpirse liberará también a las jóvenes de ese prurito de sentir que quien te “hace” las manos, los pies y te lava el pelo es una suerte de esclava moderna obligada, por no mucha plata, a lidiar con tus cutículas y cabellos reseca. El spa, en este sentido, cumpliría un rol educativo de conciencia de clase en una sola pasada.

Ante la figura de una madre espantada o dudosa de contratar el servicio de cumpleaños con spa para chicas, en varias agencias de la Ciudad de Buenos Aires se han escuchado especialmente para esta nota respuestas

consoladoras: “No te preocupes que está re de moda”, dice la animadora del spa Lucrecia Nos. “Yo tampoco estoy muy de acuerdo pero si no lo tengo en la lista de ofertas hoy me fundo”, dice la coordinadora del spa de Caballito Casita Encantada.

Luego de los gritos en el cielo, advertencias de expertos y defensa de madres excitadas con pedir doble turno en los salones de belleza, el negocio siguió su curso ascendente. Es que se trata de un invalorable nicho de mercado que empieza muy joven y queda cautivo durante años, mientras haya cremas que prometan disimular algo. Si primero fueron las grandes ciudades como Londres, a los pocos años los tradicionales centros de belleza de toda Gran Bretaña comenzaron a ofrecer tratamientos especiales para chicas desde los 5 años. Según estudios de las mismas empresas, la depilación de cejas comienza alrededor de los 13 años y crece también la demanda de peeling. Ante las demandas crecientes de limpieza de cutis antes de los 12 años, las managers de comunicación consultadas en Londres coinciden en que no pueden afirmar que sea algo recomendable para la piel ya que se trata de personas en crecimiento. “Pero no podemos negarnos a la demanda, hemos visto un crecimiento del 11 por ciento en el número de niñas de menos de 12 años cuyas madres están dispuestas a pagar alrededor de 70 libras (500 pesos) para entrar juntas al “chill-out” de una sesión de spa”.

Uno de los hoteles más prestigiosos de Escocia, Gleneagles Spa, fue el primero en ofrecer asistencia a sus clientas denominadas desde entonces “Little Miss”. Cuando comenzó, en 2003, se vendieron 40 tratamientos pre-teen, a los dos años el promedio era de 250 trabajos de manicuría y maquillaje para chicas menores de 16.

Una pícaro idea de las compañías cosméticas para penetrar en el ADN femenino y normalizar el consumo que contó y cuenta, hay que decirlo, con una buena ayuda de las madres. Las señoras asfixiadas por su propia belleza y juventud treintañera en descenso son las que convirtieron esta idea un boom. El target comenzó siendo limitado a las clases muy pudientes y urbanas pero pronto, como acá en Argentina, se fue adecuando a las posibilidades económicas de las clases medias. No se contará en lo que respecta a organización de cumpleaños spa con los productos de primer nivel ni con las profesionales de los mejores spas del mundo, pero el hábito, que incluye borrar toda señal de madurez, incluida aquí la tendencia a la depilación del pubis desde edades muy tempranas, se verá satisfecho.

“Es una broma, pero a veces digo que estoy por escribir un libro que se llame ‘¿Dónde ha ido a parar el vello púbico?’”, decía el doctor Janice Hillman de Penn Health System, especialista en medicina para adolescentes. “Es muy raro encontrar hoy en día niñas de 10 o 12 años y más que hayan conservado el vello púbico, la depilación es una moda que empieza muy temprano. Y el vello es un signo importante del comienzo de la pubertad, necesito chequear cuánto hay, dónde crece. He debido incluir la pregunta sobre si se depilan, ya que la mayoría lo hace.”

(b) QUE LOS CUMPLAS, INFELIZ, QUE LOS CUMPLAS, QUE LOS CUMPLAS

Desde hace unos buenos años los cumpleaños infantiles se han convertido en un problema a tercerizar. Con el objetivo de no ensuciar la casa y liberar a las madres del difícil arte de entretener, nacieron los peloteros que convertidos en ejercicio avejentado y rutinario dieron paso a otros cumpleaños aventura: en el zoológico, en una sala de videojuegos, en una canchita de fútbol.

Con pequeñas variantes los animadores ofrecen más o menos lo mismo. La de Ambar, propone: “A partir de los 5, dos horas y media de fiesta a domicilio con un promedio de 14 nenas y dos personas animadoras. Primero se realiza peluquería. Se les hace el peinado que quieran: trenzas cosidas, jopos altos con spray, todo como si fuera una pelu tradicional. Se le ponen siempre accesorios, a saber: hebillitas, flores, tules, mariposas, cintas. Luego es la hora del make up. La animadora le pintan las uñas del color que quieran (tradicionales, nada loco) durante 15 minutos. Hacen una filita y se van turnando. La cumpleañera siempre primera en todo. El maquillaje que quieran, un corazón en el cachete, rubor, muchas nenas piden maquillarse como Bailando por un sueño, con brillitos”.

En Little Princess Spa ofrecen batitas y pantuflas, ambientan tu casa con tules, flores, velas, pétalos, todo muy blanco y la recepción de las niñas incluye jugos frutales. También ofrecen catering temático para acompañar: cupecakes decorados, muffins, trufas, cookies y copones de cereales.

Comienza la sesión de spa en el piso, colchonetas con almohaditas donde las niñas son acostadas para hacer la relajación con pepinos descongestivos en los ojos. Luego se hace la belleza de pies, con pediluvios con agua y espuma que consiste en cortarle las uñas. Luego, les secan los pies y les ponen crema para proceder al pintado del color que ellas elijan (lo que más piden es negro, aclara la animadora). Después se hacen las uñas de las manos. Luego, sección peinado. Si son menos de 12 niñas se hacen la planchita. Más de 12 no da el tiempo. Luego viene el maquillaje social que es tranquilo, nada de artístico ni dibujos.

¡Con lo que cuesta dejar de pensar en la belleza, la delgadez, la juventud, la figura apropiada! Con lo que cuesta desprenderse de tantos tics que se saben impuestos, y mucho más ahora que se ha democratizado el hábito de emprolijarse (una forma de la belleza) con la multiplicación de las cadenas de peluquerías baratas (promedio una cada tres cuerdas), resulta cada vez más culposo “dejarse estar”. Imponer este culto desde antes de que la preocupación asome, parece un retroceso virulento a tanta tarea vana por la concientización y la libertad. Una nada vieja feminista decía los otros días, a propósito de este tema, que estaría dispuesta a donar todos los libros de teoría e historia del feminismo que ha leído en su vida, incluyendo todo lo que ha escrito, si alguien le asegurara que a cambio podría librarse de ese malestar que le provocan unos pliegues de más cerca de la axila, un rollo cerca de las caderas y una incipiente papada. Por un poco más que el precio de los libros, le respondo, hay centros de belleza integral que prometen hacer algo con eso... Pero ella

contesta con la misma impotencia y la misma prepotencia de aquel vendedor de panchos en la playa: ¡He dicho malestar, malestar, malestar, carajo!

Cómo influye el "viagra verde" en el sexo

Aunque no todos lo admitan, el dinero suele ser un afrodisíaco que activa el placer de manera inmediata; ¿qué poder sexual esconden los billetes?

Por Juan Yesnik

Especial para RevistaOhlala.com

15/02/11

Varios estudios científicos ratifican la idea: "Dime cuánto tienes y te diré cuánto me excitas". El "verde dólar" parece ser un estimulante eficaz y los billetes un símbolo fálico irresistible para mujeres, aunque también para los hombres.

Partamos de la idea de que no sólo los "hombres afortunados" tienen la posibilidad de aumentar la frecuencia de orgasmos femeninos. La sola idea de que la pareja haya tenido un aumento de sueldo o, por algún otro motivo, haya mejorado su condición monetaria, funciona en la mujer como un afrodisíaco (casi) infalible.

Un estudio publicado por el diario británico [The Times](#), afirma que "el hecho de que la frecuencia de los orgasmos femeninos aumente con el nivel de ingresos de su pareja se debe a una adaptación evolutiva". Que el hombre pueda darle cierta seguridad económica las acota y relaja (conscientes o no) en la búsqueda casi obsesiva de un candidato posible para procrear.

Así sólo se trate de "una relación al paso", esta "finalidad reproductiva" es algo que forma parte del ADN cultural del género femenino. Si bien hoy ellas se consideran "independientes", el hombre proveedor viene con muchas más garantías. Todas podrán fantasear (o concretar) un encuentro pasional con hombres de "ciertos atributos" pero, en definitiva, el "viagra verde" parece hacerlas gozar más de la cuenta.

Más allá de esta teoría de "adaptación", hay otros estudios neurocognitivos que dan cuenta de que el dinero se impone como una "recompensa" gratificante. Así como un buen plato de comida, un chocolate o una copa de vino, está comprobado que el dinero activa ciertas zonas del cerebro relacionadas con el placer y la supervivencia.

En un reciente estudio, el Centro de Neurociencias Cognitivas de Lyon, tal como publica [The Journal of Neuroscience](#), ha proporcionado la primera evidencia de que "en la parte anterior ventral del cerebro en la corteza orbitofrontal, hay distintas regiones que responden a las recompensas secundarias, como es el caso del dinero, y a recompensas primarias, como son las imágenes de sexo".

Más allá de todo lo expuesto, las relaciones neuronales del sexo con el dinero no son exclusivas de la mujer. En el cerebro del hombre la combinación sexo-dinero se impone como una alianza poderosa.

Si bien están quienes gozan pagando a cambio sexo, científicos de la Universidad de Stanford descubrieron en el cerebro del hombre una particular relación entre los estímulos sexuales y las operaciones financieras. Así como la mujer está configurada en torno a la capacidad reproductiva, y le da placer coincidir con quien pueda ser un "buen partido", el hombre, en su sentido evolutivo, tiene la imperiosa necesidad de conseguir mujeres y dinero.

De una manera u otra, lo que hoy damos en llamar el "viagra verde" tiene sus efectos tanto en hombres como en mujeres. De hecho, más allá de los últimos aportes de la ciencia, el sexo y el dinero son amantes inseparables, muchos antes, incluso, de que se acuñara la primera moneda.

Kanamara Matsuri (Festival del falo de metal).

Fuente: Seres sexuales.- 20/02/11



El **Kanamara Matsuri** se celebra cada primavera en la ciudad de **Kawasaki (Japón)**. Aunque las fechas varían, uno de los principales días de este festival es el primer domingo de abril. El objeto del festival es la veneración del [pene](#) (en este caso, un falo de metal)

Durante todo el festival es posible encontrar todo tipo de réplicas de un falo. Pero que nadie se engañe, esto no es un **festival erótico**, sino que la tradición de este festival es celebrarlo en honor de la [fertilidad](#).



Al festival acuden numerosos turistas occidentales, es una de esos festivales que se conocen en todo el mundo. Todo sea por llevarte a casa un souvenir en forma de pene.

Callejón Sin Salida

El fantasma de la violación acosa a las mujeres desde la infancia. Las advertencias, los cuidados extra, los relatos y las frases hechas preparan un horizonte en el cual el “que te pase alguna vez” resulta naturalizado. Con ese legado en las espaldas, la figura de la víctima de violación se dibuja con trazos muy gruesos: debe presentar heridas, quedar marcada, volverse contra sí misma, recurrir a terapia de por vida. ¿Hasta qué punto este estigma conspira contra la posibilidad de ser escuchadas, recibir la protección efectiva y salir del callejón oscuro?

Fuente: Pagina12. Las12.- 18/02/11

Por Flor Monfort

Cuando el caso Wikileaks salió a la luz, todo el mundo supuso que Estados Unidos no se iba a quedar con los brazos cruzados. Corrieron rumores de que su fundador, Julian Assange, estaba muerto, refugiado bajo tierra como Bin Laden, o que caería sobre él una acusación imposible de remontar. Pero no. Assange fue detenido por la Justicia sueca por el abuso de dos mujeres que lo denunciaron: Sophia Wilen y Anna Ardin.

Rápidamente se abrió una brecha de debate sobre si aquello había sido o no un abuso, ya que ambas relaciones fueron consentidas y la razón de la denuncia caía en el hecho de que Assange se había negado a usar preservativo. El caso Wikileaks encontró un “atajo” para liberar el debate y una bruma se instaló sobre el hacker, que pasó de victimario a víctima. Twitter estalló de sentencias que en 140 caracteres resumían “Si Assange es culpable, todos los hombres debemos ir presos”.

El delito de violación o abuso, institucionalizado en su carácter de punible, se pasó en limpio como una verdad reversible: ¿es Assange un violador o ellas

unas perras manipuladoras? ¿O el poder se vale de un crimen “muleta”? La blogger feminista Jessica Valenti escribió: “En EE.UU. hay una escasa comprensión del delito sexual. Bienvenido este caso para empezar a debatirlo”.

La presentación que hicieron los medios de aquellos abusos dice mucho sobre el discurso social acerca de las mujeres violadas. Se despliega un aparato disciplinador que empieza mucho antes de que una mujer llegue a ser violada, que se inyecta a las mujeres desde niñas y las convierte, en caso de ser abusadas, en víctimas destruidas que deberán callar o morir en el campo de batalla. Cuando la advertencia sobre la violación hace su despliegue, con todas las formas y normas que eso implica, hay una naturalización de la probabilidad que habla a los gritos del lugar que ocupamos las mujeres y de cómo lo ocupamos.

(c) NACIDA PARA VICTIMA

Cuando Laura era chica, acostumbraba a ir a los juegos electrónicos. Allí se juntaba un grupito a ver cómo uno (un varón, claro) rompía el record del anterior jugador. Un día, mientras miraba al gran vencedor del PacMan, sintió que algo le tocaba la pierna. Pero estaba concentrada en el juego y había mucha gente alrededor. Cuando terminó, se fue caminando a lo de una amiga mientras percibía algo frío, y como se sentía pegajoso, pensó que era gaseosa. Cuando llegó a lo de su amiga, descubrió el líquido denso, casi seco, derramado sobre sus piernas. Le preguntó a la madre de su amiga y ella le dijo: “Te acabaron encima. Ya les dije mil veces que en los jueguitos les pueden hacer cualquier cosa”. Años después, en la quinta de otra amiga, juntas salieron a la calle y un grupo de varones les dijo: “Si nos muestran la concha, nosotros la pija”. Las chicas se rieron y mostraron la bombacha. Un adulto las vio y las llevó de los pelos de vuelta a la reunión familiar. “Si las hubieran violado, no hubiéramos podido hacer nada”, dijo alguien. Laura no se olvidó más de aquello de “no poder hacer nada”, como si el hecho de estar sueltas en el mundo como bambis suaves y sensuales las hicieran carne potable para que cualquiera las tire a su asador.

Desde la infancia se produce una operación simbólica por la cual las mujeres estamos preparadas para ser violadas. Más que preparadas, “avisadas” de que puede ocurrir. De que la pollera corta, el pelo suelto, los labios pintados o una caminata de madrugada son señales, más que de peligro, de que una quiere que la violen. Y que si eso ocurre, más vale que llegues a la comisaría bañada en sangre. “Las mujeres que después de denunciar tienen que ir al hospital porque se resistieron demasiado o pelearon, son un 15 por ciento del total que denuncia. La mayoría está en condiciones de subirse la ropa, y llegar por sí solas a la comisaría. Estarán más o menos despeinadas pero no tienen la ropa rota ni están llenas de sangre”, explica Zaida Gatti, coordinadora del programa Víctimas contra las violencias de la Oficina de la Mujer de la Ciudad de Buenos Aires.

“Si vas ahí te garchan seguro”, se decía de la frontera peligrosa de mi barrio. “Cuando vayan a bailar no tomen cualquier bebida: les pueden poner droga y violarlas sin que se den cuenta”, decían las madres. Variaciones como “no

hagamos dedo porque seguro nos violan” entran en el cuadro de una posibilidad que se abre en otro margen de situaciones, mucho más inesperadas. Por lo tanto, la “educación” sobre el peligro de ser violadas no sólo es inefectiva sino que es disciplinadora: adónde ir, adónde no ir jamás, cuándo arriesgarse, cuándo mejor no hacerlo. Lo cierto es que hay más probabilidades de que una mujer sea abusada por un compañero de facultad en una tarde de estudio que por un encapuchado a la vuelta de un boliche. Si bien hubo casos de taxistas que llevaron pasajeras a los bosques de Palermo, es mil veces más posible que un padrastro, el primo del padre o el tío lejano (sólo por nombrar algunos parentescos) hayan abusado de una niña de la familia. De una misma. Muchas mujeres naturalizan el abuso, otras lo enmascaran bajo el “yo lo seduje y después me banqué que pase”, otras lo entierran en la memoria. Lejos de la violación de callejón que nos deja con la vida entre paréntesis, estos hechos ocurren habitualmente en ambientes que nos son cercanos e insinúan que allí donde había un cuerpo de mujer, podía haber un abuso. No es algo que viene desde afuera, está en el ADN de ser mujer. Y sobre todo, insinúan que allí donde hubo una risa, una palmada fuera de lugar o un abrazo intenso, el no retroceder femenino puede ser leído como un SI con mayúscula.

En Teoría King Kong, Virginie Despentes describe una violación propia y confiesa que el relato de una amiga, tres años después de su propia experiencia, la estimuló a poder llamar violación a su propio episodio. VD describe el mecanismo que se dispara cuando una mujer es violada, probablemente por uno o más hombres que, a su vez, no se sienten violadores. “Desde el momento en que se llama a una violación violación, todo el dispositivo de vigilancia de las mujeres se pone en marcha: ¿qué es lo que quieres?, ¿que se sepa lo que te ha sucedido? ¿Que todo el mundo te vea como a una mujer a la que eso le ha sucedido? Y de todos modos, ¿cómo es posible que hayas sobrevivido sin ser realmente una puta rematada? Una mujer que respeta su dignidad hubiera preferido que la mataran. Mi supervivencia, en sí misma, es una prueba que habla contra mí. Porque es necesario quedar traumatizada después de una violación, hay una serie de marcas visibles que deben ser respetadas: tener miedo a los hombres, a la noche, a la autonomía, que no te gusten el sexo ni las bromas. Te lo repiten de todas las maneras posibles: es grave, es un crimen, los hombres que te aman, si se enteran, se van a volver locos de dolor y de rabia. Así que el consejo más razonable, por diferentes razones, sigue siendo ‘guarda eso en tu fuero íntimo’. Asfixiada entre dos órdenes. Púdrete puta, como quien dice.”

Es el silencio la mejor opción si es que conseguiste salir viva de ese infierno, de ese trauma irrecuperable. Gatti cuenta que las frases más comunes de los familiares durante las denuncias son “pero viste, yo te dije, ¿para qué fuiste a ese lugar, vestida de esa manera?”, o “bueno, terminemos todo rápido, no hablemos más de esto”, o la madre que dice “justo a mí me tuvo que pasar esto”. Entonces las víctimas terminan haciéndose cargo de lo que le pasa a la familia, callando, dejando sus historias guardadas y negando la cadena más elemental de la cultura, que es la transmisión de la experiencia, y habilitando a que se infle el globo del mito, el relato inventado, la farsa. Despentes explica que no hay experiencia sobre la cual una persona no pueda recurrir a

testimonios reales que lo alejen de los demonios: es la violación la única trama donde las mujeres aprendieron a silenciar, a favor de todo un sistema de cosas que mejor resguardar: “el sexo extranjero” como lo llama, al servicio de la verdadera potencia: el placer masculino, su necesidad de reafirmación en la violencia-violación.

(d) UNA VICTIMA REAL

Alicia tiene 20 años y fue violada dos veces por un joven un poco mayor que ella en marzo de 2010. Estaba a dos cuadras de su casa, un domingo a la noche. Usaba el pelo corto, no tenía minifalda ni aceptó ninguna Coca-Cola adulterada. Sólo caminaba. El hombre se acercó y le dijo al oído, punzándola suavemente en la cintura: “Fingí que sos mi novia”. La llevó a las vías del tren, a una zona de pastos crecidos y sin iluminación pero tampoco la boca del lobo. Él estaba bien vestido, no usaba gorrita ni le faltaban los dientes. Tenías las uñas impecables, recordó Alicia. Allí la violó dos veces. “Me decía que tenía un revólver, pero agarró una piedra y la tenía en la mano todo el tiempo. Me pedía que yo le dijera que me gustaba lo que me estaba haciendo y, cuando yo no lo hacía, me tiraba del pelo. No podía creer lo que me estaba pasando, pero lo único que quería era salir viva de ahí; entonces trataba de no moverme, no respirar y decir lo que él me pedía”, cuenta. Alicia hizo todo lo que su violador le dijo aun cuando él le aseguró que no quería hacer lo que estaba haciendo, por momentos jugó a los novios, incluso antes de irse la abrazó y le pidió perdón. Alicia hizo la denuncia y se sometió a los estudios de rigor en estos casos, pero el forense escribió en la causa “rotura de himen de larga data”. Se sometió al interrogatorio exhaustivo sobre cuánto conocía a la víctima, un modus operandi típico del cuestionario policial que intenta despojarse de falsas denuncias, cuando éstas sólo representan un 3 por ciento del total.

No fue la policía la que atrapó a su violador, fue ella misma, dos semanas después de aquel domingo, cuando se animó a seguirlo y a avisarle a un policía que él la había violado. Alicia no sólo se negó a dejar en manos de un aparato legal y policial que le puso el dedo en la frente porque no era virgen al momento de la violación sino que se negó a callar su experiencia. Volvió a la facultad, le contó a toda su familia la historia (logrando incluso que un primo relatara una violación oculta en su infancia) y siguió adelante. Los medios recogieron su testimonio desde el momento que la increíble historia cerraba con una coherencia impecable: Alicia habló de una experiencia horrible, pero se negó a decir que su vida estaba terminada y, conforme con eso, siguió saliendo a la calle, normalizando su rutina lo más posible. En ese trajín es que logró la detención del hombre que la había sometido y logró también revertir el estereotipo.

“La víctima que necesita la sociedad para creer en ella es una mujer que muestre que quedó desarmada, inútil, inválida, que quedó sin capacidades de respuesta, que quedó radicalmente a merced del otro. Y eso no le pasa a nadie, no le pasa ni siquiera a alguien que está dentro de un campo de concentración. Lo que suele suceder con las mujeres que atraviesan esa situación es que están todo el tiempo tratando de evitar males mayores, la muerte o un dolor físico muy profundo, entonces consienten la violación. Y eso

es insoportable”, dice la psicóloga Inés Hercovich, autora del libro *El enigma sexual de la violación* (Biblos). Allí Hercovich recoge testimonios de mujeres que, con tal de salvar sus vidas, jugaron a las prostitutas, asintieron a gemir durante la violación y movieron la lengua en los besos forzados. Alguna le confesó que había tenido un orgasmo. “La idea de la violación está reducida a un cuento para chicos y en realidad es un proceso muy complejo. Yo seguí un caso increíble, había sido una violación violenta, en un descampado, y después el tipo se sacó la campera para que ella no tuviera frío, y le pidió el teléfono para volver a llamarla, entonces ahí están jugando un montón de situaciones que hacen que tu cabeza estalle. Al inicio, hay una buena dosis de manipulación en las estrategias del tipo, y en ese momento lo que va pasando es que, cualquiera sea la conversación, sucede al mismo tiempo de otras cosas que desmienten esa conversación, entonces por ejemplo él dice “te llevo a tu casa” pero toma un camino que no es el que va a tu casa. O te toca una pierna y vos te corrés, pero decidís no decirle nada, y a la tercera vez que te toca, por más que vos le digas algo, ya explota todo, porque todas las veces que vos decidiste no decirle nada, era un paso atrás que dabas vos y dos adelante que daba él. Es decir, se entra en una situación en que la mujer se siente culpable de haber llegado. Hay una maraña de sentimientos, de confusión, de dificultad para discriminar qué es lo que está sucediendo que la mujer queda muy debilitada. No la deja inerte, pero la debilita. En el momento del ataque, hay un rayo de luz, se borra el mundo, a pesar de que aparecen imágenes, de los hijos, del marido, de la madre o de la hermana, pero se borra el mundo y hay una concentración muy grande en lo que está sucediendo, hay como una necesidad de salir de esa situación de desconcierto, reconocer al otro, saber quién es en ese momento para poder manejar mínimamente la situación”, explica Hercovich.

En ese tratar de entender quién es uno, quién es el otro, qué está pasando, la idea de la vida siempre es la que prima. El instinto siempre es la supervivencia. En un escenario imaginario, las “no violadas” miramos a las violadas con temor, como si parecemos a ellas nos hiciera “un poco violadas” de antemano. De manera que una imagen devastada, arruinada y fuera del mundo es tranquilizadora. Los hombres también tienen una mirada para las violadas. Según Silvia Chejter en su artículo “La voz tutelada, violación y voyeurismo”: “Se imaginan goces pecaminosos allí donde generalmente hay terror, ausencia, no participación mental y un pensamiento dominante: escapar o preservar la vida o la integridad corporal. En la dimensión mítica del imaginario de los varones la violencia está tan ligada al goce femenino y a las facultades de potencia fálica que cuesta imaginar que la mujer violada no haya sentido placer en ser sometida. Y por esa brecha no sólo se filtra la sospecha, sino la picaresca del humor criollo (y posiblemente también de otros) en que la verdad de la víctima no podrá ser escuchada ni creída”.

Gatti retoma la idea a través de los empleados que atienden a las mujeres que sufren abusos sexuales, de las cuales el 80 por ciento acude directamente a la comisaría. La mayoría son hombres. Allí, un verdadero agujero negro en la formación de los y las oficiales que atienden las denuncias. La Oficina de Delitos contra la Integridad Sexual actúa en la Ciudad de Buenos Aires y recogió la experiencia capacitando al personal. “Las brigadas móviles de

atención a víctimas de violencia sexual trabajan para que sostengan la denuncia. Sostener la denuncia significa que si voy a la comisaría y quien está del otro lado del escritorio no me cree, o me hace preguntas imprudentes, que revictimizan, esa persona no vuelve nunca más. Costó mucho trabajo hacerle entender al personal que las mujeres no llegan con la cara desfigurada, o que una prostituta también puede ser víctima de una violación, o una mujer casada que se anima a denunciar al marido. En esa brecha trabajamos nosotros, y después están las fiscalías, que tienen que dar lugar a las denuncias. A mí un fiscal me ha llegado a decir 'yo les hago muchas preguntas porque el juez quiere escuchar lo más asqueroso posible, y de esa manera hay menos posibilidades de que llame a declarar a la mujer'. Yo para mis adentros me preguntaba '¿hay menos o hay más?'. Porque el morbo también se lleva su tajada en esta historia. Los casos que llegan a los medios tienen el condimento de la alevosía: María Soledad Morales, Natalia Melman, Fabiana Gandiaga, Nora Dalmasso, Jimena Hernández son sólo algunos nombres de trascendencia pública. Una violación a secas, de las que ocurren todos los días, de esas no hay noticias en los medios". "La única actitud que se tolera es volver la violencia contra una misma. Engordar veinte kilos, por ejemplo. Salirte del mercado sexual, porque has sido dañada. En Francia no se mata a las mujeres violadas pero se espera que sean ellas mismas las que tengan la decencia de señalarse como mercancías deterioradas", dice Despentès. En Argentina, las mujeres que sobreviven a una violación nunca son conocidas públicamente, su testimonio permanece silenciado, salvo por los trabajos mencionados, donde la experiencia de campo consiguió dar una dimensión más real a la naturaleza de un hecho que se pretende irreversible para conveniencia de todos.

Alicia, a contramano del estereotipo, prefiere alertar a otras mujeres: "Yo les diría a otras chicas que se cuiden de todo pero a la vez que no se cuiden de nada. Porque yo no cambiaría un solo paso de los que di esa tarde y al final del día tenía que volver a casa. ¿Qué vas a hacer? ¿Encerrarte a mirar la tele hasta que nadie te desee? Me parece un pésimo plan".

El cromosoma que hace a los hombres

En la mayor parte de las especies, humana incluida, el sexo suele diferenciarse a nivel genético porque las hembras tienen un par de cromosomas X y los machos sólo tienen uno, emparejado con otro mucho más pequeño llamado cromosoma Y.

Fuente: EIMundo.es.- 5/03/11

Las nuevas técnicas de secuenciación de ADN han permitido ahora desvelar el mecanismo bioquímico que permite a los machos sortear esta carencia, para que los genes de su único cromosoma X se expresen en igual medida que en las hembras.

El proceso depende de un grupo de proteínas llamado 'complejo MSL', acrónimo en inglés de 'letal específico en machos'. El nombre se debe a que la

mutación de este 'complejo' resulta letal para las moscas de la fruta de este sexo. Estos mismos insectos -modelos habituales en estudios genéticos- han sido los que han permitido descifrar **cómo se potencia la actividad del cromosoma X en machos**, pero los autores de la investigación creen que lo más probable es que funcione "un mecanismo similar" en mamíferos como nosotros.

El 'complejo MFS' actúa como una especie de 'broca' y permite a las polimerasas (proteínas) responsables de la expresión del gen profundizar en él y completar su transcripción más allá de lo que ocurre en los cromosomas no sexuales. "Durante mucho tiempo se ha creído que la mayor parte de la regulación ocurre en el comienzo del gen, así que éste es un nuevo paso. Se está empezando a pensar que la clave es regular la entrada de la polimerasa hasta el resto del gen", explica la doctora Erica Larschan, investigadora de la Universidad de Brown (EEUU) y principal autora del estudio, que se publica en ['Nature'](#).

Al poder transcribir el gen en toda su extensión, se incrementa la síntesis de ARN -necesaria para la expresión del ADN que forma los genes- y se compensa no sólo la carencia de un segundo cromosoma X, sino también el hecho de que éste sea **el único cromosoma que -en machos- no tiene una copia**. El mecanismo, que anteriores investigaciones ya habían anticipado, se ha podido confirmar ahora gracias a una técnica de secuenciación del genoma conocida como 'Global Run On' (GRO), la cual aporta valiosa información sobre las polimerasas que 'fabrican' el ARN.

(e) Procedimiento de comprobación

Los investigadores han comprobado que el 'complejo MFS' es el que permite a estas polimerasas moverse con facilidad a lo largo de los genes mediante un sencillo procedimiento: al inhibir estas proteínas en las moscas de la fruta, la cantidad de polimerasa que se encontraba en los genes del cromosoma X se reducía, hasta ser comparable a la que se hallaba en el resto de cromosomas. En cambio, si no se interfería en su funcionamiento normal, el efecto potenciador era visible en este cromosoma sexual.

Los científicos creen que profundizar en este mecanismo de compensación que usan los machos **podría derivar algún día en aplicaciones médicas contra determinados trastornos** de origen genético. "Varias enfermedades neurológicas y algunos tipos de cáncer están vinculados con tener una sola copia de un gen o un grupo de genes, en vez de las dos copias habituales. En el futuro, nuestros hallazgos podrían permitirnos incrementar la expresión de genes cercanos", comenta Larschan a ELMUNDO.es.

Se estima que el cromosoma X contiene entre 900 y 1.400 genes, mientras que su par en los machos, el cromosoma Y, es mucho más corto y sólo codifica 86 genes. De ahí la necesidad de que, para funcionar igual en machos y hembras, deba existir algún sistema que potencie la expresión del cromosoma X en los primeros.



¿Cómo es la práctica sexual actual?

Jóvenes prefieren iniciar su vida sexual activa con el sexo oral señala encuesta realizada en Estados Unidos

Fuente: Su medico.com.- 8/03/11

Para los jóvenes, el sexo oral es lo de hoy. Así lo revela la encuesta realizada por el Centro Nacional de Estadísticas de Salud de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos, cuyos resultados señalan que personas menores de 24 años revelaron que esa fue la forma en que tuvieron su primera experiencia sexual.

Científicos analizaron los datos proporcionados por 13,495 personas entre 15 y 44 años, destacando que los jóvenes esperan más para iniciarse en la vida sexual y que se triplicó el número de mujeres que señalaron tener experiencias bisexuales, esto comparado con la investigación realizada en 2002.

Otro dato es que ahora son más las mujeres que tienen encuentros sexuales con gente de su mismo sexo.

El informe oficial, revela detalles, conductas y preferencias sexuales de personas que viven en Estados Unidos, donde se presentan al año 19 millones de infecciones de transmisión sexual y 50 mil diagnósticos nuevos de infección con VIH.

Anjani Chandra, líder del estudio, explica que espera que el análisis de la encuesta sirva para que expertos en salud pública creen campañas adecuadas para la prevención de enfermedades.

La experta comenta que la mayoría de las prevenciones que se difunden se enfocan en las relaciones sexuales que implican el coito vaginal y se olvidan de los otros tipos de conductas sexuales.

Para Bill Albert, director de programas de la Campaña Nacional para la Prevención de Embarazos de Adolescentes y No Planificados, la respuestas obtenidas con la encuesta no son claras y él tiene la impresión de que los chicos tienen sexo oral en primera instancia, pero no pasa mucho tiempo después de que lleguen al coito vaginal.

Jennifer Berman, otra experta en sexualidad, explica que los jóvenes prefieran el sexo porque lo consideran como una forma de obtener prestigio entre sus compañeros.

Berman, directora del Centro Berman de Bienestar de las Mujeres de Beverly Hills, California; destaca otro punto importante: "la gente joven no percibe el sexo oral como tener sexo, consideran que siguen siendo vírgenes si no hay penetración".

Todo, señala, tiene que ver con la forma en que se imparte la educación sexual o la ausencia de esta.

La especialista añadió que en la encuesta se dejaron fuera personas de 45 años en adelante y se omitieron detalles sobre hábitos sexuales como el uso de anticonceptivos, lubricantes o juguetes sexuales.

Más de la mitad de personas con VIH en el mundo son mujeres.

- A pesar de que en sus inicios la epidemia afectaba principalmente a la población masculina, la mayor vulnerabilidad social y biológica de las mujeres ante el VIH ha hecho que en los últimos años la epidemia se feminice.
- 30 años después del primer diagnóstico de VIH en el mundo el porcentaje de personas afectadas ha variado drásticamente, debido principalmente a la falta de medidas preventivas.

Fuente: Noticias medicas.es.- 9/03/11

A nivel mundial, las mujeres y las niñas se ven afectadas de manera desproporcionada por la epidemia del VIH y el sida. Según datos de ONUSIDA, se estima que el 51% de las personas que viven con VIH en todo el mundo son mujeres, cifra que en África subsahariana y el Caribe se eleva hasta casi el 60%.

El dato es aún más revelador cuando se sabe que inicialmente el VIH y el sida fue una epidemia que afectó mayoritariamente a la población masculina del planeta. Entonces ¿qué ha ocurrido para que la situación haya dado este giro?.

En motivo del Día Internacional de la Mujer, desde el Grupo de Género de REDVIH se quiere poner de relieve que las causas son varias y la mayoría de ellas, previsibles y, por lo tanto, evitables.

Factores socio-culturales como los roles específicos existentes que determinan los comportamientos y papeles que desempeñan hombres y mujeres con respecto a la sexualidad; el desequilibrio de poder, el menor acceso a información y a medidas preventivas que, en muchas partes del mundo sufre la mujer; los factores económicos y políticos, etc. Todo ello, sumado a una vulnerabilidad biológica más acentuada en el caso de las mujeres, ha conformado en estos treinta años de epidemia diagnosticada, un caldo de cultivo para que el VIH haya aumentado más rápidamente entre las mujeres.

Según un estudio francés que analizó la distribución de las causas de muerte entre mujeres con VIH en comparación con hombres, se concluyó que de las 1.013 personas infectadas por VIH que murieron -a nivel nacional-en el año 2000, el 22% eran mujeres, mientras que en el año 2005 la cifra ya había ascendido al 24%. Más de la mitad de estas mujeres contrajeron el VIH a través de relaciones heterosexuales.

Según ONUSIDA es necesario abordar las necesidades relacionadas con el VIH de mujeres y niñas, ya que los fondos destinados al VIH no abordan de manera integral la vulnerabilidad de las mujeres. Deben trabajarse las sinergias entre el género y la respuesta al sida, para conseguir un cambio positivo en las vidas de mujeres y niñas, integrar los programas de salud sexual y reproductiva con los del VIH, así como el acceso de todas las mujeres y niñas vulnerables al VIH a los programas de prevención, tratamiento, atención y apoyo adaptados a las realidades específicas de sus vidas.

Relaciones online: entre los nuevos amigos y la ansiedad

Fuente: Infobae.- 5/03/11

Según especialistas, la comunicación moderna está basada en la web, donde se inician, en algunos casos, **vínculos más allá del teclado y hasta nuevas parejas**. En todo el mundo, **facebook** tiene más de 600 millones de usuarios, de los cuales 12 M son argentinos

¿Cuántas veces una persona es capaz de chequear si llegó un sms o de revisar su facebook? ¿Cuántas veces siente la necesidad de twittear cada cosa que hace? **La brecha entre estar online todo el tiempo y volverse ansioso es muy estrecha**. Especialistas en psicología y comportamiento explicaron el fenómeno a **Infobae.com**.

Muchas quejas y estados de angustia nacen sólo por mirar (y mirar) el muro del facebook de alguien o leer un "tweet" y qué decir de las veces que la tapa de un celular estuvo en jaque al ser infinidad de veces abierto ante la espera de un sms.

Estas reacciones acarician suavemente la ansiedad e inseguridad de quien no puede contener ese comportamiento.

Hace al menos dos décadas las cartas postales dejaban su victoriosa aparición en el mundo para darle paso al e-mail, nacido con la mágica habilidad de acortar distancias.

Luego prosiguió el chat, más tarde y no hace mucho tiempo aparecieron a la luz de varias sombras las redes sociales, entre ellas facebook y twitter.

Uno de ellos tiene la capacidad de generar grupos, encontrar viejas amistades, algún viejo amor y el otro, la increíble habilidad de interacción instantánea. Pero ¿qué sucede cuando estas herramientas casi controlan la vida de personas que sienten la necesidad de integrarlas a su vida cotidiana y solo socializar a través de ellas?

"El esperar un mensaje de un otro, ya sea un sms o un mensaje por la red social, nos hace sentir inseguridad en las relaciones interpersonales y por ende nos baja la autoestima. Esto es lo que provoca el aumento de nuestra ansiedad y nos hace estar pendientes del otro, de si nos escribió

o no", aseguró la licenciada **Florencia Torzillo Álvarez** (MN 30624), coordinadora general del Instituto de Psicología Argentino.

Y continuó: "**Las personas que chequean varias veces si recibieron un sms denotan una gran ansiedad e inseguridad en la relaciones**".

La ansiedad y el acelere de la vida moderna "nos lleva a estar menos en contacto con el interior y por ende con la intimidad y reemplazar las formas de comunicación antiguas por las comunicaciones más superfluas que se mantiene por internet", manifestó Torzillo.

Por su parte, el licenciado **Ariel Ghirelli** (MN 29848) opinó que estos nuevos medios de comunicación "evitan el contacto íntimo en las relaciones sociales, el contacto personal" porque no permiten claridad en los mensajes, ya que no se encuentran todos los componentes.

Facebook como "lugar de reunión" y el "problema" entre las parejas

La reina de las redes sociales fue acusada de generar la ruptura de más de una relación sentimental, pero también actuó de celestina en el reencuentro con viejos amores o amistades, pero ¿por qué se le otorga tanto poder a este nuevo libro de caras?

"Facebook es hoy una de las redes sociales más importantes y mucha gente encontró allí un **espacio de encuentro** con seres queridos, amigos que había dejado de ver, ex novios/as, etc. Es un espacio de **reunión virtual** que mucha gente utiliza para expresar emociones que en el mundo real le cuesta expresar, para generar nuevos amigos y generar también romances. Por eso puede llegar a ser un **disparador para que muchas parejas que no andan bien encuentren por este medio nuevas relaciones** que puedan llevar a la ruptura de la relación actual. Otras, **pueden sentir celos**, al ver a la pareja relacionarse con nuevas personas, dedicar tiempo a las comunicaciones por internet e incluso ver que muchas cosas que expresa por la red no las expresa personalmente. Ello puede provocar peleas o broncas entre ellos", aseguró Torzillo.

Por su parte, Ghirelli opina que con el facebook muchas personas "comenzaron de alguna manera a **extender sus vínculos sociales** y por ende también a **ampliar sus intereses y descubrir también nuevas posibilidades de relaciones, fantasía e irrealidades**". Esta red "**recrea un mundo ideal, juvenil, divertido y de seducción** que hace que las personas pueden de alguna manera expresar una parte de sus sentimientos, controlados en la vida cotidiana, regulados por el '**deber ser**'. En cambio, esta barrera en el facebook comienza a desaparecer **dejando más libertad a la expresión de las personas**".

Más allá de estadísticas y hasta la historia de un conocido, si una relación se rompe por una red social "es que **con anterioridad tampoco se encontraban en su mejor momento**", aseguró el especialista y continuó: "Facebook es un medio que permite la expresión o, mejor dicho, es un espacio donde las personas **ponen en evidencia sus deseos** y tratan de

satisfacer sus **necesidades emocionales insatisfechas en la vida que llevan**".

Hoy el espacio que se le da a internet en la vida es un factor de gran importancia; los criterios de realidad e imaginación se unen. En la actualidad es frecuente que las parejas "expresen celos por las relaciones que uno de los integrantes tiene con alguien a través de estos medios".

Las fantasías y los celos "crecen, porque hoy el tiempo que se les dedica a las relaciones por internet en ocasiones es mayor que a las que se le dedica en la vida cotidiana", manifiesta el especialista, y agrega: "Muchas parejas sienten que su relación está en peligro, porque la **comunicación entre ellos es escasa y la que surge con amigos en internet es mayor**".

Tomamos algo y hablamos

Sería muy desanimado pensar que la charla de café o mate por medio llegará a su fin: las redes sociales aportan un sinfín de posibilidades que permiten verdaderamente conocer personas con las mismas inquietudes y necesidades. Muchas veces se logró generar lazos de amor y amistad, y hasta encuentros multitudinarios frente a una causa por la que alzar la voz.

Todo cambio y transformación trae aparejado cosas positivas y negativas, sin dudas lo positivo de las redes sociales virtuales es que facilitan la comunicación con personas que geográficamente están lejos, también ayuda a estar comunicados fácilmente, a trabajar y tener un alcance mayor a las personas. Por otro lado, muchas veces produce un alejamiento en las comunicaciones afectivas y en la intimidad, la calidez de una charla cara a cara y la conexión que uno establece en la comunicación presencial no se puede dar por medio de una computadora.

Al respecto, Ghirellide sostiene que las redes generan una comunicación "no verbal" donde la ausencia de los tonos de voz, la expresión facial, la postura corporal, etc., muchas veces provoca que el receptor complete el mensaje con su propia visión, dando un sentido muchas veces equivocado al mensaje. "Los medios de comunicación modernos pueden provocar distorsiones severas en lo que queremos transmitir, produciéndose **fallas en la comunicación**".

Por su parte y ante la cuestión si seguirán las charlas de café, Torzillo, se espera: "Confiamos que en el futuro sepamos tomar lo positivo de los avances tecnológicos y las herramientas que nos permite la existencia de internet **sin perder la intimidad, los vínculos afectivos, lo profundo que se genera en el encuentro personal con el otro**".

Como todo, en exceso hace mal. Es muy óptimo aprovechar estas herramientas y sacarle el mejor provecho posible, siempre y cuando se logre atenuar la ansiedad que a ella se le impone porque, como en toda situación de esta vida, detrás del teclado hay una persona con sus inquietudes, necesidades y sentimientos.

LAS REDES SOCIALES EN NÚMEROS

Las redes sociales siguen su crecimiento alcanzando cifras de uso increíbles. Por ejemplo, recientemente fue anunciado que **Facebook superó los 600 millones de usuarios** consolidando así su poderío en la red. En esa red, **Argentina**, cuenta con **12,4 millones de usuarios** que colocan al país en el puesto número 12 a nivel mundial, mostrando un importante crecimiento del 21% en los últimos 6 meses, pasando de 10,2 a 12,4 millones de cuentas a diciembre de 2010.

Las redes sociales se convirtieron en el fenómeno más "caliente" en la red. Las cifras dicen que en España, hay 13 millones de usuarios, donde Tuenti es la mayor red social con más de 5 millones de usuarios; facebook creció un 1,174%.

Twitter es la red social que más crece en el mundo (un 1.400% en un año). Durante la campaña electoral norteamericana, más de 120.000 personas seguían los comentarios de Obama en twitter.

En el mundo, hasta diciembre de 2010, se contaron más de 100 millones de blogs y muchos de ellos hasta sirvieron como fuente informativa en lugares a los que la prensa no podía llegar.

Entre las **utilidades de las redes sociales**, se los expertos destacan: el poder recuperar viejos amigos, reunir a aficionados singulares o conectar a pequeños pueblo con el mundo, por ejemplo, en Alba, Almería hay 1.500 habitantes, de los cuales 70 son usuarios de facebook y 40 tienen blogs.

Las redes sociales se están utilizando en la escuela y logran influir tanto en la información como en la política, sobre todo en los EEUU, donde quedó demostrado su capacidad de contacto y comunicación durante la campaña y la elección de **Barack Obama** como presidente.

Problemas con el sexo

Fuente: Corrientes Hoy.- 13/03/11

Hasta hace apenas 15 años, la incipiente sexología española la hemos constituido una red de profesionales que nos conocíamos personalmente a fuerza de coincidir reiteradamente en los distintos eventos nacionales de sexología (jornadas, congresos, talleres...) que unos y otros organizábamos. Incluso en el ámbito internacional —aún la red era abarcable a escala humana— manteniendo una estrecha relación personal con buena parte de los sexólogos de referencia de todo el mundo, alimentada sobre todo con nuestros mutuos encuentros en congresos internacionales de sexología. Así, era sencillo dar referencias de nuestros colegas cuando alguien nos consultaba al respecto.

A partir del año 1998, consecuencia del efecto viagra —la comercialización de la famosa pastilla azul para el tratamiento de la disfunción eréctil—, se dispara la implicación de los médicos en el campo de la sexología clínica, con el consiguiente incremento de profesionales dedicados al tratamiento de los

problemas sexuales. A fecha de hoy, es un hecho que no conocemos a la extensa cantidad de profesionales que se dedican completa o parcialmente a la terapia sexual.

La Asociación Mundial de Salud Sexual (WAS) precisamente va a someter para su aprobación en asamblea en el próximo congreso Mundial de Sexología en Gotemburgo, los próximos 21 al 25 de junio, los estándares que debe cumplir cada uno de los tres perfiles profesionales de especialización en sexología: orientación y psicoterapia sexuales, medicina sexual, y educación y promoción de la salud sexual. El primer grupo recoge a los profesionales, en su mayoría psicólogos, con una formación psicoterapéutica y sexológica; los segundos son los médicos con una especialización en sexología; y los educadores y promotores de salud sexual son profesionales diversos, desde psicólogos a médicos, pedagogos, trabajadores sociales, maestros... especializados en sexología, pero sin competencias en el área clínica. Así que, si buscas un profesional capacitado para tratar tus problemas sexuales, asegúrate de entrada de que vas a ver a un psicólogo o médico, y, a continuación, de que acredita una formación de postgrado en el área clínica de la sexología. Algunos postgrados de sexología, siendo universitarios, no ofrecen una capacitación para la terapia sexual.

Como lamentable daño colateral, también han proliferado entre nosotros charlatanes sin formación y profesionales no especializados en sexología. En cuanto a los primeros, basta con verificar si el profesional tiene título (medicina o psicología), lo que se consulta con una simple llamada telefónica o visitando la web de los colegios profesionales. En España, únicamente estos profesionales están facultados por ley para trabajar en el área terapéutica.

No obstante, como ya advertía en un pionero artículo de 1974 la destacada y ya fallecida psiquiatra y sexóloga Helen Singer Kaplan, los más peligrosos son los profesionales con título. Va a ser más difícil acabar con esta forma de intrusismo, la de los médicos y psicólogos que, amparándose en sus títulos y sin formación sexológica, se ofrecen como expertos. Kaplan se preocupaba porque las carreras de medicina y psicología no incluyen la sexología clínica en sus programas. Descartar definitivamente esta última forma de intrusismo sólo será posible cuando el ministerio de Educación regule la figura del especialista en sexología clínica; y lo óptimo sería su regulación en el marco de la Unión Europea. Entre tanto, intente averiguar el curriculum en el campo de la sexología clínica del profesional al que piensa visitar.

En el caso de sentirse víctima de una mala praxis profesional, como en cualquier otro ámbito, queda el recurso de la denuncia. Es ésa la única vía hoy por hoy para depurar el campo profesional. En este sentido, ha sido destacable la sanción impuesta el pasado mes de mayo a una clínica médica sexológica en Argentina que prescribió a un paciente como primer tratamiento farmacológico para la eyaculación precoz la inyección en el pene (intracavernosa) de una sustancia que acabó provocándole un priapismo, es decir, una erección permanente y dolorosa que le dejó como secuela una disfunción eréctil. Confiemos en que cunda el ejemplo y, también en nuestro país, se eliminen este tipo de prácticas deontológicamente despreciables.

Por fortuna, la mayoría de profesionales especializados en sexología viene recibiendo una formación en cursos de postgrado universitarios y no universitarios que, en nuestro país, y siguiendo las directrices de la OMS (1975 y 2000), atienden los tres criterios generales que debe presidir la "instrucción y adiestramiento en cuestiones de sexualidad humana": el trabajo con las actitudes, la preparación teórica y la capacitación práctica.

La mortalidad materna es una epidemia

Este año se creó ONU Mujeres para darle un rango mayor a la lucha contra las desigualdades de género a nivel mundial. La representante regional de Brasil y el Cono Sur, Rebecca Reichmann Tavares, conversó con LAS12.

Fuente: Pagina12. Las 12.- 11/03/11

Por Luciana Peker

Cuatro de cada diez varones conocen a algún familiar, amigo o conocido que ha golpeado a una mujer o practican esta agresión de una forma más regular. "La agresión se produce cuando la mujer quiere separarse, ser independiente o salir de la casa. El tema central de la violencia es el control", explica Rebecca Reichmann Tavares, una psicóloga norteamericana que vive en Brasilia y ahora es la representante regional para Brasil y el Cono Sur de ONU Mujeres, la entidad de las Naciones Unidas –creada el 24 de febrero del 2011– para propiciar la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres.

–¿Por qué si Naciones Unidas ya contaba con Unifem y otros organismos que trabajaban las cuestiones de género se creó ONU Mujeres?

–Existían cuatro entidades separadas que no trabajaban de forma coordinada: Unifem, un instituto de investigación con sólo diez personas en República Dominicana, una instancia para asesorar al secretario general de la ONU y otro organismo para opinar sobre el estatus internacional de la mujer. Eran oficinas pequeñas que hacían alguna parte del trabajo pero no todo. Ahora estamos unificados. Pero no somos sólo una suma de las partes. La creación de ONU Mujeres implica darle un rango mucho mayor a la problemática de género. La nueva entidad es una secretaria general y su presidenta, Michelle Bachelet, participa en el Consejo Directivo de Naciones Unidas, que es algo similar al gabinete de la ONU.

–¿Es una decisión política de Naciones Unidas jerarquizar la lucha por la igualdad de género?

–Exactamente, es una elevación en importancia y prioridad en las cuestiones de igualdad de género dentro de la ONU. Ahora estamos al mismo nivel que el trabajo que hace Naciones Unidas por la infancia, la paz o la seguridad.

–La semana pasada (8 de marzo) fue el Día de la Mujer y todavía se escuchan muchas voces que cuestionan esa conmemoración y suponen

que ya no se puede avanzar más. ¿Por qué, en cambio, la ONU considera que es necesario reforzar la lucha por la igualdad de género?

–Porque, todavía, en muchos países las mujeres no tienen derecho al aborto, ni a recibir herencias, ni a ser propietarias o a tener acceso al crédito o a cuentas bancarias (en donde sólo los maridos pueden sacar cuentas) o las muchachas no van a la escuela. También sigue existiendo la mutilación genital. Hay países en donde estamos lejos de resolver estas desigualdades y, en otros, donde sí existe participación política, inserción en la fuerza laboral, paridad en la educación secundaria y universitaria, igualmente tenemos mucho que mejorar en la violencia contra las mujeres, que es un fenómeno universal. Además tenemos que luchar por la igualdad de sueldos: en América latina la diferencia salarial, con el mismo nivel de preparación, es de un 40 por ciento menos para las mujeres.

–¿Qué análisis hace de la Argentina, en donde convive un alto grado de participación política y de estudiantes universitarias con una elevada tasa de mortalidad materna, en gran medida a causa del aborto clandestino?

–Es un tema muy importante. Nosotras no trabajamos directamente con el tema de mortalidad materna (porque en esa área interviene el Fondo de Naciones Unidas para la Población), pero sí consideramos que es una epidemia y que para alcanzar las metas del milenio (que se cumplen en el 2015, en sólo cinco años) el aborto clandestino es un problema. Hay buenas perspectivas de que las metas que nos propusimos sean alcanzadas, menos en mortalidad materna. Por eso, nos damos cuenta de que los servicios de salud sexual todavía no son ofrecidos de la manera en que debían prestarse. También existe el problema de los abortos ilegales. Ya sabemos que el aborto, sea legal o no sea legal, es practicado porque muchas personas que no tienen cómo mantener una familia más grande o por otros motivos recurren a esta intervención.

–¿Argentina puede cumplir con su compromiso ante la ONU en las metas del milenio de llegar al 2015 con una baja considerable de la mortalidad materna o el aborto clandestino va a impedir que se cumpla con la mejora en la vida de las mujeres que está pactada?

–Yo creo que la clandestinidad va a impedir que se alcancen las metas del milenio sobre mortalidad materna, porque la gran mayoría de los problemas en salud reproductiva y de muertes es resultado de abortos practicados en condiciones inseguras.

–¿Usted está a favor de que se despenalice el aborto y pueda ser practicado en hospitales públicos y en condiciones seguras?

–ONU Mujeres no tiene una posición oficial sobre la despenalización del aborto. En cada contexto y en cada país se analiza el proceso. Pero la verdad es que cuando las mujeres pueden practicar un aborto seguro, legal y en un hospital se generan cifras mucho mejores de salud.

–En Argentina, el año pasado, según monitoreos de medios, los femicidios aumentaron un 10 por ciento. ¿La violencia de género está saliendo a la luz o hay un resurgimiento de la violencia machista como reacción a la independencia femenina?

–Lamentablemente no tenemos cifras confiables sobre violencia. No sabemos si se están conociendo más casos de violencia como resultado de la mayor conciencia pública y la mayor voluntad de denunciar o si está aumentando la incidencia de la violencia contra la mujer. Pero sí sabemos que cuando la mujer comienza a actuar de una forma más autónoma (trabajando afuera o de manera independiente) muchas veces la reacción del hombre es la violencia.

–¿O sea que muchas veces la violencia es una reacción a la independencia femenina?

–Sí.

–¿Hay mediciones sobre el nivel de violencia en los varones?

–En Brasil, recientemente, se publicó en un periódico una encuesta de un instituto de investigación que fue chocante. Normalmente nosotras usamos las cifras judiciales y policiales y nunca se había hecho un estudio sobre las ideas de los varones en relación con la agresión física hacia las mujeres. Por eso, fue muy revelador saber que más del 40 por ciento de los varones conocen a algún familiar, amigo o conocido que ha golpeado a una mujer o practica esta agresión de una forma más regular. Ante la pregunta de por qué golpean a las mujeres, ellos respondieron que los motivos son que la mujer quiere separarse, ser independiente o salir de la casa. El tema central es el control.

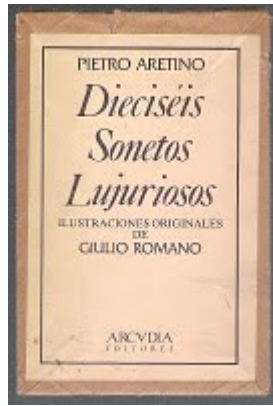
Sonetos lujuriosos de Pietro Aretino VIII

Fuente: El divan Rojo



Grabados de Marco Antonio Raimondi a partir de las ilustraciones de los sonetos lujuriosos de Giulio Romano

*Bien sería tener pocos cojones,
que viéndome ganas de tu culo
obrase con tan necio disimulo
que escuchase lamentos o razones.
Húndase de mi alcurnia los blasones
si por el culo no te atizo estopa.
¡Niña! Quítate allá toda esa ropa;
afuera la camisa y los pantalones.
- Aquí me tienes; tómame y disfruta
como quieras que todo te lo entrego;
si tú eres buen cabrón, yo buena puta.
Que por delante y por detrás me abraso,
y lo que quiero es me prendas fuego
y que al punto me saques de este paso.
Sobre que ya sería gran bobada
hacerlo como Adán. Y yo, en tu puesto,
ten por cierto que el culo te rajaba.*



Tomado de: Dieciséis sonetos lujuriosos. Ilustraciones originales de Giulio Romano.
[Pietro Aretino](#). Arcadia: Medellín, 1987.

“ Educación sexual para decidir, anticonceptivos para no abortar, aborto seguro para no morir. ”

NotiSASH es el boletín mensual de la Sociedad Argentina de Sexualidad Humana (SASH) que contiene una selección de artículos publicados durante el último mes.

Los boletines de los meses anteriores pueden ser consultados en nuestra página: www.sasharg.com.ar/notisash.php