

No t i S A S H

Enero de 2015

Editora: Lic. Diana Resnicoff

“Más que besarla, más que acostarnos juntos, más que ninguna otra cosa; ella me daba la mano y eso era amor”.

”La tregua” -Mario Benedetti

Calendario de Eventos

- **Próximos Congresos**

Novedades

- **XI CURSO DE FORMACIÓN EN SEXOLOGÍA CLÍNICA 2015-2016. ABIERTA LA INSCRIPCIÓN!!!**
- **Artículos recientes.**
 - ✓ Un 22,7% de las embarazadas sufren violencia por parte de su pareja
 - ✓ Adolescentes y adultos Jóvenes. Motivaciones sentimentales y sexuales se asocian con el abuso de alcohol, tabaco y marihuana

- **Links, Película y Videos de interés**

- **También es cosa de hombres**
- **La asexualidad no tiene por qué ser el destino ineludible del discapacitado**
- **¿Cómo evitar los abusos sexuales en las personas con discapacidad?**
- **Yo soy mi propia mujer**
- **Una muestra de fotos de menores forzadas a casarse.**
- **Polémica por una “muñeca trans”, con órganos sexuales masculinos bajo la pollera**
- **Sexualidades desquiciadas**
- **Reasignación de sexo**
- **¿Nunca más?**
- **El parto hogareño no es más riesgoso para los bebés**
- **Sexualidad femenina: una historia de revoluciones**
- **Viajeras que pagan por “amor”**
- **El negocio del placer y el sexo ahora se esconde en Twitter.**
- **Informe Sexo en España 2014**
- **Entrevista Antonio Sánchez Ramos especialista en sexualidad y fertilidad “Hay más padres que madres con lesión medular”**
- **Soltera y fabulosa**
- **6 tendencias sexuales que triunfarán en 2015**
- **Modelo para desarmar**
- **Protección al mayor**
- **Hablar de sexo con la familia, un tema tabú entre los adolescentes**
- **Anaïs Nin, diario de un escándalo**
- **A veces. Poema de Angel Gonzalez**

XI CURSO DE FORMACIÓN EN SEXOLOGÍA CLÍNICA 2015-2016

DIRECCIÓN: Dr. León Roberto Gindin, Dra. Marta Rajtman, Lic. Diana Resnicoff y Dr. Adrián Sapetti.

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN

PRESENTACIÓN

Este Curso se desarrolla, de manera presencial, durante dos años académicos, de abril a diciembre cubriendo un total de 380 horas, y obedece en su conjunto al perfil del Especialista en Sexología Clínica.

Frecuencia: Tercer viernes de cada mes. El viernes la jornada es de 11 hs (de 8.45 a 19.30 hs). Se extiende de abril a diciembre.

CONDICIONES PARA EL INGRESO

Médico o psicólogo con más de cuatro años de experiencia clínica en su respectiva profesión. Presentación de curriculum vitae con fotocopia del título profesional.

Entrevista individual con alguno de los directores del curso.

OBJETIVOS

Jerarquización de la enseñanza con formación teórica dictada por profesionales de máximo nivel y contenidos curriculares por materia actualizados permanentemente.

Capacitar al alumno para que pueda reflexionar acerca de sus actitudes y creencias en relación a la sexualidad.

Ofrecer conocimientos científicos sobre diversos aspectos médicos, psicológicos, biológicos y sociales de la sexualidad.

Capacitar para el análisis metodológico de trabajos e investigaciones en sexualidad y para diseñar y realizar investigación cuantitativa y cualitativa en el área clínica de la sexualidad.

Capacitar y entrenar para la detección y atención clínica de disfunciones sexuales y otros problemas sexológicos.

Aprender y evaluar estrategias de prevención y de intervención tendientes a mantener y promover la salud sexual.

Al finalizar el curso, los asistentes podrán disponer de nuevos conocimientos y proveer a sus pacientes de los mejores y nuevos tratamientos sexológicos.

ARANCELAMIENTO Y FORMAS DE PAGO

Matrícula de 2500 pesos a pagar por única vez, antes de comenzar el curso. Si la misma se abona antes del 31/01/14, se hará un descuento del 10%

9 cuotas de 1700 pesos. Si se inscriben 5 alumnos juntos, se bonificara el arancel de uno de ellos, con un 10%.

Los alumnos de 2º año, abonarán, en el momento de rendir examen, una cuota más.

Los socios de la SASH con más de 2 años de antigüedad, podrán solicitar un descuento del 20%.

Incluye material de las clases.

La forma de pago es en efectivo, cheque ó giro bancario.

INSCRIPCIÓN

Vacantes limitadas. Para más informes e Inscripción comunicarse con la secretaria de la SASH, Sociedad Argentina de Sexualidad Humana. Santos Dumont 3454. 3º "20" (1427). Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Tel / Fax: 4553-7131 E-mail: secretaria@sasharg.com.ar

CALENDARIO DE EVENTOS

2015			
5 – 7 Febrero	17avo. Congreso de la European Society for Sexual Medicine (ESSM)	Copenhague. Dinamarca	Http://www.essm-congress.org
14 – 15 Marzo	La nueva Medicina Sexual. Integrando farmacoterapia, Terapia Sexual y Cirugía. Auspiciado por WAS, ISSM, SLAMS, FLASSES Y WASM	Panama	www.panama2015.org
20 – 21 Marzo	8º Congreso de la Sociedad Andaluza de Contracepción	Sevilla España	http://sac2015.sac-contracepcion.es/
23 – 26 Abril	XXX Congreso de Psiquiatría	Buenos Aires, Argentina	congreso2015@apsa.org.ar
15 – 20 Mayo	AUA Annual Meeting. American Urologic Association	New Orleans, LA	www.auanet.org www.aua2015.org
28 – 30 Mayo	XXXIII Congreso Internacional de Obstetricia y Ginecología	Sheraton Buenos Aires Hotel & Convention Center.	info@sogiba2015.com.ar
19 – 21 Junio	4th Consulta Internacional Medicina Sexual	Madrid. España	http://licsm2015.org/ Email: madrid2015@issm.info
23 -26 Junio	Congreso Internacional de la Sociedad de Obstetricia y Ginecología de la Provincia de Buenos Aires	Buenos Aires	http://www.sogba.org.ar/
25 – 28 Julio	22 nd Congress of World Association for Sexual Health	Singapur	www.worldsexology.org
6 – 9 Agosto	APA CONVENTION	Toronto, Canada	APA Convention Office 750 First Street, NE Washington, DC 20002-4242
6 – 8 Septiembre	XII Congreso Argentino e Internacional de Mastología	Sheraton Buenos Aires Hotel & Convention Center	http://www.samas.org.ar/index.php/congreso-sam/2015
9 – 10 Octubre	IV Congreso Mundial de Sexología Médica. Organizado por WAMS	Miami, USA	www.medicalsexologycongress.com
9 – 10 Octubre	- PRIMER CONGRESO NACIONAL DE SEXOLOGÍA Y EDUCACIÓN SEXUAL "PAREJAS SIGLO XXI" –	Medellin (Colombia)	E-mail: gaferlo@une.net.co gerencia@cepicolombia.com
19 – 21 Octubre	Congreso APA	Buenos Aires, Argentina	http://www.aap.org.ar/
15 Noviembre	XVIII Congreso Internacional de Ginecología Infanto-juvenil.	Buenos Aires, Argentina	www.sagig.org.ar sagij@sagij.org.ar
2016			
	XVIII Congreso Latinoamericano de Sexualidad y Educación Sexual	Caracas. Venezuela	

Boletín de Flases Número V | Año 2014

Aprovecho para felicitar, en nombre de la Sociedad Argentina de Sexualidad Humana) a los nuevos integrantes de la Junta Directiva de Flases (2014-2018):

Presidente: Dr. Leon R. Gindin
Vicepresidente 1°: Dr. Rafael García (República Dominicana)
Vicepresidente 2°: Dra Jaqueline Brendler (Brasil)
Secretaria: Dra Luz Jaimes (Venezuela)
Tesorero: Dr. En Psic. Felipe Hurtado Murillo (España)
Vocal 1: Lic. Hilda Dinorah Machin Garcia (Uruguay)
Vocal 2: Dra. En Psic. Maria de los Angeles Nuñez (Ecuador)
Vocal 3: Dra Ligia Vega Gamboa (Mexico)

Transcribo parte de su editorial: “Gracias a los votos de nuestros compañeros en la Asamblea de FLASSES de Punta Cana, hace dos meses, se ha elegido una nueva Junta Directiva. Y fui honrado con su presidencia de manera unánime. Agradezco esa designación a todas las Sociedades. Daremos continuidad a gestiones anteriores y tenemos previsto nuevas acciones para el bien de FLASSES y la Sexología Latinoamericana. Especialmente al esfuerzo de nuestros antecesores. Por ello, hemos cambiado el diseño de este Boletín y tendremos una continuidad de cada 45/60 días.

También estamos remozando nuestra página web (www.flases.net), que por razones ajenas a la voluntad de la anterior secretaría dejó de actualizarse. Hemos tenido que rehacerla nuevamente pues se perdieron definitivamente las claves de acceso. Próximamente estará en el aire. La Presidencia se ocupará de ello

El Congreso de Punta Cana (presidido y coordinado por Rafael García de República Dominicana) mostró el trabajo de la Sexología Latinoamericana e hispano luso parlante. Todos nos hemos nutrido de las exposiciones, novedades, talleres, conferencias. La declaración de Punta Cana es un ejemplo de la participación de la Sexología Educativa en nuestras Sociedades. En este boletín también va el informe del Congreso de Punta Cana

Continuaremos con el Boletín como forma de mostrar nuestro trabajo. Incluimos las declaraciones de Punta Cana y de WAS. Hemos hecho un relevamiento, seguramente incompleto, de Sociedades Sexológicas ligadas a FLASSES. También hemos relevado Congresos de Interés 2014/16 Como el arte y la información están juntos hemos puesto links a películas ligadas a problemas sexológicos. Agradecemos a la SASH (Diana Resnicoff) su colaboración. Hemos logrado ser co-sponsors del Simposio organizado conjuntamente por WAS (World Association of Sexual Health), ISSM (International Society of Sexual Medicine), SLAMS (Sociedad Latinoamericana de Medicina Sexual) y ahora se ha agregado WAMS (Asociación Mundial de Sexología Médica) en La nueva Medicina Sexual: Integrando farmacoterapia, Terapia sexual y Cirugía. Más detalles **en Congresos** Debemos tener presencia internacional, por ello asistiremos a los Congresos de Panamá, Miami, Madrid, Singapur, que da cuenta este Boletín.

Tenemos previsto entregar para el próximo Congreso de FLASSES que se realizará en Venezuela tres becas de investigación en áreas diferentes.

Un abrazo fraterno a todas y todos.

León Roberto Gindin
Presidente FLASSES
2014-2018

Sociedad Uruguaya de Sexología. COMISIÓN DIRECTIVA- Período 2014-2016.

Titulares

Presidente: Santiago Cedrés
Myriam Puiggrós
Vivián Dufau
Eva Levi

Adriana Martinez

1º Suplentes

Ana María Ramírez

Agustín Bergeret

Dinorah Machín

Patricia Pivel

Manuela Novoa

2º Suplentes

María Isabel Igarzábal

Magdalena Joubanoba

Graciela Lanziano

Nancy Chenlo

Raúl Penino

COMISIÓN FISCAL-Período 2014-2016

Titulares

Presidente: Andrés Flores Colombino

Graciela Varín

Gustavo Piñeyro

1º Suplentes

Humberto Valiente

Mónica Lijtenstein

Lilián González Moscato

2º Suplentes

Adriana Rojas

Elvira Frank

Soledad Márquez

ARTICULOS RECIENTES

Un 22,7% de las embarazadas sufren violencia por parte de su pareja

Fuente: SINC.- 11/12/14

Un nuevo estudio analiza las conductas violentas ejercidas sobre mujeres gestantes por sus parejas hombres. Mientras que el 21% de las mujeres sufren violencia emocional durante el embarazo, el 3,6% soporta violencia física o sexual. Además, el 36,1% de las que reportaron violencia física indicaron que acontecía “muy a menudo” o “diariamente”.

Mientras que para muchas mujeres el embarazo es un periodo de felicidad, para casi una de cada cuatro no resulta tan satisfactorio. Una investigación de la prevalencia de violencia de pareja contra mujeres embarazadas ha detectado que un 22,7% sufre algún tipo de violencia –emocional, física o sexual– dentro de su pareja.

Los datos, recogidos sobre 779 mujeres heterosexuales que dieron a luz en 15 hospitales públicos de Andalucía, son extrapolables al resto de España y a países de entornos socioculturales parecidos. Las matronas que colaboraron fueron formadas para recoger los datos y se llevó a cabo en total anonimato y confidencialidad.

“Hasta el momento no se había realizado ningún estudio de este tipo en España y, en consecuencia, se desconocía por completo la magnitud de este problema en nuestro entorno”, explica a Sinc Stella Martín de las Heras, investigadora de la Universidad de Granada y principal autora del trabajo. “Sin embargo, las consecuencias son muy graves tanto para la salud de la madre como para la del feto”.

La violencia de pareja ha sido detectada en este estudio con dos instrumentos estandarizados a escala internacional, el Abuse Assessment Screen (AAS) y el Index of Spouse Abuse (ISA). “Pensamos que la forma de preguntar podría influir en la detección de la violencia en diferentes entornos culturales, como así comprobamos con los resultados obtenidos”, añade Martín de las Heras.

Los resultados, publicados en el *Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavica*, apuntan que en España la prevalencia de la violencia de pareja en las mujeres embarazadas es alta con respecto a los países próximos, en los que gira alrededor del 3,4% al 8,3%.

“Con estas cifras, se debería incluir de manera rutinaria la detección de la violencia en el control del embarazo, así como la puesta a punto de protocolos de actuación en los casos necesarios”, sugiere. “La implicación y la motivación de los profesionales sanitarios es crucial”.

Grandes diferencias entre métodos

Cuando se analizaron los datos con los dos instrumentos de detección por separado, se encontraron grandes diferencias entre ambos. Así, con el AAS se detectó que un 7,7% de las mujeres embarazadas sufría algún tipo de violencia, mientras que si se utilizaba el ISA, el porcentaje subía al 21,3%.

“No puedo explicar el porqué de esta diferencia, porque cada trabajo ha utilizado una metodología diferente y sacar conclusiones sobre esto no es posible”, sostiene la catedrática del departamento de Medicina Legal, Toxicología y Antropología Física. “Lo que no cabe duda es que las cifras hacen reflexionar sobre las posibles repercusiones en la salud de la mujer y del feto”.

El porcentaje encontrado en el estudio (22,7% de mujeres que sufren algún tipo de violencia dentro de su pareja) se obtuvo al unir los resultados del AAS e ISA, sin duplicar los casos detectados.

La diferencia entre ambos métodos radica en la forma en la que se pregunta. El AAS se basa en preguntas muy generales, en las que las mujeres se tienen que autodefinir como maltratadas. Sin embargo, con el método ISA, la mujer responde sobre vivencias cotidianas que se le plantean.

Por ejemplo, al responder a la cuestión “mi pareja me exige obediencia ante sus caprichos”, la mayor parte de las mujeres encuestadas no consideraron que tal conducta supusiera un tipo de violencia, sino que lo justificaron por el “carácter de su pareja”.

De esta manera, el ISA detecta situaciones y sus frecuencias que, sumadas, determina si una mujer sufre violencia. “No obstante, si se preguntaba directamente a las mujeres si se consideraban maltratadas, ellas podían responder que no”, subraya Martín de las Heras.

Cuestiones como “mi pareja se enfada y se pone intratable cuando le digo que está bebiendo demasiado” fue respondida afirmativamente por más de un 10% de mujeres. De igual manera, a la pregunta “mi pareja se enfada si no estoy de acuerdo con él” respondieron afirmativamente, en diferente grado, casi el 18% de las mujeres.

Tipos de violencia

El 36,1% de las mujeres que reportaron violencia física dijeron que acontecía “muy a menudo” o “diariamente”

Los autores analizaron los diferentes tipos de violencia que pueden sufrir las mujeres por parte de sus parejas hombres. El 21% de las mujeres sufrieron violencia emocional y el 3,6% violencia física o sexual durante la gestación. “A pesar de que la violencia emocional es la más frecuente, no hay que desdeñar la violencia física por su especial gravedad durante el embarazo”, puntualiza la investigadora.

De hecho, el 36,1% de las mujeres que reportaron violencia física dijeron que acontecía “muy a menudo” o “diariamente” y el 20,3% la clasificaron como de severidad 3 –hematomas severos, quemaduras o huesos fracturados–. Además, tres mujeres informaron que sufrían violencia física en el abdomen.

En este trabajo se estudiaron también los factores sociodemográficos que pudieran estar asociados con la violencia en el embarazo, como la edad, el nivel de estudios, la actividad laboral, la nacionalidad, el tipo de relación y convivencia, así como el apoyo en su entorno.

Martín de las Heras afirma que algunos estereotipos no aparecieron entre sus resultados: “Por ejemplo, la edad y la procedencia. Las mujeres más jóvenes no tienen mayor probabilidad de sufrir violencia durante el embarazo. Las mujeres de nacionalidad diferente a la española, que en nuestro estudio eran de Latinoamérica o del norte de África, tampoco”.

Sin embargo, mujeres embarazadas que mantenían una relación sin compromiso o que no contaron con apoyo en su entorno –un familiar o amigo al que acudir en caso de necesidad– tenían mayor probabilidad de sufrir violencia de pareja durante el embarazo. Por el contrario, las mujeres con trabajo estaban más protegidas contra este tipo de violencia.

Referencia bibliográfica:

Velasco C, Luna JD, Martín A, Caño A, Martín-de-las-Heras S. 'Intimate partner violence against Spanish pregnant women: application of two screening instruments to assess prevalence and associated factors'. *Acta Obstet Gynecol Scand* 2014; 93: 1050–1058.

Adolescentes y adultos Jóvenes. Motivaciones sentimentales y sexuales se asocian con el abuso de alcohol, tabaco y marihuana

Existen pruebas que sugieren un vínculo entre las motivaciones para iniciar una relación sentimental, el involucramiento en actividades sexuales y el abuso de alcohol, tabaco y marihuana en adolescentes y adultos jóvenes.

Fuente: *SIIC [Open Journal of Internal Medicine 3\(2\):23-29, Jun 2013](#)* 8/12/14

Autor: Dres. Liang W, Chikritzhs T

Introducción y objetivos

El uso excesivo de alcohol, el consumo de tabaco y de marihuana son factores de riesgo comunes para los trastornos mentales y las dolencias físicas crónicas en adolescentes y adultos jóvenes. Se ha sugerido que el involucramiento en actividades sexuales y la ruptura de los vínculos sentimentales se asocian con el abuso de sustancias en adolescentes y adultos jóvenes, pero el mecanismo causal detrás de esta asociación permanece poco comprendido.

Algunas pruebas sugieren que los mismos factores biopsicosociales subyacen tanto en las tendencias para involucrarse en relaciones sentimentales como en el abuso de sustancias. Se ha observado, por ejemplo, que las actividades sexuales en las relaciones sentimentales generan sensaciones de placer y recompensa a través de las mismas vías nerviosas que el uso de drogas.

El incremento hormonal y otros factores fisiológicos de la pubertad inducen un aumento del interés por las relaciones sentimentales y un incremento de las motivaciones sexuales; se estima que los mismos factores inducen también las conductas de riesgo, incluido el abuso de drogas.

En este estudio se analizó la asociación entre los ideales de relaciones sentimentales (tomados como variable indirecta de la motivación) y el riesgo de abuso de alcohol, tabaco y marihuana en personas de ambos sexos, desde la etapa de adolescentes hasta la de adultos jóvenes.

Pacientes y métodos

El estudio utilizó los registros de la base de datos Add Health (National Longitudinal Study of Adolescent Health), un estudio poblacional y longitudinal sobre una población representativa de adolescentes, incorporados entre 1994 y 1995, y seguidos hasta 2008.

Con una metodología combinada de cuestionarios autoadministrados y entrevistas a los adolescentes y a sus padres, se recolectó información social, psicológica y de salud, incluidos los datos demográficos, los comportamientos de riesgo, los problemas de salud y la composición familiar. La base de datos completa comprendió 15 170 participantes. Se liberó para uso público una parte de ésta (4 882 participantes), obtenida por medio de una selección al azar. Este conjunto de datos fue el utilizado en el presente estudio.

La percepción de una relación sentimental "ideal" fue evaluada mediante 17 tarjetas con opciones de respuestas, que los participantes podían elegir o rechazar libremente, según estuvieran de acuerdo o no con lo propuesto en cada tarjeta.

Se utilizaron métodos de regresión logística múltiple escalonada y de regresión de Poisson con estimación de la varianza para determinar el grado de asociación entre los factores de riesgo analizados (incluido el efecto de potenciales de confusión) y la presencia de abuso de alcohol, tabaco y marihuana.

Resultados

El 46% de los datos provino de varones y el 54%, de mujeres. La media de edad de los varones fue de 16.0 y 22.4 años (al momento de la incorporación y en el último registro de la base de datos, respectivamente). Para las mujeres, la media de edad estuvo en los 15.9 y 22.2 años, respectivamente.

Respecto del consumo de marihuana, el 78% de los varones y el 77% de las mujeres dieron información completa. Cuatro opciones de respuesta en los varones y 2 en las mujeres se asociaron positivamente con el

consumo de la droga.

De los participantes que informaron haber consumido alcohol en los últimos 12 meses, el 79% de los varones y el 80% de las mujeres completaron la información requerida. Tres opciones de respuesta en los varones y 2 en las mujeres fueron predictivas de alto consumo de alcohol.

En lo que respecta al consumo de tabaco, el 76% de los varones y el 78% de las mujeres completaron el cuestionario. Tres opciones de respuesta en los varones y 2 en las mujeres predijeron el consumo habitual de tabaco.

Para las tres sustancias, la menor cantidad de parejas sexuales se asoció con menor probabilidad de consumo.

Discusión y conclusión

El hallazgo de la asociación entre un mayor número de parejas sexuales y un mayor consumo de alcohol, tabaco y marihuana es concordante con otros estudios previos sobre el tema, que sugieren que el involucramiento en actividades sexuales se asocia con el abuso de sustancias con capacidad de adicción. Esta asociación se mantuvo después de ajustar los resultados para la presencia de posibles variables de confusión.

Los hallazgos también sugieren que los adolescentes y adultos jóvenes que incluyen las actividades sexuales en sus "ideales" de relación sentimental tienen un riesgo significativamente mayor de presentar conductas de abuso de sustancias.

Desde una perspectiva fisiológica, se ha sugerido que tanto la actividad sexual como el consumo de drogas son conductas que persiguen una recompensa, y que las sensaciones placenteras asociadas con ambas se generan por las mismas vías nerviosas.

Además, un número de componentes de una relación sentimental "ideal" mostraron ser **protectores** del abuso de alcohol, marihuana o tabaco en los individuos que los eligieron como opción. Estos incluyeron el recibir regalos de la pareja, la declaración de los sentimientos y el proyecto de matrimonio para los varones, y el dar regalos a la pareja y la perspectiva de embarazo para las mujeres.

Estas preferencias pueden indicar que la intimidad y el compromiso alcanzado en una relación sentimental pueden ser protectores de conductas de riesgo, especialmente del abuso de sustancias.

SIIC - Sociedad Iberoamericana de Información Científica

Links, Videos y Películas de interés

Segundo Newsletter de WAS, correspondiente a la nueva comisión directiva. Pueden consultarlo, como así también los anteriores en: <http://www.worldsexology.org>

Federación Latinoamericana de Sexología y Educación Sexual: <http://www.flases.net/>

WAS Declaration of Sexual Rights in the session of the UN Commission of Population and Development.

<http://www.worldsexology.org/declaration-of-sexual-rights-presented-in-united-nations/>

The **Summer 2014 edition of the Kinsey Today (Volume 18, Number 1)** newsletter is now available online:

<http://www.kinseyinstitute.org/newsletter/smr2014/index.html>. **Interesantes textos** de la Librería Kinsey: <http://www.kinseyinstitute.org/library/e-text/index.html>

Nuevo Newsletter de CLAM (Centro Latinoamericano en Sexualidad y Derechos Humanos) cuya finalidad es producir, organizar y difundir conocimientos sobre sexualidad bajo la perspectiva de los derechos humanos, buscando, así, contribuir a la disminución de las desigualdades de género y al fortalecimiento de la lucha contra la discriminación de las minorías sexuales en la región. **Nuevos newsletters:** 04/12/14; <http://www.clam.org.br/es>

Sexualidad, Salud y Sociedad - Revista Latinoamericana. N° 18 . Dec 2014

<http://www.sexualidadsaludysociedad.org/>

FEIM es una organización no gubernamental (ONG) Argentina de mujeres y jóvenes, que trabaja desde 1989 para mejorar la condición social, política, laboral, educacional, económica y de salud de mujeres y niñas, defendiendo sus derechos y promoviendo mejores condiciones de vida y la paridad entre mujeres y hombres.

<http://feim.org.ar/>

UNICEF a) Resources for Media: <http://weshare.unicef.org/mediareources> **b)** Comunicados de prensa y notas de actualidad: http://www.unicef.org/spanish/media/media_71724.html

Interesante link: Sexualidades con perspectiva en diversidad funcional

<http://sexualidadespecial.blogspot.com.ar>

Impresionante campaña contra el abuso sexual / Impressive campaign against sexual abuse

<https://www.youtube.com/watch?v=Bd398bigMAM>

Link violencia de genero

<https://www.youtube.com/watch?v=unKlgXrQXNU>

Proxenetismo y Trata de Personas en Argentina: “Las Casitas” en Rio Gallegos

<https://www.youtube.com/watch?v=26VIdeDwtFo>

Nueva campaña contra el HIV y STI, elaborada por la Swiss Federal Office of Public Health (FOPH)

<https://www.youtube.com/watch?v=BRgwagTjDHw>

Otros Documentales:

1. ¿Qué es la Cultura de la Violación?

<https://www.youtube.com/watch?v=YUjUqY9y4E>

2. **Illuminati Hypersexualization of Children Exposed! Disney Pedophilia and Satanic Role models:** <https://www.youtube.com/watch?v=hwUwchCeel4>
3. **Interesante documental video-experimento social italiano sobre el maltrato a las mujeres**
<https://www.youtube.com/watch?v=6iXPZgXfCLI#t=182>
4. Documental: **“Discapacitados - Sexo por una noche”**.
<https://vimeo.com/20063278>
5. **Serie de dibujos animados sobre educacion sexual para niñ@s. Subtitulados en español**
<https://www.youtube.com/watch?v=yvdtFj57Qe4&list=PLC35738D20853A539>
6. **Si el sexo vende todo, ¿por qué no usar un comercial para vender sexo?** El artista Matus the First ha creado lo que se piensa que es el primer comercial creado para publicitar, simple y llanamente, sexo. Fuente: pijamasurf
https://www.youtube.com/watch?v=re-Cy_ZGZS4
7. **Diferencias entre el cerebro de un Hombre y una Mujer. Subtitulados en español**
<https://www.youtube.com/watch?v=-ceKNYg1uME>

8. Videos sobre transgenero

<http://www.youtube.com/watch?v=KhDJcb1XV9>

<http://www.youtube.com/watch?v=G7EcvKLrvsM>

Recomiendo las siguientes Películas:

1. **Boyhood: (Momentos de una vida) 2014.-** Es la historia de Mason desde los seis años y durante una década poblada de cambios: mudanzas y controversias, relaciones que se tambalean, bodas, diferentes colegios, primeros amores, también desilusiones, momentos maravillosos, de miedo y de una constante mezcla de desgarró y sorpresa. Un viaje íntimo y épico por la euforia de la niñez, los sísmicos cambios de una familia moderna y el paso del tiempo. Ganadora de varios premios
2. **Open up to me (2013)** La película cuenta la historia de una mujer que acaba de pasar por una cirugía de reasignación de sexo. Ella quiere reconstruir su relación con su hija adolescente y también está en busca de un hombre para compartir su vida.

También es cosa de hombres

Definirse como feminista ya no es un tabú, tampoco entre los varones. Cada vez más hombres se mojan contra la violencia y la discriminación. Campañas en las redes como Heforshe dan visibilidad a este fenómeno.

Fuente: El País.- 1/12/2014

Una investigación acaba de concluir que **los chimpancés machos ejercen la violencia** contra la hembra porque ello facilita que tengan descendencia. Venimos de ahí. Hace más de dos millones de años que el simio se irguió y se convirtió en homo, pero fuimos salvajes hasta anteaayer. La humanidad solo domina la agricultura desde hace 12.000 años; la escritura o el dinero, desde hace 5.000. Llevamos cinco siglos de revolución científica; solo hace dos siglos que se definieron los derechos humanos. Apenas hace un siglo que las mujeres pueden votar en los países más avanzados; en España no podían firmar un contrato o abrir una cuenta sin su marido hace 40 años.

Acabamos de lograr que una nave espacial se pose en un cometa, pero el mayor riesgo para las habitantes del planeta Tierra es, todavía hoy, que las mate su pareja masculina, la causa del 38% de los homicidios de mujeres **según la OMS**. Existen aceleradores de partículas y burkas, impresoras 3D y prostitutas esclavizadas, una de progreso y otra de represión.

El feminismo no es el extremo opuesto al machismo como algunos quieren hacer creer. No es el machismo de las mujeres. Se puede ser hombre y no ser machista, como ser blanco sin ser racista, o adinerado sin ser clasista. Depende de la sensibilidad que cada uno muestre hacia los problemas de su prójimo. De su concepto de la justicia.

Lo nuevo, el fenómeno incipiente, es que ponerse la etiqueta de feminista ya no es un estigma. Tampoco entre hombres. Durante mucho tiempo, las personas implicadas con la igualdad evitaban definirse con este ismo, por no aparentar radicalidad, para que no se pongan a la defensiva los otros varones.

[Seguir leyendo](#)

¿Es que ser feminista ahora es *cool*, un rasgo del **nuevo hombre**, una seña de modernidad? No corramos tanto. Los sociólogos sí observan hasta qué punto ha cambiado la percepción masculina de la desigualdad. En un sondeo de Metroscopia de este año, el 63% de los hombres (y el 72% femenino) contestaron que ven situaciones de discriminación contra la mujer. Un 62% de los varones están de acuerdo con el 82% de las mujeres en que la vida de ellas es más dura y difícil. En ambos sexos ha aumentado con fuerza la denuncia de la discriminación respecto a 2011, lo que indica mayor conciencia de la lacra, pero también que la crisis ha hecho estragos en la igualdad efectiva.

[Seguir leyendo](#)

¿Qué dicen las mujeres con larga trayectoria en esta lucha?

[Seguir leyendo](#)



La asexualidad no tiene por qué ser el destino ineludible del discapacitado

Fuente: <http://www.eltribuno.info>.- 7/12/14

Silvina Liliana Peirano (42), profesora de Educación Especial y orientadora sexual en discapacidad, visitó Salta por primera vez días atrás para ofrecer la disertación “Sexualidad con perspectiva en diversidad funcional”, en el marco de la Semana de la Discapacidad. Peirano es creadora de “Mitología de la sexualidad especial” y “SEX Asistent”, blogs desarrollados desde Barcelona (España), donde residió durante nueve años. Es miembro de Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual (Asses) y columnista del programa “Desde la vida”, que se emite por la TV Pública.

Desde sus 20 años de experiencia en el área define: “El sexo de las personas con discapacidad en relación con el resto es como la gran alegoría de la caverna: unos ven la luz y otros las sombras”. Resulta sumamente acertado que emplee una de las alegorías más célebres de la historia de la filosofía para describir el tratamiento que recibe la sexualidad asociada a la discapacidad en Argentina. En nuestro país la planificación de muchas instituciones o profesionales se concentra en evitar embarazos o situaciones de abuso sexual. También persiste el prejuicio de que las personas con discapacidad nunca van a tener una pareja.

Asimismo Peirano advierte que ellos están acostumbrados a que manipulen sus cuerpos durante las rehabilitaciones, pero no para el placer. Por eso milita para proponer que ante las preguntas, conductas, demandas, necesidades y motivaciones sexuales de las personas con discapacidad no es válido mirar hacia otro lado. Sino que el desafío consiste en restituir el protagonismo a quienes también pueden desempeñar el papel principal en el guión de sus vidas.

¿Por qué la diversidad funcional es un término que define mejor a la discapacidad que “la capacidad especial” o “diferente”?

Viene a conceptualizar justamente que más allá de las capacidades y de la forma en que cada uno hace las cosas, la dignidad de la persona es la misma. Naturalmente cada uno de nosotros funciona de manera distinta y de ahí proviene ese concepto no solo de funcionar distinto sino de la diversidad, de que no se es más o menos válido por lo que podés o no hacer. El criterio que nos une es la equidad, no si somos diferentes o iguales, si tenemos más o menos capacidades.

Y entonces surge el abordaje de la sexualidad para el “colectivo de personas con discapacidad”...

La sexualidad no es cualquier área de la persona, sino un área fundante y cuando te quitan tu sexualidad, cuando dejan de decirte varón, mujer, niño, niña... sos discapacitado. Cuando decimos los discapacitados apelamos a esa construcción que cada uno de nosotros tiene en las distintas sociedades de aquel ser indefenso, que siempre va a quedar en soledad, que nunca va a acceder a una maduración. “Si bien tienen un cuerpo de adultos tienen una mentalidad infantil”, esta es una construcción que como sociedad nos ha interesado sostener. Si sostenemos a seres infantilizados, asexualizados, hacemos girar un gran mecanismo de dependencia, que, en definitiva, es un negocio no solo en la Argentina sino en el mundo. Si tenemos seres independientes que no solo tienen necesidades sino deseos y esto lo vinculamos con la sexualidad, entonces va a haber una revolución muy interesante.

Una revolución que los colocaría en un rol de ciudadano...

Sí, parte de un concepto que es la ciudadanía y desde esa ciudadanía la independencia sexual. Ellos no son niños, no son ángeles, no son demonios. Son personas con las mismas necesidades de cualquiera, pero condicionadas por un constructo social que los limita. La discapacidad en sí misma no te hace más ni menos hábil, ni menos apto para el área sexual y esto me parece que es un criterio fundante que nos diferencia de otras posturas. Todos somos seres sexuales y sexuados, independientemente de cómo ejerzamos esa sexualidad.

[Seguir leyendo](#)

¿Cómo evitar los abusos sexuales en las personas con discapacidad?

Fuente: El Mundo.es.- 11/12/14

Un 90% de las personas con discapacidad intelectual sufre abusos sexuales alguna vez en su vida. Son datos a nivel mundial de un estudio de Naciones Unidas publicado en el año 2010. Pero además y según este mismo documento, los menores con discapacidad son víctimas de violencia 1,7 veces más que los demás. Datos aún más concretos muestran que el 80% de las mujeres con discapacidad son víctimas de violencia y su riesgo de sufrir abusos sexuales es cuatro veces mayor que el de la población general.

Esta realidad ha obligado a que distintos organismos y asociaciones hagan algo para frenarlo. Pero, **¿cuál es la mejor forma para hacer frente a estos problemas?** Paloma Chico, madre de una niña con discapacidad intelectual y miembro de AFANIAS en Madrid lo tiene claro: con formación en materia afectivo-sexual. "Conocer esto nos hace más fuertes, más seguros y más receptivos ante un abuso sexual", sostiene. Tenemos que conocer la sexualidad de nuestros hijos, asegura convencida, porque ellos viven y sienten la sexualidad de forma diferente. **No hay que mirar para otro lado** y hay que entender que la sexualidad no es una fuente de problemas sino que puede ser una fuente de muchas satisfacciones. Se trata de afectos, de educar en asertividad, de conocer lo que está bien y lo que está mal, de saber decir no.

La prevención es una necesidad palpable, no sólo para reconocer sus derechos como personas sino para prevenir los casos de abusos sexuales. Por ello, la Federación de Organizaciones en favor de Personas con Discapacidad Intelectual (FEAPS) y la Federación de Planificación Familiar Estatal (FPFE), con el liderazgo de la Federación Internacional de Planificación Familiar (IPPF), han llevado a cabo durante 2013 y 2014 un programa de formación que forma parte del programa europeo *Keep me Safe*, sobre prevención del abuso sexual a jóvenes con discapacidad. Los objetivos principalmente son empoderar a los jóvenes para que puedan protegerse del abuso y aumentar la capacidad de familiares y profesionales de las asociaciones, servicios e instituciones para que puedan hacer frente a estos problemas, ha comentado Irene Donadio, responsable de Incidencia política de la IPPF en la Región Europea, en la presentación de este proyecto.

[Seguir leyendo](#)

Yo soy mi propia mujer

Ellos gozan de parecerse lo más posible a mujeres que se parecen lo más posible a muñecas de goma. Con la ayuda de la industria del látex, de sus esposas que los acompañan y de un mercado que tiene su epicentro en San Francisco, logran salir a la calle al menos durante las horas que se puede resistir la máscara. Les dicen “muñecas vivientes”, ellos se denominan “female maskers” y usan palabras como hobby, placer y excitación frente al espejo y la cámara web.

Fuente: Pagina12. Soy.- 12/12/14

Por Gabriela Cabezón Cámara

Lo que vemos es algo así como una muñeca inflable de esas que se venden en los sex shops pero está viva y mirándose al espejo. Pantalla de por medio, somos el espejo de esa chica de silicona con una peluca tan plástica como brillante, el vestido sexy, de lycra, pegado a unas curvas dignas de una femme fatale de historieta –o a uno de esos cuerpos esculpidos por los cirujanos plásticos como los de casi todas las vedettes a partir de los 35, pero con las dimensiones de un hombre del Hemisferio Norte– y pegado también, el vestido de lycra, al gran par de tetas que la chica se toca con notable placer. Notable sólo por la insistencia y los jadeos que se escuchan asordados, como si salieran de una caja: la cara de muñecota que estamos viendo, la tersa superficie de la goma, sus cejas dibujadas, su boca turgente y casi cerrada son tan inexpresivas como las de sus colegas animadas apenas por el aire de los compresores y el deseo de los compradores en los negocios del rubro. Igual de inexpresivas pero más perturbadoras porque las porta un cuerpo, aunque lo único que se mueve en esa cara son los párpados con pestañas interminables a los que la máscara les deja el beneficio de un hueco.

Enmascaradas

Le vemos los ojos vivos a esta muñeca enamorada del espejo como Narciso pero con un espejo que tiene más que ver con el de Lewis Carroll que con el del mito griego; del otro lado hay un mundo, una de las formas contemporáneas del mundo: es un espejo que es una cámara conectada a una computadora conectada a Internet. La chica se mira concentrada en sí misma pero sabiendo que miles la están mirando mirarse o la van a mirar mirarse un rato después, cuando suba el video a Youtube, al canal de Jane Taylor, por ejemplo, o a cualquiera de los tantos otros canales en los que las “muñecas vivientes”, como las llamó un documental del Channel 4 del Reino Unido, o las “female maskers”, como se llaman a sí mismas, tienen como principal espacio vital.

Es que, y esto lo dice Jon en el documental británico, *Secrets of The Living Dolls*, un hombre “normal”, que tiene una familia “normal” –mujer, seis hijas–, “las máscaras se asocian a ladrones, asesinos; generan rechazo en la sociedad”. Tiene razón: perturban los enmascarados y, como en este caso, también las enmascaradas. A primera vista dan terror, da miedo el ocultamiento de la cara en general y la impresión se multiplica por el realismo de una sustancia que semeja piel pero no lo es. La cabeza asocia enseguida con psycho killers, da un paso más y llega a *El silencio de los inocentes*, la película que contaba la historia de Buffalo Bill, un psicópata que asesinaba mujeres para sacarles la piel, coserse una para sí mismo y así transformarse en otro. Otra, para ser precisos. Las muñecas vivientes lo saben, “imagínense cuántas vidas se hubieran ahorrado si Buffalo Bill hubiera podido comprar mi mercadería”, se ríe de sí y de todos, en una entrevista a *The Atlantic*, Kerry, la dueña, por lo menos mientras tiene la máscara de muñeca puesta, y dueño cuando va al banco o se acuesta con su mujer, de Tiresias Productions, una empresa de máscaras que tiene su

propio portal, maskon.com, iniciada en 1996 por una carencia: Kerry, un hombre heterosexual y casado que hoy tiene 52 años, no encontraba una máscara que le gustara y entonces se hizo una y después otra, y como ya existía la web, su vida de muñeca había sido muy solitaria los años que precedieron a la red, subió fotos y videos y gustó y hubo quienes le pidieron que hiciera más máscaras y se las vendiera. Y lo hizo y hoy tiene en Seattle, donde vive, una empresa rentable y mucha prensa aunque nadie conozca su cara y aunque su vida de muñeca siga sucediendo básicamente, como la de casi todos sus colegas y clientes, en la web. Aunque a veces sale.

“Tiresias” denominó Kerry su empresa y no eligió el nombre por casualidad.

[Seguir leyendo](#)

El mundo del juguete

El rubberdolling es un fenómeno relativamente nuevo. Se ha sumado al abanico fetichista en las últimas dos décadas. Muchos rubberdollers atribuyen cierto aumento en la visibilidad del rubberdolling a la obra del fotógrafo alemán Peter Czernich, que se inició en las revistas especializadas Marquis y Heavy Rubber. El rubberdolling, además, tiene subgéneros:

[Seguir leyendo](#)

Una muestra de fotos de menores forzadas a casarse.

Cada día, 41.000 menores son casadas en 50 países. Una fotógrafa estadounidense documentó el fenómeno y ahora expone las imágenes.

Fuente: Clarin.com.- 16/12/14

Nombre: Nujood Ali. País de nacimiento: Yemen. Edad: 10 años. Estado civil: divorciada. Esos eran los datos de Nujood cuando, en 2008, la fotógrafa estadounidense Stephanie Sinclair la retrató junto a una de sus hermanastras. Estaba divorciada porque la habían casado a los nueve años con un hombre que andaba por los treinta, y dos meses después, violaciones y golpes mediante, se tomó un taxi hasta un juzgado: esperó casi todo el día hasta que alguien la escuchó, le concedió el divorcio y arrestó a su marido y a su padre por forzar el matrimonio. Es que aunque es una práctica generalizada, en la mayoría de los países es ilegal.

El caso de Nujood es emblemático pero no es extraño: según la organización británica Plan, que defiende los derechos del niño, cada dos segundos –uno, dos– se fuerza a una menor de 18 años a casarse: a veces es una nena de 5, a veces una chica de 16. Una cada dos segundos da 41.000 por día. Son 15 millones por año. Son unas 720 millones de nenas-chicas-mujeres que viven hoy, ahora, en estas condiciones, y serán 1.200 millones en 2050 si el fenómeno no se frena: es toda la población actual de la India, el segundo país más habitado de la Tierra, compuesta de nenas-chicas-mujeres obligadas a casarse.

Stephanie Sinclair se chocó con la punta de este iceberg hace doce años, cuando trabajaba como fotoperiodista en Afganistán: “Me encontré con que varias chicas habían tratado de suicidarse

prendiéndose fuego. Investigué y vi que todas se habían casado muy jóvenes: quiero decir a los 9 o a los 11, y eso genera un gran trauma”, le dice a **Clarín**.

[Seguir leyendo](#)

Polémica por una “muñeca trans”, con órganos sexuales masculinos bajo la pollera

Fuente: Clarin.com.- 17/12/14

La polémica estalló. Mientras que mamás y papás empezaron a mostrar enojo, por considerar que ese tipo de juguetes podían afectar la sexualidad de sus hijos, en las redes también empezaron a sumarse comentarios de personas trans y gays que se preguntaban si su infancia hubiera sido más sencilla si hubieran contado con un juguete de ese tipo.

“Nadie controla qué tipos de juguetes se venden. Esto es una estafa para quien lo compró”, se quejó uno de los comentaristas. También, abundaron los chistes sobre qué reacciones podría generar en una familia encontrar un regalo como ese en el arbolito de Navidad.

En diálogo con Clarín, la psicoanalista Lía Ricón, de la Asociación Psicoanalítica Argentina, desaconsejó que los chicos usen este tipo de juguetes. “Sería raro que tenga una influencia sobre su sexualidad, pero la polémica es del mundo de los adultos y no tiene sentido involucrar a los más chicos”, dijo.

Según la especialista, la reacción del menor va a ser similar a la de sus padres. “Sí los papás lo toman como un escándalo, los va a afectar; si adoptan una postura natural y lo relativizan, no va a suceder mucho”. No obstante, Ricón dijo que es preferible evitar ese tema en edades tempranas.

En radio Rivadavia, el psicólogo infantil Ricardo Rodulfo tuvo una opinión similar: “Esto provoca más revuelo en los grandes”.



Sexualidades desquiciadas

Las relaciones de poder entre los géneros ya no son lo que eran; la familia es otra, la diversidad sexual se ha hecho visible y hasta la forma de engendrar ya no es la misma. En el marco de este “desquiciamiento de la diferencia”, la autora reflexiona sobre cuestiones como la maternidad sin partenaire o la noción misma de perversión.

Fuente: Pagina12.com.- 18/12/14

Por Débora Tajer *

Los aportes de la articulación entre el psicoanálisis y los estudios de género pueden focalizarse en relación con varios desafíos actuales:

- a) Los cambios producidos en los roles, ideales y configuraciones deseantes de las feminidades y masculinidades.
- b) Las transformaciones en las relaciones de poder entre los géneros en la vida cotidiana.
- c) La aparición de una multiplicidad de configuraciones y situaciones familiares que ponen en cuestión la relación entre formación de pareja y parentalidad: las familias ensambladas (los míos, los tuyos y, a veces, los nuestros), el impacto de las nuevas tecnologías reproductivas, separaciones en el curso de embarazos, separaciones y tenencias compartidas de niños muy pequeños (incluso menores de un año), la monoparentalidad por opción, la homoparentalidad, la parentalidad compartida sin constituir una pareja, entre otras.
- d) La visualización del campo de las prácticas de la diversidad sexual, que incluye las prácticas de sexualidad por fuera de lo heteronormativo y de la bipartición identitaria en géneros. Ello, desde el campo de las y los propios actores, se denomina LGTTB (lesbianas, gays, travestis, transexuales y bisexuales).
- e) La articulación entre las nuevas técnicas reproductivas (fertilización asistida, alquiler de vientre, donación de óvulos y esperma, entre otras) y las decisiones reproductivas: alargamiento de la edad de procreación en mujeres, la opción por la monoparentalidad. El deseo de hijo/a puede así separarse de la existencia de una pareja basada en la diferencia sexual.

Tradicionalmente el psicoanálisis ha partido de la idea de que todo psiquismo normal y sano debe articularse en torno del reconocimiento de la diferencia sexual y ésta se conforma de manera binaria, con sólo dos casilleros: femenino o masculino.

Sin embargo, es posible pensar formas diversas de desarrollo de la psicosexualidad que, no necesariamente en el campo de la psicopatología, proponen en acto un desquiciamiento de la diferencia (Ana M. Fernández, “Tiempos out of joint. ¿La diferencia desquiciada?”, en Las lógicas sexuales).

Seguir leyendo

- Miembro del Foro de Psicoanálisis y Género de APBA. Texto extractado del trabajo “Diversidad y clínica psicoanalítica: apuntes para un debate”, que integra el libro La diferencia desquiciada, de Ana M. Fernández (comp.), recientemente publicado por Biblos.

Reasignación de sexo

Fuente: Pagina12.com.- 18/12/14

Por Débora Tajer *

En torno de la problemática de la reasignación de sexo existen diferentes posiciones en el debate. Desde las propias comunidades, las personas trans se definen como tales cuando, a nivel identitario y de forma de vida, pasan de un género a otro, diferente del asignado socialmente en virtud de su sexo biológico original, y como intersex cuando los caracteres sexuales no están tan definidos.

Desde la psiquiatría norteamericana, se lo considera trastorno o disforia de género, diagnóstico a partir del cual se obtiene la autorización para la cirugía de reasignación de sexo que permite el cambio de identidad de género legal (mediante la clásica homologación entre sexo genital e identidad de género). Este criterio había sido replicado como modelo en nuestro país hasta la formulación de la Ley de Identidad de Género. En la actualidad coexisten quienes desean hacerse cirugías de reasignación de sexo, quienes realizan tratamientos hormonales y quienes solicitan el cambio de identidad de género conservando sus genitales de origen.

La primera reflexión es que, más allá de quienes plantean que la pregunta por la propia identidad ha pasado de moda y que es puro espejismo, vemos cómo, en el mismo momento histórico, hay quienes están dispuestos a operarse sus órganos de placer sexual en torno de una “adecuación” entre genitales e identidad de género. También están quienes se oponen a estas operaciones, aduciendo que no desean pagar ese precio por la normativización, y plantean su derecho a vivir y ser reconocidos/as en su identidad sexual y de género sin operarse.

Más allá del respeto que toda decisión sobre el propio cuerpo amerita, cabe reflexionar sobre una de las dimensiones de las cirugías de reasignación de sexo: como modo de adaptación a lo hegemónico disciplinador de los cuerpos, dado que muchas veces el cuerpo operado pierde la posibilidad de placer con lo que tiene y adquiere una cavidad o una prótesis (según sea el caso) sin posibilidad orgásmica. Esto no es un tema menor, ya que, por ejemplo en el caso de la construcción de una cavidad vaginal, ésta estaría al servicio de una función penetrativa, como una restauración de la “pasividad erótica femenina”.

En la película XXY, sobre una adolescente intersex, se plantea la decisión de los padres de no operar en la infancia. Esta propuesta coincide con lo que plantean en la actualidad los militantes intersex. En esa película, la protagonista deviene una adolescente con identidad de género femenina, con formas de la pulsión de la sexuación ligada al empuje de su genital masculino; su elección de compañero erótico es heterosexual, según la identidad de género, y homosexual según el genital, con lo cual las categorías estallan y nos hacen más pensar en una realidad cercana a lo que Beatriz Preciado caracteriza como “multitudes queer” (“Multitudes queer. Notas para una política de los ‘anormales’”, Multitudes, Nº 12, París, 2003). Esto no prima ni excluye la legitimidad de quienes apuestan por las cirugías de reasignación de sexo como modo de adecuar su identidad de género con las formas de su cuerpo. Sólo se trata de una reflexión acerca de la multiplicidad de posiciones que las y los sujetos asumen en su propia experiencia en torno de la relación entre sexo, género y sexuación.

Las herramientas clínicas y teóricas con las que contamos están en su mayoría construidas desde una perspectiva heteronormativa, con una naturalización del sexo y una esencialización del género.

Sabemos muy poco acerca de cómo desligar, en el campo de las prácticas de la diversidad sexual, los aspectos de producción de subjetividad y sexuación histórica y los aspectos psicopatológicos. Y esto es parte de nuestro desafío actual.

- Miembro del Foro de Psicoanálisis y Género de APBA. Texto extractado del trabajo “Diversidad y clínica psicoanalítica: apuntes para un debate”, que integra el libro La diferencia desquiciada, de Ana M. Fernández (comp.), recientemente publicado por Biblos.

¿Nunca más?

En un acto histórico, el Estado le pidió perdón públicamente a una mujer discapacitada por haberle negado el acceso al aborto después de una violación. Esta es la primera de una serie de medidas reparatorias que sin embargo hacen un nítido contraste con la cotidianidad de miles de mujeres que no pueden decidir sobre sus cuerpos ni siquiera en los casos exceptuados de la penalización –cuando está en riesgo la salud de la gestante o cuando el embarazo es producto de una violación–, tal como lo indica la ley argentina y lo reforzó un fallo de la Corte Suprema de la Nación. Cada aborto clandestino pone en riesgo la salud de las mujeres, alcanza con una mirada comparativa entre los números de muertes de gestantes en Uruguay –donde la interrupción del embarazo es legal y gratuita– y en nuestro país para comprobarlo: mientras Argentina sigue incumpliendo la reducción de muertes como se había comprometido con Naciones Unidas, del otro lado del Río de la Plata lograron la tasa más baja de mortalidad asociada al embarazo, parto y puerperio en América latina, y ni una sola de esas muertes es por abortos legales. ¿Hasta cuándo?

Fuente: Pagina12. Las12.- 19/12/14

Por Luciana Peker

Volaba de fiebre. Por eso, el domingo 16 de diciembre una joven de 27 años fue, con su pareja, al Hospital Público Materno Infantil de Salta. Tenía septicemia. Le había pagado a una señora que le puso una gelatina en la vagina para provocarle un aborto. Se encuentra en terapia intensiva en grave estado. El 18 de noviembre, en Los Pinos, La Matanza, una mujer de 36 años murió desangrada en la habitación 323 del hotel alojamiento Centenera. Ella fue a buscar un refugio para poder dejar que su cuerpo exhalara sin escondites la interrupción de su embarazo con medicamentos que no supo maniobrar. La cama que le negó el sistema de salud no pudo contener la sangre y terminó acaparando su cuerpo sin vida por una hemorragia.

El miércoles 10 de diciembre, mientras la democracia soplaba sus treinta y un años, la mayor deuda del Congreso de la Nación con las mujeres se cobraba la falta de aborto legal, seguro y gratuito con un show mediático en donde la carne fue el cuerpo de las mujeres. Con un allanamiento chiflado a las cámaras, de la Policía Federal Delegación San Martín, se irrumpió en un local partidario en Ciudadela en donde se encontraba Ariel Omar Herrera, ex diputado provincial y cofundador del Modin con Aldo Rico y ahora integrante de Unión Popular. La ilegalidad también es un negocio en donde se cobra alrededor de diez mil pesos por un aborto.

En el momento del allanamiento tres jóvenes se estaban practicando abortos. Las escracharon por televisión mientras el epígrafe de C5N anunciaba que se trataba de “La clínica del horror” (como si ellas fuesen parte de una escenografía monstruosa), las llevaron a un hospital en donde les hicieron

violentos tactos, no las dejaron permanecer con sus familiares y las procesaron en una causa por aborto y asociación ilícita.

La salud, la vida, la libertad, la dignidad y la intimidad: todo eso ponen en juego, cada día, cuando no pueden o quieren continuar con un embarazo.

[Seguir leyendo](#)

El parto hogareño no es más riesgoso para los bebés

Es en relación al parto en un centro de salud. Y para las madres, parir en sus hogares es más seguro. Son conclusiones de un estudio de la Universidad de Oxford. Basado en esta investigación, el Reino Unido recomienda dar a luz en casa.

Fuente: Clarin.com.- 22/12/14

Mientras otros países europeos lo prohíben o lo desaconsejan, el Reino Unido acaba de recomendar el parto en casa como el más seguro. Lo hace para las embarazadas no primerizas que lleven una gestación sin complicaciones; eso sí, acompañadas por una obstetra profesional. La seguridad social británica correrá con los gastos. Así lo establece la nueva guía de Sanidad del Reino Unido, publicada el 3 de diciembre y basada en un estudio de la Universidad de Oxford.

La mencionada investigación recopiló datos de más de 64.000 nacimientos sin complicaciones: 17.000 nacimientos planificados en el hogar, 28.000 en pequeñas unidades obstétricas y 20.000 en maternidades. La principal conclusión a la que se arribó es que parir en la casa es más seguro para la mamá e igual de seguro para el bebé que hacerlo en el hospital.

Analizadas las mujeres que tienen un segundo bebé o uno posterior (múltiparas) no se registraron diferencias significativas en los resultados perinatales adversos (como muerte fetal intraparto, muerte neonatal precoz, encefalopatía neonatal o aspiración de meconio) entre los nacimientos planificados en el hogar y los que tuvieron lugar en maternidades. En el caso de los partos domiciliarios se redujeron las probabilidades de tener una cesárea, un parto instrumental o episiotomía.

En cambio, el estudio señala que para las mujeres que tienen su primer bebé, un parto planeado en el hogar aumenta el riesgo para el bebé. En esos casos, se detectaron 9,3 eventos de resultados perinatales adversos por cada 1.000 nacimientos planeados en el hogar, en comparación con el 5,3 por cada 1.000 nacimientos en maternidades.

Además de tener un embarazo sin complicaciones y contar con la atención de una obstetra profesional, a la hora de decidir parir en el hogar también hay que asegurar un rápido traslado a un hospital. El trabajo de Oxford indica que las mujeres que tienen su primer bebé tienen una probabilidad bastante alta de tener que ser trasladada a una unidad obstétrica durante el parto o inmediatamente después del nacimiento.

En su guía del parto normal, la Organización Mundial de la Salud (OMS) dice que el nacimiento debe hacerse "en el lugar en que la madre se encuentre segura". "Para una mujer de bajo riesgo esto puede ser en casa, en una maternidad pequeña o quizás en la maternidad de un gran hospital".

[Seguir leyendo](#)

Sexualidad femenina: una historia de revoluciones

La última muestra del Instituto de sexología desarrollada en Londres, explora la manera en que la ciencia y la humanidad entendieron el sexo a través del tiempo.

Fuente: <http://mujeres.elsol.com.ar>- 23/12/44

La sala de exposición Wellcome Collection de Londres exhibe la muestra del The Institute of Sexology: Undress your mind, una exploración sobre la sexualidad humana y la forma en que la ciencia y la sexología entendieron e interpretaron el sexo a través de los tiempos. Estará disponible hasta septiembre del 2015.

Con más de 200 objetos que incluyen obras de arte, material de archivo poco común, erotismo, cine y fotografías, esta es la primera exposición del Reino Unido que reúne a los pioneros del estudio del sexo como Magnus Hirschfeld, Sigmund Freud y Alfred Kinsey (ver película).

‘El Instituto de Sexología’ investiga cómo la práctica de la investigación sexual ha dado forma a nuestras actitudes en constante evolución hacia la conducta sexual y la identidad. Moviéndose entre las patologías de la perversión e ideas controvertidas de la normalidad. La muestra exhibe así una carta manuscrita de Freud en la que trata de explicar, a una consternada madre, como la homosexualidad de su hijo no es una enfermedad.

Otras piezas pueden recordarnos otros hechos pasados como es el caso del libro Psychopathia Sexualis, publicado en 1896 y escrito por Richard von Krafft-Ebing, en el que clasificaba las desviaciones y conductas “anormales”, cuando las prácticas sexuales se dividían en buenas y malas, sanas y enfermizas, correctas e incorrectas. Que la historia se repite lo confirma la nueva y vergonzosa enmienda a la ley que regula la pornografía en el Reino Unido, para la que los azotes fuertes en las nalgas, la eyaculación femenina o los látigos y las fustas entran de nuevo en la zona prohibida, en pleno siglo XXI.

De esta misma forma también se hace hincapié en la sexualidad femenina y en los avances científicos que han permitido mejorar la forma en que se entiende su sexo.

El control de natalidad

La escocesa **Marie Stopes** (1880-1958) fundó en 1921 la primera clínica de control de natalidad en Londres. Stopes, que estudió botánica y geología, escribió varios libros que contribuyeron a cambiar las nociones de lo que debía ser el matrimonio, la vida de casada y lo que cabía esperarse de las relaciones marido-mujer. Marie abogaba por perseguir la felicidad y el sexo satisfactorio, además de elegir el número de hijos que se deseaba tener. Ideas totalmente innovadoras en aquella época. Married Love (1918) y Wise Parenthood (1918) fueron dos de sus obras que se vendieron como churros porque en ellas había información asequible y bien explicada sobre métodos anticonceptivos. Tuvo que librar grandes batallas, incluso ante los tribunales, para llevar a cabo su labor.

El vibrador

Como cuenta la película *Hysteria* (2011), el vibrador fue inventado para el tratamiento de esta enfermedad, así como de otros trastornos nerviosos que afectaban a las mujeres a principios del siglo XIX y que solo podían ser tratados, según los médicos de entonces, con un masaje pélvico. Pero existe otra teoría sobre el nacimiento de este útil artefacto, expuesta en un artículo del diario inglés *The Guardian* titulado *No, no, no! Victorians didn't invent the vibrator*, en el que se tiende a pensar que la prodigiosa máquina no fue inventada para uso femenino sino para aliviar el dolor muscular, y que más tarde se derivó a otras utilidades. Fern Riddell, la autora del reportaje, basa su hipótesis en el hecho de que la masturbación y darse placer a uno mismo eran vistos entonces como peligrosos y antinaturales. Según el artículo, *A Guide to Marriage*, publicada en 1865 bajo el nombre de Albert Sidebottom, se aconsejaba a las parejas jóvenes que exploraran su relación desde el primer momento y decía “el amor entre los sexos se basa en la pasión sexual”, mientras *Fruits of Philosophy*, escrita por Annie Besant en 1877, era una completa guía de los métodos anticonceptivos”. Todo un bestseller de la época.

Cualquiera que sea la verdadera historia de este juguete erótico, lo cierto es que, según cuenta Catherine Blackledge en su *Historia de la Vagina*, “el vibrador fue el quinto aparato doméstico que se electrificó, por detrás de la máquina de coser, el ventilador, el hervidor de agua y la tostadora”. En 1918 podían verse estos artículos en los anuncios de electrodomésticos con el prometedor eslogan de “la ayuda que toda mujer agradece”.

El rol del clítoris

Freud lo calificó de pene inacabado y sostenía que la mujer que solo experimentaba placer mediante la estimulación de esta área genital era inmadura sexualmente. Los Estudios de Master y Johnson pusieron al clítoris en su lugar y clasificaron dos tipos de orgasmos, el vaginal y el clitoriano, además de comprobar la capacidad multiorgásmica del “sexo débil”. Lo que se derivó de estos experimentos fue la existencia de una sexualidad femenina independiente de la penetración, que los más apocalípticos vieron como una amenaza a la heterosexualidad, pero que ayudó a muchas mujeres a comprender mejor su fisiología y a alcanzar el orgasmo estimulando esta zona.

El clítoris sigue siendo objeto de investigación, de hecho se ha visto su anatomía completa por primera vez en 1998, gracias a los estudios de imagen por resonancia magnética que realizó la uróloga australiana Helen O'Connell. Y hace tan solo cinco años que los investigadores franceses Dr. Odile Buisson y Dr. Pierre Foldès crearon el primer sonograma completo en 3D del clítoris estimulado. Solo en su parte externa este órgano posee 8.000 terminaciones nerviosas, el doble que las del pene, y éstas se comunican con otras 15.000 más en la región pélvica.

La masturbación

Por su propio diseño y morfología, los genitales femeninos, más escondidos y menos accesibles que los del hombre, han necesitado más tiempo para llegar a ser entendidos y estudiados, tanto por la ciencia como por sus propietarias. Las Mujeres de Boston, contribuyeron a que el género femenino se familiarizase con ellos, los viese en un espejo y empezara a utilizarlos para su propio placer. El libro que escribió este colectivo *Nuestros cuerpos, nuestras vidas*, editado en 1969, fue todo un hito en la historia de la sexología, se tradujo hasta al Braille y fue uno de los mejores manuales sobre

sexualidad femenina, enfermedades venéreas y anticonceptivos. Este grupo trabajó por borrar la vergüenza de la masturbación, los embarazos no deseados, la falta de información y la ignorancia existente en torno al cuerpo femenino.

Betty Dodson, la abuela de la masturbación, como se conoce a esta octogenaria, sexóloga y feminista, fue otra pionera en este campo, ya que en los años 70 empezó a reunir grupos de mujeres para enseñarles a conocer sus genitales y las técnicas de autosatisfacción, causando no poco escándalo en la sociedad estadounidense de entonces. Betty tiene todavía consulta en Nueva York, donde se sienta junto a sus alumnas, tumbadas con las piernas abiertas y con un espejo frente a sus partes, para guiarlas en el arte del sexo autosuficiente, tan poco practicado por las mujeres. La gran aportación de Dodson es la idea de que la responsabilidad por la satisfacción sexual está en manos de cada persona. Podemos estar solos y no tener a nadie, pero la naturaleza nos ha brindado la posibilidad de seguir practicando el sexo, aunque sea con nosotros mismos. ¿No es una prestación fantástica?

Viajeras que pagan por “amor”

Las llamadas “Turistas Románticas” viajan en busca de afecto y terminan enredadas con gigolós

Fuente: eluniversal.mx.- 25/12/14

Después de varias relaciones fallidas estas mujeres suelen viajar por un poco de consuelo a las paradisíacas playas del Caribe. Suelen ser mujeres blancas, de mediana edad o mayores, y originarias de Europa o América del Norte. Viajan solas o con un grupo de amigas en busca de amor pero en muchas ocasiones, sin darse cuenta, terminan en un trato de prostitución.

Se encuentran con hombres conocidos como “bumsters” en Gambia, ‘Rastitutes’ o ‘beach boys’ en el Caribe y ‘sanky pankies’ en República Dominicana. Ellos tienen sexo a cambio de dinero o bienes y por lo regular no tienen educación y provienen de familias muy pobres.

De acuerdo con una investigación del **dailymail.co.uk**, estos personajes suelen decir que tener relaciones sexuales con mujeres mayores que les dan regalos es una manera de reafirmar su masculinidad.

Para ellas, en cambio, es la oportunidad de tener a su disposición a un hombre más joven y bien parecido a su alcance, en lugar de uno de su edad en su lugar de origen. Esto las hace sentir más seguras y especiales, aunque algunas de ellas llegan a escuchar la frase “sin dinero no hay sexo”.

Según el estudio del diario inglés, muchas de las mujeres no se refieren a su experiencia como turismo sexual sino como un viaje en el que apoyaron a su “novio” para resolver algún problema urgente y en ocasiones les envían dinero para preparar su próxima visita.

En un inicio estos gigolós pueden llegar a ser caballerosos y pagar por todo, pero con el paso de los días seguramente les surge algún problema que los deja cortos de efectivo.

Algunos investigadores, según el reportaje, aseguran que la mayoría de estas mujeres de verdad quieren que el hombre que conocen en sus vacaciones se enamore de ellas y en muchos casos se llevan una desilusión.

Se estima que desde hace 25 años cerca de 600 mil mujeres han tenido este tipo de viajes y algunas de ellas lo repiten cada invierno. Los últimos datos disponibles revelaban que casi una tercera parte de las turistas que llegan al Caribe se involucran sexualmente con un hombre local.

Pero si pensabas que sólo los hombres viajan por sexo, te encontrarás que de acuerdo con un estudio reciente casi el 3% de estas viajeras ve la relación como algo meramente sexual. Ya no sólo son turistas sexuales los hombres que viajan a Tailandia o Filipinas para tener sexo.

El negocio del placer y el sexo ahora se esconde en Twitter.

Aunque están prohibidos, cada vez más usuarios publican perfiles eróticos y ofrecen servicios sexuales.

Fuente: Clarin.- 27/12/14

Twitter nació en 2006 como una red social que buscaba potenciar y alentar una nueva forma de mensajería instantánea, en épocas en las que los mensajes de texto eran la última gran cosa de las comunicaciones. Con el tiempo, Twitter se convirtió en una herramienta mucho más poderosa, con un alcance global y una gran cantidad de usos. Y entre toda esa gran bolsa virtual se cuela también el negocio del placer y el sexo, porque las políticas de control en la web no son fáciles de implementar.

[Seguir leyendo](#)

Es un problema global y que se trató en la conferencia NetMundial que se hizo en San Pablo, en donde especialistas y gobiernos de 80 países se reunieron para discutir políticas integrales para evitar la explotación sexual y la pedofilia en Internet.

[Seguir leyendo](#)

Informe Sexo en España 2014

El 86% de los españoles declara haber tenido un buen 2014 de sexo. Pero ¿cómo será 2015?

Fuente: quo.es.- 30/12/14

Realizado por Marian Benito

No será la Emmanuelle del siglo XXI, ni El último tango en París. Las 50 Sombras de Grey llegarán al cine descafeinadas. Ya lo han avisado: “La novela es tremendamente explícita y la versión cinematográfica no tiene que serlo tanto”, declaraba su productor Michael De Luca. Mientras en el cine 2014 ha sido un año de menos besos y poco desnudo, internet se calienta. Este año ha estado marcado por el robo de imágenes de famosos y famosas desnudos en la intimidad de sus casas, pero también por cómo han florecido redes de intercambios de porno casero, con el nacimiento de los selfies eróticos que parejas y no parejas comparten en busca de likes. Y habrá más el año

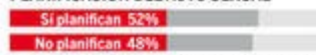
próximo, según auguran los visionarios del sexo. La tendencia es que la red se haga más barriero rojo, mientras que fuera de ella se censuran cada vez más las películas e incluso las letras de las canciones. Otras dos curiosas tendencias: calzoncillos con botones para chicas, y slow sex, adaptación a Occidente del tantra, para alargar los encuentros sexuales.

En cuanto a las relaciones, se dispara la infidelidad con una nueva perspectiva: el consentimiento mutuo. Las parejas abiertas, de nuevo, en internet encuentran cada vez más seguidores, y la monogamia empieza a cuestionarse. Gleeden.com, la primera web de encuentros extraconyugales, asegura que cuenta ya con 2.288.795 usuarios, el 38% de ellos mujeres.

Sobre la satisfacción sexual, según un estudio de AlterNet publicado en abril de 2014, España es el segundo país del mundo en satisfacción sexual. El hecho de tener numerosas playas nudistas y haber permitido el matrimonio homosexual, así como el haber sido considerados los hombres españoles como “los mejores amantes” según una encuesta realizada a 15.000 personas en Estados Unidos, ha alzado a España al segundo lugar de la clasificación de satisfechos. Un 30% de los españoles considera su vida sexual como “excelente”. El 86 por ciento se considera satisfecho. ¿Cómo será 2015?

EL SEXO ESPONTÁNEO ES UN BIEN ESCASO

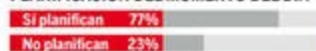
PLANIFICACIÓN DEL ACTO SEXUAL



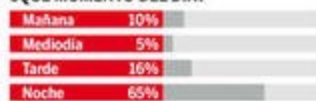
PLANIFICACIÓN DEL DÍA DE LA SEMANA



PLANIFICACIÓN DEL MOMENTO DEL DÍA



¿QUÉ MOMENTO DEL DÍA?



EN BALEARES Y NAVARRA PUNTÚAN MÁS BAJO EN SEXO

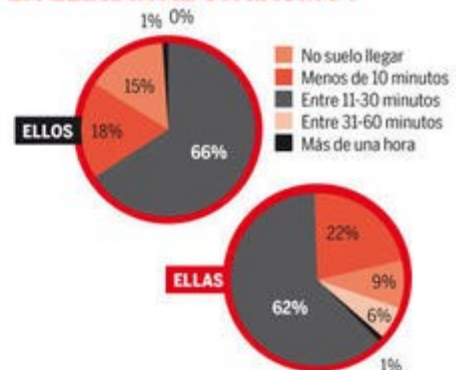


BASE: TIENEN PAREJA (1.544 ENCUESTADOS)

EL INVIERNO, LA PEOR ESTACIÓN DEL SEXO



¿CUÁNTO TIEMPO TARDAS EN LLEGAR AL ORGASMO?



FANTASÍAS

- ✓ El 24,3 % De las mujeres prefiere practicar 'bondage' antes que un trío
- ✓ El 40% confiesa que el trío es la fantasía sexual más deseada, sobre todo por los hombres
- ✓ El 10% de los españoles fantasea con el sexo anal. Un porcentaje similar al que suman los que se estimulan con un strip-tease.

EL LESBIANISMO SUBE PUESTOS

Una vez que dan el paso de la infidelidad y se olvidan de convencionalismos sociales, el 38% de las mujeres se deja tentar por nuevas experiencias, como la homosexualidad. Descubren en ella nuevos territorios de su sexualidad hasta ahora inexplorados, rompen la rutina y les permite dejarse llevar por los deseos de su cuerpo.

LOS JÓVENES

- ✓ 18 AÑOS es la media para perder la virginidad en nuestro país, y ligeramente inferior en provincias como Aragón, Baleares, Canarias y Navarra
- ✓ El 99% de los jóvenes entre 18 y 35 años ha mantenido relaciones sexuales plenas
- ✓ El 55% de los jóvenes no tendría sexo en una primera cita

GUSTOS

7 de cada 10 jóvenes prefieren los preservativos naturales en sus relaciones sexuales, seguido en segundo lugar por los finos (41,6%) en busca de mayor sensibilidad. El 14% se realiza análisis para desestimar enfermedades de transmisión sexual.

INFIDELIDAD

- ✓ El 23% de las mujeres son infieles, un poco más que los hombres: 20,6%
- ✓ El 25% han pagado al menos una vez por mantener relaciones sexuales
- ✓ El 48% no esperan que su pareja comprenda una infidelidad si esta sale a la luz

INFIEL SIN MIRAR CON QUIÉN

La infidelidad, al menos en las encuestas, ha dejado de ser un motivo inequívoco de separación. La mitad de los españoles perdonarían una "cana al aire" de sus parejas. Siempre que sea un lío heterosexual, porque si es con alguien del mismo sexo, la cosa cambia. El 43% de los hombres perdonaría a su pareja si tuviese una aventura con otra mujer, pero solamente 2 de cada 10 mujeres harían lo mismo. La infidelidad platónica tampoco se perdona: apenas un 38% de los españoles podría condonar esta deuda afectiva.

SLOW SEX

Entre 5 y 15 minutos es el tiempo medio que dedicamos los españoles a los juegos preliminares en pareja

El 22,5 HORAS es lo que suma, anualmente, el tiempo que dedicamos al sexo. 15 minutos de media por cada relación.

El 66% afirma utilizar siempre, o casi siempre, el mismo sitio para realizar el acto sexual

COMO MÍNIMO 15 MINUTOS

Saborear en lugar de devorar. Deleitarse en cada caricia, beso o palabra. El slow sex empieza a marcar tendencia en los dormitorios y deja atrás su arraigado empeño de rematar la faena en poco más de 15 minutos. Quienes lo practican aseguran que los beneficios son extraordinarios.

Comentario: Leyéndolo, no aparecen grandes diferencias con la sexualidad que mantenemos hoy los argentinos. Lic. Diana Resnicoff

Entrevista Antonio Sánchez Ramos especialista en sexualidad y fertilidad “Hay más padres que madres con lesión medular”

Antonio Sánchez Ramos ha sido jefe del servicio de Rehabilitación y Medicina Física del Hospital Nacional de Paraplégicos (HNP) de Toledo durante 37 años, un puesto del que se jubiló el pasado mes de junio, pero ha querido mantenerse en activo.

Fuente: *Servimedia* 29/12/2014. **Extraído de Sexología Noticias Año 8(319), 31/12/2014.**

La falta de información es uno de los mayores obstáculos para recuperar la vida sexual y lograr tener hijos para quienes han sufrido una lesión medular, según el doctor Sánchez Ramos, especialista en sexualidad y fertilidad de estos pacientes. Para asesorarles sobre cómo lograr esos objetivos vitales, pasa consulta en la Fundación del Lesionado Medular desde el pasado mes de noviembre.

Antonio Sánchez Ramos ha sido jefe del servicio de Rehabilitación y Medicina Física del Hospital Nacional de Paraplégicos (HNP) de Toledo durante 37 años, un puesto del que se jubiló el pasado mes de junio, pero ha querido mantenerse en activo. “Me siento con posibilidades de ayudar”, asegura este especialista en sexualidad y fertilidad de personas con lesión medular, que desde el mes de noviembre pasa consulta en la Fundación del Lesionado Medular (FLM) en Madrid, “una colaboración altruista, porque estoy jubilado”, señala.

De este modo, se mantendrá en contacto con algo que ha hecho “durante muchos años”: informar a las personas que han sufrido una lesión medular sobre sus posibilidades para recuperar su vida sexual y convertirse en padres y madres, si así lo desean. “Hasta hace poco tiempo, las posibilidades de un varón con lesión medular para poder ser padre biológico eran escasas o casi nulas, menos del cinco por ciento de los pacientes con lesión completa lo conseguían”, explica el doctor Sánchez Ramos, algo que ha cambiado gracias a “la labor pionera, en nuestro país y en el mundo, del Hospital Nacional de Paraplégicos (HNP) de Toledo –donde impulsó la creación de la Unidad de Sexualidad y Reproducción Asistida– y la Fundación Guttman”, subraya.

“La causa era que tenían muchas dificultades para poder eyacular y que las características del semen no eran buenas, tanto por el número como por la motilidad y vitalidad de los espermatozoides, por lo que su capacidad genética de ser padres estaba muy limitada”, explica el experto. Pero si el paciente puede conseguir eyacular, y la calidad espermática es adecuada, la paternidad es posible, incluso sin la intervención de las unidades de reproducción asistida, asegura el doctor. Bastaría con “calcular las fechas fértiles de su pareja, ahora hay tests que permiten determinarlo, y que esos días consiga una eyaculación, bien con la ayuda de fármacos para la disfunción eréctil o elementos como vibradores, o de forma natural, cuando sea posible. Su mujer solo tendría que recoger el semen en un envase estéril e introducirlo en la vagina con una jeringuilla de insulina”.

Gracias a esas técnicas sencillas, y a los modernos métodos de reproducción asistida, pacientes del HNP de Toledo han sido padres y madres de más de 160 niños.

Falta información

Para las personas que han sufrido una lesión medular, la asesoría y el apoyo en el ámbito de la fertilidad es tan importante como la información para la recuperación de las relaciones sexuales, porque “existe un importante desconocimiento, tanto entre hombres como entre mujeres e incluso por parte de la mayoría de los profesionales que les atienden”, recalca el doctor Sánchez Ramos.

“Son temas que no siempre son abordados de una manera eficaz por médicos y terapeutas en general y, por tanto, ellos también necesitan información”, añade.

Las personas con lesión medular tienen posibilidades de mantener relaciones sexuales satisfactorias, pero deben saber que su cuerpo y su sensibilidad han cambiado. “Las respuestas sexuales no serán iguales que las que podían tener antes, pero podrán tener sensaciones agradables y, en muchas ocasiones, satisfactorias. Para ello tendrán que elaborar un nuevo modelo de respuesta sexual, en algunos casos, con diversos apoyos como fármacos para la disfunción eréctil”.

Estimular las zonas que tienen sensibilidad, en lugar de las que la han perdido, es una de las claves después de una lesión de este tipo, “porque el cuerpo está lleno de receptores erógenos, como es el cuello, las mamas y la espalda, que también permiten conseguir sensaciones muy satisfactorias”, explica el especialista.

La maternidad es posible

“Con respecto a la mujer, también necesita toda la información para conseguir unas relaciones sexuales placenteras, y en cuanto a la reproducción, si desean tener hijos, ya que la lesión medular no impide quedarse embarazada”, asegura el doctor. Sin embargo, en su experiencia profesional, este especialista ha encontrado “más padres que madres entre personas con lesión medular”, pese a que “hay muchas mujeres muy valientes” dispuestas a tener hijos, “a menudo, sus ginecólogos consideran que puede haber complicaciones, algo que efectivamente puede ocurrir, pero que es posible controlar”. Ante la posibilidad de que surjan esos problemas, es frecuente que les aconsejen evitar la maternidad. “Yo creo que es un error”, sostiene el doctor Sánchez Ramos, y así intenta transmitirlo en las conferencias para médicos rehabilitadores, paraplejistas, urólogos, andrólogos y ginecólogos en las que participa. “Personas con tetraplejía también han conseguido recuperar su vida sexual y tener hijos, tanto hombres como mujeres”, añade.

Colaboración

En su nueva etapa en la Fundación del Lesionado Medular, el doctor Sánchez Ramos, además de seguir asesorando sobre sexualidad y fertilidad a personas con lesión medular, como ha hecho durante tres décadas en el HNP de Toledo, también promoverá la cooperación entre ambas entidades, y con otros organismos, para avanzar en esta materia.

“Mi labor en la FLM será parecida a la que desarrollaba en el HNP, seguiremos asesorando a todos los que ya han dejado el hospital, tanto el de Toledo como el de cualquier otro lugar, y a los de mutuas que siguen manteniendo la atención de lesionados medulares y deseem solicitar una

consulta en la FLM. Si no pudiéramos realizar algún tipo de pruebas, intentaremos buscar la colaboración con el HNP, indica Sánchez Ramos.

También está prevista la cooperación en el ámbito de la investigación. “Pertenezco al comité de investigación del HNP, y lo que vamos a intentar en la FLM es poner en marcha una estructura de este tipo. Entre los proyectos que podría abordar ese departamento, hay un estudio del dolor neuropático, “que proyectamos realizar con la colaboración del HNP”. Asimismo están previstas otras colaboraciones con diversos organismos y empresas privadas “que quieran probar elementos y situaciones a través de acuerdos para que los pacientes de la FLM puedan participar en ensayos y estudios, siempre que no se trate de técnicas agresivas o pruebas de nuevos fármacos”, concluye el especialista.

<http://www.discapnet.es/Castellano/Actualidad/Discapacidad/entrevista-antonio-sanchez-ramos.aspx>

Soltera y fabulosa

Fuente: blogs.elpais.com/eros.- 01/01/15

Por: Silvia C. Carpallo

En estas fechas especiales, mientras que algunos celebran con ganas, otros miran el calendario con hastío. Uno de los principales motivos es que la gente odia que le recuerden que está sola. Sentirse solos, y más concretamente, no tener pareja en ese (este) momento.

No hace mucho escuché en las noticias que había un **Día del Soltero en China**, y, con la efeméride, grandes descuentos para hacerse regalos a uno mismo. Poco después, algunos medios se hacían eco de una noticia que explicaba que en la Universidad de Pekín estaban intentando relacionar la soltería con una explicación genética. El caso es que queda claro que esto de estar solteros ocupa gran parte de nuestros pensamientos.

Hoy, pese a que todos tenemos claro que vivir solo es mucho más cómodo (salvo para pagar el alquiler), y que las relaciones, muchas veces, como llegan se van, seguimos estigmatizando la soltería. Sobre todo, la femenina, y mucho más, llegada cierta edad. No me parece justo. Si cuando una persona especial llega a nuestra vida decidimos que nos apetece lanzarnos a la vida en pareja, si esa persona no llega, o si simplemente estamos en un momento en el que nos apetece dedicarnos más tiempo a nosotros mismos, no estaría de más reivindicar la opción de ser soltera (de oro, y por decisión propia, además).

Lo primero que hay que dejar claro de **la soltería es que no es para nada sinónimo de soledad**, y es que, aunque resulte triste admitirlo, tanto por experiencia personal, como por la de varias amistades en particular, sé que se puede estar mucho más sola estando en pareja que disfrutando de la amplia vida social que te brinda el estar soltera. Las cosas han cambiado, y si llegada una edad todas tus compañías estaban agobiadas con responsabilidades familiares, ahora muchos de tus amigos seguirán solos, se habrán divorciado, o seguirán saliendo aunque tengan pareja.

Es cierto que cuando nunca hemos tenido una relación nos pueden las ansias por tenerla, y ni siquiera sabemos si nos apetece o no realmente, simplemente parece el paso lógico, o quizás, sea más bien una forma de acallar de una forma más constante los deseos de nuestras hormonas, que no siempre se quedan satisfechas con los amantes ocasionales. Quizás entonces nos agobiemos

por cosas como quedar con una amiga y su novio, o por la temida fecha de San Valentín. Sin embargo, cuando ya has tenido pareja y la soltería llega tras la ruptura, nuestra percepción de las cosas cambia bastante.

El otro día, **dando unas charla en la Universidad de Saint Louis sobre sexualidad, explicaba que nos educan para tener un trabajo, pero nadie nos educa para tener pareja**, y a veces esto puede resultar lo más complicado a lo que tendremos que enfrentarnos en nuestra vida adulta. Evidentemente, el tener un verdadero amigo, amante y compañero, en el que poder apoyarte en todos los sentidos, compensa los pesares de la convivencia, pero cuando esto deja de ser así, plantearse la vida en solitario no parece una opción tan descabellada.

Si la relación ha dejado de ser lo que era, o en realidad no lo fue nunca, volver a recuperar tu tiempo para hacer todo eso que llevabas siglos posponiendo en tu agenda, da hasta regustito por dentro. Así, si has sido una persona no solo inteligente, sino equilibrada, habrás conservado todas tus amistades y ahora podrás disfrutar de ellas, de las tardes de chicas, de los viajes improvisados, o quizás lo dediques a aprender un nuevo idioma o a apuntarte a clases de canto. Por supuesto te podrás hacer regalos a ti misma e incluso puedes aprovechar para escribir y sacar en forma de letras todo lo que has pasado, para descubrir que no eres ni mucho menos la única que lo ha sentido.

6 tendencias sexuales que triunfarán en 2015

Estas son las terapias, corrientes, actitudes o reivindicaciones entorno al sexo que veremos en el año que empieza.

Fuente: <http://smoda.elpais.com> 01/01/15

Rita Abundancia

1. Focalización sensorial

La filosofía es simple, si queremos volver a sentir como un adolescente, lo que deberemos hacer es comportarnos como tal. Esta terapia propone encuentros que eludan la penetración y que se centren en las caricias y la exploración de los cuerpos. Como no hay que llegar al orgasmo, no hay presiones ni retos, todo es un juego en el que poco a poco se irá avanzando por sus distintas fases hasta volver a las relaciones convencionales y al coito.

[Seguir leyendo](#)

2. 'Heart hunting' sentimental

Salidas nocturnas, webs de contactos, Tinder, citas a ciegas, speed dating, cook dating. Resulta curioso como cuantas más formas se inventan para buscar pareja, menos resultados se obtienen, a parte de una gran pérdida de tiempo y dinero. Ahora resulta que lo más nuevo para encontrar al príncipe azul es lo más antiguo, recurrir a las labores de una celestina, solo que una puesta al día y que utilice las técnicas de los head hunters para descubrir talentos en el área profesional. Alcanda Matchmaking es la primera empresa en España de head hunting sentimental y la que ha introducido el término matchmaking, según esta web "un servicio personalizado, profesional, exclusivo, privado y

confidencial para personas exigentes que desean encontrar pareja estable”. Algo que se ha popularizado en EEUU gracias al desengaño producido por las webs de contactos.

[Seguir leyendo](#)

3. Porno activistas

La reciente enmienda a la ley que regula la pornografía en el Reino Unido y que prohíbe ciertas prácticas, generalmente aquellas en las que la mujer tiene un rol dominante, ha provocado ya más de una manifestación en contra por parte de activistas, performances y realizadores de porno. Éstos entienden que las nuevas reglas que se aplican a la pornografía de vídeo de pago bajo demanda en Internet –lo que se vende como BBFC R18, es decir para mayores de 18 años– son una forma de censura a sexualidades más disidentes. ¿Por qué la eyaculación masculina sobre una persona es aceptable y la femenina no?, ¿por qué esta última solo es posible si es breve –menos de un minuto-, si no se realiza sobre nadie y con la única presencia de una pareja?, ¿dónde está escrito que ingerir semen es aceptable y, sin embargo, fluidos femeninos no? La filosofía sexista de estas nuevas reglas ha propiciado la aparición de figuras femeninas en contra de estas restricciones

[Seguir leyendo](#)

4. Retiros sexuales

El pasado año abrió, en el Reino Unido, Shh un spa o campamento sexual de lujo, exclusivo para mujeres, en el que pasar retiros de cuatro a siete días para “desbloquear la sensualidad y conectar de nuevo con la feminidad”. Aquellas que han perdido el interés por el sexo, las que tras años en dique seco quieren retomar la actividad erótica o a las que el estrés les mantiene bloqueados sus instintos más primarios, podrían ser algunas de las potenciales clientas de esta empresa. Eso sí, todas deberán tener, si no la sexualidad, sus cuentas corrientes al día, ya que una semana cuesta alrededor de 7.000 euros. Sesiones mañaneras de qi gong, técnicas de respiración, masajes o acupuntura son algunas de las actividades que se realizan. Todo con el fin, según dice la web, de “devolver la sensualidad, feminidad, sexualidad, confianza y autoestima, para vivir plenamente el potencial sensual”.

[Seguir leyendo](#)

5. Eco orgasmos

Las preguntas para muchos a la hora de ligar no son si estudias o trabajas, sino si eres vegetariano, reciclas bien tu basura, si utilizas coche o el transporte público y si Monsanto –la multinacional de transgénicos que se anuncia como una ONG para acabar con el hambre en el mundo– es para ti el enemigo público número uno. La tendencia eco, tras filtrarse en todos los ámbitos de la vida, llega también a la cama porque existe un sexo respetuoso con el medio ambiente y como Greenpeace nos dijo en una ocasión, a propósito de la sexualidad verde, “se puede ser una bomba sexual sin contribuir a que el planeta estalle”. Entre las máximas de esta asociación para cultivar el eco sex están ducharse en pareja para ahorrar agua y de paso, que sea lo que dios quiera; apagar las luces o utilizar velas, consumir lubricantes con base de agua y sin derivados del petróleo y hasta, si uno es aficionado al spanking, comprar paletas de madera certificada, provenientes de bosques sostenibles. Es decir, no hay que tener piedad ni consideración con el azotado/a, pero si, por supuesto, con los bosques.

Esta tendencia ha llegado también a los juguetes eróticos, que deben ser sin PVCs.

[Seguir leyendo](#)

6. El sexting se reinventa

La llegada de los emoticonos eróticos o los Flirtmoji –así se llama a esta colección– tendrá seguramente consecuencias mucho más trascendentes de lo que mucha gente piensa. Para empezar, se creará un nuevo lenguaje sexual que deberemos aprender a utilizar y descifrar. Acabábamos, como quien dice, de familiarizarnos con los nuevos términos para designar a las prácticas sexuales de toda la vida, para que así parecieran más cool y nosotros unos modernos; cuando surgen de la nada estos creativos iconos, que se presentan sin diccionario ni libro de instrucciones. Algunos pueden ser fácilmente descifrables: una bandera gay, dos esposas, un preservativo, una película porno, un látigo o un pantalón de deporte empalmado. El problema es que luego se pasa a otros, más ambiguos: unos conejos copulando (¿querrá decir que le gustan los documentales de naturaleza de La 2, que tiene ganas de sexo o que quiere hacerlo tan rápido como un conejo?); un perrito caliente (¿1. Estoy cachondo, 2. Me apetece una salchicha, 3. Me gustaría practicar el sexo oral?); una muñeca hinchable (¿1. Te mueves menos que una ídem, 2. Esta noche no te veo, me lo monto en casa con mi chica de plástico, 3. Hoy quiero que adoptes un papel pasivo y ser el que lleve la voz cantante?). Pero si esto resulta complicado, esperen al grupo de “libre interpretación” en el que encontramos la cabeza de un lobo aullando, dos sandías, una bola de espejos de discoteca, una mano con el símbolo de la victoria y dos dedos ensangrentados o un pecho rodeado por el anillo de Saturno, entre otros mensajes. La imaginación al poder puede acarrear, en este caso, malentendidos con graves consecuencias. A la espera de que salga el diccionario Emoticonos eróticos/castellano, català, galego y euskera, lo más recomendable es prudencia y una buena vista o, en su defecto, unas gafas graduadas. Yo misma confundí, en un principio, la mierda de WhatsApp con un muffin de chocolate. No les digo más.

Modelo para desarmar

Lammily, la muñeca recién lanzada al mercado, se presenta como antagonista de Barbie. Pero algo hace sospechar que, en verdad, viene a ofrecer apenas una versión alternativa del mismo molde.

Fuente: Pagina12. Soy.- 2/01/15

Si jugar es construir mundos y corporalidades posibles, es sabido que la dinastía Barbie en el reino del juguete no ha sido ejemplo de promoción y apertura del abanico de opciones. Todo lo contrario. Se sabe además que si sus dimensiones se reprodujeran en un cuerpo humano, ni siquiera podría mantenerse en pie, sobre una cintura inexistente, por el peso de sus pechos imposibles. Así las cosas, Lammily acaba de hacer su entrada en el mercado del plástico, presentándose como la antítesis de su rubia predecesora nacida en los '50 y como promotora de reconciliación entre lxs niñxs y (lo que sea que fuesen) los cuerpos reales. La novedad es que esta muñeca se basa en las proporciones de “la media” de una estadounidense de 19 años, según las estadísticas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de ese país.

[Seguir leyendo](#)

Protección al mayor

Más próxima a la clásica escena griega del maestro y sus discípulos que del sórdido destino del viejo puto en manos de su vengador infante, la relación maduro/joven aporta una sutil variante en la cultura gay en tiempos de Internet. Panzas y arrugas sexies se funden con cuerpos esbeltos y marcados, y canas que delatan madurez se calientan en el hedonismo de la eterna y chonga juventud. Sin pelos (o con algunos blancos) en la lengua, SOY se sumerge en el mundo de las relaciones intergeneracionales.

Fuente: Pagina12. Soy.- 2/01/15

Por Pablo Pérez

En su última película, Gerontophilia, el director Bruce LaBruce deja de lado a los zombis sedientos de sexo y sangre para abordar la historia de amor entre el hermosísimo joven Lake y el octogenario señor Peabody. Lake descubre que le gustan los maduros mientras trabaja como guardavidas: rescata a un anciano a punto de ahogarse y cuando le toca hacerle respiración boca a boca tiene una erección. Más adelante consigue un empleo como enfermero en una residencia geriátrica, donde conoce al señor Peabody, del que se enamora perdidamente. Busca pasar todo el tiempo que puede en el cuarto de Peabody, donde juegan a las cartas y toman whisky a escondidas o se queda contemplándolo mientras duerme desnudo. Peabody no puede creer lo que le pasa, pero con filosofía se deja llevar por el deseo amoroso del joven, que se desvive por él en cuidados y atenciones.

[Seguir leyendo](#)

La diferencia como afrodisíaco

Para muchos maduros el “ambiente gay” resulta hostil. Sienten que no encajan con algunos parámetros estéticos que tienden a discriminar a quien no se viste a la moda o no va al gimnasio, al gordo, al feo, al viejo. Por eso muchos hombres sienten pánico ante la idea de envejecer y piensan que cuando pasen los 50 ya no tendrán más chances. Sin embargo hay una gran cantidad de chicos muy jóvenes y amorosos que buscan con admiración y calentura tipos maduros. El factor “viejo” es el que determina el encuentro. A veces uno de 50 no les es suficientemente madurado y buscan mayores de 60. Se podría ensayar no sé si una historia pero sí algunos mojones locales de esta tendencia que parece ser mundial, o al menos occidental.

En la década del '90 el surgimiento del Club de Osos de Buenos Aires marcó un antes y un después en la inclusión de hombres mayores y se define como un espacio abierto “no sólo a los osos sino a sus admiradores, con lo que se puede acercar gente de lo más variada (si bien existen ciertas características generalizadas). La única limitante que se definió es que se trata de ‘un grupo de hombres a los que les gustan los hombres’”. La primera vez que asistí a una de las cenas que organizan me encontré con hombres desde 20 a 70 años o más compartiendo la mesa. Los mayores

no son discriminados sino todo lo contrario: son queridos, escuchados y en muchos casos deseados. En el ambiente osuno, las parejas intergeneracionales son frecuentes.

[Seguir leyendo](#)

Lacan, Freud y otros vejestorios

En El banquete, y sobre todo en el diálogo de Sócrates con Alcibíades, está la clave de la definición lacaniana del amor: “Amar es dar lo que no se tiene a alguien que no lo es”. El viejo Sócrates rechaza al joven y rico Alcibíades, que acababa de hacerle un elogio, algo despechado tras varios intentos de conquistarlo hasta que consiguió pasar una noche en la misma cama con el filósofo, quien lo ignoró olímpicamente. Para Alcibíades, Sócrates es físicamente feo, un sátiro descarado, sin embargo hay tesoros ocultos en él por los cuales sería capaz de entregar su belleza y todo lo que posee: “Para mí, en efecto, nada es más importante que el que yo llegue a ser lo mejor posible y creo que en esto ninguno puede serme colaborador más eficaz que tú. En consecuencia, yo me avergonzaría mucho más ante los sensatos por no complacer a un hombre tal, que ante una multitud de insensatos por haberlo hecho”. “Querido Alcibíades —contesta Sócrates—, parece que realmente no eres un tonto, si efectivamente es verdad lo que dices de mí y hay en mí un poder por el cual tú podrías llegar a ser mejor. En tal caso, debes estar viendo en mí, supongo, una belleza irresistible y muy diferente a tu buen aspecto físico. Ahora bien, si intentas, al verla, compartirla conmigo y cambiar belleza por belleza, no en poco piensas aventajarme, pues pretendes adquirir lo que es verdaderamente bello a cambio de lo que lo es sólo en apariencia, y de hecho te propones intercambiar oro por bronce.”

Según un amigo psicoanalista, Freud describe dos tipos de elección de objeto de amor: el amor anaclítico (o elección de objeto anaclítica), amor al objeto del que uno depende, básicamente aquel o aquella que cumple la función parental o sus sucedáneos, y el narcisista, que toma como objeto el propio yo (lo que fui, lo que soy, lo que quiero ser). Los dos tipos de elección de objeto (y en consecuencia de amor) se entrecruzan, se funden, se solapan, se desdoblán, se oponen... la elección anaclítica sería el amor al otro... pero si el otro no es tan sólo un reflejo de uno mismo... al mismo tiempo el amor absoluto al otro (la dependencia total) sin el amor narcisista también sería la alienación de la dependencia... como siempre, el amor es más fuerte... (con musiquita...). Según Freud, entonces, quienes buscan o viven en una relación de pareja del tipo “padre/hijo” estarían en el extremo opuesto del amor narcisista, predominante en el ambiente gay y que se evidencian en anuncios de contactos del tipo: “macho busca macho” “musculoso busca musculoso” o “busco igual”. Y en el medio, habría infinitas variantes.

Hablar de sexo con la familia, un tema tabú entre los adolescentes

Según un estudio, más de la mitad de los jóvenes no se anima a hablar con sus padres sobre temas relacionados con la sexualidad. La mayoría se inicia sexualmente a los 15 años.

Fuente: [argnoticias.com](#) 2/01/15

Según un estudio realizado por **Marcelo Della Mora**, especialista en sexualidad infanto juvenil y profesor del Colegio de Psicología de la **Universidad Kennedy**, el 90% de los jóvenes -de entre 13

y 19 años- declaró **haber recibido información sexual**. Sin embargo, **1 de cada 4 manifestó que no la obtuvo de su núcleo paternal**.

El objetivo general de la **investigación** fue **analizar el discurso de los adolescentes** en cuanto a sus inquietudes acerca de temas relacionados con la sexualidad, fuentes de la información sexual recibida, y referentes a los que recurren para esclarecer sus dudas.

Por eso, se tomó una muestra representativa de **740 alumnos matriculados** de nivel medio del sector público y privado en diferentes distritos de la **Ciudad de Buenos Aires**.

El estudio arrojó un dato que realmente sorprende: el **59% de los encuestados** no se animó a hacer preguntas sobre la sexualidad a sus padres y “muchos de ellos manifiestan que la información sexual que reciben de ellos, por lo general, les **llega demasiado tarde**, está llena de mitos y tabúes, es demasiado prohibitiva y no explora temas como la intimidad o el placer”.

A su vez, en la radiografía que determinó la investigación, se señala que el **71% de los jóvenes declaró haberse iniciado sexualmente**, con una leve diferencia a favor de los varones y la **mayoría lo hizo a los 15 años**.

“Lo que nos preocupa -dice Della Mora- es que los chicos tenga tantos agujeros de conocimientos con la información que circula de salud sexual en la casa y lamentablemente en la escuela, que está tan desvalorizada. El país cuenta con una ley de Educación Sexual (26150) que es una muy buena, pero que falta cumplirla al cien por ciento”.

Un dato que no menor es que el **22% de los jóvenes sexualmente activos** reporta **no haber utilizado métodos anticonceptivos en el primer acercamiento sexual**.

“La mujer es la que más pareciera que tiene que llevar la bandera a la hora de cuidarse y hay un **desconocimiento bastante importante en métodos anticonceptivos**. Si bien el preservativo sigue siendo el método para cuidarse, muchas chicas creen que por tomar la pastilla tienen una inmunidad diplomática, no se contagia de nada y es una confusión”, asevera.

Y concluye: “Los adolescentes de hoy en día han perdido la concepción de que la vida sexual es algo de la órbita íntima de las personas, no es pública. Esta exposición a tener una relación en un boliche, a generar un contacto al aire libre, con más de una persona, hace que se pierda la vinculación directa con lo placentero”.

Más datos

- ✓ **71%** de los encuestados declara haberse iniciado sexualmente, con una leve diferencia a favor de los varones.
- ✓ **30% de los varones no experimentó temor a contraer infecciones de transmisión sexual en el primer coito**, de los cuales la mitad declara no haber usado métodos anticonceptivos.

- ✓ En el caso de las **mujeres, casi el 63% no sintió temor a contagiarse infecciones de transmisión sexual** de las cuales **una de cada diez no empleó métodos anticonceptivos.**

Anaïs Nin, diario de un escándalo

Fuente: El Mundo.es.- 2/01/15

ESTHER ALVARADO

Nada excita tanto como lo prohibido. Por eso, para alguien que vivió bajo **la única regla de saltarse todas las reglas**, satisfacer instintos y caprichos carnales equivale a respirar quién sabe si un aire más puro que el todos los demás.

Anaïs Nin (Neuilly-sur-Seine, Francia, 21 de febrero de 1903 - Los Ángeles, 14 de enero de 1977) fue una de esas personas tocadas con la compleja condición de los seres libres. Su vida y su obra, fundamentalmente sus diarios, fueron un continuo escándalo que ahora airea la editorial Siruela con la reedición de **'Diarios amorosos. Incesto (1932-1934). Fuego (1934-1937)'**.

La obra, un grueso volumen de 764 páginas deliciosamente editado, es una traducción de José Luis Fernández-Villanueva, cuenta con notas biográficas de Gunther Stuhlmann y con introducciones de Rupert Pole, el que fuera segundo marido de la bígama Anaïs Nin. ¿Lo ven? **Todo en ella era un escándalo.**

Nació de padre cubano-español y madre cubano-danesa Ángela Anaïs Juana Antolina Rosa Edelmira Nin Culmell. Él, pianista y compositor, la abandonó a ella y a su madre, cantante de ópera, cuando Anaïs tenía 11 años. Aquel abandono marcó su infancia y la pequeña Anaïs no encontró mejor manera de **exorcizar sus fantasmas** que poniéndolos negro sobre blanco con toda la crudeza y honestidad de que fue capaz. Que fue mucha.

Sus diarios la fueron convirtiendo, sin saberlo ella, en escritora y se iniciaron como una carta dirigida a su padre, con quien no tuvo contacto durante los siguientes 20 años. Por aquellos tiempos Anaïs Nin, con 19 años, probaba suerte como **modelo y como bailaora flamenca**, en la Cuba donde se crió y donde contrajo matrimonio con el banquero Hugh Guiler, con el que se marchó a vivir a París.

Salto de vértigo

Guiler fue su marido oficial hasta su muerte, su sostén económico y su puerto seguro donde de cuando en cuando anclaba la errática nave de Anaïs. Con él, **su alma intrépida se aburría** pero a la vez le permitía saltos de vértigo como el que dio tras la lectura de D. H. Lawrence, que la convenció de hacerse escritora.

En 1930 publicó un ensayo sobre Lawrence y esto, junto con su curiosidad innata, la colocó a las puertas de la bohemia en la que no tardó en sumergirse con deleite. En 1931 conoció al escritor estadounidense Henry Miller, autor de los dos 'trópicos' ('Trópico de Cáncer' y 'Trópico de Capricornio'). Pronto, Anaïs y Henry dejaron atrás la correspondencia para sumergirse en un idilio que fue menos secreto que otra cosa. Se amaban con una mezcla de dulzura y desesperación y

durante algún tiempo ella navegó en una **tempestad de idas y venidas** de los brazos de Henry a los de su propio padre, Joaquín Nin. De eso trata su diario *Incesto* (1932-1934).

“Vino Henry. Me senté en el sofá y, en voz baja, le hice mis reproches, una larga acusación (...) Y me tendió en el sofá y me tomó sencillamente, con una mezcla de hambre y ternura, deteniéndose para decir: ‘**Dios mío, Anaïs, ¿no sabes cómo te amo?**’”. Pero por supuesto, Henry Miller ya estaba casado en aquella época con June, con quien la escritora tuvo una relación casi tan apasionada como con su marido, y quien la inició en el voyeurismo y el safismo.



Por entonces, Anaïs se reencuentra con su padre, Joaquín Nin, en Louveciennes, 20 años después de su abandono. En *'Incesto'*, la relación con su progenitor es absolutamente incestuosa. Ella se refiere siempre a él como “Padre”, con mayúsculas, y le describe con absoluta adoración y en momentos que **revelan intimidad consumada**: “En el momento de amar, la cara se exalta, se transforma completamente, femenina, jubilosa (aunque nunca se distorsiona) por el erotismo, una alegría luminosa, de éxtasis, la boca abierta”. También define su personalidad en juegos de tensión sexual no resuelta: “En el coche me acarició ligeramente (...). Cuando vuelvo a mi cuarto para coger una foto, Padre me sigue y permanecemos pegados el uno al otro, sin atrevernos a besarnos, sólo cuerpo con cuerpo”.

Con tamaño complejo de Edipo, Anaïs Nin se dejó seducir por el psicoanálisis e incluso llegó a practicarlo en Nueva York, a donde emigró en 1939.

De su necesidad de dinero, que ganaba a razón de un dólar la página, nace **'El delta de Venus'**, como una recopilación de relatos eróticos y pornográficos que escribía junto a Henry Miller para un “coleccionista anónimo”. En su afán precursor y feminista, Anaïs Nin se convirtió en la primera mujer de la literatura que firmaba los relatos eróticos con su propio nombre.

Sus revoloteos sentimentales la llevaron durante más de una década de Nueva York, donde vivía con su marido, a Los Ángeles, donde se casó con Rupert Pole (en 1955), sin haberse divorciado de Hugh Guiler. De hecho, del tolerante banquero que **consentía sus 'affaires'** y financiaba su vida californiana (sin llegar a saber de su bigamia), no se divorció jamás y, cuando publicó en 1966 sus famosos *'Diarios amorosos'*, temiendo que se destapase su poliandria, consiguió la nulidad del matrimonio con Pole.

Fue a su lado, sin embargo, donde permaneció los últimos años de su vida, cuando el cáncer de ovarios le impidió cumplir con sus periódicos retornos a Nueva York, con Guiler. Fue el 14 de enero de 1977 cuando Anaïs Nin, la mariposa de la **literatura bohemia y erótica**, exhaló su último aliento. Tenía 73 años y una historia que había que recordar.

A veces

Angel Gonzalez (Poeta, catedrático y ensayista español nacido en Oviedo en 1922)

Escribir un poema se parece a un orgasmo:
mancha la tinta tanto como el semen,
empreña también más en ocasiones.
Tardes hay, sin embargo,
en las que manoseo las palabras,
muero sus senos y sus piernas ágiles,
les levanto las faldas con mis dedos,
las miro desde abajo,
les hago lo de siempre
y, pese a todo, ved:
¡no pasa nada!
Lo expresaba muy bien Cesar Vallejo:
"Lo digo y no me corro".
Pero él disimulaba.

NotiSASH es el boletín mensual de la Sociedad Argentina de Sexualidad Humana (SASH) que contiene una selección de artículos publicados durante el último mes.

Los boletines de los meses anteriores pueden ser consultados en nuestra página:
www.sasharg.com.ar/notisash.php