

NotiSASH

Julio de 2015

Editora: Lic. Diana Resnicoff

"Mira a tu pareja desde una cómoda distancia con la suficiente familiaridad para no sentir ansiedad, y lo suficientemente lejos para ver cosas que normalmente no ves. Te darás cuenta que la erótica se encuentra en ese espacio entre ambos". Esther Perel

Calendario de Eventos

- **Próximos Congresos**

Artículos recientes

- ✓ La primera fase de la eyaculación es más eficaz para concebir
- ✓ Demasiado sexo, un trastorno mental? Examinando ambos lados del debate sobre trastorno hipersexual
- ✓ Sexo, el gran olvidado del corazón

- **Links, Película y Videos de interés**
-

- [El café podría ayudar a los hombres a mantener la impotencia a raya](#)
- [Entrevista al condón: "Soy el verdadero artífice de la revolución sexual"](#)
- [En Holanda la educación sexual comienza en la guardería: Esto es lo que les dicen y porqué!](#)
- [Funciona la Viagra femenina?](#)
- [¿Puede la genética justificar la infidelidad de tu pareja?](#)
- [Una vagina gigante en los jardines de Versalles](#)
- [Hito médico: mujer da a luz gracias a ovarios congelados durante su infancia](#)
- [Llega la primera orgía para discapacitados en el mundo](#)
- [El premio Nobel que no quiere que hombres y mujeres compartan laboratorio](#)
- [Recibió el primer trasplante de pene exitoso del mundo y ahora será papá](#)
- [Las parejas de los varones con lesión medular expresan similar satisfacción con su vida sexual comparado con antes de la lesión](#)
- [Negocio del sexo con colegialas, al alza en Japón](#)
- [Aumentan los casos de VIH entre hombres que tienen sexo con otros hombres](#)
- [Viaje al modelo sueco: la meca de la igualdad entre hombres y mujeres](#)
- [Orgasmos mentales \(sí, se puede conseguir solo pensando\)](#)
- [Jóvenes crean condón que cambia de color al contacto con enfermedades de transmisión sexual](#)
- [Las sinrazones de la razón científica](#)
- [La viagra para jóvenes de veinte a treinta](#)
- [Radiografía del argentino que anda de levante](#)
- [Cuba es el primer país en eliminar la transmisión de madre a hijo del VIH.](#)
- [Literatura de placer ¿o de mercado?](#)
- [Relato erótico: Sexo sobre ruedas](#)

XV Jornadas Metropolitanas de Sexología y Educación Sexual.

“Desde una mirada científica hacia las prácticas cotidianas”

Fecha: 28 de noviembre de 2015

Lugar: Hotel Conquistador

Horario: de 8:30hs a 18hs

Organiza SASH

Inscripción: secretaria@sasharg.com.

CALENDARIO DE EVENTOS

2015			
25 – 28 Julio	22 nd Congress of World Association for Sexual Health	Singapur	www.was2015.org E-mail: was2015.secretariat@guarant.cz
6 – 9 Agosto	APA CONVENTION	Toronto, Canada	APA Convention Office 750 First Street, NE Washington, DC 20002-4242
13 – 16 Agosto	XIII Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Medicina Sexual	Montevideo Uruguay	www.slams2015.org info@slamsnet.org
6 – 8 Septiembre	XII Congreso Argentino e Internacional de Mastología	Sheraton Buenos Aires Hotel & Convention Center	http://www.samas.org.ar/index.php/congreso-sam/2015
14 – 18 Septiembre	7mo Congreso Cubano de Educación, Orientación y Terapia Sexual	Habana, Cuba	sexologiacuba2015@gmail.com
17 – 18 Septiembre	VIII CONGRESO INTERNACIONAL AMADA 2015. “Enfoque integral de la salud sexual y la salud reproductiva”	Hotel Sheraton. Buenos Aires	amada@amada.org.ar
9 – 10 Octubre	IV Congreso Mundial de Sexología Médica. Organizado por WAMS	Miami, USA	www.medicalsexologycongress.com
9 – 10 Octubre	- PRIMER CONGRESO NACIONAL DE SEXOLOGÍA Y EDUCACIÓN SEXUAL “PAREJAS SIGLO XXI” –	Medellin (Colombia)	E-mail: gaferlo@une.net.co gerencia@cepicolombia.com www.congresoasansex2015.com
19 – 21 Octubre	Congreso APA	Buenos Aires, Argentina	http://www.aap.org.ar/
14 – 15 Noviembre	X Congreso Nacional de Educación Sexual y Sexología	Monterrey, México.	congresofofemess@gmail.com contacto@cresex.org www.femess.org.mx/Xcongreso/
15 Noviembre	XVIII Congreso Internacional de Ginecología Infanto-juvenil.	Buenos Aires, Argentina	www.sagig.org.ar sagij@sagij.org.ar
28 de Noviembre	XV Jornadas Metropolitanas de Sexología y Educación Sexual. Organiza Sash “ Desde una mirada científica hasta las practicas cotidianas”	Buenos Aires, Argentina. Hotel Conquistador	E-mail: secretaria@sasharg.com.ar
2016			
	XVIII Congreso Latinoamericano de Sexualidad y Educación Sexual	Caracas. Venezuela	
2 – 4 Diciembre	I CONGRESO DE EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL Y SEXOLOGIA EN NICARAGUA	Masachapa-Managua. Hotel Barceló Montelimar Beach	Instituto Nicaragüense en Sexologia E-mail: insexnic@gmail.com

Boletín de Flasses Número III | Año 2015

Se puede obtener con interesantes artículos de la página oficial de flasses: <http://www.flasses.net/>

ARTICULOS RECIENTES

La primera fase de la eyaculación es más eficaz para concebir

Los espermatozoides de la primera fase del eyaculado son más numerosos, se mueven más y presentan un ADN de mejor calidad que los más rezagados. Así concluye un estudio liderado por la clínica de fertilidad Ginemed, que afirma que mientras el objetivo de la primera parte es fecundar el óvulo, el de la segunda fase es que ningún espermatozoide de otro varón tenga oportunidad de fecundar.

Fuente: SINC.es.- 29/05/15

Un trabajo liderado por la clínica de reproducción humana asistida Ginemed, publicado en la revista *Systems Biology in Reproductive Medicine*, analiza las ventajas de usar, en la fecundación in vitro, fracciones del eyaculado por separado para mejorar así la calidad de la muestra de semen.

La hipótesis de los investigadores era que, de los diferentes impulsos de semen que salen en una eyaculación, la primera contendría los espermatozoides con los mejores parámetros seminales, por lo que se podría usar como un método útil de selección de espermatozoides antes de la fertilización.

"El eyaculado siempre se ha considerado como un todo. Sin embargo, pensamos que se divide en dos fases bien diferenciadas por su composición y funciones fisiológicas, orientadas a conseguir dos acciones igual de importantes en la reproducción", explica a Sinc María Hebles, codirectora del laboratorio de reproducción de la Clínica Ginemed de Sevilla y primera autora del estudio.

El primer objetivo de un eyaculado sería fecundar el óvulo y el segundo que otro varón no tenga oportunidad de fecundarlo. Por ello, la primera fracción se caracteriza por tener componentes protectores como el zinc, mientras que la segunda contiene elementos que pueden causar daños a los espermatozoides.

Sin embargo, para su uso en técnicas de reproducción asistida el líquido se recoge normalmente en un solo bote, por lo que ambas fases están mezcladas. "Esto puede tener un efecto deletéreo sobre la población de espermatozoides", añade Hebles.

Basándose en esto, los especialistas solicitaron a 40 participantes la recogida del eyaculado fraccionada en dos botes, uno para cada fase. De este modo, separaron la primera y segunda fase y estudiaron las características de los espermatozoides en cada una de ellas.

Los datos sugieren que la primera parte posee una subpoblación mejorada de los espermatozoides, con una menor fragmentación del ADN espermático. Por lo tanto, el uso de los espermatozoides de esta fracción puede tener un efecto positivo sobre la fertilización y el desarrollo embrionario.

"Como esperábamos, los espermatozoides de la primera fase del eyaculado eran superiores en movilidad y recuento, y lo más importante, tenían una integridad del ADN superior a los espermatozoides de la segunda fase", afirma la investigadora.

En vista de los resultados, los expertos ahora solicitan a todos los pacientes por protocolo la recogida fraccionada del eyaculado, “mejorando de forma simple y sin coste alguno la calidad de los espermatozoides que emplearemos para la fecundación”, subraya Hebles.

Fases de la eyaculación

El líquido expulsado durante la eyaculación se compone de varios fragmentos, distribuidos en una fase preeyaculatoria, primera y segunda fracción del eyaculado. Aunque no hay estudios definitivos al respecto, la fase preeyaculatoria o líquido preseminal no contiene espermatozoides, es una secreción incolora de las glándulas de Cowper que se expele para minimizar la acidez de la uretra.

Por su parte, la primera fase representa entre el 15 y el 45% del volumen del eyaculado, es rica en espermatozoides, fosfatasa ácida, ácido cítrico, magnesio y zinc, que ejercen un efecto protector sobre los espermatozoides. La segunda fase constituye el volumen restante, del 70 al 90%, y está compuesta por secreciones de las vesículas seminales ricas en especies reactivas de oxígeno, que tienen un impacto negativo sobre las características seminales.

Referencia bibliográfica:

María Hebles, Mónica Dorado, Miguel Gallardo, Mercedes González-Martínez, Pacual Sánchez-Martín. ‘Seminal quality in the first fraction of ejaculate’. *Syst Biol Reprod Med*, Early Online: 1–4 2014 DOI: 10.3109/19396368.2014.999390

Demasiado sexo, un trastorno mental? Examinando ambos lados del debate sobre trastorno hipersexual

Xijuan Zhang. Department of Psychology, University of British Columbia

Edited by: Kaitlyn Goldsmith, Department of Psychology, University of British Columbia. Received for review January 3, 2012, and accepted March 14, 2012

Traducción: Lic. Diana Resnicoff

Resumen

En las últimas décadas, el concepto de comportamiento hipersexual patológico, es fuente de controversias. Esta controversia se centra en la definición de las características de los comportamientos hipersexuales y el grado en que estas conductas deben considerarse patológicas. Este debate se intensificó después que Kafta (2010) propusiera incluir el trastorno hipersexual en el DSM V. De acuerdo con la propuesta de Kafta, para diagnosticar a una persona con este trastorno, él o ella deben tener fantasías, impulsos y comportamientos sexuales recurrentes e intensos que no se deban a los efectos fisiológicos directos de una droga relacionada con una sustancia y que cause en lo personal una significativa angustia o deterioro (American Psychiatric Association, 2010). Esta revisión de la literatura pretende examinar si el trastorno hipersexual debe ser incluido en el DSM-5, de acuerdo con la investigación realizada en este campo. Se revisan los argumentos a favor y en contra. En resumen, aun falta un consenso sobre los criterios específicos para el diagnóstico, para el

enfoque teórico de la enfermedad, y sobre la forma de medir el comportamiento hipersexual; por ello, aun es demasiado pronto para ser incluido en el DSM.

Sexo, el gran olvidado del corazón

Un estudio con 3.500 infartados demuestra que los cardiólogos no hablan de sexo con sus pacientes. Muchas de las recomendaciones que dan son erróneas, especialmente a mujeres.

Fuente: Intramed.- 6/05/15

[El País, Madrid](#)

Marta Palomo

“Debes aprender a vivir de nuevo”, recuerda Luís. “La vuelta a la vida normal es muy difícil porque al principio te asusta todo, no te atreves ni a caminar... y con el sexo sucede lo mismo. Tienes un miedo atroz a que cualquier cosa te pueda volver a provocar un infarto”. Sucedió hace cinco años, a sus 46, mientras jugaba tenis con un amigo. Luís sufrió un ataque de corazón del que rápidamente fue tratado en el hospital y al que sobrevivió sin secuelas importantes. Hoy en día, de todos los miedos a los que se enfrentan los supervivientes de un infarto, uno es particularmente obviado por los cardiólogos: el sexo. “Yo no hablé nunca de este tema con mi médico. Ni él ni yo lo sacamos. Ahora visto en perspectiva, creo que hablarlo me habría ayudado”, afirma.

Su caso no es aislado. Héctor Bueno, cardiólogo del Hospital Gregorio Marañón de Madrid, ha participado en un estudio con más de 3.500 infartados americanos y españoles que demuestra que el sexo es un tema tabú en las conversaciones entre médico y paciente. “Tenemos a los pacientes abandonados en este tema”, confiesa Bueno. “Les hablamos de la dieta, el ejercicio físico, las pastillas, los factores de riesgo como la tensión, el colesterol, la diabetes, el tabaco... pero ni una palabra de sexo. Y cuando sí se habla, muchas de las recomendaciones que dan los propios cardiólogos son erróneas. Y más cuando el paciente es una mujer”.

El riesgo de sufrir un infarto debido la actividad sexual es bajísimo”

Los resultados de esta investigación, publicada en la prestigiosa revista *Circulation* y realizada en infartados jóvenes (menores de 55 años), ponen sobre la mesa un importante problema de comunicación entre cardiólogo y paciente. Según este trabajo, en España solo un 13% de las mujeres y un 17% de los hombres reciben asesoramiento sobre cómo y cuándo reanudar su vida sexual al mes de haber sufrido un infarto. De estos, a más de la mitad, y especialmente a las mujeres (al 83% de ellas), se les recomiendan restricciones como tener “un sexo limitado, “un rol pasivo” o “el ritmo cardíaco bajo”. Bueno y sus colegas se echan las manos a la cabeza ante estos datos. “Estas sugerencias son ridículas y no tienen ninguna base científica. Solo pueden achacarse a un exceso de prudencia debido a la ignorancia”, denuncia por teléfono el cardiólogo. “Es nuestra obligación tranquilizar al paciente y aclararle que el riesgo de sufrir un infarto debido la actividad sexual es bajísimo”.

La vuelta al sexo

La sexóloga Miren Larrazabal, presidenta de la FESS (Federación Española de Sociedades de Sexología) asegura que los beneficios emocionales y físicos de reanudar la vida sexual son importantísimos. “La enfermedad te despersonaliza, te cosifica, te hace sentir un número y perder tu esencia de ser humano, por lo que tras una crisis de salud el sexo placentero no solo te sube la autoestima sino que te vuelve a conectar con la vida”, asegura la experta.

Gracias a los avances en el diagnóstico y el tratamiento de los problemas cardiovasculares cada vez son más las personas que sobreviven a un ataque de corazón y pueden reincorporarse en unas pocas semanas a su vida habitual. En lo que a sexo se refiere, “como recomendación promedia y siempre y cuando no haya complicaciones”, matiza Bueno, y según las directrices oficiales de las sociedades americanas y europeas de cardiología: en una semana o dos se puede retomar con seguridad, sin ninguna medida de prevención excepcional.

Solo un 13% de las mujeres y un 17% de los hombres reciben asesoramiento sobre cómo y cuándo reanudar su vida sexual

Pero no son pocos los pacientes que tras un año siguen sin atreverse a retomar las relaciones sexuales. Numerosos estudios revelan una correlación directa entre recibir el claro consejo del médico y el lanzarse a la piscina. Uno de ellos lo firmaba en el año 2012 Stacy Lindau, ginecóloga en la Universidad de Chicago y primera autora del trabajo en el que también ha participado Héctor Bueno. “Los pacientes tienen la confianza de que su médico es quien mejor conoce su corazón y valoran su permiso para reanudar su vida sexual”, explica Lindau.

Este estudio incluía el seguimiento al año de pacientes un poco más mayores de 55 años de edad y ponía de relevancia que al sexo no le pesan los años. “La edad por sí sola no determina si una persona es sexualmente activa o no, ni el valor que le da al sexo. Los pacientes deben ser aconsejados independientemente de su edad, género o si tienen o no pareja”, insiste Lindau. Además, en esta investigación los científicos descubrieron que un año tras el infarto, la supervivencia de aquellas personas que habían reanudado su vida sexual no era menor que la de aquellas que no volvían a mantener sexo. “Esta evidencia puede ayudar a disipar el miedo de los pacientes a sufrir un infarto durante el coito”, espera la ginecóloga.

Como subir escaleras

Como promedio y en general, el esfuerzo metabólico que requiere el acto sexual no es mucho mayor que el de subir un par de pisos por la escaleras, es decir unos 3 o 4 METS, y no varía de manera importante cuando se comparan diferentes posturas sexuales. “Los METS son las unidades que utilizamos para medir cuánto trabaja el corazón, y dependen de la tensión arterial y la frecuencia cardíaca”, explica Rut Andrea, cardióloga del Hospital Clínic de Barcelona. “En mi experiencia, sí que los pacientes me comentan a menudo los problemas que tienen en retomar su vida sexual, quizás no a la visita del mes, pero sí más tarde”, aclara en su despacho. “Más los hombres que las mujeres que, o lo llevan mejor o no lo explican”.

En el día a día, Andrea se encuentra que, además del miedo, uno de los problemas recurrentes a los

que se enfrentan los pacientes hombres es la disfunción eréctil. Según la cardióloga, “en la mayoría de casos la causa es psicológica y la situación mejora con el tiempo”. Otros son debidos al efecto secundario de los fármacos que deben tomar estos pacientes, sobre todo los betabloqueantes que son hipotensores. Y una tercera causa es la propia enfermedad vascular. “Si tienes dañadas las arterias que irrigan el corazón también puedes tener mala circulación de la zona abdominal hacia abajo, y eso causa disfunción eréctil”, explica Andrea.

Si la disfunción no remite con el tiempo y se achaca a una causa orgánica, Andrea deriva sus pacientes al urólogo. “Algunos de ellos, no aquellos que sufren dolor torácico con tan solo caminar, pueden beneficiarse del efecto del fármaco sildenafil, el famoso viagra”, explica la cardióloga. Pero es importante saber que dicho fármaco está contraindicado con otros como los nitratos (la también conocida cafinitrina) ya que juntos pueden producir una hipotensión arterial marcada y un síncope. “En urgencias vemos algunos casos de este tipo: hombres que tras tomar viagra y tener una relación sexual sufren dolor torácico, se agobian y toman nitroglicerina. Estos pacientes sufren una pérdida de conocimiento y un susto tremendo”, avisa Andrea.

Al 83% de las mujeres se les recomienda "un rol pasivo"

Sobre los problemas sexuales de las mujeres se sabe menos. “En cardiología todo está menos investigado en mujeres porque se las incluye menos en los ensayos clínicos”, denuncia Andrea. El porqué de esta diferencia de conocimiento entre géneros Héctor Bueno lo achaca a los intereses de la industria que clásicamente ha investigado a los hombres porque tenía algo que ofrecer para la disfunción eréctil y nada o poco a los problemas de las mujeres. “Debemos prestar más atención a las necesidades de las pacientes, porque no sabemos si son las mismas que las de ellos”, explica Bueno. “Es muy triste que sean ellas las que reciban más restricciones cuando en realidad existe aún menos evidencia de que tengan que tener cuidado que los hombres”.

Además, el paciente no está solo, muchos de ellos y ellas tienen pareja, y numerosas investigaciones recogidas por las guías de las sociedades americanas y europeas de cardiología avisan de que, a menudo, “la preocupación de la pareja es incluso mayor que la del paciente y es importante que se la incluya cuando se aconseja sobre retomar la actividad sexual”.

Dolors las ha visto pasar de todos los colores y su marido, tras dos infartos y con cicatrices por todo el cuerpo, también. Cuando él superó el segundo ataque y todo fue volviendo a la normalidad, “él quería, pero yo pensaba en el sexo y me moría de miedo”, recuerda. Poco a poco, comprobando que no pasaba nada y con cuidado, como si volvieran a aprender a caminar, todo volvió a su cauce. Dolors y su marido sí recibieron en todo momento consejo de su cardiólogo sobre qué hacer y qué no. “Nos tocó un doctor muy humano que no tenía problema en hablar del tema. Me sentí muy apoyada en todo momento”, recuerda.

Para Bueno, está claro que lo importante es sobrevivir, pero también que la mayoría de pacientes “tenían una vida sexual activa antes del infarto y la quieren seguir teniendo después”, afirma. Los resultados del estudio, en el que también han participado la Sociedad Española de Cardiología y el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), han destacado que para muchos pacientes con infarto la vuelta al sexo aún no tiene un final feliz. “Es un tema que preocupa y asusta. Espero que esta investigación pueda servir para cambiar algo que es tan importante y a la vez tenemos tan descuidado”, concluye esperanzado Bueno.

Links, Videos y Películas de interés

Segundo Newsletter de WAS, correspondiente a la nueva comisión directiva. Pueden consultarlo, como así también los anteriores en: <http://www.worldsexology.org>

Federación Latinoamericana de Sexología y Educación Sexual: <http://www.flases.net/>

WAS Declaration of Sexual Rights in the session of the UN Commission of Population and Development. <http://www.worldsexology.org/declaration-of-sexual-rights-presented-in-united-nations/>

The **Summer 2014 edition of the Kinsey Today (Volume 18, Number 1)** newsletter is now available online: <http://www.kinseyinstitute.org/newsletter/smr2014/index.html>. **Interesantes textos** de la Librería Kinsey: <http://www.kinseyinstitute.org/library/e-text/index.html>

Nuevo Newsletter de CLAM (Centro Latinoamericano en Sexualidad y Derechos Humanos) cuya finalidad es producir, organizar y difundir conocimientos sobre sexualidad bajo la perspectiva de los derechos humanos, buscando, así, contribuir a la disminución de las desigualdades de género y al fortalecimiento de la lucha contra la discriminación de las minorías sexuales en la región. **Nuevos newsletters:** 18/06/15; <http://www.clam.org.br/es>

Asociación Médica Argentina de Anticoncepción: en su página web www.amada.org.ar encontraras información actualizada sobre Anticoncepción y Salud Reproductiva tanto para los profesionales como para la comunidad. Hallas también on line, la Revista de la sociedad, en el siguiente link: <http://amada.org.ar/revista-amada-volumen-11-n-2-2014>

Sexualidad, Salud y Sociedad - Revista Latinoamericana. Nº 19 . 2015

<http://www.sexualidadsaludysociedad.org/>

FEIM es una organización no gubernamental (ONG) Argentina de mujeres y jóvenes, que trabaja desde 1989 para mejorar la condición social, política, laboral, educacional, económica y de salud de mujeres y niñas, defendiendo sus derechos y promoviendo mejores condiciones de vida y la paridad entre mujeres y hombres.

<http://feim.org.ar/>

UNICEF a) Resources for Media: <http://weshare.unicef.org/mediareources> **b)** Comunicados de prensa y notas de actualidad: http://www.unicef.org/spanish/media/media_71724.html

Interesante link: Sexualidades con perspectiva en diversidad funcional

<http://sexualidadespecial.blogspot.com.ar>

Stop Prostitución. Clip Argentina

https://www.youtube.com/watch?v=6f1_b7QN5rY

Documental: Intersexuales (hermafroditas) - La Ciencia del Género - National Geographic - 1/3

1) <https://www.youtube.com/watch?v=2IR-QATd-6c>

2) <https://www.youtube.com/watch?v=Tsl4nBaxymg>

3) <https://www.youtube.com/watch?v=FIVQswNkpTM>

¿Qué es la Cultura de la Violación? Link violencia de genero. Fuente: Flasses net

<https://www.youtube.com/watch?v=YUIjUqY9y4E>

Privacidad y ciberacoso en redes sociales: limita tus contactos

<https://www.youtube.com/watch?v=5FdtwlpL-M>

VIOLENCIA DE GENERO para Fundación Mujeres en Igualdad

<https://www.youtube.com/watch?v=6CSYWYdjf8A>

Otros Documentales:

1. Pederastia en Afganistan). Documental. En una sociedad donde todo lo sexual se oculta, algunos jóvenes son obligados a cantar y bailar vestidos con ropas femeninas para el deleite de los caciques y antiguos señores de la guerra. En el norte de Afganistán está volviendo a resurgir una antigua costumbre el bacha bazi, o juego de niños. Los jóvenes son tratados como propiedades e incluso obligados a prostituirse. Aunque se trata de una práctica prohibida las autoridades de la zona no hacen nada por impedirlo, incluso son cómplices en este mercado sexual.

<https://www.youtube.com/watch?v=YYUYvA8vuGc> (Parte 1)

<https://www.youtube.com/watch?v=454VPlinwaA> (Parte 2)

2. Este es Mi Cuerpo: <https://www.youtube.com/watch?v=wOV1rVgc3WM>

Trata sobre el empoderamiento de las mujeres sobre sus cuerpos. **Fuente:**

<http://www.cuidarnosquerernos.blogspot.com.ar/>

3. Documental sobre violencia obstétrica

<https://www.youtube.com/watch?v=LF2Dp0Nlxps>

4. Cortometraje que explica la orientación sexual y la identidad de genero

<https://www.youtube.com/watch?v=EOIQyxltBU>

5. Intervención de Efigenio Amezua en el XI seminario Derechos Humanos para educadores Universidad del País Vasco - 2012

✓ <https://www.youtube.com/watch?v=UU352vC-A4> Parte 1

✓ <https://www.youtube.com/watch?v=EvGlio8SJRA> Parte 2

✓ <https://www.youtube.com/watch?v=92Muz2IKE6s> Parte 3

6. "Sexting" Taller de prevención realizado en el IPET de La Posta Córdoba, en el marco del proyecto de Educación Sexual "Sulky Sexológico" que utiliza como recurso pedagógico participativo distintos medios audiovisuales y es coordinado por la Médica Gabriela Uzal, con la colaboración del Dr. Luciano Rivero,

(ambos del programa Médicos Comunitarios), los maravillosos alumnos y dedicados docentes de la Comuna de La Posta.

https://www.youtube.com/watch?v=pRNkWzNtkrY&fb_action_ids=908263799214655&fb_action_types=og.shares

7. Cortometraje que muestra qué significa amar y ser amado

<https://www.youtube.com/watch?v=eOFeSM1E2F0>

8. Video completo del stand-up de Louis CK "Live at the Beacon Theater" (2011) subtulado al español.

Fuente: <http://blogs.elpais.com/eros/2015/04/monstruos-en-la-cama.html>

Creemos que ellas tienen menos deseo que nosotros...". Es que ellas quieren sexo con un hombre, y nosotros solo pensamos en pussy ("coño"), sin nombres propios y ni siquiera un artículo. Más o menos por ese lado va el monólogo de este monstruo del stand-up que no tiene vergüenza de nada (mucho menos de autohumillarse imitando a los hombres en pleno acto -del todo insatisfactorio para su compañera-). Se llama Louis C.K., o ese es su nombre artístico, y creo que este vídeo (desde el minuto 5:50) es imperdible. "Lo malo es que a pesar de todas las obsesiones que tenemos con el sexo, somos malísimos haciéndolo", confiesa, por ejemplo.

<https://www.youtube.com/watch?t=353&v=vN-iosQxREM>

Recomiendo las siguientes Películas:

1. Caza al asesino 2013 - The Frozen Ground - Película completa en Español Latino

Basada en una historia real sucedida en Alaska. Robert Hansen (John Cusack) era un padre de familia que se dedicaba a contratar prostitutas en Anchorage a las que luego secuestraba, torturaba y violaba; después las llevaba a una remota cabaña en su avioneta. Una vez allí, las liberaba para darles caza como si fueran animales. El agente de la policía Jack Halcombe (Nicolas Cage) está decidido a atraparle. Para ello cuenta con la única testigo que ha conseguido escapar, la joven prostituta Cindy Paulson

<https://www.youtube.com/watch?v=yCpbFkXOOW0>

2. Mommy (2014).- En una Canadá ficticia, se aprueba una ley que permite que los padres incapaces de controlar a sus hijos problemáticos les internen en un centro especial. Sin embargo, Diane "Die" Despres, una madre viuda con carácter, decide educar ella misma a su hijo adolescente Steve, que padece ADHD y que puede llegar a resultar violento. Kyla, la vecina de enfrente de su casa, le ofrece su ayuda a Die. La relación entre los tres se hará cada vez más estrecha, surgiendo preguntas sobre el misterio de su vida.

3. Documental. El Triángulo Rosa y la cura Nazi para la Homosexualidad. El documental cuenta la historia de un investigador tras los pasos de Carl Peter Vaernet, médico danés ligado a las SS, quien durante la Segunda Guerra Mundial experimentó con jóvenes una supuesta cura para la homosexualidad.

El café podría ayudar a los hombres a mantener la impotencia a raya

Un estudio sugiere que la cafeína podría ayudar a mantener la salud del flujo sanguíneo y la función sexual

Fuente: <http://consumer.healthday.com/> 21/05/15

El estudio, del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Texas, en Houston, encontró que los hombres que consumían más cafeína cada día tenían un riesgo más bajo de disfunción eréctil. ¿La excepción? Los hombres con diabetes; la cafeína no redujo sus probabilidades de impotencia, apuntaron los investigadores.

"Aunque observamos una reducción en la prevalencia de disfunción eréctil en los hombres obesos, con sobrepeso e hipertensos, no sucedió así con los diabéticos. La diabetes es uno de los factores de riesgo más potentes de la disfunción eréctil, de forma que no resultó sorprendente", señaló en un comunicado de prensa de la universidad el autor principal, el Dr. David López, profesor asistente de la Facultad de Salud Pública UTHealth.

El estudio no pudo probar causalidad, pero un experto dijo que los hallazgos concuerdan con las investigaciones actuales.

[Seguir leyendo](#)

Entrevista al condón: "Soy el verdadero artífice de la revolución sexual"

Esta pequeña funda de látex ha salvado miles de vidas, ha sido perseguida por la iglesia y ha permitido al mundo hacer realidad sus fantasías sexuales sin efectos secundarios.

Fuente: <http://smoda.elpais.com.-> 26/05/15

RITA ABUNDANCIA

El condón llega a la entrevista con uno de sus looks más clásicos y tradicionales. Una podría esperar que, en ese afán por erradicar su fama de aséptico, adoptase una de sus vestimentas más estrafalarias, coloridas y hasta comestibles, pero, ciertamente, el preservativo no necesita marketing, es uno de los productos que mejor se reinventa a sí mismo. Cada día surge una nueva versión en el mercado, un nuevo anuncio, que pone de manifiesto su gran sentido del humor y su capacidad de reírse de sí mismo. Tiene siglos de existencia pero parece estar en plena forma. Sin duda, es la mejor prueba del poder rejuvenecedor y antioxidante de una sexualidad activa. Y cuando se trata de sexo, él siempre está en medio.

Me asombra su dominio del marketing. En principio es usted el aguafiestas, la policía del sexo, la ordenanza gubernamental que, en medio de la fiesta, nos dice que la música no puede seguir porque es hora de cerrar el local. Pero al mismo tiempo, a su imagen le rodea un aire de juventud, de trasgresión, de exprimir cada hora de la vida. ¿Cómo conjuga ideas tan contrarias?

La vida es contradictoria y el sexo aún más. Y le diré otra cosa, todo el mundo atribuye el inicio de la revolución sexual a la comercialización de la píldora anticonceptiva, pero eso es tener muy poca perspectiva histórica. Los anticonceptivos orales evitan que las mujeres se queden embarazadas, pero no impiden la transmisión de enfermedades venéreas. Durante muchos siglos el problema del sexo no era tener descendencia, sino pillar una sífilis e irse al otro barrio. Yo maté dos pájaros de un tiro. Casanova, que no era un loco que jugaba a la ruleta rusa, ya me utilizaba en el siglo XIX y se refería a mí como redingote anglaise (capa inglesa de montar a caballo). Cuando se me descubrió y se democratizó mi uso –antes solo estaba al alcance de la aristocracia–, se dejó una puerta abierta a la lujuria, sin el temido castigo a los pecados de la carne. Yo he promovido el sexo ocasional, algo que la Iglesia católica nunca ha visto con muy buenos ojos, por eso nunca me han aceptado, aunque este último Papa parece más abierto y ya ha apuntado que “para ser buenos católicos no hay que ser como conejos”.

Me ha contestado a la segunda parte de la pregunta pero, ¿qué hay de la primera?, ¿no es cierto que reduce la sensibilidad y que con usted hay una relación amor-odio: te necesito pero no te aguanto?

Veo que viene en plan Ana Pastor. Algún inconveniente tenía que tener, si no sería perfecto, el paraíso en la Tierra. Esa reducción de la sensibilidad de la que usted habla era muy grande al principio de mi existencia, cuando los preservativos estaban hechos con tripas de animales, pero ahora el látex es cada vez más fino y además hay modalidades especialmente diseñadas para proporcionar el máximo de sensibilidad con toda la protección. Es el pequeño precio que hay que pagar por poder poner en marcha cualquier fantasía sexual que uno tenga con cero consecuencias. Yo diría que no es un precio muy caro.

Un buen argumento. Lo tendré en cuenta la próxima vez que trate de convencer a un hombre de que sin preservativo no hay trato. ¿Por qué el género masculino le tiene especial inquina?

Hombre ellos lo que quieren es ‘mojar el churro’ y recurren a todo tipo de tretas para evitarme, puesto que no son los que traen los hijos al mundo. El truco más utilizado de todos es que no sienten nada, que conmigo no es tan romántico. Algunos incluso argumentan que no pueden llegar al orgasmo. Yo tengo siempre la culpa de todo. Los grandes problemas sexuales se descargan sobre una finísima capa de látex. Un estudio llevado a cabo por The National Survey of Sexual Health and Behaviour (NSSHB) y dirigido por expertos del Kinsey Institute, de la Universidad de Indiana, demostró que las mujeres heterosexuales tienen las mismas posibilidades de tener orgasmos con sus parejas, tanto si usan preservativos como si no. En el caso de los hombres usar una talla de condón que no es la adecuada puede hacer que les moleste más de lo normal. En este caso, contrariamente al de la ropa, el género masculino tiende a pensar que su talla es más grande de la que le corresponde. ¿Están pensando en sus penes o en sus egos?, me pregunto.

Es que el tallaje es algo complicado pero importante, porque un tamaño que no es el

adecuado puede traer problemas. ¿Deberíamos empezar a preguntar a nuestra cita cuál es su talla de condón, como quien se interesa en qué tipo de comida le gusta para elegir restaurante?

Todo el mundo conoce su número de zapato o talla de pantalones, pero muy pocos acertarían con su talla correcta de preservativo. Hay unas reglas diseñadas para medir el largo del pene y el grosor, y así poder determinar mejor la talla más adecuada. Volviendo al tema del marketing, si lo que se quiere es vender condones, yo nunca calificaría a los tamaños de pequeño, mediano y grande sino, más bien como grande, súper y monstruosa. Ningún hombre compraría la talla pequeña ni bajo tortura. El problema de usar un condón demasiado grande es que éste puede deslizarse o salirse durante la penetración y los que quedan excesivamente apretados pueden romperse con más facilidad. Además, un preservativo que no está bien ajustado reduce el placer de la pareja, según contaba un artículo de 20 Minutos a propósito de otro estudio del Instituto Kinsey para la Investigación Sexual, de Género y Reproductiva, en el que seleccionaron a 436 hombres, de entre 18 y 67 años, para que respondieran a un cuestionario sobre el uso del profiláctico en sus relaciones sexuales con mujeres. Según los datos de la encuesta, la dificultad para alcanzar el orgasmo, en aquellos que no usaron preservativos adecuados, se multiplicaba por dos, y el índice de quienes padecían irritaciones en el pene era cinco veces mayor en quienes no utilizaron condones de su talla. El ajuste inadecuado interfería también a la hora de conseguir o mantener la erección, producía roturas con una frecuencia 2,5 veces mayor a cuando se empleaba un preservativo correcto y hacía que la pareja tuviera el doble de posibilidades de decidir retirar el preservativo antes de terminar la relación sexual.

¿Debemos entonces echarle siempre la culpa a una talla inadecuada cuando se produce una inesperada y alarmante rotura?

No siempre, puede haber otras causas. La primera de todas es de perogruyo, pero es un error muy común: consiste, simple y llanamente, en comprobar la fecha de caducidad. Los hombres más optimistas me meten en sus billeteras, esperando que la vida real imite a las cintas porno y que, por ejemplo, la señora de la limpieza, que en este caso es una modelo de Victoria's Secret, se abra de piernas un viernes a las 20:00 horas, cuando ya no queda nadie en la oficina y uno tiene que quedarse preparando la reunión del lunes. Pero eso nunca pasa y seis años más tarde me sacan para un apretón en un bar de una discoteca a las 6 de la mañana, con alguien que dista mucho de poder presentarse al casting de esta marca de lencería. Pero yo tengo una vida media de cinco años –dos si contengo espermicida– y si estoy en una cartera, en contacto con el sudor y el calor corporal, me deterioro antes. Otro clásico es jugar a los masajes que acaban con final feliz. Pero el aceite de masaje y yo nos llevamos muy mal, por eso los lubricantes que se usan conmigo deben tener una base de agua. El sol y la humedad tampoco me van muy bien. Y luego no faltan los paranoicos, a los que les da por usar dos condones al mismo tiempo para aumentar la seguridad. Grave error.

Reconozca que cuando se está en plena faena y usted hace su aparición las cosas se enfrían un poco.

Sí, ya sé que tengo esa fama de tocapelotas, pero si uno es mínimamente creativo, puede salir airoso de la situación. A no ser que se viva en Dinamarca, donde la palabra danesa para condón es *svangerskabforebyggendemiddel* –¡vaya con el nombrecito que me han elegido!–. Entiendo que ante la perspectiva de preguntar a la pareja si ha traído o no un *svangerskabforebyggendemiddel*, uno

prefiera quedarse en casa los sábados por la noche viendo la tele y comiendo algo de más fácil pronunciación. ¿Se imagina a los adolescentes yendo a la farmacia a comprar una caja de condones, llenos de timidez, queriendo acabar cuanto antes y diciendo la palabreja al dependiente, que está medio sordo y pide que se le repita una y otra vez? Espero que dispongan de suficientes máquinas expendedoras. Por cierto nosotros fuimos unos de los primeros productos en venderse de esta forma, concretamente desde 1928. Pero volviendo a la pregunta, hay maneras muy eróticas de colocarme. Por ejemplo, la mujer puede hacerlo con la boca, teniendo cuidado de no lastimarme con los dientes.

¿Alguna sugerencia sexy para cuando son ellos los que se lo ponen?

Bueno, yo diría que ese es su trabajo ¿no? No pretenderá que se lo haga y le escriba también sus artículos. Por cierto, siempre he sentido curiosidad en saber si todos esos consejos que usted brinda los experimenta primero en carne propia o más bien está haciendo literatura de ficción.

Cabe también una tercera posibilidad, que me autocensure. Pero usted es el entrevistado, la estrella, no yo. ¿Qué opina de su rival de género, el condón femenino?

Hasta ahora no ha tenido muy buena acogida, en parte porque es más complicado de poner, produce un ruido no muy agradable y porque mucha gente que lo ha probado dice que es como hacer el amor metiendo el pene en una bolsa de plástico. Pero tenemos muchas esperanzas puestas en un nuevo condón femenino llamado VA wow, que incorpora un sistema de vibración y promete llevar a las mujeres al orgasmo. Según un estudio que ha realizado IXu LLC, la empresa de preservativos con base en Michigan que lo ha desarrollado, el 70% de las mujeres que lo probaron afirmaron haber experimentado un orgasmo al usarlo la primera vez. El 80% lo logró en la segunda prueba y, en el tercer intento, el 100% de las mujeres llegó al clímax. Actualmente VA wow está esperando la aprobación para su distribución en EEUU y se planea que llegue a Europa en los próximos 18 meses. Buenas noticias para nuestra fracción femenina, que así podrá romper su particular techo de cristal, bueno, en este caso, de látex.

¿Qué me dice de la nueva generación de profilácticos. El condón invisible, en el que se está trabajando?

Investigadores de la Universidad de Wollongong, en Australia, están desarrollando una nueva generación de preservativos sin látex, utilizando hidrogeles para su fabricación. Se busca un nuevo material que proteja, como siempre del embarazo y enfermedades venéreas, pero que aumente y preserve las sensaciones de placer. Dicen que será invisible, que su sensibilidad será similar a la piel humana y que se auto lubricará. ¿Se imagina?

En Holanda la educación sexual comienza en la guardería: Esto es lo que les dicen y porqué!

Fuente: <http://www.pbs.org/newshour.- 27/05/15>

“La gente suele pensar que empezamos muy pronto a hablar sobre las relaciones sexuales a los niños de primaria. La sexualidad es mucho más que eso. Es también la propia imagen de ellos, el desarrollo de su propia identidad, los roles de género, y se trata de aprender a expresarse, sus

deseos y sus límites “-. Ineke van der Vlugt, experto en desarrollo sexual de los jóvenes de Rutgers WPF, el instituto de investigación de la sexualidad holandesa.

¿Sabía usted que los Países Bajos tienen una de las tasas más bajas de embarazo adolescente en el mundo? ¿Sabía usted que la mayoría de los adolescentes en los Países Bajos dice que sus primeras experiencias sexuales fueron “consentidas” y “divertidas?” Podría deberse a que por ley, todos los estudiantes de la escuela primaria en los Países Bajos deben recibir algún tipo de “educación sexual”. Esto no se llama educación “sexual”, porque la idea, según der Vlugt, es tener conversaciones abiertas y honestas sobre las relaciones y el amor.

Un informe de las Naciones Unidas de 2008 encontró que la educación sexual integral permite a los jóvenes “explorar sus actitudes y valores, y practicar la toma de decisiones y otras habilidades para la vida, que tendrán que ser capaces de tomar decisiones informadas sobre su vida sexual.”

Según el informe que se hizo por la PBS:

“El sistema permite flexibilidad en cómo se enseña. Pero debe abordar ciertos principios fundamentales – entre ellos, la diversidad sexual y la asertividad sexual. Eso significa un estímulo del respeto a todas las preferencias sexuales y ayudar a los estudiantes a desarrollar habilidades para protegerse contra la coerción sexual, la intimidación y el abuso. El principio subyacente es sencillo: El desarrollo sexual es un proceso normal que todos los jóvenes experimentan, y tienen el derecho a la información franca, de confianza sobre el tema “.

Los resultados de este tipo de programas parecen hablar por sí mismos. Cuando se trata de la salud sexual de los adolescentes, en promedio, los adolescentes en los Países Bajos no tienen relaciones sexuales a una edad más temprana en comparación con otros países europeos o en Estados Unidos. También, como se mencionó anteriormente, los encuentros sexuales de adolescentes en los Países Bajos son “buscados” y divertidos “, mientras que en los Estados Unidos, el 66 por ciento de los adolescentes sexualmente activos encuestados dijeron que deseaban haber esperado más tiempo a tener relaciones sexuales por primera vez. Otro estudio encontró que cuando los adolescentes en los Países Bajos tienen sexo, aproximadamente el 90 por ciento de ellos utiliza protección de alguna forma. Las tasas de embarazo adolescente en los Países Bajos son algunas de las más bajas del mundo, al igual que las tasas de infección por VIH y enfermedades de transmisión sexual.

Un estudio muy reciente de la Universidad de Georgetown muestra que los embarazos no deseados, la mortalidad materna, y las ETS se evitan más a menudo cuando la educación sexual comienza en la escuela primaria.

“Las lecciones están diseñadas para que los niños piensen y hablen sobre el tipo de intimidad que sienten. Otras lecciones se centran en el conocimiento del cuerpo. Por ejemplo, los estudiantes dibujan cuerpos de chicos y chicas, cuentan historias sobre amigos que toman un baño juntos, y discutir al que le gusta hacer eso y a quién no. A los siete años, se espera que los estudiantes sean capaces de nombrar correctamente las partes del cuerpo, incluyendo los genitales. También aprenden sobre los diferentes tipos de familias, lo que significa ser un buen amigo, y que un bebé crece en el útero de una madre. ”

El impacto negativo de la sexualización en los Medios.

“Había preocupaciones por parte de la sociedad de que la sexualización en los medios de comunicación podría estar teniendo un impacto negativo en los niños. Queríamos demostrar que la sexualidad también tiene que ver con el respeto, la intimidad y la seguridad “-. Ineke van der Vlugt

Lo que vemos en los medios de comunicación hoy en día es bastante ridículo. Ya se trate de una persona medio vestida, casi completamente desnuda, o actuaciones perturbadoras, nuestra idea del sexo en general ha sido completamente programada en nosotros. El hecho de que los niños tengan tal inocencia es lo que los hace aún más susceptibles a este tipo de programación.

Se nos enseña a pensar, qué hacer, y cómo vivir nuestras vidas y esto incluye todos los aspectos de la misma, incluyendo la percepción del sexo y el amor.

Luego está el tema de la pornografía, que ha dominado la corriente principal, como se clasifican los sitios web porno entre los mejores en el mundo.

Es, definitivamente, un problema que puede provocar un debate interminable.

“En los EE.UU., los adultos tienden a ver a los jóvenes como estos haces de hormonas que estallan. En los Países Bajos, hay una fuerte creencia de que los jóvenes pueden ser educados en el amor y en las relaciones. “- Amy schalet, un sociólogo norteamericano que se crió en los Países Bajos y ahora estudia las actitudes culturales hacia la sexualidad de los adolescentes, con un enfoque en estos dos países.

Funciona la Viagra femenina?

Fuente: abc.es.- 8/06/15

La «**píldora rosa**» **está muy cerca de llegar a las farmacias** de EE.UU. Un comité de asesores de la Administración para los Alimentos y Medicamentos (FDA, en sus siglas en inglés) votó a favor de que se apruebe la comercialización de la flibanserina, conocida como la «viagra femenina».

La viagra (sildenafil) y otros medicamentos para combatir la disfunción eréctil masculina llevan en el mercado desde 1998. La «píldora azul» ha supuesto una revolución para la vida sexual de millones de hombres. **Su versión femenina, sin embargo, lleva una batalla de años para conseguir su aprobación, todavía sin éxito.** La FDA ya ha rechazado en dos ocasiones su autorización por los efectos secundarios del medicamento -desmayos, mareos, náusea, sueño o baja presión arterial- y su limitada efectividad.

La flibanserina **persigue combatir la falta de deseo sexual en la población femenina.** Mientras que la versión masculina aumenta el flujo sanguíneo para mejorar la capacidad sexual de los hombres, la «viagra femenina» actúa en el cerebro de las mujeres, elevando los niveles de dopamina. **Está pensada para ser administrada cada día en mujeres premenopáusicas** que sufren el llamado desorden de deseo sexual hipoactivo.

18 votos a favor y 6 en contra

El panel de expertos **recomendó su aprobación con 18 votos a favor y 6 en contra**. Las decisiones de este comité no son vinculantes para la FDA; lo habitual es que las respete, aunque, en este caso, con dos rechazos anteriores, podría ocurrir lo contrario.

El principal problema del nuevo medicamento es que **los resultados que ha conseguido en ensayos clínicos no son apabullantes**. Las mujeres que formaron parte de tres estudios científicos para evaluar su efectividad iniciaron las pruebas con entre dos y tres «actos sexuales satisfactorios» de media al mes. Cuando empezaron a tomar el medicamento, el número de esos actos aumentó pero solo uno más por mes que las mujeres a las que se les administró un placebo.

En un ensayo de 24 semanas presentado por la farmacéutica que ha desarrollado la flibanserina, Sprout Pharmaceuticals, entre el 46 y el 60% de las pacientes había experimentado mejoras, según la propia compañía expuso durante la sesión del comité previa a la votación. Sin embargo, uno de los expertos del panel aseguró que, si se ajustaban esos resultados al efecto del placebo, el medicamento en realidad solo había ayudado al 10% de las mujeres.

Discriminación de sexo

Las autoridades de la FDA presentes en la reunión de la comisión de asesores hicieron hincapié en si esa efectividad limitada era suficiente frente a los **efectos secundarios del fármacos**. Su mayor preocupación estaba en la **interacción del medicamento con el alcohol o con otros fármacos como la píldora anticonceptiva**, que podría disparar el número de accidentes de coches o caídas.

Con los problemas que arrastra el medicamento, **¿por qué decidió recomendarlo el comité de asesores?** En el trasfondo del asunto hay maniobras de marketing, guerra de sexos e intereses multimillonarios. Una campaña pública con el título «Even the Score» ('Iguala el marcador', en español) lleva tiempo **luchando por la aprobación del fármaco como una cuestión de discriminación de sexos**, después de que la FDA haya aprobado 26 medicamentos para mejorar la vida sexual de los hombres, y ninguno para las mujeres. «En 2015, la igualdad de género debería ser la barra de medir en lo que se refiere al acceso a tratamientos para las disfunciones sexuales», dice en su petición de firmas en Internet.

La farmacéutica Sprout es una de las organizaciones que respaldan la campaña. La FDA ha negado con dureza cualquier acusación de discriminación de género y ha asegurado que sus decisiones se han tomado en función de la relación riesgo-beneficio del medicamento.

La recomendación del panel de expertos podría ser **una esperanza para muchas mujeres -y un negocio fabuloso para Sprout-**, pero ha sido recibida con una montaña de críticas. Considerar la falta de apetito sexual como una enfermedad es, para algunos, una invención de la industria farmacéutica. En el caso de la flibanserina, Sprout «ha engañado a las mujeres con un fármaco que no ayuda más que tomarse una o dos copas de vino, y que puede acabar matándonos», protestó a «The Washington Post» Liz Canner, una cineasta que ha producido el documental «Orgasm, Inc.», sobre los esfuerzos por encontrar el «viagra femenino» y los intereses económicos alrededor del medicamento.

Marketing y ciencia

«El marketing se impuso hoy a la ciencia», dijo a «Vox» Adriane Fugh-Berman, directora del proyecto PharmedOut de la Universidad de Georgetown. «Al panel le convencieron las muchas **mujeres que trajo Sprout para que hablaran de la tragedia de su bajo libido y de cómo amenaza sus matrimonios**». Fugh-Berman también compareció ante los expertos y calificó la flibanserina como «un afrodisiaco mediocre con efectos secundarios peligrosos».

La comisión asesora condicionó su aprobación a que se tomen precauciones especiales con el fármaco, como advertencias en el etiquetado sobre los efectos secundarios, programas educativos sobre su uso o formación y certificación de los médicos que pueden recetarlo. La decisión definitiva de la FDA sobre la 'viagra femenina' se espera para finales del verano.

¿Puede la genética justificar la infidelidad de tu pareja?

Los prejuicios acerca de la construcción social de la fidelidad y el papel de la mujer en la sociedad entran en juego en la presentación de la información científica, especialmente en medios mainstream

Fuente: pijamasurf - 08/06/2015

Un reciente y muy visto artículo de *The New York Times* refiere a un estudio de la Universidad de Queensland, en Australia, donde se buscó establecer la relación entre la infidelidad y el gen que gestiona la vasopresina. Según el doctor Richard A. Friedman, se trata de una hormona que afecta la confianza, empatía y regula también el vínculo sexual en animales.

Luego nos enteramos de que el estudio observó la vida sexual de 7 mil 400 gemelos en Finlandia, lo que permitiría establecer vínculos genéticos que se correlacionaran con la infidelidad de pareja o "comportamiento promiscuo". De hecho, el eufemismo sociológico utilizado en el estudio se refiere a la infidelidad como "vínculo extra-pareja".

Se determinó que 9.8% de los hombres y 6.4% de las mujeres reportaron dos o más parejas sexuales el año previo al estudio, y que 40% de la "variación en comportamiento promiscuo en mujeres puede atribuirse a los genes". Esto cundió como pólvora en Internet, donde rápidamente se vinculaban los prejuicios populares sobre la sexualidad femenina con determinantes (y confusas) condiciones genéticas.

Pero la manera en que se presenta el artículo original del *Times* también contribuye a estas lecturas moralizantes de la ciencia. Vale la pena citar un párrafo de Friedman para ilustrar el discurso imperante del texto:

Puede que no haya una clara ventaja evolutiva en la infidelidad femenina, pero el sexo nunca se ha tratado únicamente de procreación. "Poner el cuerno" puede ser intensamente placentero porque, entre otras cosas, involucra novedad y un grado de búsqueda de sensaciones, comportamientos que activan el circuito de recompensa del cerebro. Sexo, dinero y drogas, entre otras cosas, disparan la descarga de dopamina en este circuito, lo que produce no solo una sensación de placer sino que le

dice a tu cerebro que esta es una experiencia importante que vale la pena recordar y repetir. Y, por supuesto, los humanos varían ampliamente en su gusto por la novedad.

Según el crítico de la ciencia John Horgan, el artículo del *Times* (más allá de la validez del propio estudio) refleja una tendencia muy común y muy peligrosa de la actual divulgación científica: la de buscar “el tráfico más que la precisión” con titulares alarmistas sobre la forma en que “las mujeres están inclinadas biológicamente a ‘chechar el terreno’ [*to wander*]”. Los prejuicios acerca de la construcción social de la fidelidad y el papel de la mujer en la sociedad entran en juego en la presentación del *Times* (además de no aportar contexto suficiente acerca de la incidencia de los genes en un ámbito tan ambiguo como el comportamiento humano), ya que el propio estudio afirma que sus resultados “no replican directamente otros resultados previos en humanos”, y a pesar de que al menos otros dos análisis genéticos presentan claros puntos de contradicción (este de 2004 y este de 2008).

Desde el punto de vista de la investigación, estos estudios no encuentran evidencia más que circunstancial para asociar las variaciones del gen AVPR1A con “vínculos extra-pares” en hombres ni en mujeres; pero desde el punto de vista cultural, como remarca Horgan, la presentación de la información reproduce nuestros patrones ideológicos asociados a la construcción social de la fidelidad y la mitología de las relaciones heterosexuales. Si los marcos de estudio reproducen ciegamente los modelos de relación afectiva heteronormada, al menos en su presentación, ¿podemos concluir que hacen falta nuevos marcos de investigación que, sin dejar de lado el aporte del sujeto, logren superar el prejuicio ideológico asociado a temas como el sexo, las drogas y el dinero más allá de la pantalla y el sistema de celebridades? ¿O será que la ciencia (especialmente en campos tan prometedores como la genética y la nanotecnología) terminará por convertirse en prótesis del *reality show* del inacabable culto a la personalidad en que vivimos inmersos?

Una vagina gigante en los jardines de Versalles

Fuente: Sexo a diario. Blogs La Nacion. Por Amanda Jot.- 9/06/15

Y yo que me asombro ante **las porquerías que últimamente decoran los parques porteños**. En nombre del arte hoy cualquiera retuerce una chapa, le pega tornillos, papelitos, plásticos y maderas juntadas, lo proclama sustentable y le pone título, peor: hasta consigue que las autoridades con su sensibilidad de manual la pongan por ahí, arruinando el paisaje y la córnea de los vecinos. **En fin, peor están en Francia. En los simétricos jardines de Versalles el artista indio-británico Anish Kapoor acaba de instalar una vagina gigante**. El objeto en cuestión mide 10 metros de alto, 60 de largo y pesa miles de toneladas en acero (quién habrá sido la musa!)

No es la primera vez que Kapoor presenta en sociedad una obra de dudosa calidad y gran tamaño, pero como es un artista “relevante”, provocador, esta vez le han permitido **exponer el órgano hasta el 1 de noviembre próximo, para escándalo de la derecha francesa**. Yo no sé de qué se asustan, bien libertinos fueron los guillotinos Luises que habitaron ese fastuoso palacio donde ahora luce esta singular pieza de arte contemporáneo. Sin embargo, olvidando su pasado (y el más reciente,

recuérdese los enredos de alcoba de los últimos dos presidentes), los políticos conservadores consideran la instalación como un ultraje a la historia del país, sobre todo desde que Kapoor confesó en una entrevista que quiso **representar “la vagina de la reina tomando el poder.”**



La intimidad de la reina Gentileza El Mundo

Según el diario El Mundo el alcalde de Versalles publicó en un *tuit* que Kapoor había exagerado el mensaje y, ante la polémica en puerta, el artista salió a aclarar que en realidad es “una obra con múltiples interpretaciones posibles”. Claro, así de subjetivo suele ser todo. “Evidentemente trata de nuestros cuerpos y contiene cierto nivel de sexualidad. Pero no se reduce a eso”, destacaba. **La escultura fue bautizada ‘Dirty Corner’ (Esquina sucia u obscena) pero entre los vecinos se conoce como ‘La Vagina de la Reina’.** Una provocación de idénticas proporciones tuvo lugar el año pasado cuando otro artista puso en la Place Vendôme un enorme consolador inflable de color verde y 24 metros de altura. La obra fue sabotada y a la mañana siguiente apareció *desinflada*. Otra que una metáfora sobre los *poderes* del rey...

Hito médico: mujer da a luz gracias a ovarios congelados durante su infancia

Una mujer en Bélgica se convirtió en la primera del mundo en dar a luz a un niño empleando tejido ovárico congelado durante su infancia, informaron sus doctores.

Fuente: Redacción BBC Mundo.- 10/06/15

A la mujer, de 27 años, se le extrajo un ovario cuando nada más tenía 13 años y estaba a punto de iniciar un tratamiento particularmente invasivo por anemia falciforme.

Su otro ovario quedó dañado a consecuencia del tratamiento, lo que significa que muy difícilmente hubiera podido concebir si no se hubiera realizado el trasplante.

Expertos esperan que el procedimiento eventualmente pueda ayudar a otros pacientes.

La mujer dio a luz a un niño en perfecto estado de salud en noviembre de 2014, pero los detalles del caso sólo fueron publicados este miércoles en la revista académica Human Reproduction.

Trasplante de médula

La mujer, quien solicitó permanecer en el anonimato, fue diagnosticada con anemia falciforme a la edad de 5 años.

[Seguir leyendo](#)

La ginecóloga que lideró el tratamiento para restaurar su fertilidad, **Dra. Isabelle Demeestere**, dijo que esperaba que a partir de ahora el procedimiento ayudara a otras jóvenes amenazadas de **insuficiencia ovárica**, especialmente dado el creciente número de sobrevivientes de enfermedades hematológicas diagnosticadas en la infancia.

"Sin embargo, el éxito de este procedimiento requiere de **más investigación** en pre-púberes muy jóvenes, pues nuestra paciente ya había empezado la pubertad aunque aún no estaba menstruando", explicó Demeestere.

La especialista también advirtió que el procedimiento sólo era deseable para pacientes con un muy alto riesgo de insuficiencia ovárica, dados los **riesgos** de dañar el ovario sano extirpado o de reintroducir células malignas durante el trasplante.

[Seguir leyendo](#)



Llega la primera orgía para discapacitados en el mundo

El objetivo es crear consciencia sobre la vida sexual y la sexualidad de las personas discapacitadas

Fuente: El Intransigente.com.-10/06/15

CANADÁ.- **Toronto** se convertirá en la primera ciudad del mundo en ser anfitriona de una **orgía** para personas con alguna **discapacidad**.

La orgía busca crear consciencia sobre la vida sexual y la **sexualidad** de las **personas discapacitadas**, aseguraron Andrew Morrison-Gurza y Stella Parikarova, activistas por los derechos de personas con capacidades diferentes en Canadá.

Parikarova, organizadora de la orgía, tuvo la idea del evento después de que se cansara de que la gente asumiera que por estar en una silla de ruedas no tenía vida sexual.

"Debería ser celebrado. Pero está bien, el progreso siempre causa controversia. Al hacer esta fiesta accesible, nosotros estamos diciendo abiertamente que la gente con discapacidades son personas sexuales y no solo de formas convencionales", explicó a The Independent . (Especial El Intransigente)

El premio Nobel que no quiere que hombres y mujeres compartan laboratorio

Fuente: 11/06/15

BBC Mundo

La idea de que los grandes científicos no saben comportarse en público ni tratar a las mujeres es un estereotipo. Pero un ganador del premio Nobel parece haberlo confirmado con otro estereotipo.

"Déjenme que les cuente cuál es mi problema con las mujeres", empezó Sir Tim Hunt –quien recibió el prestigioso premio en 2001– durante una intervención en una conferencia reciente.

"Tres cosas ocurren cuando uno comparte el laboratorio con ellas: se enamoran de uno, uno se enamora de ellas y cuando se las critica, ellas lloran", dijo.

Según el científico británico, de 72 años, no pretendía ser más que un comentario ligero e irónico. Pero Hunt, quien ya ofreció disculpas, lamentó que los comentarios fueran tomados en serio por la audiencia. Sin embargo, eso no fue suficiente y este jueves se conoció que Hunt renunció a su cargo de profesor en la facultad de ciencias de la Universidad de Londres (UCL, por sus siglas en inglés).

"Intentando ser honesto"

[Seguir leyendo](#)

Recibió el primer trasplante de pene exitoso del mundo y ahora será papá

La intervención se realizó en diciembre a un joven que había sufrido una amputación tras una fallida circuncisión. Su pareja está embarazada de cuatro meses.

Fuente: Clarin.- 12/06/15

El joven sudafricano de 21 años que fue sometido al primer trasplante de pene exitoso en el mundo será padre pocos meses después de la operación, anunció su médico este viernes.

Andre van de Merwe, el urólogo que estuvo a cargo de la delicada intervención que se realizó el pasado 11 de diciembre en Ciudad del Cabo, fue el encargado de difundir la noticia: “(El paciente) me informó que su compañera estaba embarazada de unos cuatro meses”, declaró y no ocultó su sorpresa por la rapidez con que llegó el embarazo.

El profesional recordó que “nada impedía que el paciente tuviera hijos, ya que la calidad del esperma no se había visto afectada”. “Estamos contentos de que no haya habido complicaciones y de que su pene funcione correctamente”, añadió.

[Seguir leyendo](#)

Las parejas de los varones con lesión medular expresan similar satisfacción con su vida sexual comparado con antes de la lesión

Fuente : <http://www.abc.es/toledo.-> 15/06/15

Las **parejas de los varones con lesión medular** tienen una similar satisfacción con su vida sexual que antes de que la sufrieran, gracias al uso de fármacos contra la **disfunción eréctil**, según refleja un estudio realizado en el [Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo](#).

El estudio, que ha sido premiado en el XVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Andrología, determina que estos fármacos **mejoran la calidad de la vida sexual** de los lesionados medulares y de sus parejas, según ha informado hoy en una nota de prensa la Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales.

Es una de las principales conclusiones del estudio, que ha sido realizado por el equipo de investigadores de la Unidad de Sexualidad y Reproducción Asistida del Hospital Nacional de Paraplégicos. La investigación, titulada «Evaluación de la calidad de vida sexual de los varones con lesión medular y sus parejas: Efectos de los tratamientos farmacológicos de la disfunción eréctil», ha contado con la **colaboración de 95 pacientes** con lesión medular y de sus parejas.

El trabajo evalúa posibles diferencias en la satisfacción sexual según fármaco, nivel de lesión (paraplejía o tetraplejía) y grado de lesión (completa o incompleta).

Así, se ha realizado un estudio transversal sobre pacientes que ya estaban siguiendo tratamiento con fármacos orales para la disfunción eréctil y sus parejas, quienes se sometieron al cuestionario de calidad denominado **Sexual Life Quality Questionnaire (SLQQ)**.

En sus respuestas, los pacientes señalaron que tienen una calidad de vida sexual algo menor que antes de la lesión medular, en tanto que sus parejas expresaron que **disfrutaban de una calidad de la vida sexual similar a la que tenían antes de que su compañero se lesionara**.

Asimismo, en los resultados del estudio se han encontrado diferencias significativas con respecto al **Grado ASIA** (escala internacional de medición de lesión medular) con menor puntuación en una lesión completa, pero no respecto al nivel de la misma.

Satisfacción con los tratamientos recibidos

Otra conclusión es que los pacientes y sus parejas muestran satisfacción con los tratamientos recibidos, sin que haya diferencias entre los distintos fármacos administrados.

Además se ha hecho un estudio prospectivo en parejas que **aún no habían consultado ni iniciado tratamiento para la disfunción eréctil** y los investigadores han evaluando sus respuestas al cuestionario SLQQ antes de iniciar el tratamiento y tras recibirlo.

En este sentido, se encontraron una mejora en la calidad de vida sexual antes y después del tratamiento, así como una satisfacción con el tratamiento administrado, tanto por parte del lesionado como de sus respectivas parejas.

El estudio se ha hecho en el Hospital Nacional de Paraplégicos, en la Fundación Lesionado Medular Madrid, en la Fundación Igemus y en el Centro de Estudios Sexológicos de Tenerife.

Negocio del sexo con colegialas, al alza en Japón

La mafia maneja estas redes de prostitución de menores

Fuente: <http://beta.eluniversal.com.mx> - 15/06/15

Cae la noche en Tokio. El barrio de Shinjuku, en el corazón de la metrópolis, se llena de jóvenes niponas en minifalda que reparten octavillas entre señores entrados en años. A primera vista, lo que ofrecen suena inocente -unas invitan a "pasear", otras a "conversar"-, pero tras esas palabras se esconde un brutal negocio: el del sexo con menores.

"Sólo en Tokio hay al menos 5 mil niñas afectadas", afirma Yumeno Nito.

Esta joven de 25 años dirige una organización de ayuda llamado Colabo, que se ocupa de dar apoyo a las víctimas. Y es que cada vez más colegialas, algunas de apenas 14 años, caen en las garras de la industria del sexo. "JK", abreviatura de joshi kosei (estudiante de secundaria) es como se conoce en Japón a este floreciente negocio.

Muchas de las escolares afectadas provienen de entornos muy humildes o familias desestructuradas, explica Nito. Nadie se preocupa de ellas y la política económica del conservador jefe de gobierno Shinzo Abe agrava el problema, pues cada vez son más las familias que se sitúan por debajo del umbral de la pobreza.

[Seguir leyendo](#)

Aumentan los casos de VIH entre hombres que tienen sexo con otros hombres

- ✓ Desde 2004, los nuevos casos han aumentado un 33%
- ✓ Son el único colectivo donde no se ha reducido la incidencia

Fuente: El Mundo.- 17/06/15

Los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) **son el único colectivo en el que no se ha reducido la incidencia** del VIH en Europa. No en vano, desde 2004, los nuevos casos han aumentado un 33 por ciento, según datos del Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC, en sus siglas en inglés).

Este organismo publica una guía para frenar la expansión del virus a través del sexo entre hombres, que sigue siendo la forma más habitual de contagio en Europa, ya que **es responsable del 42 por ciento de los nuevos casos**. Además, este colectivo protagoniza también el 58 por ciento de los casos de sífilis.

Una situación que, según la ECDC, requiere un cambio de estrategia para reducir y prevenir éstas y otras infecciones de transmisión sexual (ITS), que se enfoque en combinar un mejor acceso al diagnóstico y a los métodos de prevención con campañas de promoción de la salud.

En la guía se analizan las buenas prácticas de salud pública que pueden prevenir eficazmente las infecciones entre hombres que tienen sexo con hombres, y también incluye una referencia a las necesidades de este colectivo cuando viven con el VIH. Según el organismo europeo, las medidas más importantes a tomar son la vacunación contra la hepatitis A y B (además de considerar la del virus del papiloma humano), un mejor acceso al diagnóstico y a los condones. Lo mejor, apuntan, sería combinarlas todas.

Además, recuerdan que la **limitación de los presupuestos sanitarios que sufren muchos países europeos** obliga a tomar medidas basadas en la evidencia y centrarse en los grupos de mayor riesgo para contener la enfermedad.

En este sentido, el comisario europeo de Salud y Seguridad Alimentaria, Vitenis Andriukaitis, ha recordado que los hombres que tienen sexo con hombres son "el "principal grupo de riesgo frente al VIH/sida, por lo que es necesario "identificar" los medios que hay disponibles para prevenir nuevos contagios y reducir el estigma que todavía rodea a esta enfermedad.

"Espero que los Estados miembros hagan un buen uso de esta evidencia para detener la propagación del VIH", ha defendido.

Viaje al modelo sueco: la meca de la igualdad entre hombres y mujeres

De la licencia parental más larga (480 días) a las guarderías de 24 horas y la prohibición del empleo doméstico.

Fuente: Clarin.- 21/06-15

Jacob Nelson es uno de los capos de Forsman & Bodenfors, la agencia de publicidad número uno de Suecia (maneja las cuentas de todos los símbolos nacionales: Volvo, IKEA, Lego...). El hombre está siendo entrevistado por periodistas de distintos países y se lo ve nervioso. No para de mirar su reloj. Es tan evidente su malestar que alguien le pregunta si le pasa algo: "Sí, no me queda mucho tiempo, tengo que ir a buscar a mis hijos al colegio", explica. Lo dice seriamente y es que se trata de uno de los mayores orgullos de este país nórdico: la igualdad de género, conseguida después de muchos años y leyes que promueven la paridad de hombres y mujeres.

En Suecia, los padres tienen derecho a 480 días de permiso parental tanto cuando nace o se adopta un hijo. Dos meses son para cada uno de los padres. El año restante pueden elegir ellos mismos quién se toma los días para quedarse en casa, es indistinto, y depende de cada pareja. Después, el sistema de seguridad social brinda jardines maternos gratuitos, algunos abren las 24 horas para los padres que trabajan en horarios complicados. No hay empleadas domésticas ni niñeras, y la razón no es sólo su alto costo sino porque existe la convicción de que nadie debe servir a nadie, y que para eso está el Estado. El sistema se lleva buena parte del sueldo, un 60%, pero la educación y la salud son gratis para todos.

La igualdad de género comienza en la escuela y muchas leyes han hecho que se convierta en un modo de vida: el permiso parental más largo del mundo, el aborto legal y gratuito, la prohibición de la compra de servicios sexuales, el acoso reiterado y la violencia contra la mujer. Hay una Ministra de Igualdad de Oportunidades. Y hasta hay neutralidad de género en el idioma: se usa el "hen", neutro, que no es ni "hon" (ella) ni "han" (él).

Pero ahora el debate está en la publicidad.

[Seguir leyendo](#)

Es que ciertas desigualdades aún persisten en este país que parece perfecto pero que también tiene puntos flojos, como el alto nivel de depresión y alcoholismo. "Ocho de cada diez actos de violencia

están relacionados con el alcohol”, asegura Podestá. Y sí, hay situaciones de violencia contra la mujer. Por eso existen organizaciones y centros de ayuda, civiles y del Estado. El año pasado hubo 30 mil denuncias en el país, que tiene 10 millones de habitantes. Violencia física, laboral, económica, la doméstica no es la más importante. Femicidios no hubo ninguno.

[Seguir leyendo](#)

Orgasmos mentales (sí, se puede conseguir solo pensando)

Algunos pueden disfrutar del sexo prescindiendo de su cuerpo y con el único uso de la mente. Ya hay gurús que entrenan en esas técnicas y especialistas famosas como Lady Gaga.

Fuente: <http://smoda.elpais.com>.- 23/06/15

"Media hora de ejercicio físico y diez segundos de placer". Es la definición más triste de sexo que oí un día de boca de un conocido. El placer supremo, el motor que mueve el mundo, el detonante de tantas pasiones, la razón por la que muchos se condenaban al fuego eterno, –ya no, desde que el Papa ha reconocido que el infierno no existe y es solo una metáfora– es, simple y llanamente, una secuencia gimnástica con mínimos resultados.

Pero mientras unos necesitan invertir muchos minutos y energía en llegar al calentamiento global, a otros les resulta más sencillo. Es más, pueden hacerlo, incluso, **prescindiendo de la actividad física y atajar, para llegar al orgasmo, con el único trabajo de sus neuronas: pensando, recreando, fantaseando o imaginando.** Nada nuevo bajo el sol porque la cosa puede ir todavía a más, sin requerir siquiera del funcionamiento de nuestra cabeza, tan solo con nuestro inconsciente, que es lo que le pasa a esa afortunada franja de la población que experimenta orgasmos cuando está durmiendo.

El **neurosexo está particularmente interesado en que lleguemos al clímax sin estimulación genital**, de la misma forma que los sex exercices intentan no solo que corramos en la cinta del gimnasio, sino que nos corramos en ella –lo que se ha pasado a llamar coreorgasm– mediante una serie de prácticas físicas, en un intento por separar cuerpo y mente. Barry Komisaruk es uno de los que más ha estudiado esta faceta de la sexualidad con experimentos en los que las mujeres llegan al clímax de diferentes maneras. Algunas solo pensando, otras con la combinación de ejercicios de respiración o ejercicios pélvicos más fantasías. Con lo cual ya está interviniendo la parte física de alguna manera. Barbara Carrellas autora del libro *Ectasy is Necessary: A Practical Guide*, es una coach sexual que vive en Nueva York y que enseña a llegar al clímax de una forma distinta; mediante ejercicios respiratorios y movimientos pélvicos. Su máxima es “dejemos de llamar al orgasmo algo que ocurre solo cuando estimulamos los órganos sexuales”. Y dentro de esta tendencia de “mira mamá, sin manos”, Lady Gaga es experta y ya ha reconocido su habilidad para “pensar orgasmos”.

Pero si hay algún campo en el que sea difícil separar sensaciones corporales de pensamientos, es en el sexo, porque aunque uno decida utilizar solo la materia gris de su cerebro para llegar al orgasmo, lo más probable es que en ese proceso de excitación mental le siga, inevitablemente, todo

el cuerpo. Y si opta, como la gran mayoría, por usar la parte de su anatomía que empieza de cintura para abajo, es imprescindible que el cerebro se una a la fiesta para que esta acabe con fuegos artificiales. En 1992 Odgen, Whipple y Komisaruk realizaron experiencias medidas en laboratorio y llegaron a la conclusión de que el orgasmo mental, genera la misma respuesta física que cualquier otro: aumento de la presión sanguínea, aceleración del corazón, dilatación de las pupilas, etc.

Las personas que nunca han tenido problema para experimentar la petite morte puede que no hayan reparado en el mecanismo de este proceso, pero los menos afortunados –en su mayoría mujeres, pero cada vez más hombres– están más al tanto de esta sutil colaboración entre cabeza y cuerpo, que deben procurar para tener éxito. Según Francisca Molero, sexóloga, ginecóloga, directora del Institut Clinic de Sexologia de Barcelona y directora del Instituto Iberoamericano de Sexología, “la escuela canadiense de sexología hace una diferencia entre orgasto y orgasmo, y el primer vocablo se utiliza para definir ese conjunto de sensaciones físicas que experimentamos, antes de llegar al segundo término. Un ejercicio que les ponemos a las mujeres que llegan a la consulta porque no experimentan el clímax, es que sientan un orgasto. Cuando ya han llegado a esa fase y empiezan a reconocer ciertos estímulos físicos, incorporamos la mente y les pedimos que además se imaginen situaciones o recreen fantasías sexuales. Incluso, en ocasiones, le pedimos que se imaginen un orgasmo, que lo finjan –todos hemos visto en las películas a personas en esa situación y podemos imitarlas–. En la consulta trabajamos mucho con las fantasías y hemos constatado que cuando a una persona le cuesta tenerlas es que hay un problema detrás”.

La mayor parte de los casos de anorgasmia son porque la cabeza nos juega una mala pasada y porque, aunque nuestro cuerpo puede responder a los estímulos físicos, no llega a establecerse esa conexión cuerpo-mente. “Generalmente esto ocurre en las personas que controlan demasiado y que les cuesta dejarse llevar”, comenta Molero. Pero, ¿no habíamos quedado en que la cabeza era parte esencial para llegar al final? La pregunta del millón sería en este caso, ¿qué grado de implicación mental es necesario y cuál es excesivo para llegar a tocar el cielo? “Una respuesta podría ser: pensamientos eróticos sí, preocupaciones no. Jugar sí, pensar no. Fantasear o recrear sí, racionalizar no”, afirma esta sexóloga.

Hace algún tiempo se llevó a cabo un estudio dirigido por Pascual De Sutter, profesor de sexología de la Universidad de Louvain, en Bélgica, entre 251 mujeres de entre 18 y 67 años. Las que llegaban al orgasmo más fácilmente tenían una gran facilidad para tener pensamientos eróticos; mientras que las que les costaba experimentar el clímax, fantaseaban menos o utilizaban su mente en otras cosas como preocupaciones, tareas que debían hacer después, trabajo, etc.

Cabe también preguntarse **por qué demonios alguien podría estar interesado en tener un orgasmo solo con la cabeza, a no ser que sea alérgico al ejercicio físico o mantenga una insana relación con su cuerpo.** Particularmente lo que más me gusta del sexo es la parte física, la piel, el contacto, el sudor y los fluidos, y creo que invertimos demasiadas horas con nosotros mismos y con nuestras cabezas para tratar ahora de ponernos como meta el auto sexo que no pase por los genitales. Según reconoce Francisca Molero, “yo creo que lo importante es integrar. No somos un cuerpo y una mente somos un conjunto global y cuanto más conectado esté todo, mejor funcionará. En sexología una de las máximas es la integración”.

Existe también algo que empieza a denominarse como “**orgasmo cerebral**”, aunque en realidad **tiene poco que ver con la dimensión erótica.** Su auténtico nombre es ASMR, las siglas en inglés

para el término Respuesta Sensorial Meridiana Autónoma. Las personas que experimentan esta sensación la describen como algo extremadamente relajante, que generalmente empieza con un hormigueo o cosquilleo en la cabeza y que va extendiéndose por la columna vertebral. Se siente como si se inyectasen pequeñas dosis de placer por todo el cuerpo que van en aumento hasta llegar a un estado de gran placidez. Las personas no tienen pensamientos eróticos ni se sienten excitadas sexualmente y además, esta experiencia dura más que un orgasmo, en ocasiones minutos. El desencadenante de este estado puede ser cualquier cosa: una persona, una imagen, un sonido la observación de una determinada actividad. La red se ha inundado de foros de reunión, comunidades y vídeos especialmente preparados para que **los ASMR –parece ser que se nace con esta cualidad y no se puede adquirir– puedan tener su descarga de placer.**

Mientras muchos lo califican de frikismo, otros tratan de buscar su base científica. María, una rusa, es la gurú de este tipo de vídeos, en los que sale susurrando o haciendo diversas cosas con la mano, en principio tan poco excitantes como doblar toallas, pero parece ser que los disparadores o detonantes que con más frecuencia se asocian al ASMR son manualidades, manejo o manipulación de objetos o labores de atención a otras personas, como cortes de pelo, lavados y hasta exámenes médicos. Los 400 episodios de *The Joy of Painting*, un programa norteamericano dedicado a la pintura al óleo también causan furor. En ellos el pintor paisajista Bob Ross, que murió en 1995, enseña al público las técnicas de pintura mientras habla casi en susurros y muy despacio. Curiosamente, el programa tuvo mucho éxito y enganchó a un público muy numeroso, no siempre interesado en la pintura.

Jóvenes crean condón que cambia de color al contacto con enfermedades de transmisión sexual

Fuente: CNN en español.- 24/06/15

Tres adolescentes crearon preservativos que tienen un indicador que permitiría detectar enfermedades de transmisión sexual como la clamidia y la sífilis.

Daanyaal Ali, de 14 años, Muaz Nawaz, de 13, y Chirag Shah de 14 años, son estudiantes de la academia Isaac Newton, en Ilford, Reino Unido, y juntos crearon el 'S.T. EYE', un condón que cambia de color si el usuario tiene alguna enfermedad venérea. La tonalidad depende del tipo de bacteria presente.

[Seguir leyendo](#)

Las sinrazones de la razón científica

Fuente: Pagina12. Las12. 26/06/15

Por Dora Barrancos *

La ciencia se ha transformado notablemente durante el siglo XX pero la cabeza de muchos científicos parece exhibir muy pocos cambios. Como en el XIX, al parecer no son pocos los que

siguen pensando que los laboratorios no son lugares apropiados para la convivencia de los sexos, ya que las mujeres son eso, “puro sexo”. Si los ambientes científicos fueran contundentes en materia de “derechos humanos”, si fueran más ilustrados respecto del significado inclusivo de tales derechos tanto para varones y mujeres –y otros géneros–, si además, fueran más letrados en general y si al menos hubiera capacidad reflexiva como ocurre frente a sus objetos de investigación, probablemente la voz del misógino Dr. Hunt hubiera sido acallada por la mayoría masculina de tales ambientes. Pero han sido sólo las mujeres, las directamente afectadas –como si no hubiera lesión para la “condición humana”– las que han reaccionado frente a las patéticas expresiones del Premio Nobel.

Las mujeres han contribuido notablemente al conocimiento científico, la enorme mayoría de las veces sin reconocimiento. Pondré como “caso testigo” a la cristalógrafa Rosalind Franklin –inglesa como el Dr. Hunt–, cuyo trabajo fue decisivo para la obtención de la doble hélice del ADN. Tenía 33 años cuando su obsesivo empeño experimental con rayos X permitió la famosa “imagen 51” donde se pueden percibir las dos cadenas. Esa imagen obtenida por Rosalind fue capturada por su colega Maurice Wilkins, que la compartió con James Watson y Francis Crick y los tres caballeros obtuvieron el Premio Nobel en 1962 sin que siquiera la mencionaran. Otro “caso testigo” es Lise Meitner, quien describió el fenómeno de la “fisión nuclear” con Otto Hahn, y fue a éste y no a Lise a quien se otorgó el Nobel de Química en 1944, y debe decirse que entre 1903 y 1914 sólo 17 mujeres obtuvieron ese galardón en lo que atañe a ciencias.

Y para poner en evidencia que no sólo las “ciencias duras” han desconocido la participación de las mujeres en la construcción del conocimiento, me referiré finalmente a otro “caso testigo” en la disciplina histórica. Se trata de Eileen Power, una brillante investigadora en el área de historia medieval, con contribuciones tan originales que todavía nos sorprenden, y basta leer su *Gente de la Edad Media*, tal vez un libro precursor pues da cuenta de relaciones de clase al mismo tiempo que entre varones y mujeres. Sus investigaciones aparecieron en las décadas 1920-1930, cuando surgía la vertiente de la “historia social” y, como ya puede imaginarse, el reconocimiento recayó en los varones de la especialidad.

Hunt, el científico de marras, de algún modo quiere decir que las mujeres en los ambientes científicos son distractivas debidas a la inexorable atracción que suscitan. En suma, que introducen emociones perturbadoras. Sabemos que lo que antes era licencia para acosar –sí, también en laboratorios y archivos– hoy constituye un delito. Pocas dudas quedan de que las características piramidales, jerarquizadas, de la enorme mayoría de los laboratorios –y de otros locus científicos y de enseñanza– han facilitado los requerimientos y las intimidaciones. ¿Cuántas historias, seguramente aún no develadas, podrían hacer las mujeres que estuvieron a merced de persecutores de alta significación académica?

Hunt invalida a las mujeres porque son perturbadoras de los varones, insinuando que sin su presencia habría menos aquelarre y más productividad. Lo invitamos a suspender la misoginia, a dejar la racionalización y abrazar la racionalidad. Lo que perturba severamente a la ciencia es la inequidad de género. Que la ciencia entre en razones, advierta lo que ocurre y llame a las cosas por su verdadero nombre.

***Investigadora principal Conicet. Directora del Conicet (Área Ciencias sociales y Humanidades).**

La paja en el ojo ajeno

Por Adriana Valobra *

Las recientes declaraciones del Premio Nobel de Medicina 2001 Tim Hunt me llevan a reflexionar sobre quién otorga el premio, qué criterios de selección utiliza, cómo es el proceso de decisión. Alguna vez, alguien pensó que era buena idea nominar a Adolf Hitler para el Nobel de la Paz y que Barack Obama lo ganara, figuras ampliamente cuestionadas por contradecir aquello por lo que se los considera. Acceder a cualquier premio supone procesos de selección basados en criterios atravesados por intereses de todo orden del que no se excluyen los políticos y económicos. Por ello, entre las personas acreedoras del galardón existen algunas con encomiables prácticas y otras, con carreras tan loables como aquéllas, están ausentes y, otras más, lo han rechazado. Como se evidencia en la historia del premio, las relaciones de género juegan un papel determinante en el bajo número de candidaturas de mujeres y distinguidas. Asimismo, no todas las categorías tienen como fin premiar la acción por la equidad de género. Premiar personas en las ciencias es considerar ciertos modelos de científicidad que muchas veces presentan parámetros generizados.

Las ideas de Hunt, en un punto, no me sorprenden ni son ajenas a ámbitos cercanos a mi experiencia cotidiana. Hace unos años, en la escuela donde era profesora, se obligaba a las alumnas a utilizar guardapolvo so pena de amonestaciones. Más aún, ésta era una exigencia de muchas escuelas sin que existiera ninguna normativa que lo avalara. El fin alegado era evitar que los varones se distrajeran en el estudio y provocaran situaciones rayanas con la inmoralidad. En el ámbito académico, si bien se han operado cambios significativos, la intelectualidad aún se mide en términos varoniles, incluso en los estudios de género, donde la voz de los varones puede tener un efecto narcotizante y el feminismo considerarse un fanatismo inaceptable contra un bien temperado liberalismo o una sensibilidad de izquierda, a falta de mayor radicalidad.

La idea que expone Hunt sobre enamorarse de colegas (y soy bien pensante y creo que se refiere a enamoramiento) y luego no soportar que se critique su trabajo y, más aún, no poder avanzar en la ciencia y proponer espacios segregados por género, supone una construcción de conocimiento jerarquizada, de crítica personal y ególatra, aderezada con una incontinencia heterosexual compulsiva. Supone un modelo de objetividad que borra al sujeto.

Esto nos coloca dramáticamente frente a lo omitido, incluso en las respuestas a esta violencia: cuerpo, emociones y subjetividades forman parte de nuestro conocimiento. Creo que no es negándolo que propondremos nuevos parámetros científicos ni es, lógicamente, reduciéndolo a una mirada misógina que cambiaremos paradigmas tan arraigados. Efectivamente, podemos distraernos al trabajar con otra persona, cometer un error si atravesamos un momento emocionalmente difícil y ver bloqueadas nuestras intelecciones por nuestra subjetividad. Sin embargo, es todo eso lo que también potencia nuestras comprensiones en diálogo con colegas; es en el momento en que nuestras emociones y convicciones se ponen en juego cuando se forja la voluntad para investigar; es, finalmente, nuestra propia subjetividad la que puede ampliar lecturas sobre un fenómeno.

Reconocer esto significa revisar cómo construimos un saber y cómo se ponen en juego lo racional, lo emocional, lo corporal, lo etario, lo genérico, lo clasista, lo étnico y tantas otras dimensiones, porque el conocimiento científico en cualquier disciplina se equivoca por las mismas razones por las que acierta. En esa tensión me parece interesante pensarnos.

Hunt es, a mi modo de ver, emergente de un sistema social sustentado en la dominación de los varones sobre las mujeres, de una jerarquía instituida por un modelo de género y un esquema de cientificidad masculinizado en sus métodos, indicadores. Es un sistema violento sobre el cuerpo, la mente y las emociones de las mujeres y sobre cualquier persona que no se apega a esos estereotipos, lo que se considera una feminización excluyente. No deja de ser violento cuando una mujer aprehende esos valores y los reproduce, llegando incluso a autoimpugnarse. Reconocer esta situación puede ser un primer paso para cambiarla. Requiere no sólo de un trabajo de implicación colectiva, sino de uno personal, de preguntarnos cuánto de Hunt hay en cada quien. Particularizarlo y preguntarme cuánto de Hunt hay en mí y de qué modo puedo modificarlo, si es que puedo, en los lazos sociales que tejo cotidianamente.

* Investigadora independiente UNLP/Conicet.

La viagra para jóvenes de veinte a treinta

- ✓ Es el nuevo fenómeno sexual que recorre España. Se vende por internet y responde al nombre de Furunbao
- ✓ Procedente de China, el Furunbao aparece en la lista de medicamentos ilegales en España
- ✓ Promete un aumento del deseo sexual y de la sensibilidad

Fuente: <http://www.elmundo.es>- 28/06/15

Su nombre es **Furunbao** y si usted tiene más de 30 años probablemente no le suene de nada esta palabra, aunque su receta oriental es milenaria según aseguran los libros de historia chinos. El Furunbao se vende como un potenciador sexual para hombres 100 % natural y se está poniendo de moda entre los veinteañeros españoles.

Los compradores son jóvenes, sin problemas de erección y con la intención de mejorar sus relaciones más íntimas hasta alcanzar ese orgasmo eterno. O eso piensa Fran, que tiene 24 años, es de Almería y lleva un año "enganchado" al Furunbao. **"Es mucho mejor que la viagra porque el pene solo se pone erecto si hay una estimulación sexual previa y no estás todo el día con la erección"**, cuenta a Crónica. Similares sensaciones refiere Marcelo, abulense de 25 años, que tiene siempre en la cartera una pastilla de color ocre con la que asegura "satisfacer como nunca lo había hecho" a su novia, con la que lleva siete años.

Este nuevo fenómeno sexual que recorre vía postal la Península se encuentra en internet. Al teclear Furunbao en el buscador aparecen **57.700 resultados**.

[Seguir leyendo](#)

"El Furunbao hace que las arterias del pene se relajen una hora después de haberlo tomado. Entonces la sangre llega con más fuerza a los genitales y puedes tener una relación sexual durante horas. Además aumenta el deseo sexual e induce a la recuperación de la función eréctil si tienes algún problema y no tiene ningún efecto secundario", cuenta Paco, que lleva dos años vendiendo este producto.

[Seguir leyendo](#)

¿Qué dicen los expertos?

El etnobotánico **Diego Arregui** es uno de los mayores especialistas en nutrición humana en España. Desde su laboratorio en Puente la Reina (Pamplona) estudia miles de plantas y elabora suplementos alimentarios y compuestos herbodietéticos destinados a los cuidados de la salud y a mejorar la calidad de vida.

"La composición del Furunbao **ofrece una combinación de frutos, raíces y hongos de alto valor nutricional en alianza con hierbas medicinales de acción adaptógena**. Su función es aportar nutrientes específicos que tonifiquen al organismo y lo adapten ante posibles procesos de estrés físico, hormonal y emocional que pudiesen afectar en las relaciones íntimas", explica Diego, que destaca que cada vez existe más interés en Europa por obtener salud a través de este tipo de productos naturales orientales. "Aunque a priori tenga buena pinta, hay que tener mucho cuidado porque no sabemos si realmente pone todos los componentes que lleva".

Los expertos **advierten del peligro** de consumir este tipo de productos sin ningún certificado oficial. Es más, en la Red de Alertas Sanitarias de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios, el mencionado Furunbao aparece como un **fármaco ilegal**. La agencia de medicamentos del Gobierno portugués ya ha advertido sobre los riesgos de este producto, en particular, para individuos con **problemas cardiovasculares**.

"El año pasado se retiraron 13 potenciadores sexuales naturales en España porque contenían medicamentos que solamente se pueden vender con receta médica", cuenta el doctor Fernando Salas, que sabe que es muy difícil de controlar el mercado de este tipo de productos que se venden a través de internet. "El gran problema aparece cuando lo mezclan con alcohol y otras drogas más fuertes", concluye.

Radiografía del argentino que anda de levante

¿Sobre qué temas chateamos en los sitios de citas? ¿Qué porcentaje de parejas llegan a conocerse personalmente? ¿En qué mienten más los hombres y las mujeres? Un sitio realizó una investigación al respecto y reveló los datos más curiosos sobre la búsqueda online.

Fuente: Clarin.com.- 28/06/15

El sitio de citas Loventine.com realizó un estudio entre más de 1.200 usuarios argentinos. Su objetivo: indagar en sus gustos y preferencias, y saber cuántos de ellos inician una relación formal, entre otros datos. De la investigación se desprende que del total de personas solteras que existen en el país, el 41% utilizó alguna vez un sitio de citas y encuentros en Internet para buscar pareja o relaciones informales. Se calcula que esta cifra aumenta entre un 3% y un 7% cada año.

¿Será que cada vez más argentinos pierden los prejuicios y se animan a encontrar el amor online? Pareciera ser que sí, ya que casi un 75% de los usuarios que son miembros de estos sitios web cree que es posible conocer una pareja en la red. Además, casi un 70% de las parejas que se conectan a través de Internet se conocen personalmente y, de ese total, un 5% llegan al altar.

Las mentiras, moneda corriente

El 59% de los argentinos activos en los portales de citas son hombres. Por lo general, ellos mienten o exagerar un poco sobre su edad, su altura y su educación.

Las mujeres, por su parte, mienten más sobre su peso, su contextura física y su edad. Esto puede notarse en las fotos del perfil: con imágenes solo del rostro, desactualizadas, o tomadas desde ángulos específicos se puede engañar sobre estos aspectos fácilmente.

¿Cuáles son los temas favoritos a la hora de chatear?

Los argentinos que buscan pareja en Internet conversan, el 50 % de las veces, sobre música. También sobre el cine, con un 33%, y sobre literatura con un 10%. También es importante destacar que en un sitio para encontrar pareja es posible chatear y contactar a más de una persona al mismo tiempo, cosa que aprovechan el 65% de las personas.

Más datos curiosos

* Del total de usuarios argentinos en sitios de citas, el 59% son hombres y el 41% son mujeres.

* El 61% busca una pareja estable, el 17% una relación informal, el 14% amistad y el 8% alega otros motivos.

* El 65% de los hombres que usan estos sitios es soltero, el 19% está en pareja y el 13% es divorciado.

- * Entre las mujeres, el 71% es soltera, el 18% está en pareja y el 8% es divorciada.
- * El 65% de los usuarios se comunican con dos o más personas al mismo tiempo.
- * ¿Qué es lo más importante a la hora de buscar pareja? Personalidad: 36%. Apariencia física: 29%. Sentido del humor: 18%. Educación: 12%. Otros: 5%

Cuba es el primer país en eliminar la transmisión de madre a hijo del VIH.

La Organización Mundial de la Salud ha validado que el país caribeño ha sido el primero en lograr erradicar la transmisión en el embarazo o el parto de este virus y de la sífilis

Fuente: El País.- 1/07/15

Cada año, alrededor de 1,4 millones de mujeres con VIH se quedan embarazadas. Si no reciben tratamiento, las posibilidades de que transmitan el virus a su bebé durante la gestación, parto o lactancia oscilan entre el 15 y el 45 %. Así que lograr cortar este círculo vicioso que provoca la continuación de un virus que se lleva décadas combatiendo sin que aún se haya logrado una cura efectiva no es un desafío menor. Pero eso es lo que ha conseguido Cuba, tal como ha reconocido oficialmente este martes la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En una ceremonia en la sede de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la oficina regional de la OMS) en Washington, la OMS entregó a Cuba la primera certificación del mundo que avala que un país ha logrado el reto doble de eliminar la transmisión de madre a hijo del VIH y, también, de la sífilis congénita

Seguir leyendo

Literatura de placer ¿o de mercado?

Multitud de publicaciones con un tinte de erotismo se dan cita en las mesas de novedades. ¿Se han instalado para quedarse o son fruto de un pasajero fenómeno editorial?

Fuente: <http://cultura.elpais.com/cultura/babelia>.- 20/03/15

Rut de las Heras Bretín

Un viernes cualquiera del verano de 2012 un grupo de compañeras, y algún compañero, se toman unas cañas a la salida del trabajo. Invita una de ellas. Es su cumpleaños. De regalo ha recibido el

libro del momento *Cincuenta sombras de Grey*. En cuanto le quita el papel que lo envuelve empiezan las risas. Lo abren por cualquier página y leen un fragmento: "...Menuda invasión. Floto, con las extremidades desmadejadas y lánguidas, completamente exhausta...". Vuelven las risas, unas más exageradas que otras. Alguna mira alrededor y dice en alto: "Qué pensarán", refiriéndose a los que ocupan las otras mesas de la terraza. Tampoco les importa demasiado. Se quitan el libro las unas a las otras y siguen leyendo. Los dos hombres que están con ellas no cogen el libro. ¿Es esa la manera en la que se leen los textos eróticos? ¿En una plaza, rodeados de gente y con la temperatura *in crescendo*, fruto, únicamente, del caluroso verano madrileño? Tradicionalmente no era la manera de "disfrutar" este género, más unido a lo clandestino, a las listas de libros prohibidos. Febrero de 2015: se estrena la película basada en el libro de la escena anterior. Más de 78 millones y medio de euros recaudados en todo el mundo el primer fin de semana en la gran pantalla, "casualmente" el de San Valentín, fecha paradigmática en la que se mezcla el amor y el consumo, con permiso del mártir romano.

Entre los dos momentos anteriores, verano de 2012 e invierno de 2015, han ido apareciendo cantidad de publicaciones en las estanterías de las librerías, originales en los despachos de las editoriales, volúmenes apilados sobre las mesas de los periodistas y críticos de suplementos y revistas culturales. Novedades de temática más o menos erótica se acumulan formando torres que bien podrían ser las de un castillo, el de Lacoste del Marqués de Sade o el de Roissy, lugar en el que transcurre *Historia de O* escrito en 1954 por Pauline Réage seudónimo de Anne Desclos (1907-1998), icono de esta literatura, de la que, ¿se ha producido un repunte?

El número de publicaciones es mayor que hace una década, cuando se suspendió el premio de novela erótica La Sonrisa Vertical, una de las referencias de este género. La colección de Tusquets sigue activa a un ritmo de dos o tres publicaciones al año. La editora Ana Estevan, que empezó a trabajar en 1993 con Luis García Berlanga, director y creador del premio, manifiesta que el mercado editorial en este campo siempre ha sido "un péndulo". Apunta que crece y decrece, pero, de una manera o de otra, se ha mantenido. El *boom* de los últimos años aparentemente responde al fenómeno que ha supuesto la publicación de la trilogía de E. L. James *Cincuenta sombras de Grey* (Grijalbo, 2012), con más de seis millones de copias en castellano. El tsunami que supuso su salida ha sido aprovechado por el mercado editorial para buscar novedades y fabricar obras a imagen y semejanza de las muchas sombras y pocas luces de la Bella y la Bestia de este lustro, Anastasia Steele y Christian Grey, protagonistas del *best seller*.

No solo se ha aprovechado en esos casos. Mayra Montero (La Habana, 1952), ganadora de La sonrisa vertical en el año 2000 con *Púrpura profundo*, se muestra molesta cuando oye calificar a los libros de James de transgresores. "No los son", dice mientras admite que se sube al carro de ese resurgir, que en algo les convendrá a los que ya habían escrito erótica hace años. Editores y librerías no pueden negar que ha favorecido el tránsito en las librerías y eso siempre es positivo. Almudena Grandes (Madrid, 1960) está de acuerdo en que hacen bien en aprovecharlo. En su opinión, estas nuevas publicaciones son fruto de la unión de dos factores: el sexo ya no está proscrito, ya no es clandestino, no pertenece únicamente a los hombres; sumado a que las mayores "consumidoras" y compradoras de literatura de ficción son las mujeres. *Et voilà!*, un nuevo género "que nada tiene que ver con la erótica", afirma la autora de *Las edades de Lulú* (Premio La sonrisa vertical 1989), que sostiene que asegurar que los lectores de E.L. James van a leer a Sade es hacer un cálculo

equivocado. Sin embargo, comenta con cierta ternura cómo le conmueven las chicas de veintitantos que se le acercan con su primera novela porque se la ha recomendado su madre. "Les pregunto: '¿Te estabas leyendo *Cincuenta sombras...*?', y no fallo".



Fotografías "artísticas bellas femeninas" recogidas en el libro de Maite Zubiaurre 'Culturas del erotismo en España 1893-1939'.

Versionando la máxima de Anais Nim (1903-1977), otra clásica referente del género, "cualquier forma de amor que encuentres, vívelo...", se podría llegar al "cualquier forma de este género que encuentres, vívelo", porque en los últimos años se han multiplicado las maneras. Y así, con esta excusa, o gracias a ella, Errata Naturae publica *Historia del erotismo*, de George Bataille, hasta ahora inédita en castellano. Un ensayo que aborda la sexualidad, el deseo, verdadero ingrediente intangible generador de esta temática. El autor defiende una idea contraria a la actual de dar visibilidad al sexo. El hacerlo público lo expone más y lo hace vulnerable a ser sometido a reglas y controlado por el Estado y el capital.

Lejos de Bataille en el tiempo de creación, pero coetánea en cuanto a su publicación en español, está la edición de Mauro Armíño de novelas eróticas de los siglos XVIII y XIX, titulada *Los Dominios de Venus*. Armíño explica que son la continuación de *Cuentos y relatos libertinos* (Siruela, 2008), bastante anterior al *fenómeno Cincuenta sombras*, por tanto, no responde a ninguna tendencia, sino que sigue su línea editorial. Dentro de esta antología se puede destacar *La Venus de las pieles*, de Leopold von Sacher-Masoch (1836-1895), el Sade austriaco, ¿qué sería de Grey sin la imaginaria creada por estos dos clásicos? Esta novela se reeditó, además, por La sonrisa vertical en 2014, tras ser llevada al cine por Roman Polanski en 2013 y por la que ganó el premio César a la mejor dirección. Lo que causó un reposicionamiento comercial de la colección, ya que del 2013 al 2014 se produjo un incremento del 50% en las ventas, según los datos reportados a la Confederación Española de Gremios y Asociaciones de Libreros (CEGAL).

Afaguara se une a esta corriente con *Lisario o el placer infinito de las mujeres*, de la escritora italiana Antonella Cilento, que aborda a la protagonista desde su dimensión sexual. Cátedra, también coge esta ola, ya que publicó hace seis meses *Culturas del erotismo en España, 1898-1939*, de la profesora de la Universidad de California (UCLA) Maite Zubiaurre. Una enciclopedia tanto de textos como de imágenes que muestran el género sicalíptico de principios del siglo XX. Reino de Cordelia ha sacado *Un paraíso después del paraíso (Y otros 9 relatos eróticos)*, un compendio de 10 historias, las finalistas de un nuevo premio de literatura erótica del que ya se está preparando una

segunda edición. El premio Válgame Dios cuenta entre sus impulsores con José Luis García Berlanga, hijo del director de cine, que inevitablemente hace que se asocie a La sonrisa vertical aunque no tienen ninguna vinculación, y como dice el propio Berlanga hijo, él no es el erotómano que era su padre, que hizo de esto una de sus pasiones. Reino de Cordelia, con este libro, sigue una línea que ya se estaba construyendo al publicar en 2012 *Los 120 días de Sodoma*, el catálogo de perversiones del Marqués de Sade, ilustrado por los explícitos dibujos de Miguel Ángel Martín; y en 2013 editó *La mujer y el Pelele*, otro de los clásicos del erotismo con más de un siglo de antigüedad, de Pierre Louÿs. Por su parte, Rey Lear, su sello hermano, acaba de rescatar los *Escritos pornográficos* de Boris Vian.

Berlanga decía que el erotismo es la pornografía vestida de Chanel. Las novedades del género no lo son tanto, muchas son reediciones o traducciones. Las que realmente son de nueva creación, salvo excepciones como la novela de Cilento, no buscan un exclusivo Chanel. No son transgresoras, al contrario, son demasiado convencionales: novelas románticas salpicadas de escenas de sexo explícito cuya innovación no va más allá de meter al lector en el cuarto y no dejarle fuera como antaño. Exactamente igual que en series y películas donde los personajes ya han dejado de tener las sábanas convenientemente colocadas entre axila y axila, pero sin exagerar, que tampoco se muestran excesivos pubis, en todo caso, alguno de mujer. Más que alta costura se busca ropa *low cost*, asequible para todos los públicos.

En palabras de Almudena Grandes: "La literatura erótica murió de éxito a finales del siglo XX, y esa es la mejor manera de morir. Lo que hay que hacer ahora es bailar sobre su tumba".

El sexo sobre ruedas.

Soledad Arnau Ripollés: acuestateconmigo.ryaloveras@gmail.com. Directora y Presentadora del Programa de radio sobre sexo y sexualidad: «¡Acuéstate Conmigo!» (Radio YALOVERAS)*

ARNAU RIPOLLÉS, M^a. S. (2014): «El Sexo sobre ruedas», en AAVV (2014): Colección Deseo. Vol. 3. 7 Relatos excitantes. Editado y distribuido por DISLIESIND. ISBN: 978-15-05408539. Págs. 25-36.

Acabo de despertarme de la siesta. Me siento excitada. Dentro de 10 minutos vendrá mi asistente personal a levantarme, así que le voy a pedir que me bañe. Creo que esta noche voy a salir a tomar una copa.

Después del baño, he querido arreglarme. Me ha maquillado mi asistente y le he pedido que me ponga el conjunto de color negro de encaje, que lleva un reborde rojo. Me siento muy sexy con ello puesto. Me ha pintado los labios de rojo pasión y ... ¡mmmmmm! Están ávidos de deseo.

Con los años he aprendido a quererme mucho, y bien. Encuentro muy atractivo mi cuerpo y, mi sexualidad puede ser muy placentera. Me gusta desear y sentirme deseada. Ya son las 00:00 h y acabo de entrar al pub con mi asistente. Pido una copa de Baileys. Mientras mi asistente me apoya la copa, por el cristal de la misma percibo un tipo muy varonil al final de la barra. Lo encuentro erótico: lleva unos vaqueros ajustados que realzan maravillosamente "sus partes", una chaqueta de

cuero negra, un pañuelo de cuadros en la cabeza que le facilita que su cabello no le caiga sobre sus ojos... ¡Uaaaaauuuu, parece un motero!

Como soy atrevida, le digo a mi asistente que regreso en un rato. Me dispongo a “atacar”. Observo que está bebiendo una copa de whisky. Me aproximo a él con mi silla de ruedas electrónica. Paro muy cerca suyo, casi rozándole pero sin darle ningún golpe. Él está de pie y gira ligeramente su cabeza hacia a mí y me sonríe. Aparta los asientos para hacerme espacio. Yo, le doy las gracias y empiezo a darle conversación. Sus ojos verdes penetrantes no se apartan de mi regazo mientras le voy hablando. Me encanta su mirada, y sus manos grandes hacen que las desee. ¡Cómo me apetecería que esas hermosas manos recorrieran todo mi cuerpo!

Me explica que conduce una Harley Davidson y que es su pasión. ¡Qué casualidad! Los dos viajamos sobre ruedas por la vida, jajaja. Como veo que tenemos ganas de charlar, giro suavemente mi silla para hacerle un gesto a mi asistente, quien se acerca muy discretamente para traerme la copa de Baileys empezada. Le pido al motero si quiere ser él quien me siga dando de beber, quien accede muy amablemente. De hecho, llega un momento en que derrama un poco de bebida por mi escote y, claro, me lo limpia con sus propios dedos, como quien no quiere la cosa. ¡Qué momentazo, por favor!

La noche sigue transcurriendo y ya íbamos por nuestra tercera copa. Había cogido una silla y se había sentado a mi lado para estar a mi altura. Acercaba su boca hacia la mía pidiéndome un beso. Nada deseaba más en ese instante.

Avanzada la velada, decidimos que Dani, que es como se llamaba, viniera a mi casa a tomar una última copa. A los dos nos apetecía seguir charlando e ir intimando un poco más. Yo, había ido al pub en coche, conducido por mi asistente, por lo que volví a girarme para hacerle la señal de que nos íbamos. Dani nos seguiría en su moto.

Al llegar a casa, mi asistente se marchó y, en la sala de estar ya se encontraba preparada, esta vez, mi asistente sexual. Invité a Dani a Whisky, y mientras le echaba un vistazo a mi colección de música, mi asistente sexual me desnudaba y me ponía un picardías violeta intenso. Ella se quedó en la habitación que tengo para mis asistentes. Yo regresé al lado de Dani y le pedí que subiera el tirante del camión. Ello dio pie para que empezase a acariciarme toda la espalda, cuello, pechos y..., que con su lengua buscara mis pezones, los cuales comenzaban a estar muy excitados.

Cuando estoy sentada tengo una movilidad distinta de cuando me encuentro en la cama, así que decidimos besarnos, acariciarnos, y desnudarnos solo de la parte de arriba, estando yo sentada. Dani cogía mis manos para ayudarme a acariciarle. ¡Uffffff, qué cachonda me estaba poniendo! Mi posición era perfecta para que Dani estuviera sentado enfrente mío dándome su espalda que yo acariciaba con mi lengua. Al llegar a su nuca no pudo evitar tener una primera erección.

Era tanta la excitación que teníamos que empezó a acariciarme el clítoris, forzando mis braguitas, que ya se encontraban bien húmedas. Decidimos pasarme a la cama con la grúa, instrumento con el que habitualmente se me realizan las transferencias. Mientras me pone el arnés, sigue comiéndome los pezones. Su sexo está muy marcado. ¡Qué placer! Cuando me tiene colgada me mordisquea las nalgas y con su lengua aprieta para buscar mi ano...

Me tumba en la cama y, cuando me tiene acostada, empieza a quitar las cintas del arnés, y se da cuenta que con el hierro de la grúa puede tocarme los pezones, produciéndome escalofríos. Le gusta ver mi cara rebosante de placer. Me arranca las bragas con sus manos. Quiero que se quite el bóxer de una vez. Lo hace y su miembro queda al descubierto. ¡Mmmm, quiero probarlo! Se acerca a mí con una sonrisa pícara y, aproxima su pene a mis pechos, para acariciar mis pezones, y va subiendo hasta llegar a mi rostro. Me invita a que le dé mimos y besos. Mi lengua juguetea con el glande. Su sonrisa es inmensa y me pide entrar en mi boca. Yo también estoy deseosa de hacerlo, mientras miro sus ojos destrozados de placer. Así pasamos un rato, y nos sentíamos tan bien, que no queríamos parar. Hicimos varias posturas, pero la del 69 es especialmente gratificante.

Personalmente, me gusta disfrutar de vez en cuando prácticas sexuales poco ortodoxas. Paramos un momento y, mientras a Dani le urge ir al baño, yo llamo a mi asistente sexual para que me ponga el conjunto de cuero y saque el látigo. Mi asistente se retira y Dani regresa a mí haciendo una gran carcajada.

Quiero jugar con él y darle mucho placer. Yo seré la dómina. Como mi cama es articulada, le pido que me incorpore y que me ponga el antifaz. Sigue riendo, sin embargo le obligo a que deje de hacerlo. Desea desnudarme de nuevo, pero esta vez no se lo permito. Apenas tengo fuerza en mis manos para azotarle, pero Dani me ayuda a hacerlo. Su precioso culazo se mueve y, por tanto, también su pene... ¡Quiero que me proporcione un gran orgasmo! El látigo me cae un par de veces, y a modo de juego, Dani tiene que recogerlo como una de sus obligaciones. Le pido que me ponga las pinzas vibratorias en mis pezones y, que coja el mando a distancia y lo active. No para de reír y su cara excitada proporciona mucha satisfacción. Este juguete erótico tiene dos posiciones y quiero que ponga la máxima vibración. Yo me retuerzo de placer. Dani quiere abalanzarse sobre mí, pero yo quiero seguir masturbándome a través suyo, desde la distancia. Poco a poco, se acerca a mí y me cambia de postura. Sigue activando las pinzas, pero no se puede contener y me lame con su lengua. Me ha dejado ladeada, y empieza a darme pequeños azotes en mi culo. Ese pequeño dolor me excita más todavía.

Parecía que no, pero finalmente pasamos toda la noche juntos. Estábamos tan cansados que necesitábamos dormir un poco. Aun así, y de manera tranquila, de vez en cuando seguía dándome besos en los labios y acariciando mis senos. Se hicieron las 11:00 y yo tenía que levantarme. Así que le expliqué que necesitaba que entrase un momento a la habitación la asistente personal de las mañanas. Dani tenía tanto sueño que pidió quedarse en la cama, si no molestaba.

Me tuve que arreglar y marchar rápidamente. Tenía que impartir una conferencia de filosofía. Me quedé a comer con las personas que habían organizado dicho evento. Una de ellas era una buena amiga y, me dijo que me encontraba particularmente radiante. Me dijo que se me notaba mucho cuándo había follado por la noche. Esta vez, era yo quien sin articular palabra, daba grandes carcajadas.

Finalmente, estuve de regreso sobre las 18:00 y, al entrar en casa, Dani ya no estaba. Tan solo había quedado su rastro en el olor de las sábanas. Presté atención y en la mesita de noche tenía una nota. Me había dejado su Skype y me pedía un reencuentro sexual en el ciberespacio, jajaja.

Aunque me gusta especialmente mantener relaciones sexuales piel con piel, tampoco descartaba hacer cibersexo. Soy una mujer activa sexualmente hablando y, cuando no tengo ningún ligue, le

pido a mi asistente sexual que me ayude a masturbarme, por lo que hacerlo ahora mismo delante de una webcam no me supone vergüenza alguna.

Me apetece que se ponga cachondo para mí, viéndome. De hecho, hemos quedado ya varias veces por este medio. Dani me pide que haga todo lo posible para procurarle una gran excitación y quiere correrse conmigo. Lo hemos conseguido el último día. En mi caso, y para ir desnudándome y “tocándome” todas las partes que me pedía, he necesitado el apoyo y presencia de mi asistente sexual, quien iba estimulándome las zonas que Dani iba indicando. En el momento de correrse mutuamente, la asistente sexual, necesariamente tenía que estar presente para excitarme el clítoris y la vagina. A Dani no le importaba su presencia, porque comprendía que en ese instante ella era mis manos, así que empezó a frotarse fuertemente el pene, deseando expulsar todo su semen, y deseoso de que yo también extrajera todos mis fluidos.

El otro día, volvimos a repetir y, me parecía sumamente divertido. Había puesto el ordenador en su garaje. Quería excitarme, haciendo locuras encima de su moto, jajaja. Definitivamente, el sexo sobre ruedas es una combinación perfecta. Nos hemos estado viendo todos estos meses, tanto por Skype como en persona. ¡Su Harley-Davidson y mi Quickie Samba se compenetran!

Creo que me estoy enamorando, pero tampoco quiero una relación seria ahora mismo. Nos hemos planteado una relación abierta, ¿poliamorosa? Puede que sí. La idea de que seamos un trío, me parece algo muy erotizante. El requisito es que esa segunda persona, otro varón, también “lleve ruedas”. Jajaja..., hemos encontrado a un ciclista.

Dani y yo, hemos estado viajando por el sur de Francia y, allí, en el hostel donde nos alojamos, encontramos a este aventurero sobre dos ruedas. Era un tipo que desprendía mucha sexualidad. Parecía que fuese acompañado de otra ciclista, o que tuviesen algún rollo, sin embargo, y como estábamos muy borrachos/as, le propuse si quería ayudarme a acostar y, accedió. Como no llevaba la grúa portátil, y le dije a mi asistente personal que no le necesitaba, entre el ciclista y Dani tuvieron que cogerme en brazos y ponerme en la cama. El ciclista cayó sobre mí y comenzamos a movernos los labios. Dani, suavemente le iba desnudando y, al final, los tres estábamos desnudos. Aquello fue brutal. Dani me lamía locamente el coño y el ciclista enloquecía de placer con mi boca y mis pechos.

Aquella noche fue inolvidable. Formamos un trío perfecto. Han pasado unos meses desde entonces. Yo, sigo haciendo mi vida. Dani ya no vive aquí, pero me visita con frecuencia y, por Skype seguimos teniendo momentos placenteros. El ciclista, que nunca supimos su nombre, desapareció, pero su recuerdo será imborrable.

Estoy tomando una copa de baileys en el pub de siempre. Noto que alguien se acerca a mí y me pide sentarse a mi lado. Esas manos grandes, cogiendo mi copa y, al levantar mi mirada, viendo sus ojos penetrantes y verdosos, hacen que mi corazón palpite intensamente.

Es Dani, quien provocando de nuevo una gran carcajada, le dice a mi asistente personal que ya se puede marchar, que su jornada ha finalizado por esa noche. Sin que yo diga nada, me sujeta la cabeza dándome un gran beso y me dice, susurrándome al oído: “¿Qué tal nena? ¿Follamos esta noche? ¿Mantenemos sexo, rueda con rueda? jajaja”. Esta vez me pide que nos vayamos rodando a mi casa y que al día siguiente él mismo irá a recoger mi coche. Lo que empezó siendo un ligue nocturno, se ha convertido en una historia de amor y pasión interesante.

*Directora de la Universidad Abierta Iberoamericana Manuel Lobato (UAIML-IPADEVÍ)


<http://uaimanuellobato.org/> . Presidenta de la Asociación Instituto de Paz, Derechos Humanos y Vida Independiente (IPADEVÍ).

Licenciada en FILOSOFÍA, por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED-España). Master en: (Título Propio) Master Universitario “Europeo en Discapacidades”, por la UNED; Master (online) Universitario Oficial Europeo en “Bioética”, por la Universitat Ramon Llull (URL); Master Interuniversitario Oficial en “Cultura de Paz, Conflictos, Educación y Derechos Humanos”, por la Universidad de Málaga (UMA); (Título Propio) Master (online) Universitario en “Sexología y Género”, por la Universidad Rey Juan Carlos (URJC). Título de Especialista en “Educación para la Ciudadanía y los Derechos Humanos”, por la Universidad Carlos III de Madrid (UC3M). Título de Experto Universitario en “Sexualidad humana y Educación sexual”, por la UNED.

Becaria-Investigadora del Dpto. de Filosofía y Filosofía Moral y Política (UNED). Coordinadora del «Grupo sobre “Bioética desde la diversidad funcional”» (FVID)

(http://es.groups.yahoo.com/group/vidaindependiente_bioetica/) y, de la Oficina de Vida Independiente (OVI) de la Comunidad de Madrid durante sus primeros casi seis años. Miembra del Foro de Vida Independiente y Diversidad (FVID) y de «DIVERSEX...! Sexualidad en la diversidad y, diversidad en la sexualidad». Directora y Presentadora del Programa de radio sobre sexo y sexualidad: «¡Acuéstate Conmigo!» (Radio YALOVERAS) (www.radioaloveras.com). Consejera Científica de la Revista feminista digital «Con la A». Y, Colaboradora de la Fundación Isonomía para la Igualdad de Oportunidades (FIIO) de la Universitat Jaume I (UJI) de Castellón.





NotiSASH es el boletín mensual de la Sociedad Argentina de Sexualidad Humana (SASH) que contiene una selección de artículos publicados durante el último mes.

Los boletines de los meses anteriores pueden ser consultados en nuestra página: www.sasharg.com.ar/notisash.php